

|                    |   | <b>ALLIANZ ÉTLAP</b> |                 |   |                  |                 |   |                  |                 |   |                  |                 |  |                  |                 |
|--------------------|---|----------------------|-----------------|---|------------------|-----------------|---|------------------|-----------------|---|------------------|-----------------|--|------------------|-----------------|
| <b>09.hét</b>      | <b>Hétfő</b>  | <b>1/2 ár</b>        | <b>Ár</b>       | <b>Kedd</b>                                     | <b>1/2 ár</b>    | <b>Ár</b>       | <b>Szerda</b>                                   | <b>1/2 ár</b>    | <b>Ár</b>       | <b>Csütörtök</b>  | <b>1/2 ár</b>    | <b>Ár</b>       | <b>Péntek</b>  | <b>1/2 ár</b>    | <b>Ár</b>       |
| <b>Menü</b>        | Magyaros zöldségleves csirkegombóccal                           | <b>1,850 Ft</b>      |                 | Paradicsomleves betűtésztával                   | <b>1,850 Ft</b>  |                 | Gulyásleves sertéshússal                        | <b>1,850 Ft</b>  |                 | Csontleves tésztával  | <b>1,850 Ft</b>  |                 | Zöldborsóleves csurgatott tésztával                      | <b>1,850 Ft</b>  |                 |
|                    | Kapros tökfőzelék rántott párizsi                               |                      |                 | Zöldséges rizse csirkehús                       |                  |                 | Bukta vegyes gyümölcsizzel töltve               |                  |                 | Milánói makaróni reszelt sajttal                                    |                  |                 | Tarhonyás hús  |                  |                 |
| <b>Levesek</b>     | Tejfölös gombaleves   | <b>520 Ft</b>        | <b>800 Ft</b>   | Paradicsomleves betűtésztával                   | <b>520 Ft</b>    | <b>800 Ft</b>   | Tejszínes zöldségleves                          | <b>520 Ft</b>    | <b>800 Ft</b>   | Csontleves tésztával  | <b>520 Ft</b>    | <b>800 Ft</b>   | Zöldborsóleves csurgatott tésztával                      | <b>520 Ft</b>    | <b>800 Ft</b>   |
|                    | Magyaros zöldségleves csirkegombóccal                           | <b>640 Ft</b>        | <b>985 Ft</b>   | Frankfurti leves                                | <b>640 Ft</b>    | <b>985 Ft</b>   | Gulyásleves sertéshússal                        | <b>640 Ft</b>    | <b>985 Ft</b>   | Borscs leves szárnyashússal   | <b>640 Ft</b>    | <b>985 Ft</b>   | Csirkés ramen leves                                      | <b>640 Ft</b>    | <b>985 Ft</b>   |
| <b>Gyüm. leves</b> | Görög gyümölcsleves   | <b>640 Ft</b>        | <b>985 Ft</b>   | Erdei gyümölcsleves                             | <b>640 Ft</b>    | <b>985 Ft</b>   | Almás, barackos ribizlileves                    | <b>640 Ft</b>    | <b>985 Ft</b>   | Tejszínes ananászleves  | <b>640 Ft</b>    | <b>985 Ft</b>   | Őszibarack krémleves                                     | <b>640 Ft</b>    | <b>985 Ft</b>   |
| <b>Főzelék</b>     | Kapros tökfőzelék   |                      | <b>870 Ft</b>   | Fehér szárazbabfőzelék                          |                  | <b>870 Ft</b>   | Majorannás burgonyafőzelék                      |                  | <b>870 Ft</b>   | Paradicsomos brokkolifőzelék  |                  | <b>870 Ft</b>   | Kelkáposzta főzelék                                      |                  | <b>870 Ft</b>   |
| <b>Feltétek</b>    | Rántott párizsi   |                      | <b>495 Ft</b>   | Sült debreceni                                  |                  | <b>590 Ft</b>   |   |                  |                 | Sült tarja  |                  | <b>595 Ft</b>   | Sült virsli  |                  | <b>430 Ft</b>   |
|                    | Vagdalt   |                      | <b>660 Ft</b>   | Vagdalt   |                  | <b>660 Ft</b>   | Vagdalt   |                  | <b>660 Ft</b>   | Vagdalt   |                  | <b>660 Ft</b>   | Vagdalt  |                  | <b>660 Ft</b>   |
| <b>Vegabár</b>     | Rántott zöldségek   | <b>37 Ft/dkg</b>     |                 | Rántott zöldségek                               | <b>37 Ft/dkg</b> |                 | Rántott zöldségek                               | <b>37 Ft/dkg</b> |                 | Rántott zöldségek   | <b>37 Ft/dkg</b> |                 | Rántott zöldségek  | <b>37 Ft/dkg</b> |                 |
|                    | Fűszeres zellerhasábok, kurkumás rizs, tzatziki                 |                      |                 | Brokkolis, túrós rakott penne                   |                  |                 | Kukoricás chilisbab                             |                  |                 | Paradicsomos-zöldborsós kuskusz, mozzarella                         |                  |                 | Karfiol csőben   |                  |                 |
|                    | Burgonyás diófasírt, zöldborsós kuskusszal, paradicsom szósszal |                      |                 | Rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföllel |                  |                 | Provance-i cukkiniragu barnarizzsel             |                  |                 | Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tészataláta pirított magokkal |                  |                 | Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos, fűszeres mártogató |                  |                 |
| <b>Főétel</b>      | Csirkemell illatos bundában, mézes mázzal                       |                      | <b>1,690 Ft</b> | Hawaii csirkemell                               |                  | <b>1,650 Ft</b> | Hentes tokány                                   |                  | <b>1,680 Ft</b> | Juhtúrós-paradicsomos pulykamell, póréval                           |                  | <b>1,650 Ft</b> | Grill csirkecomb sajttal                                 |                  | <b>1,690 Ft</b> |
| <b>Főétel</b>      | Fokhagymás cigánypecsenye sertéstárjából sült szalonnával       |                      | <b>1,650 Ft</b> | Rakott burgonya háziasan (kolbász, tojás)       |                  | <b>1,990 Ft</b> | Spárgával töltött csirkemell hollandi mártással |                  | <b>1,790 Ft</b> | Füstölt csülkös rakott savanyú káposzta háziasan                    |                  | <b>2,050 Ft</b> | Parajos tőkehalfilé sajttal sütvé                        |                  | <b>1,950 Ft</b> |

|                        |  |               |                 |  |               |                 |  |               |                 |  |               |                 |   |               |                 |
|------------------------|--|---------------|-----------------|--|---------------|-----------------|--|---------------|-----------------|--|---------------|-----------------|---|---------------|-----------------|
| <b>Főétel</b>          | Marokkói csirkés egytál                            |               | <b>2,290 Ft</b> | Csabai karaj, párolt káposzta, tört burgonya               |               | <b>2,650 Ft</b> | Csirkemell baconos ceruzababbal, sajttal sütve           |               | <b>1,790 Ft</b> | Szalontüdő                               |               | <b>1,750 Ft</b> | Marhalábszár pörkölt                        |               | <b>1,990 Ft</b> |
| <b>Tésztáételek</b>    | Spagetti carbonara (tejszínes, baconös)            |               | <b>1,950 Ft</b> | Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darált hús) |               | <b>1,950 Ft</b> | Parajos-csirkés penne sajttal                            |               | <b>1,950 Ft</b> | Krémes, trikolor paprikás csirkés penne  |               | <b>1,950 Ft</b> | Gombás, csirkés lasagne                     |               | <b>1,950 Ft</b> |
| <b>Töltött rántott</b> | Tormával, tarjával töltött sertésborda rántva      |               | <b>1,490 Ft</b> | Óriás Bécsi szelet   |               | <b>1,490 Ft</b> | Színes paprikás, sonkakrémmel töltött sertésborda rántva |               | <b>1,490 Ft</b> | Rántott csirkecombfilé kerti fűszerekkel |               | <b>1,490 Ft</b> | Sajttal-sonkával töltött sertéskaraj rántva |               | <b>1,490 Ft</b> |
| <b>Desszert</b>        | Csokoládés túrószelet                              |               | <b>670 Ft</b>   | Vargabéles   |               | <b>920 Ft</b>   | Jófatat Tiramisu   |               | <b>720 Ft</b>   | Rákóczi túrós lepény                     |               | <b>720 Ft</b>   | Darászfészek vanília öntettel               |               | <b>795 Ft</b>   |
|                        | Fitnessz palacsinta barackkal töltve, vaníliaszósz |               | <b>670 Ft</b>   | Tejberizs, epeöntet  |               | <b>840 Ft</b>   | Tápiókapuding csokiöntettel                              |               | <b>950 Ft</b>   |  |               |                 |   |               |                 |
| <b>Köreték</b>         | Jázmin rizs  | <b>360 Ft</b> | <b>550 Ft</b>   | Jázmin rizs  | <b>360 Ft</b> | <b>550 Ft</b>   | Jázmin rizs  | <b>360 Ft</b> | <b>550 Ft</b>   | Jázmin rizs                              | <b>360 Ft</b> | <b>550 Ft</b>   | Jázmin rizs                                 | <b>360 Ft</b> | <b>550 Ft</b>   |
|                        | Hasábburgonya                                      | <b>390 Ft</b> | <b>595 Ft</b>   | Hasábburgonya  | <b>390 Ft</b> | <b>595 Ft</b>   | Hasábburgonya  | <b>390 Ft</b> | <b>595 Ft</b>   | Hasábburgonya                            | <b>390 Ft</b> | <b>595 Ft</b>   | Hasábburgonya                               | <b>390 Ft</b> | <b>595 Ft</b>   |
|                        | Párolt vegyes zöldség                              | <b>450 Ft</b> | <b>690 Ft</b>   | Párolt vegyes zöldség                                      | <b>450 Ft</b> | <b>690 Ft</b>   | Párolt vegyes zöldség                                    | <b>450 Ft</b> | <b>690 Ft</b>   | Párolt vegyes zöldség                    | <b>450 Ft</b> | <b>690 Ft</b>   | Párolt vegyes zöldség                       | <b>450 Ft</b> | <b>690 Ft</b>   |
| <b>Állandó</b>         | Csirkemell rántva                                  | <b>905 Ft</b> | <b>1,390 Ft</b> | Csirkemell rántva  | <b>905 Ft</b> | <b>1,390 Ft</b> | Csirkemell rántva  | <b>905 Ft</b> | <b>1,390 Ft</b> | Csirkemell rántva                        | <b>905 Ft</b> | <b>1,390 Ft</b> | Csirkemell rántva                           | <b>905 Ft</b> | <b>1,390 Ft</b> |
|                        | Trappista sajt rántva                              | <b>905 Ft</b> | <b>1,390 Ft</b> | Trappista sajt rántva                                      | <b>905 Ft</b> | <b>1,390 Ft</b> | Trappista sajt rántva                                    | <b>905 Ft</b> | <b>1,390 Ft</b> | Trappista sajt rántva                    | <b>905 Ft</b> | <b>1,390 Ft</b> | Trappista sajt rántva                       | <b>905 Ft</b> | <b>1,390 Ft</b> |

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

# HÉTFŐ

| Ételnév  | Allergén jelölések |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |             | Egy adagra tápanyagérték |             |          |                |
|--|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|-------------|--------------------------|-------------|----------|----------------|
|  | Glutén             | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek | Kalória (kcal)           | Fehérje (g) | Zsír (g) | Szénhidrát (g) |
| Magyaros zöldségleves csirkegombóccal                    | X                  |     | X     |     |              |          |           | X       |        |        |        |           |             | 331         | 11                       | 25          | 12       |                |
| Kapros tökfőzelék  | X                  |     |       |     |              | X        |           | X       |        |        |        |           |             | 364         | 8                        | 10          | 63       |                |
| Sült virsli  |                    |     |       |     | X            |          |           |         |        |        |        |           |             | 173         | 9                        | 17          | 2        |                |
| Tejfölös gombaleves                                      | X                  |     | X     |     |              | X        |           | X       |        |        |        |           |             | 262         | 10                       | 16          | 20       |                |
| Görög gyümölcsleves                                      | X                  |     |       |     |              | X        |           |         |        |        |        |           |             | 426         | 5                        | 11          | 79       |                |
| Fűszeres zeller hasábok                                  |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | 121         | 0                        | 13          | 1        |                |
| kurkumás rizs  |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | 367         | 7                        | 6           | 70       |                |
| tzatziki   |                    |     |       |     |              | X        |           |         |        |        |        |           |             | 114         | 3                        | 10          | 5        |                |
| Burgonyás diófasírt, zöldborsós kuszkus, paradicsomszósz | X                  |     |       |     |              |          | X         | X       |        |        |        |           |             | 876         | 22                       | 15          | 146      |                |
| Görögös tortilla csirkés                                 | X                  |     | X     |     |              | X        |           |         |        |        |        |           |             | 489         | 26                       | 25          | 42       |                |
| Joghurtos karottasalátával                               |                    |     |       |     |              | X        |           |         |        |        |        |           |             | 175         | 5                        | 16          | 8        |                |
| Fokhagymás cigánypecsenye sertésrjából, sült szalonnával | X                  |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | 886         | 32                       | 81          | 5        |                |
| Spagetti carbonara                                       | X                  |     |       |     | X            | X        |           | X       |        |        |        |           |             | 1 093       | 27                       | 70          | 81       |                |
| Marokkói csirkés egytál                                  |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | 629         | 39                       | 18          | 66       |                |
| Baconnal camemberttel töltött sertésborda rántva         | X                  |     | X     |     |              | X        |           |         |        |        |        |           |             | 650         | 40                       | 35          | 36       |                |
| Csokoládés túroszelet                                    | X                  |     | X     |     | X            | X        |           |         |        |        |        |           |             | 344         | 7                        | 19          | 38       |                |
| Fitnessz palacsinta barackkal töltve, vaníliaszósz       | X                  |     | X     |     |              | X        |           |         |        |        |        |           |             | 191         | 8                        | 5           | 30       |                |
| Jázmin rizs  |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | 367         | 7                        | 6           | 70       |                |
| Hasábburgonya  |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | 503         | 7                        | 20          | 67       |                |
| Párolt zöldség   |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | 290         | 8                        | 14          | 31       |                |
| Rántott csirkemell                                       | X                  |     | X     |     |              | X        |           |         |        |        |        |           |             | 447         | 37                       | 23          | 24       |                |
| Rántott sajt   | X                  |     | X     |     |              | X        |           |         |        |        |        |           |             | 643         | 24                       | 42          | 42       |                |

# KEDD

| Ételnév   | Allergén jelölések |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | Egy adagra tápanyagérték |                |             |          |
|---|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|----------|
|   | Glutén             | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek              | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) |
| Paradicsomleves betűtésztával                             | X                  |     |       |     |              |          |           | X       |        |        |        |           |             | 318                      | 3              | 5           | 56       |
| Francia zöldséges csirkeragu                              | X                  |     |       |     |              |          |           | X       |        |        |        |           |             | 269                      | 17             | 12          | 23       |
| Jázmin rizs   |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | 367                      | 7              | 6           | 70       |
| Frankfurti leves  | X                  |     |       |     |              | X        | X         | X       |        |        |        |           |             | 330                      | 14             | 25          | 20       |
| Erdei gyümölcsleves                                       | X                  |     |       |     |              | X        | X         |         |        |        |        |           |             | 524                      | 5              | 13          | 99       |
| Fehér szárazbabfőzelék                                    | X                  |     | X     |     |              |          |           | X       |        |        |        |           |             | 524                      | 29             | 13          | 74       |
| Sült debreceni  |                    |     |       |     |              | X        |           |         |        |        |        |           |             | 224                      | 10             | 22          | 1        |
| Brokkolis, túrós rakott penne                             | X                  |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             | 749                      | 25             | 42          | 67       |
| Rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföl              | X                  |     |       |     |              | X        |           |         |        |        |        |           |             | 822                      | 15             | 44          | 88       |
| Hawaii csirkemell   |                    |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             | 360                      | 38             | 16          | 13       |
| Rakott burgonya háziásan                                  |                    |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             | 946                      | 28             | 61          | 76       |
| Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús) | X                  |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             | 965                      | 33             | 43          | 103      |
| Sertéspörkölt   |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | 364                      | 33             | 22          | 12       |
| galuska   | X                  |     | X     |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | 557                      | 19             | 15          | 92       |
| Bécsi sertésszelet  | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             | 571                      | 31             | 40          | 22       |
| Vargabéles  | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             | 1 070                    | 24             | 38          | 156      |
| Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel              |                    |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             | 364                      | 13             | 9           | 56       |
| Jázmin rizs   |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | 367                      | 7              | 6           | 70       |
| Hasáburgonya  |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | 503                      | 7              | 20          | 67       |
| Párolt zöldség  |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | 290                      | 8              | 14          | 31       |
| Rántott csirkemell  | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             | 447                      | 37             | 23          | 24       |

# KEDD

|              |   |  |   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |     |    |    |    |
|--------------|---|--|---|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|-----|----|----|----|
| Rántott sajt | X |  | X |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  | 643 | 24 | 42 | 42 |
|--------------|---|--|---|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|-----|----|----|----|

# SZERDA

| Ételnév   | Allergén jelölések |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | Egy adagra tápanyagérték |                |             |          |
|---|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|----------|
|   | Glutén             | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek              | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) |
| Gulyásleves   | X                  |     | X     |     |              |          |           | X       |        |        |        |           |             | 433                      | 22             | 18          | 42       |
| Lekváros bukta  | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             | 995                      | 33             | 36          | 112      |
| Tejszínes zöldségleves                                  | X                  |     |       |     |              |          | X         | X       |        |        |        |           |             | 174                      | 6              | 9           | 16       |
| Almás, barackos ribizlileves                            | X                  |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             | 404                      | 4              | 12          | 73       |
| Majorannás burgonyafőzelék                              | X                  |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             | 447                      | 9              | 20          | 60       |
| Vagdalt   | X                  |     | X     |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | 235                      | 12             | 14          | 14       |
| Provence-i cukkiniragu                                  |                    |     |       |     |              |          |           | X       |        |        | X      |           |             | 214                      | 5              | 11          | 22       |
| Barna rizs  |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | 283                      | 6              | 0           | 62       |
| Kukoricás chilisbab                                     | X                  |     |       |     |              |          |           | X       |        |        |        |           |             | 532                      | 31             | 6           | 91       |
| Hentes tokány   |                    |     |       |     |              |          |           |         | X      |        |        |           |             | 379                      | 34             | 26          | 9        |
| Spárgával töltött csirkemell, hollandi mártás           | X                  |     | X     |     |              |          | X         | X       |        |        |        |           |             | 355                      | 34             | 15          | 10       |
| Parajos-csirkés penne sajttal                           | X                  |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             | 861                      | 39             | 34          | 84       |
| Csirkemell ceruzababbal,baconnel salttal sütve          | X                  |     |       |     |              | X        | X         |         |        |        |        |           |             | 395                      | 38             | 23          | 25       |
| Színes paprikás sonkakrémmel töltött sertésborda rántva | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             | 634                      | 38             | 33          | 50       |
| Jófehér tiramisú  | X                  |     | X     |     |              | X        | X         |         |        |        |        |           |             | 565                      | 7              | 30          | 66       |
| Tápiókapuding csokiöntettel                             |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | 412                      | 4              | 32          | 33       |
| Jázmin rizs   |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | 367                      | 7              | 6           | 70       |
| Hasábburgonya   |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | 503                      | 7              | 20          | 67       |
| Párolt zöldség  |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | 290                      | 8              | 14          | 31       |
| Rántott csirkemell                                      | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             | 447                      | 37             | 23          | 24       |
| Rántott sajt  | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             | 643                      | 24             | 42          | 42       |

# CSÜTÖRTÖK

| Ételnév   | Allergén jelölések |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | Egy adagra tápanyagérték |                |             |          |
|---|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|----------|
|   | Glutén             | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek              | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) |
| Csontleves eperlevél tésztával                                      | X                  |     | X     |     |              |          |           | X       |        |        |        |           |             | 131                      | 5              | 5           | 16       |
| Bolognai makaróni, reszelt sajt                                     | X                  |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             | 589                      | 23             | 27          | 62       |
| Lencseleves füstölt kolbásszal                                      | X                  |     |       |     |              |          | X         | X       | X      |        |        |           |             | 570                      | 31             | 28          | 47       |
| Tejszínes ananászleves  | X                  |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             | 412                      | 5              | 12          | 76       |
| Paradicsomos cukkini főzelék  | X                  |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | 256                      | 6              | 24          | 26       |
| főtt tojás  |                    |     | X     |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | 140                      | 10             | 10          | 0        |
| Szivárványos kuszkusz borsóhévyvel, mozzarellával                   | X                  |     |       |     |              |          | X         | X       |        |        |        |           |             | 599                      | 14             | 13          | 89       |
| Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tészataláta pirított magokkal | X                  |     |       |     |              |          |           | X       |        |        |        |           |             | 600                      | 18             | 25          | 71       |
| Juhtúrós-paradicsomos pulykamell, póréval                           | X                  |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             | 324                      | 36             | 17          | 8        |
| Füstölt csülkös rakott savanyú káposzta háziasan                    | X                  |     |       |     |              |          | X         | X       |        |        |        |           |             | 871                      | 31             | 57          | 60       |
| Krémes, trikolor paprikás, csirkés penne                            | X                  |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             | 588                      | 29             | 19          | 68       |
| Roston sült csirkemell  |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | 408                      | 37             | 23          | 1        |
| Sült sütőtök párolt spenót  |                    |     |       |     |              |          |           | X       |        |        | X      |           |             | 307                      | 6              | 8           | 52       |
| Rántott csirkecombfilé fűszeres bundában                            | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             | 538                      | 54             | 26          | 18       |
| Rákóczi túrós lepény  | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             | 385                      | 13             | 17          | 49       |
| Jázmin rizs   |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | 367                      | 7              | 6           | 70       |
| Hasábburgonya   |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | 503                      | 7              | 20          | 67       |
| Párolt zöldség  |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | 290                      | 8              | 14          | 31       |
| Rántott csirkemell  | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             | 447                      | 37             | 23          | 24       |
| Rántott sajt  | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             | 643                      | 24             | 42          | 42       |

# PÉNTEK

| Ételnév   | Allergén jelölések |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             | Egy adagra tápanyagérték |                |             |          |                |
|---|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|----------|----------------|
|   | Glutén             | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek              | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | Szénhidrát (g) |
| Tejfőlés zöldbaleves                                    | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         | X      |        |        |           |             |                          | 268            | 10          | 16       | 20             |
| Tarhonyás hús   | X                  |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |                          | 524            | 28          | 19       | 58             |
| Csirkeragu-leves  | X                  |     |       |     |              |          |           |         | X      |        |        |           |             |                          | 269            | 21          | 15       | 16             |
| Őszibarack-krémleves                                    | X                  |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |                          | 463            | 5           | 12       | 87             |
| Kelkáposzta-főzelék                                     | X                  |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |                          | 255            | 8           | 10       | 33             |
| Sült virsli   |                    |     |       |     |              | X        |           |         |        |        |        |           |             |                          | 173            | 9           | 17       | 2              |
| Karfiol csőben sütve                                    | X                  |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |                          | 253            | 13          | 16       | 13             |
| Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató | X                  |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |                          | 604            | 11          | 32       | 60             |
| Marhalábszár pörkölt                                    |                    |     |       |     |              |          |           |         | X      |        |        |           |             |                          | 441            | 24          | 30       | 9              |
| Gombás-csirkes lasagne                                  | X                  |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |                          | 1 184          | 54          | 50       | 129            |
| Grill csirkecomb sajttal                                | X                  |     |       |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |                          | 423            | 39          | 25       | 7              |
| Parajos halfilé sajttal sütve                           |                    |     |       | X   |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |                          | 305            | 34          | 18       | 14             |
| Cordon bleu   | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |                          | 635            | 38          | 46       | 22             |
| Darászfészek vanília öntet                              | X                  |     | X     |     |              |          | X         | X       |        |        |        |           |             |                          | 1 015          | 24          | 41       | 145            |
| Jázmin rizs   |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |                          | 367            | 7           | 6        | 70             |
| Hasábburgonya   |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |                          | 503            | 7           | 20       | 67             |
| Párolt zöldség  |                    |     |       |     |              |          |           |         |        |        |        |           |             |                          | 290            | 8           | 14       | 31             |
| Rántott csirkemell                                      | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |                          | 447            | 37          | 23       | 24             |
| Rántott sajt  | X                  |     | X     |     |              |          | X         |         |        |        |        |           |             |                          | 643            | 24          | 42       | 42             |