

|                |                                                             |           |          |                                            |           |          |                                                                              |           |          |                                                                  |           |          |                               |           |          |
|----------------|-------------------------------------------------------------|-----------|----------|--------------------------------------------|-----------|----------|------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------------------|-----------|----------|
|                | Allianz étlap                                               |           |          |                                            |           |          |                                                                              |           |          |                                                                  |           |          |                               |           |          |
| 29.hét         | Hétfő                                                       | 1/2 ár    | Ár       | Kedd                                       | 1/2 ár    | Ár       | Szerda                                                                       | 1/2 ár    | Ár       | Csütörtök                                                        | 1/2 ár    | Ár       | Péntek                        | 1/2 ár    | Ár       |
| Menü           | Sertés raguleves                                            | 1,850 Ft  |          | Zöldségleves<br>Virágáruslány módra        | 1,850 Ft  |          | Palócleves                                                                   | 1,850 Ft  |          | Brokkolikrémleves                                                | 1,850 Ft  |          | Zöldséges karalábéleves       | 1,850 Ft  |          |
|                | Paradicsomos káposzta<br>sült virsli                        |           |          | Mézes-mustáros csirke<br>főtt<br>tésztával |           |          | Káposztás tészta                                                             |           |          | Sült csirkecomb<br>petrezselymes<br>burgonyával                  |           |          | Zúzapörkölt<br>tarhonyával    |           |          |
| Levesek        | Zellerkrémleves                                             | 520 Ft    | 800 Ft   | Zöldségleves<br>Virágáruslány módra        | 520 Ft    | 800 Ft   | Francia hagymaleves<br>zsemlekockával                                        | 520 Ft    | 800 Ft   | Brokkolikrémleves                                                | 520 Ft    | 800 Ft   | Zöldséges karalábéleves       | 520 Ft    | 800 Ft   |
|                | Sertés raguleves                                            | 640 Ft    | 985 Ft   | Sárgaborsóleves füstölt<br>tarjával        | 640 Ft    | 985 Ft   | Palócleves                                                                   | 640 Ft    | 985 Ft   | Orjaleves hússal,<br>tésztával, zöldséggel                       | 640 Ft    | 985 Ft   | Tárkonyos csirkeragu<br>leves | 640 Ft    | 985 Ft   |
| Gyüm.<br>leves | Sárgabarack krémleves                                       | 640 Ft    | 985 Ft   | Szilvaleves                                | 640 Ft    | 985 Ft   | Citromos almaleves                                                           | 640 Ft    | 985 Ft   | Mediterrán<br>gyümölcsleves                                      | 640 Ft    | 985 Ft   | Szedres meggyleves            | 640 Ft    | 985 Ft   |
| Főzelék        | Paradicsomos káposzta                                       |           | 870 Ft   | Sóskafőzelék<br>burgonyával                |           | 870 Ft   | Kapros-tejszínes zöld<br>zöldbabfőzelék                                      |           | 870 Ft   | Magyaros<br>zöldborsófőzelék                                     |           | 870 Ft   | Tarkabab főzelék              |           | 870 Ft   |
| Feltétek       | Sült virsli                                                 |           | 430 Ft   | Főtt tojás                                 |           | 200 Ft   | Tükörtojás                                                                   |           | 220 Ft   | Rántott párizsi                                                  |           | 495 Ft   | Sült debreceni                |           | 590 Ft   |
|                | Vagdalt                                                     |           | 660 Ft   | Vagdalt                                    |           | 660 Ft   | Vagdalt                                                                      |           | 660 Ft   | Vagdalt                                                          |           | 660 Ft   | Vagdalt                       |           | 660 Ft   |
| Vegabár        | Rántott zöldségek                                           | 37 Ft/dkg |          | Rántott zöldségek                          | 37 Ft/dkg |          | Rántott zöldségek                                                            | 37 Ft/dkg |          | Rántott zöldségek                                                | 37 Ft/dkg |          | Rántott zöldségek             | 37 Ft/dkg |          |
|                | Zöldséges kölesfelfújt<br>mozzarellaival                    |           |          | Rakott karfiol bulgurral,<br>fetával       |           |          | Fokhagymás-aszalt<br>paradicsomos farfalle,<br>bazsalikommal,<br>parmezánnal |           |          | Mozzarellás kelkáposzta<br>krémes sárgarépával                   |           |          | Gombapörkölt                  |           |          |
|                | Vegán rakott burgonya<br>gabonakolbásszal,<br>tofutejföllel |           |          | Thai zöldséges durum<br>tészta             |           |          | Brokkolis tésztasaláta<br>grillezett tofuval                                 |           |          | B.B.Q. tofu kockák,<br>párolt káposzta,<br>hagymás tört burgonya |           |          |                               |           |          |
| Főétel         | Gombás harcsapaprikás                                       |           | 2,050 Ft | Svájci rakott burgonya                     |           | 1,990 Ft | Csirkehúsos tortilla<br>tekercs                                              |           | 2,790 Ft | Milánói sertésborda                                              |           | 2,250 Ft | Csirkemell Dubarry            |           | 1,650 Ft |
|                | Vasi pecsenye                                               |           | 1,650 Ft | Hargitai sertéstokány                      |           | 1,680 Ft | Brokkolis, sajtos<br>csirkemell mandulával                                   |           | 1,690 Ft | Csirkemell rácosan,<br>tejfölös-lecsós burgonya                  |           | 2,390 Ft | Sovány sertéskaraj<br>vadasan |           | 1,680 Ft |
|                | Tikka_masala (csirke)                                       |           | 1,690 Ft | Sárgabarackos, sajttal<br>sült csirkemell  |           | 1,650 Ft | Sertéstokány Budapest<br>módra                                               |           | 1,680 Ft | Cajun csirkemell<br>ananászos salsával                           |           | 1,690 Ft | Gellért sertésszelet          |           | 1,560 Ft |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                         |        |          |                                              |        |          |                                                    |        |          |                                           |        |          |                                       |        |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------|----------|----------------------------------------------|--------|----------|----------------------------------------------------|--------|----------|-------------------------------------------|--------|----------|---------------------------------------|--------|----------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                         |        |          | Roston csirkemell friss kevert salátával     |        | 2,490 Ft | Medvehagymás húsgolyók cheddar szószban            |        | 1,690 Ft |                                           |        |          |                                       |        |          |
| <b>Tésztá<br/>étel</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Sajtos-baconos-húsos rakott tészta      |        | 1,990 Ft | Mogyorós, csípős csirkeragu, pirított tészta |        | 1,990 Ft | Hawaii lasagne                                     |        | 1,990 Ft | Tojásos nokedli                           | 945 Ft | 1,450 Ft | Sonkás, spárgás fusisli               |        | 1,990 Ft |
| <b>Töltött<br/>rántott</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Csirkemell Cordon Bleu                  |        | 1,490 Ft | Argentin sertésborda                         |        | 1,490 Ft | Baconnal mozzarellaával töltött sertésborda rántva |        | 1,490 Ft | Csirkemell olívás túrókrémrel töltve      |        | 1,490 Ft | Fetasajttal töltött csirkemell rántva |        | 1,490 Ft |
| <b>Desszerte<br/>k</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Csokoládés-gesztenyés szelet            |        | 690 Ft   | Fekete-erdő szelet                           |        | 690 Ft   | Aranygaluska vaníliaöntettel                       |        | 890 Ft   | Császármorzsa                             |        | 950 Ft   | Kókuszos kocka                        |        | 590 Ft   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Diós fitnesz palacsinta, puncsmártással |        | 690 Ft   | Duplacsokis muffin                           |        | 730 Ft   | Kókusztejes tápiókapuding áfonyaszósszal           |        | 950 Ft   | Zabpelyhes túrógombóc, csokoládé öntettel |        | 930 Ft   |                                       |        |          |
| <b>Köretek</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Jázmin rizs                             | 360 Ft | 550 Ft   | Jázmin rizs                                  | 360 Ft | 550 Ft   | Jázmin rizs                                        | 360 Ft | 550 Ft   | Jázmin rizs                               | 360 Ft | 550 Ft   | Jázmin rizs                           | 360 Ft | 550 Ft   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Hasábburgonya                           | 390 Ft | 595 Ft   | Hasábburgonya                                | 390 Ft | 595 Ft   | Hasábburgonya                                      | 390 Ft | 595 Ft   | Hasábburgonya                             | 390 Ft | 595 Ft   | Hasábburgonya                         | 390 Ft | 595 Ft   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Párolt vegyes zöldség                   | 450 Ft | 690 Ft   | Párolt vegyes zöldség                        | 450 Ft | 690 Ft   | Párolt vegyes zöldség                              | 450 Ft | 690 Ft   | Párolt vegyes zöldség                     | 450 Ft | 690 Ft   | Párolt vegyes zöldség                 | 450 Ft | 690 Ft   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                         |        |          | Grill zöldség                                | 580 Ft | 890 Ft   | Bébirépás párolt bulgur                            | 450 Ft | 690 Ft   |                                           |        |          |                                       |        |          |
| <b>Állandó</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Csirkemell rántva                       | 905 Ft | 1,390 Ft | Csirkemell rántva                            | 905 Ft | 1,390 Ft | Csirkemell rántva                                  | 905 Ft | 1,390 Ft | Csirkemell rántva                         | 905 Ft | 1,390 Ft | Csirkemell rántva                     | 905 Ft | 1,390 Ft |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Trappista sajt rántva                   | 905 Ft | 1,390 Ft | Trappista sajt rántva                        | 905 Ft | 1,390 Ft | Trappista sajt rántva                              | 905 Ft | 1,390 Ft | Trappista sajt rántva                     | 905 Ft | 1,390 Ft | Trappista sajt rántva                 | 905 Ft | 1,390 Ft |
| Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!                                                                                                                                                       |                                         |        |          |                                              |        |          |                                                    |        |          |                                           |        |          |                                       |        |          |
| Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról! |                                         |        |          |                                              |        |          |                                                    |        |          |                                           |        |          |                                       |        |          |

# HÉTFŐ

| Ételnév                                               | Allergén jelölések |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | Egy adagra tápanyagérték |             |          |                |
|-------------------------------------------------------|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|-------------|--------------------------|-------------|----------|----------------|
|                                                       | Glutén             | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfitok | Csillagfűrt | Puhatestűek | Kalória (kcal)           | Fehérje (g) | Zsír (g) | Szénhidrát (g) |
| Sertésaguleves                                        | X                  |     |       |     |              |          |           |         | X      |        |        |           |             |             | 269                      | 21          | 15       | 16             |
| Paradicsomos káposzta                                 | X                  |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 461                      | 8           | 15       | 74             |
| Sült virsli                                           |                    |     |       |     |              | X        |           |         |        |        |        |           |             |             | 173                      | 9           | 17       | 2              |
| Zeller krémleves                                      | X                  |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 209                      | 11          | 5        | 29             |
| Sárgabarack-krémleves                                 | X                  |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 504                      | 5           | 11       | 100            |
| Zöldséges kölesfelfűjt mozzarellával                  |                    |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 569                      | 30          | 26       | 51             |
| Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal, tofutejfőllel | X                  |     |       |     |              | X        |           |         |        |        |        |           |             |             | 765                      | 13          | 38       | 92             |
| Gombás harcsapaprikás                                 | X                  |     |       | X   |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 691                      | 38          | 20       | 10             |
| Vasi pecsenye                                         | X                  |     |       |     |              |          | X         |         | X      |        |        |           |             |             | 670                      | 33          | 49       | 24             |
| Tikka-Masala (csirke)                                 |                    |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 425                      | 35          | 24       | 6              |
| Sajtos-baconos-húsos rakott tészta                    | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 969                      | 39          | 48       | 89             |
| Sajttal-sonkával töltött rántott csirkemell           | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 635                      | 38          | 46       | 22             |
| Csokoládés-gesztenyés szelet                          | X                  |     | X     |     |              | X        | X         |         |        |        |        |           |             |             | 374                      | 4           | 17       | 52             |
| Narancsos, diós fitnesz palacsinta, puncsmártással    | X                  |     | X     |     |              |          | X         | X       |        |        |        |           |             |             | 282                      | 10          | 17       | 25             |
| Jázmin rizs                                           |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 367                      | 7           | 6        | 70             |
| Hasábburgonya                                         |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 503                      | 7           | 20       | 67             |
| Párolt zöldség                                        |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 290                      | 8           | 14       | 31             |
| Rántott csirkemell                                    | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 447                      | 37          | 23       | 24             |
| Rántott sajt                                          | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 643                      | 24          | 42       | 42             |

# KEDD

| Ételnév                                        | Allergén jelölések |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | Egy adagra tápanyagérték |             |          |                |
|------------------------------------------------|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|-------------|--------------------------|-------------|----------|----------------|
|                                                | Glutén             | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek | Kalória (kcal)           | Fehérje (g) | Zsír (g) | Szénhidrát (g) |
| Zöldségleves Virágáruslány módra               | X                  |     | X     |     |              |          |           |         | X      |        |        |           |             |             | 124                      | 6           | 1        | 22             |
| Mézes-mustáros csirkeragu                      |                    |     |       |     |              |          | X         |         |        | X      |        |           |             |             | 362                      | 23          | 20       | 15             |
| szarvacska tészta                              | X                  |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 273                      | 8           | 4        | 49             |
| Sárgaborsóleves füstölt tarjával               |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 364                      | 20          | 17       | 5              |
| Fahéjas szilvaleves                            | X                  |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 383                      | 4           | 11       | 69             |
| Sóskafőzelék, főtt burgonya                    | X                  |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 651                      | 14          | 8        | 130            |
| Főtt tojás                                     |                    |     | X     |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 140                      | 10          | 10       | 0              |
| Rakott karfiol bulgurral, fetával              | X                  |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 650                      | 23          | 34       | 58             |
| Thai zöldséges durum tészta                    | X                  |     |       |     |              | X        |           |         |        |        |        |           |             |             | 532                      | 18          | 6        | 99             |
| Svájci rakott burgonya                         |                    |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 1 002                    | 47          | 56       | 67             |
| Hargitai sertéstokány                          |                    |     |       |     |              |          | X         |         | X      |        |        | X         |             |             | 406                      | 34          | 29       | 4              |
| Sárgabarackos, sajttal sült csirkemell         |                    |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 349                      | 34          | 12       | 15             |
| Mogyorós, csípős csirkecsíkok, pirított tészta | X                  |     |       |     | X            | X        |           |         |        |        |        |           |             |             | 680                      | 40          | 15       | 83             |
| Argentín sertésborda rántva                    | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        | X      |        |           |             |             | 405                      | 31          | 21       | 22             |
| Fekete-erdő szelet                             | X                  |     | X     |     |              | X        | X         |         |        |        |        |           |             |             | 255                      | 3           | 9        | 40             |
| Jázmin rizs                                    |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 367                      | 7           | 6        | 70             |
| Hasábburgonya                                  |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 503                      | 7           | 20       | 67             |
| Párolt zöldség                                 |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 290                      | 8           | 14       | 31             |
| Rántott csirkemell                             | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 447                      | 37          | 23       | 24             |
| Rántott sajt                                   | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 643                      | 24          | 42       | 42             |

## SZERDA

| Ételnév                                                             | Allergén jelölések |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | Egy adagra tápanyagérték |             |          |                |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|-------------|--------------------------|-------------|----------|----------------|
|                                                                     | Glutén             | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Diófélé | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek | Kalória (kcal)           | Fehérje (g) | Zsír (g) | Szénhidrát (g) |
| Palócleves                                                          | X                  |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 387                      | 22          | 22       | 27             |
| Káposztás tészta                                                    | X                  |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 487                      | 13          | 13       | 78             |
| Francia hagymaleves                                                 | X                  |     |       |     |              | X        | X         |         |        |        |        | X         |             |             | 364                      | 4           | 28       | 18             |
| Hideg, citromos almaleves                                           | X                  |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 454                      | 4           | 10       | 89             |
| Kapros-tejszínes ceruzabab főzelék                                  | X                  |     |       |     |              | X        | X         |         | X      |        |        |           |             |             | 390                      | 8           | 27       | 25             |
| Tükör tojás                                                         |                    |     | X     |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 145                      | 10          | 12       | 2              |
| Fokhagymás-aszalt paradicsomos farfalle, bazsalikommal, parmezánnal | X                  |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 760                      | 24          | 23       | 108            |
| Brokkolis tésztasaláta grillezett tofúval                           | X                  |     |       |     |              | X        |           |         |        |        |        |           |             |             | 849                      | 27          | 40       | 91             |
| Brokkolis-sajtos csirkemell mandulával                              |                    |     | X     |     |              |          | X         | X       |        |        |        |           |             |             | 229                      | 24          | 11       | 3              |
| Sertéstokány Budapest módra                                         |                    |     | X     |     |              |          |           |         | X      |        |        |           |             |             | 331                      | 34          | 17       | 13             |
| Hawaii lasagne                                                      | X                  |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 712                      | 47          | 23       | 79             |
| Baconnal mozzarellával töltött sertésborda rántva                   | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 645                      | 37          | 32       | 31             |
| Aranygaluska vaníliaöntet                                           | X                  |     | X     |     |              |          | X         | X       |        |        |        |           |             |             | 1 060                    | 24          | 41       | 157            |
| Tápiókapuding áfonyaszósszal                                        |                    |     |       |     |              |          |           | X       |        |        |        |           |             |             | 122                      | 1           | 3        | 25             |
| Jázmin rizs                                                         |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 367                      | 7           | 6        | 70             |
| Hasábburgonya                                                       |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 503                      | 7           | 20       | 67             |
| Párolt zöldség                                                      |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 290                      | 8           | 14       | 31             |
| Rántott csirkemell                                                  | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 447                      | 37          | 23       | 24             |
| Rántott sajt                                                        | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 643                      | 24          | 42       | 42             |

# CSÜTÖRTÖK

| Ételnév                                                | Allergén jelölések |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | Egy adagra tápanyagérték |             |          |                |
|--------------------------------------------------------|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|-------------|--------------------------|-------------|----------|----------------|
|                                                        | Glutén             | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfitok | Csillagfürt | Puhatestűek | Kalória (kcal)           | Fehérje (g) | Zsír (g) | Szénhidrát (g) |
| Brokkolikrémleves                                      | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         | X      |        |        |           |             |             | 328                      | 8           | 24       | 21             |
| Sült csirkecomb                                        |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 457                      | 32          | 36       | 1              |
| Petrezselymes burgonya                                 |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 350                      | 8           | 8        | 60             |
| Orjaleves                                              | X                  |     | X     |     |              |          |           |         | X      |        |        |           |             |             | 399                      | 22          | 16       | 21             |
| Mediterrán gyümölcsleves                               | X                  |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 418                      | 5           | 12       | 76             |
| Magyaros zöldborsófőzelék                              | X                  |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 440                      | 17          | 15       | 57             |
| Rántott párizsi                                        | X                  |     | X     |     |              | X        | X         |         |        |        |        |           |             |             | 345                      | 12          | 20       | 30             |
| Mozzarellás kelkáposzta krémes sárgarépával            | X                  |     |       |     |              | X        | X         |         | X      |        |        |           |             |             | 416                      | 18          | 27       | 25             |
| BBQ. tofu kockák párolt káposzta, hagymás törtburgonya | X                  |     |       |     |              | X        |           |         |        | X      |        |           |             |             | 737                      | 19          | 34       | 87             |
| Milánói sertésborda                                    | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 995                      | 52          | 35       | 124            |
| Csirkemell rácosan, tejfölös-lecsós burgonyával        |                    |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 975                      | 48          | 42       | 87             |
| Cajun csirkemell ananászos salsával                    |                    |     |       |     |              |          |           |         |        | X      |        |           |             |             | 442                      | 38          | 19       | 16             |
| Tojásos nokedli                                        | X                  |     | X     |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 1 087                    | 43          | 43       | 138            |
| Csirkemell olívás túrókrémmel töltve                   | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 605                      | 43          | 17       | 45             |
| Császármorzsa                                          | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 647                      | 22          | 13       | 113            |
| Zabpelyhes túrógombóc, csokoládéöntettel               | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 431                      | 28          | 21       | 30             |
| Jázmin rizs                                            |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 367                      | 7           | 6        | 70             |
| Hasábburgonya                                          |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 503                      | 7           | 20       | 67             |
| Párolt zöldség                                         |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 290                      | 8           | 14       | 31             |
| Rántott csirkemell                                     | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 447                      | 37          | 23       | 24             |
| Rántott sajt                                           | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 643                      | 24          | 42       | 42             |

# PÉNTEK

| Ételnév                                                 | Allergén jelölések |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | Egy adagra tápanyagérték |             |          |                |
|---------------------------------------------------------|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|-------------|--------------------------|-------------|----------|----------------|
|                                                         | Glutén             | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfűrt | Puhatestűek | Kalória (kcal)           | Fehérje (g) | Zsír (g) | Szénhidrát (g) |
| Zöldséges karalábéleves                                 | X                  |     | X     |     |              |          |           |         | X      |        |        |           |             |             | 135                      | 4           | 5        | 18             |
| Zúzapörkölt                                             |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 233                      | 21          | 11       | 11             |
| tarhonya                                                | X                  |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 328                      | 8           | 10       | 50             |
| Tárkonyos csirkeraguleves (pikáns, tejszínes, citromos) | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         | X      |        |        |           |             |             | 270                      | 21          | 14       | 14             |
| Hideg, tejszínes, szedres meggyleves                    | X                  |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 423                      | 4           | 12       | 76             |
| Tarkababfőzelék                                         | X                  |     |       |     |              |          | X         |         | X      |        |        |           |             |             | 549                      | 28          | 16       | 77             |
| Sült debreceni                                          |                    |     |       |     |              | X        |           |         |        |        |        |           |             |             | 224                      | 10          | 22       | 1              |
| Gombapörkölt                                            | X                  |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 240                      | 13          | 12       | 17             |
| Dubarry csirkemell (karfiollal csőben sütve)            | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 324                      | 39          | 16       | 7              |
| Sovány sertéskaraj vadasan                              | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         | X      | X      |        | X         |             |             | 521                      | 32          | 27       | 36             |
| spagetti                                                | X                  |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 373                      | 6           | 5        | 69             |
| Gellért sertésszelet (zöldborsó, sonka, sajt)           | X                  |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 434                      | 34          | 28       | 13             |
| Tejszínes-sonkás, zöldspárgás fusilli                   | X                  |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 756                      | 24          | 39       | 87             |
| Fetasajttal töltött csirkemell rántva                   | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 624                      | 40          | 22       | 17             |
| Kókuszos kocka                                          | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 447                      | 6           | 25       | 49             |
| Jázmin rizs                                             |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 367                      | 7           | 6        | 70             |
| Hasábburgonya                                           |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 503                      | 7           | 20       | 67             |
| Párolt zöldség                                          |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | 290                      | 8           | 14       | 31             |
| Rántott csirkemell                                      | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 447                      | 37          | 23       | 24             |
| Rántott sajt                                            | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |             | 643                      | 24          | 42       | 42             |