

		Allianz étlap													
13.hét	Hétfő	1/2 ár	Ár	Kedd	1/2 ár	Ár	Szerda	1/2 ár	Ár	Csütörtök	1/2 ár	Ár	Péntek	1/2 ár	Ár
Menü	Bakonyi betyárleves	1,850 Ft		Csontleves tésztával	1,850 Ft		Bableves füstölt csülökkel	1,850 Ft		Tejfölös karfiolleves	1,850 Ft		Kakukkfűves gombaleves	1,850 Ft	
	Zsenge zöldborsó főzelék sült virsli			Mexikói sertésragu jázmin rizs			Rizsfelfújt baracklekvárral			Rántott sertésmáj főtt burgonya			Székelykáposzta		
Levesek	Kakukkfűves, bazsalikomos paradicsomleves vajos galuskával	520 Ft	800 Ft	Csontleves tésztával	520 Ft	800 Ft	Póréhagyma krémleves	520 Ft	800 Ft	Tejfölös karfiolleves	520 Ft	800 Ft	Kakukkfűves gombaleves	520 Ft	800 Ft
	Bakonyi betyárleves	640 Ft	985 Ft	Lebbencsleves kolbásszal	640 Ft	985 Ft	Bableves füstölt csülökkel	640 Ft	985 Ft	Szárnyas csorbaleves	640 Ft	985 Ft	Tom Kha Gai	640 Ft	985 Ft
Gyüm. leves	Vegyes gyümölcsleves	640 Ft	985 Ft	Joghurtos körteleves	640 Ft	985 Ft	Trópusi gyümölcsleves	640 Ft	985 Ft	Krémes málnaleves	640 Ft	985 Ft	Sárgabarack krémleves	640 Ft	985 Ft
Főzelék	Zöldborsó főzelék petrezselyemmel	870 Ft		Finomfőzelék	870 Ft		Klasszikus burgonyafőzelék	871 Ft		Joghurtos brokkolifőzelék	870 Ft		Parajfőzelék	870 Ft	
Feltétek	Sült virsli	430 Ft		Tükörtojás	220 Ft		Sült debreceni	590 Ft		Rántott párizsi	495 Ft		Főtt tojás	200 Ft	
	Vagdalt	660 Ft		Vagdalt	660 Ft		Vagdalt	660 Ft		Vagdalt	660 Ft		Vagdalt	660 Ft	
Vegabár	Rántott zöldségek	37 Ft/dkg		Rántott zöldségek	37 Ft/dkg		Rántott zöldségek	37 Ft/dkg		Rántott zöldségek	37 Ft/dkg		Rántott zöldségek	37 Ft/dkg	
	Bulgurral rakott cukkini			Sajttal sült zöldbab aszalt paradicsommal			Puliszka sült hagymával, brokkolival, tejjel			Cukkinis, juhtúrós rakott burgonya			Fűszeres-vöröslencsés bulgur		
	Falafel golyók, fűszeres paradicsommártás			Zöldborsós gombapörkölt zablisztes nokedlivel			Mascarponés céklarizottó rukkolával			Gabonakolbászos rakott karfiol			Szejtán vadas		
Főételek	Köményes sertéssült medvehagymás szalvétagombóccal	2,580 Ft		Hagyományos rakott burgonya	1,990 Ft		Csevap ajvárral tepsis burgonyával	2,550 Ft		Csirkemell mozzarellaival paradicsommal sütve	1,650 Ft		Sertécsülök Pékné módra	2,560 Ft	
	Barackos csirkemell sajttal sütve	1,650 Ft		Camembert sajtos csirkemell vörösboros fahéjas szilvával	1,790 Ft		Padlizsános marharagu	1,990 Ft		Hétvezér tokány	1,950 Ft		Dijoni mustáros sertésragu	990 Ft	1,680 Ft

	Rakott zöldbab csirkehússal		1,990 Ft	Magyaróvári sertésborda		1,560 Ft	B.B.Q. csirkecomb		1,630 Ft	Elzászi sertésszelet		1,560 Ft	Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)		1,560 Ft
Tészta ételek	Baconos, pestos cheddaros penne		1,990 Ft	Klasszikus túrós csusza szalonnapörccel	1,295 Ft	1,990 Ft	Paradicsomos spagetti húsgolyókkal		1,990 Ft	Hortobágyi palacsinta	1,140 Ft	1,750 Ft	Krémes-fokhagymás farfalle jércehússal, parmezánnal		1,990 Ft
Töltött rántott	Spenóttal, brokkolival töltött sertéskaraj rántva		1,490 Ft	Mátrai borzas		1,790 Ft	Csáki töltött sertésborda rántva		1,490 Ft	Tőkehalfilé zöldfűszeres bundában rántva		1,790 Ft	Zöldfűszeres mozzarellaival töltött csirkemell rántva		1,490 Ft
Desszert	Tejbegríz kakaóval vagy fahéjjal		795 Ft	Piña Colada szelet		660 Ft	Rizsfelfújt baracklekvárral		990 Ft	Darafelfújt áfonya öntettel		930 Ft	Joghurtos, málnás kocka (felezhető)		650 Ft
	Fitness araanygaluska barackos vanília öntettel		950 Ft	Barackos gombóc		950 Ft	Császármorzsza aszalványokkal szilvalekvárral		960 Ft	Reform mákos guba		890 Ft	Gundel palacsinta		670 Ft
Köreték	Jázmin rizs	360 Ft	550 Ft	Jázmin rizs	360 Ft	550 Ft	Jázmin rizs	360 Ft	550 Ft	Jázmin rizs	360 Ft	550 Ft	Jázmin rizs	360 Ft	550 Ft
	Hasábburgonya	390 Ft	595 Ft	Hasábburgonya	390 Ft	595 Ft	Hasábburgonya	390 Ft	595 Ft	Hasábburgonya	390 Ft	595 Ft	Hasábburgonya	390 Ft	595 Ft
	Párolt vegyes zöldség	450 Ft	690 Ft	Párolt vegyes zöldség	450 Ft	690 Ft	Párolt vegyes zöldség	450 Ft	690 Ft	Párolt vegyes zöldség	450 Ft	690 Ft	Párolt vegyes zöldség	450 Ft	690 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	905 Ft	1,390 Ft	Csirkemell rántva	905 Ft	1,390 Ft	Csirkemell rántva	905 Ft	1,390 Ft	Csirkemell rántva	905 Ft	1,390 Ft	Csirkemell rántva	905 Ft	1,390 Ft
	Trappista sajt rántva	905 Ft	1,390 Ft	Trappista sajt rántva	905 Ft	1,390 Ft	Trappista sajt rántva	905 Ft	1,390 Ft	Trappista sajt rántva	905 Ft	1,390 Ft	Trappista sajt rántva	905 Ft	1,390 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bakonyi betyárleves	X		X				X		X						487	25	30	31
Zöldborsófőzelék	X						X								506	24	15	67
Sült virsli						X									173	9	17	2
Kakukkfűves bazsalikomos paradicsomleves vajos galuskával	X		X												718	11	43	75
Vegyes gyümölcsleves	X						X								524	5	13	99
Rakott cukkini bulgurral	X		X				X								698	27	41	54
Falafel golyók															462	14	27	36
fűszeres paradicsommártás															39	1	0	8
Köményes sertéssült, medvehagymás szalvétagombóccal	X		X				X					X			834	62	32	72
Sárgabarackos, sajttal sült csirkemell							X								283	34	9	15
Rakott zöldbab csirkehússal							X								646	34	33	49
Baconös, pestos, cheddaros penne	X						X	X							1 058	21	76	65
Spenottal, brokkolival töltött sertéskaraj rántva	X		X				X								635	38	46	22
Tejberizs kakaószóráttal							X								567	9	7	116
Fitnessz aranygaluska, barackos vaníliaöntettel	X		X				X								384	15	17	43
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Csontleves eperlevél tésztával	X		X					X						131	5	5	16
Mexikói sertéstokány														230	20	13	10
Jázmin rizs														367	7	6	70
Lebbencsleves kolbásszal	X		X					X						438	16	24	37
Joghurtos körteleves	X						X							401	4	8	80
Finomfőzelék	X						X							574	17	30	57
Tükör tojás			X											104	7	8	1
Sajttal sült zöldbab aszalt paradicsommal	X						X							388	20	23	22
Zöldborsós gombapörkölt														249	15	12	15
zabgaluska	X													458	16	9	75
Hagyományos rakott burgonya			X				X							983	29	65	76
Camembert sajtos csirkemell, vörösboros fahéjas szilvával							X							468	41	13	45
Magyaróvári sertésborda						X	X	X	X					396	40	25	9
Klasszikus túrós csusza szalonnapörccel	X		X				X							1 157	34	76	86
Mátrai borzas	X		X				X							474	36	25	26
Piña Colada szelet	X		X			X	X							506	6	20	75
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bableves füstölt csülökkel	X					X	X		X						330	14	25	20
Rizsfelfújt baracklevárral	X														833	21	20	138
Póréhagyma krémleves	X						X		X						239	5	16	20
Trópusi gyümölcsleves	X						X								461	5	12	86
Klasszikus burgonyafőzelék	X						X								447	9	20	60
Sült debreceni						X									224	10	22	1
Puliszka sült hagymával, brokkolival															652	14	32	76
Mascarpone és céklarizottó rukkolával							X								596	11	24	79
Padlizsános marharagu															410	26	22	25
B.B.Q. csirkecomb	X					X									643	45	44	17
Paradicsomos spagetti húsgolyókkal	X		X												1 127	37	58	107
Tojásos lecsóval töltött rántott borda	X		X				X		X						460	35	25	23
Rizsfelfújt baracklevárral	X														833	21	20	138
Császármorzsa aszalványokkal, szilvalekvárral	X		X				X					X			790	22	27	112
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Karfiolleves	X		X				X	X							90	4	1	14
Sertésmáj rántva	X		x				X								417	34	20	24
Főtt burgonya															227	6	1	48
Szárnyas csorbaleves	X		X				X	X							322	25	16	18
Krémes málnaleves							X								448	4	18	68
Joghurtos brokkoli főzelék						X	X	X							431	9	17	61
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Cukkinis, juhtúrós, rakott burgonya	X						X								747	25	40	77
Gabonakolbászos rakott karfiol	X							X							752	15	35	90
Csirkemell paradicsommal mozzarellaavall sütve	X						X								381	43	19	9
Hétvezér tokány	X						X								466	31	34	12
Elzászi sertésszelet (párolt savanyú káposzta)	X										X				497	32	33	15
Hortobágyi húsos palacsinta	X		X				X	X							560	37	25	50
Rántott tőkehalfilé zöldfűszeres bundában	X		X	X			X			X					932	38	59	47
Darafelfűjt, áfonyaöntet	X		X				X								554	14	11	96
Tönköly mákos guba	X						X								493	18	27	44
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Kakukkfűves gombaleves	X		X					X						142	9	3	19
Székelykáposzta háziasan	X					X		X						737	32	51	36
Tom Kha Gai (Thai kókusztejes csirkeleves)			X	X				X			X			509	24	35	17
Sárgabarack-krémleves	X					X								504	5	11	100
Parajfőzelék	X					X								295	13	19	20
Főtt tojás			X											140	10	10	0
Fűszeres vöröslencsés bulgur	X													838	28	20	125
Szejtán vadas	X							X	X					572	6	44	36
Dijoni mustáros sertésragu	X					X			X		X			389	32	28	8
Pietro sertésborda (sonka, gomba, kukorica)	X					X	X							394	38	21	17
Krémes-fokhagymás farfalle csirkehússal, parmezán	X		X			X	X	X						926	42	49	76
Mozzarellával paradicsommaél töltött csirekemell rántva	X		X				X							595	43	17	41
Joghurtos, málnás kocka (120g)	X		X			X	X							237	4	7	41
Gundel palacsinta	X		X				X							407	11	17	54
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42