

Allianz étlap															
16.hét	Hétfő	1/2 ár	Ár	Kedd	1/2 ár	Ár	Szerda	1/2 ár	Ár	Csütörtök	1/2 ár	Ár	Péntek	1/2 ár	Ár
Menü	Alföldi májgombóles	1,850 Ft		Tavaszi zöldségleves	1,850 Ft		Jókai bableves	1,850 Ft		Tarhonyaleves	1,850 Ft		Zöldséges daragaluska leves	1,850 Ft	
	Spenót főzelék főtt tojás			Reszelt máj főtt burgonya			Grízes tészta barack lekvárral			Bakonyi csirkeragu főtt tészta			Hentes tokány jázmin rizs		
Levesek	Kukorica krémleves	520 Ft	800 Ft	Tavaszi zöldségleves	520 Ft	800 Ft	Tejfölös karfiolleves	520 Ft	800 Ft	Tarhonyaleves	520 Ft	800 Ft	Zöldséges daragaluska leves	520 Ft	800 Ft
	Alföldi májgombóles	640 Ft	985 Ft	Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	640 Ft	985 Ft	Jókai bableves	640 Ft	985 Ft	Falusi csirkeragu leves illatos fűszerekkel	640 Ft	985 Ft	Tejfölös bécsi gulyás	640 Ft	985 Ft
Gyüm. leves	Vegyes gyümölcsleves	640 Ft	985 Ft	Joghurtos körteleves	640 Ft	985 Ft	Trópusi gyümölcsleves	640 Ft	985 Ft	Szilvaleves	640 Ft	985 Ft	Szamócakrémleves	640 Ft	985 Ft
Főzelék	Spenót főzelék		870 Ft	Sárgaborsó főzelék		870 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék		870 Ft	Karotta főzelék		870 Ft	Zöld, zöldbab főzelék		870 Ft
Feltétek	Főtt tojás		200 Ft	Füstölt tarja sütve		595 Ft	Rántott párizsi		495 Ft	Sült virsli		430 Ft	Tükör tojás		220 Ft
	Vagdalt		660 Ft	Vagdalt		660 Ft	Vagdalt		660 Ft	Vagdalt		660 Ft	Vagdalt		660 Ft
Vegabár	Rántott zöldségek	37 Ft/dkg		Rántott zöldségek	37 Ft/dkg		Rántott zöldségek	37 Ft/dkg		Rántott zöldségek	37 Ft/dkg		Rántott zöldségek	37 Ft/dkg	
	Padlizsánnal-sajttal sült bulgur			Görög zöldbabos lecsó			Milánói makaróni (tofu, gomba)			Brokkolis zöldségfásírt			Fűszeres laskagomba mustáros mártással, Gnocchi		
	Gombafásírt zöldséges bulgur			Borsópörkölt zabpelyhes galuskával			Fűszeres rizspiláf vöröslencsével és mogoróval			Vegán chilis bab			Tofu vadas színes durum tészta		
	Pietro sertésszelet		1,560 Ft	Sült csirkemell currysósban		1,650 Ft	Pacalpörkölt		1,750 Ft	Csirkemell francia lecsóval, sajttal sütve		1,690 Ft	Stroganoff marhatokány		1,990 Ft

Főétel	Édes-savanyú szezámmagos csirke, Sült tészta zöldségekkel		2,290 Ft	Rakott kel csirkehússal		1,950 Ft	Hamburger sajttal, hasábburgonyával		2,550 Ft	Ázsiai húsgombócok chilis szósszal		1,680 Ft	Szecsuanai csípős csirke csíkok		1,640 Ft
	Garam-masala csirkecomb, indiai burgonyasaláta		2,290 Ft	Sertésborda laskagomba raguval		1,680 Ft	Karamellizált, rozmaringos, almás sült csirkecomb		1,690 Ft	Vörösboros marhapörkölt		1,990 Ft	Gombával, sajttal sült borda		1,680 Ft
Tészta étel	Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal, tejföllel		1,990 Ft	Négy sajtos tortellini		1,990 Ft	Sztrapacska savanyú káposztával		1,990 Ft	Jércehúsos lasagne		1,990 Ft	Szalámis, cukkinis sedanini (rövidcső) tészta		1,990 Ft
Töltött rántott	Kukoricapelyhes rántott csirkemell		1,490 Ft	Fűszeres túróval töltött sertésborda rántva		1,490 Ft	Medvehagymás krémsajttal töltött csirkemell rántva		1,490 Ft	Barackkal, sajttal töltött csirkemell rántva		1,490 Ft	Rokfortos körtével töltött csirkemell rántva		1,490 Ft
Desszert	Barackos piskóta, csoki öntettel		720 Ft	Máglyarakás		950 Ft	Édes álom		790 Ft	Túrógombóc pirított morzsával, házi tejföllel		990 Ft	Eperhabos szelet		690 Ft
	Meggyes-mákos aranygaluska		950 Ft				Barackos gombóc		990 Ft	Fitness szamócás, túrós palacsinta		690 Ft	Kukoricás tejbedara, erdei gyümölcsöntet		850 Ft
Köretek	Jázmin rizs	360 Ft	550 Ft	Jázmin rizs	360 Ft	550 Ft	Jázmin rizs	360 Ft	550 Ft	Jázmin rizs	360 Ft	550 Ft	Jázmin rizs	360 Ft	550 Ft
	Hasábburgonya	390 Ft	595 Ft	Hasábburgonya	390 Ft	595 Ft	Hasábburgonya	390 Ft	595 Ft	Hasábburgonya	390 Ft	595 Ft	Hasábburgonya	390 Ft	595 Ft
	Párolt vegyes zöldség	450 Ft	690 Ft	Párolt vegyes zöldség	450 Ft	690 Ft	Párolt vegyes zöldség	450 Ft	690 Ft	Párolt vegyes zöldség	450 Ft	690 Ft	Párolt vegyes zöldség	450 Ft	690 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	905 Ft	1,390 Ft	Csirkemell rántva	905 Ft	1,390 Ft	Csirkemell rántva	905 Ft	1,390 Ft	Csirkemell rántva	905 Ft	1,390 Ft	Csirkemell rántva	905 Ft	1,390 Ft
	Trappista sajt rántva	905 Ft	1,390 Ft	Trappista sajt rántva	905 Ft	1,390 Ft	Trappista sajt rántva	905 Ft	1,390 Ft	Trappista sajt rántva	905 Ft	1,390 Ft	Trappista sajt rántva	905 Ft	1,390 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Alföldi májgombóclevés	X		X			X		X						340	12	14	18
Spenót	X						X	X						319	17	17	25
főtt tojás			X											140	10	10	0
Kukorica krémleves	X						X	X						196	4	12	12
Vegyes gyümölcsleves	X						X							524	5	13	99
Fetával, zöldséges bulgurral rakott padlizsán	X		X				X	X						532	20	14	76
Gombafasírt friss bazsalikomos, zöldséges szószban	X													522	28	5	85
Pietro sertésszelet	X					X	X	X	X					394	38	21	17
Édes-savanyú szezámagos csirke	X					X				X				355	38	7	20
Sült tészta zöldségekkel	X					X								561	9	11	97
Garam-masala csirkecomb														418	55	20	0
Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal, tejföllel	X						X							809	35	33	80
indiai burgonyasaláta											X			314	6	5	60
Kukoricapelyhes rántott csirkemell	X		X				X							458	36	21	21
Barackos piskóta, csokis öntet	X		X				X							464	11	8	88
Meggyes-mákos aranygaluska, vaníliaszósz	X		X				X							476	20	21	49
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tavaszi zöldségleves	X		X						X						120	6	1	20
Reszelt máj															295	21	17	14
Főtt burgonya															283	8	1	60
Nyírségi burgonyagombócleves	X		X				X		X						531	33	20	57
Joghurtos körteleves	X						X								401	4	8	80
Sárgaborsó-főzelék	X		X						X						460	24	13	58
Sült tarja															173	10	14	0
Görög zöldbabos lecsó															201	4	10	19
Borsópörkölt zabpelyhes galuskával	X														873	34	23	125
Sült csirkemell curryszószban	X					X	X								407	34	24	14
Rakott kel csirkehússal							X								601	33	30	52
Sertésborda laskagomba raguval							X								329	32	20	5
Négysajtos tortellini	X		X				X								1 243	34	75	108
Fűszeres túróval töltött sertésborda rántva	X		X				X								739	40	44	50
Máglyarakás	X		X				X	X							1 169	25	40	172
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Jókai bableves (füstölt csülök, kolbász, csipetke)	X		X				X		X					522	29	28	40
Grízes tészta baracklekvárral	X													1 081	14	24	198
Tejfölös karfiolleves	X		X			X	X		X					280	6	20	17
Trópusi gyümölcsleves	X						X							461	5	12	86
Paradicsomos burgonyafőzelék	X													582	10	10	112
Rántott párizsi	X		X			X	X							345	12	20	30
Milánói makaróni (tofu, gomba)	X					X								543	19	17	71
Fűszeres rizspiláf vöröslencsével és mogyoróval					X									875	38	17	145
Pacalpörkölt														428	30	29	9
főtt burgonya														282	8	1	60
Karamellizált, rozsmaringos, almás sült csirkecomb														628	49	37	21
Sztrapacska savanyú káposztával	X		X				X							1 218	35	79	98
Medvehagymás krémsajttal töltött csirkemell rántva	X		X				X		X					500	37	31	19
Édes álom (piskóta, vaníliakrém, kávéöntet)	X		X			X	X							576	12	16	97
Baracklekváros gombóc	X													868	14	14	170
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tarhonyaleves	X								X						185	5	5	28
Bakonyi csirketokány	X						X								398	35	21	7
Falusi csirkeraguleves			X						X						257	19	14	10
Fahéjas szilvaleves	X						X								383	4	11	69
Karotta főzelék	X						X								431	11	20	51
Sült virsli						X									173	9	17	2
Brokkolis zöldségfásírt	X		X			X									306	20	10	32
Vegán chilis bab	X														560	31	9	92
Lecsós csirkemell francia módra															499	38	27	13
Ázsiai húsgombócok chilis szósszal	X					X						X			668	30	41	43
Vörösboros marhapörkölt									X						469	25	36	8
Jércehúsos lasagne	X						X		X						813	53	24	93
Barackkal, sajttal töltött rántott csirkemell	X		X				X								495	42	22	38
Túrógombóc pirított morzsával, tejföl	X		X				X								1 131	41	54	119
Fitness epres, túrókrémes palacsinta	X		X				X								214	13	9	7
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Daragaluska-leves zöldségekkel	X		X						X						289	10	9	39
Hentes tokány										X					231	20	16	7
Tejfölös bécsi gulyás	X		X				X		X						417	19	22	33
Eperkrémleves	X						X								290	3	8	54
Zöld zöldbabfőzelék	X						X								290	10	12	37
Tükör tojás			X												145	10	12	2
Fűszeres laskagomba tejfölös, mustáros mártással	X						X			X					179	5	12	14
Tofu vadas	X					X			X	X					234	11	12	19
színes durum penne	X														333	11	6	59
Stroganoff marhatokány	X						X			X		X			534	29	41	11
Szecsuanói csípős csirke csíkok						X				X					216	28	6	12
Gombával, sajttal sült borda	X						X								427	33	24	13
Szalámis, cukkinis sedanini (rövidcső) tészta							X								603	14	59	5
Roquefortos körtével töltött csirkemell rántva	X		X				X								512	33	27	34
Eperhabos szelet	X		X			X	X								254	3	9	42
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntet							X								262	11	10	33
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42