

	Allianz étlap								
34.hét	Hétfő	1/2 ár	Ár	Kedd	1/2 ár	Ár	Szerda	1/2 ár	Ár
<u>Menü</u>	Alföldi májgombóleves	1,850 Ft		Tavaszi zöldségleves	1,850 Ft		Jókai bableves	1,850 Ft	
	Spenót főzelék 2 db főtt tojás			Reszelt máj főtt burgonya			Grízes tészta barack lekvárral		
<u>Levesek</u>	Kukorica krémleves	520 Ft	800 Ft	Tavaszi zöldségleves	520 Ft	800 Ft	Tejfölös karfiolleves	520 Ft	800 Ft
	Alföldi májgombóleves	640 Ft	985 Ft	Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	640 Ft	985 Ft	Jókai bableves	640 Ft	985 Ft
<u>Gyüm. leves</u>	Vegyes gyümölcsleves	640 Ft	985 Ft	Joghurtos körteleves	640 Ft	985 Ft	Trópusi gyümölcsleves	640 Ft	985 Ft
<u>Főzelék</u>	Spenót főzelék		870 Ft	Sárgaborsó főzelék		870 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék		870 Ft
<u>Feltétek</u>	Főtt tojás		200 Ft	Füstölt tarja sütve		595 Ft	Rántott párizsi		495 Ft
	Vagdalt		660 Ft	Vagdalt		660 Ft	Vagdalt		660 Ft
<u>Vegabár</u>	Rántott zöldségek	37 Ft/dkg		Rántott zöldségek	37 Ft/dkg		Rántott zöldségek	37 Ft/dkg	
	Padlizsánnal-sajttal sült bulgur			Borsópörkölt zabpelyhes galuskával			Milánói makaróni (tofu, gomba)		
<u>Főétel</u>	Pietro sertésszelet		1,590 Ft	Mexikói pikáns csirkeragu, kukoricás- babos rizs		2,290 Ft	Karamellizált, rozmaringos, almás sült csirkecomb		1,690 Ft
	Paella tenger gyümölcsseivel, csirkével		2,190 Ft	Rakott kel csirkehússal		1,990 Ft	Kesudiós, zöldséges csirke, tojásos rizs		2,290 Ft

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfitok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Alföldi májgombóclevés	X		X			X			X						340	12	14	18
Spenót	X						X		X						319	17	17	25
főtt tojás			X												140	10	10	0
Kukorica krémleves	X						X		X						196	4	12	12
Vegyes gyümölcsleves	X						X								524	5	13	99
Padlizsánnal-sajttal sült bulgur	X		X				X		X						530	20	14	76
Pietro sertésszelet	X					X	X		X	X					408	39	22	17
Paella tenger gyümölcseivel, csirkemellel	X	X		X		X						X		X	721	40	15	95
Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal, tejföllel	X						X								838	40	34	79
Kukoricapelyhes rántott csirkemell	X		X				X								458	36	21	21
Habos-gesztenyés szelet	X		X			X	X								584	6	20	94
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfitok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tavaszi zöldségleves	X		X						X						120	6	1	20
Reszelt máj															295	21	17	14
Főtt burgonya															283	8	1	60
Nyírségi burgonyagombóclevés	X		X				X		X						531	33	20	57
Joghurtos körtelevés	X						X								401	4	8	80
Sárgaborsó-főzelék	X		X						X						460	24	13	58
Sült tarja															173	10	14	0
Borsópörkölt zabpelyhes galuskával	X														873	34	23	125
Mexikói pikáns csirkeragu															300	31	15	9
Kukoricás-babos rizs															509	11	17	76
Rakott kel csirkehússal							X								601	33	30	52
Milánói makaróni, reszelt sajt	X						X								699	36	24	103
Fűszeres túróval töltött sertésborda rántva	X		X				X								739	40	44	50
Túrógombóc pirított morzsával, tejföl	X		X				X								1 131	41	54	119
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfitok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Jókai bableves (füstölt csülök, kolbász, csipetke)	X		X				X		X						522	29	28	40
Grízes tészta baracklekvárral	X														1 081	14	24	198
Tejfölös karfiolleves	X		X			X	X		X						280	6	20	17
Trópusi gyümölcsleves	X						X								461	5	12	86
Paradicsomos burgonyafőzelék	X														582	10	10	112
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Milánói makaróni (tofu, gomba)	X					X									543	19	17	71
Karamellizált, rozmaringos, almás sült csirkecomb															628	49	37	21
Kesudiós, zöldséges csirke	X				X	X		X	X						453	34	18	23
tojásos rizs			X												507	11	19	70
Szalámis, cukkinis sedanini (rövidcső) tészta	X						X								941	27	60	70
Medvehagymás krémsajttal töltött borda rántva	X		X				X		X						516	39	31	19
Mozaikos puncsszelet	X		X												531	9	3	118
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42