

		<b>Allianz étlap</b>													
<b>7.hét</b>	<b>Hétfő</b>	<b>1/2 ár</b>	<b>Ár</b>	<b>Kedd</b>	<b>1/2 ár</b>	<b>Ár</b>	<b>Szerda</b>	<b>1/2 ár</b>	<b>Ár</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>1/2 ár</b>	<b>Ár</b>	<b>Péntek</b>	<b>1/2 ár</b>	<b>Ár</b>
<b>Menü</b>	Bakonyi betyárleves	1,850 Ft		Csontleves tésztával	1,850 Ft		Bableves füstölt csülökkel	1,850 Ft		Tejfölös karfiolleves	1,850 Ft		Kakukkfűves gombaleves	1,850 Ft	
	Zsenge zöldborsó főzelék sült virsli			Mexikói sertésragu jázmin rizs			Rizsfelfújt baracklevárral			Rántott sertésmáj főtt burgonya			Székelykáposzta		
<b>Levesek</b>	Kakukkfűves, bazsalikomos paradicsomleves vajos galuskával	520 Ft	800 Ft	Csontleves tésztával	520 Ft	800 Ft	Póréhagyma krémleves	520 Ft	800 Ft	Tejfölös karfiolleves	520 Ft	800 Ft	Kakukkfűves gombaleves	520 Ft	800 Ft
	Bakonyi betyárleves	640 Ft	985 Ft	Lebbencsleves kolbásszal	640 Ft	985 Ft	Bableves füstölt csülökkel	640 Ft	985 Ft	Szárnyas csorbaleves	640 Ft	985 Ft	Tom Kha Gai	640 Ft	985 Ft
<b>Gyüm. leves</b>	Vegyes gyümölcsleves	640 Ft	985 Ft	Joghurtos körteleves	640 Ft	985 Ft	Trópusi gyümölcsleves	640 Ft	985 Ft	Krémes málnaleves	640 Ft	985 Ft	Sárgabarack krémleves	640 Ft	985 Ft
<b>Főzelék</b>	Zöldborsó főzelék petrezselyemmel	870 Ft		Finomfőzelék	870 Ft		Klasszikus burgonyafőzelék	871 Ft		Joghurtos brokkolifőzelék	870 Ft		Parajfőzelék	870 Ft	
<b>Feltétek</b>	Sült virsli	430 Ft		Tükörtojás	220 Ft		Sült debreceni	590 Ft		Rántott párizsi	495 Ft		Főtt tojás	200 Ft	
	Vagdalt	660 Ft		Vagdalt	660 Ft		Vagdalt	660 Ft		Vagdalt	660 Ft		Vagdalt	660 Ft	
<b>Vegabár</b>	Rántott zöldségek	37 Ft/dkg		Rántott zöldségek	37 Ft/dkg		Rántott zöldségek	37 Ft/dkg		Rántott zöldségek	37 Ft/dkg		Rántott zöldségek	37 Ft/dkg	
	Bulgurral rakott cukkini			Sajttal sült zöldbab aszalt paradicsommal			Puliszka sült hagymával, brokkolival, tejföllel			Cukkinis, juhtúrós rakott burgonya			Fűszeres-vöröslencsés bulgur		
	Zöldséges rétes füstölt sajtmártással			Gnocchi Arrabbiata parmezánnal			Mascarponés céklarizottó rukkolával			Mogyorós fűszeres spagetti			Szejtán vadas		
<b>Főétel</b>	Brassói aprópecsenye	1,490 Ft	2,290 Ft	Hagyományos rakott burgonya	1,990 Ft		Szárnyas gyros tál	2,690 Ft		Csirkemell Dubarry módra	1,690 Ft		Sertécsülök Pékné módra	2,560 Ft	
<b>Főétel</b>	Barackos csirkemell sajttal sütve	1,650 Ft		Camembert sajtos csirkemell vörösborsos fahéjas szilvával	1,790 Ft		Chili con carne	1,990 Ft		Hétvezér tokány	1,950 Ft		Dijoni mustáros sertésragu	990 Ft	1,680 Ft

<b><u>Tészta ételek</u></b>	Baconos, pestos cheddaros penne		1,950 Ft	Klasszikus túrós csusza szalonnapörccel	1,270 Ft	1,950 Ft	Paradicsomos spagetti húsgolyókkal		1,950 Ft	Hortobágyi palacsinta	1,140 Ft	1,750 Ft	Krémes-fokhagymás farfalle jércehússal, parmezánnal		1,950 Ft
<b><u>Főétel</u></b>	Rakott zöldbab csirkehússal		1,990 Ft	Magyaróvári sertésborda		1,560 Ft	B.B.Q. csirkecomb		1,630 Ft	Elzászi sertésszelet		1,560 Ft	Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)		1,560 Ft
<b><u>Töltött rántott</u></b>	Spenóttal, brokkolival töltött sertéskaraj rántva		1,490 Ft	Csirkemell Cordon Bleu		1,490 Ft	Csáki töltött sertésborda rántva		1,490 Ft	Tőkehalfilé zöldfűszeres bundában rántva		1,750 Ft	Zöldfűszeres mozzarellaival töltött csirkemell rántva		1,490 Ft
<b><u>Desszert</u></b>	Tejbegríz kakaóval vagy fahéjjal		795 Ft	Piña Colada szelet		660 Ft	Rizsfelfújt baracklekvárral		990 Ft	Darafelfújt áfonya öntettel		930 Ft	A Nap Csókja (diós-csokis piskóta, epres mascarponés krémmel)		660 Ft
	Fitness araanygaluska barackos vanília öntettel		950 Ft	Barackos gombóc		950 Ft	Császármorzsza aszalványokkal szilvalekvárral		960 Ft	Reform mákos guba		890 Ft	Gundel palacsinta		670 Ft
<b><u>Köret</u></b>	Jázmin rizs	360 Ft	550 Ft	Jázmin rizs	360 Ft	550 Ft	Jázmin rizs	360 Ft	550 Ft	Jázmin rizs	360 Ft	550 Ft	Jázmin rizs	360 Ft	550 Ft
	Hasábburgonya	390 Ft	595 Ft	Hasábburgonya	390 Ft	595 Ft	Hasábburgonya	390 Ft	595 Ft	Hasábburgonya	390 Ft	595 Ft	Hasábburgonya	390 Ft	595 Ft
	Párolt vegyes zöldség	450 Ft	690 Ft	Párolt vegyes zöldség	450 Ft	690 Ft	Párolt vegyes zöldség	450 Ft	690 Ft	Párolt vegyes zöldség	450 Ft	690 Ft	Párolt vegyes zöldség	450 Ft	690 Ft
<b><u>Állandó</u></b>	Csirkemell rántva	905 Ft	1,390 Ft	Csirkemell rántva	905 Ft	1,390 Ft	Csirkemell rántva	905 Ft	1,390 Ft	Csirkemell rántva	905 Ft	1,390 Ft	Csirkemell rántva	905 Ft	1,390 Ft
	Trappista sajt rántva	905 Ft	1,390 Ft	Trappista sajt rántva	905 Ft	1,390 Ft	Trappista sajt rántva	905 Ft	1,390 Ft	Trappista sajt rántva	905 Ft	1,390 Ft	Trappista sajt rántva	905 Ft	1,390 Ft

# HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bakonyi betyárleves	X		X				X		X						487	25	30	31
Zöldborsófőzelék	X						X								506	24	15	67
Sült virsli						X									173	9	17	2
Kakukkfűves bazsalikomos paradicsomleves vajás galuskával	X		X												718	11	43	75
Vegyes gyümölcsleves	X						X								524	5	13	99
Rakott cukkini bulgurral	X		X				X								698	27	41	54
Rántott brokkoli	X		X				X								545	14	26	38
Brassói aprópecsenye															855	48	27	107
Sárgabarackos, sajttal sült csirkemell							X								283	34	9	15
Baconös, pestos, cheddaros penne	X						X	X							1 058	21	76	65
Rakott zöldbab csirkehússal							X								630	34	33	50
Spenottal, brokkolival töltött sertéskaraj rántva	X		X				X								635	38	46	22
Tejberizs kakaószóráttal							X								567	9	7	116
Fitness aranygaluska, barackos vaníliaöntettel	X		X				X								384	15	17	43
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Csontleves eperlevél tésztával	X		X					X						131	5	5	16
Mexikói sertéstokány														230	20	13	10
Jázmin rizs														367	7	6	70
Lebbencsleves kolbásszal	X		X					X						438	16	24	37
Joghurtos körteleves	X						X							401	4	8	80
Finomfőzelék	X						X							574	17	30	57
Tükör tojás			X											104	7	8	1
Sajttal sült zöldbab aszalt paradicsommal	X						X							388	20	23	22
Gnocchi Arrabbiata, parmezán	X						X							606	17	16	98
Hagyományos rakott burgonya			X				X							983	29	65	76
Camembert sajtos csirkemell, vörösboros fahéjas szilvával							X							468	41	13	45
Klasszikus túrós csusza szalonnapörccel	X		X				X							1 157	34	76	86
Magyaróvári sertésborda						X	X	X	X					396	40	25	9
Csirke Cordon bleu	X		X				X							635	38	46	22
Piña Colada szelet	X		X			X	X							506	6	20	75
Barackos gombóc	X													868	14	14	170
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

## SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bableves füstölt csülökkel	X					X	X		X						330	14	25	20
Rizsfelfújt baracklevárral	X														833	21	20	138
Póréhagyma krémleves	X						X		X						239	5	16	20
Trópusi gyümölcsleves	X						X								461	5	12	86
Klasszikus burgonyafőzelék	X						X								447	9	20	60
Sült debreceni						X									224	10	22	1
Puliszka sült hagymával, brokkolival															652	14	32	76
Mascarpone és céklarizottó rukkolával							X								596	11	24	79
Csirke-gyros							X								267	35	13	3
Hasábburgonya															503	7	20	67
joghurtos vegyes saláta							X								216	7	12	19
Chili con Carne	X								X						702	39	34	51
Paradicsomos spagetti húsgolyókkal	X		X												1 127	37	58	107
B.B.Q. csirkecomb	X					X									884	63	63	17
Tojásos lecsóval töltött rántott borda	X		X				X		X						460	35	25	23
Rizsfelfújt baracklevárral	X														833	21	20	138
Császármorzsa aszalványokkal, szilvalekvárral	X		X				X					X			790	22	27	112
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24

# SZERDA

Rántott sajt	X		X				X									643	24	42	42
--------------	---	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	----	----	----

# CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Karfiolleves	X		X				X		X						90	4	1	14
Sertésmáj rántva	X		x				X								417	34	20	24
Főtt burgonya															227	6	1	48
Szárnyas csorbaleves	X		X				X		X						322	25	16	18
Krémes málnaleves							X								448	4	18	68
Joghurtos brokkoli főzelék						X	X		X						431	9	17	61
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Cukkinis, juhtúrós, rakott burgonya	X						X								747	25	40	77
Mogyorós-fűszeres spagetti	X				X	X					X	X			862	24	43	85
Dubarry csirkemell (karfiollal csőben sütve)	X		X				X								324	39	16	7
Hétvezér tokány	X						X								466	31	34	12
Hortobágyi húsos palacsinta	X		X				X		X						560	37	25	50
Elzászi sertésszelet (párolt savanyú káposzta)	X											X			497	32	33	15
Rántott tőkehalfilé zöldfűszeres bundában	X		X	X			X				X				932	38	59	47
Darafelfűjt, áfonyaöntet	X		X				X								554	14	11	96
Tönköly mákos guba	X						X								493	18	27	44
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Kakukkfűves gombaleves	X		X					X						142	9	3	19
Székelykáposzta háziasan	X					X		X						737	32	51	36
Tom Kha Gai (Thai kókusztejes csirkeleves)			X	X				X			X			509	24	35	17
Sárgabarack-krémleves	X					X								504	5	11	100
Parajfőzelék	X					X								295	13	19	20
Főtt tojás			X											140	10	10	0
Fűszeres vöröslencsés bulgur	X													838	28	20	125
Szejtán vadas	X							X	X					572	6	44	36
Dijoni mustáros sertésragu	X					X			X		X			389	32	28	8
Krémés-fokhagymás farfalle csirkehússal, parmezán	X		X			X	X	X						926	42	49	76
Pietro sertésborda (sonka, gomba, kukorica)	X					X	X							394	38	21	17
Mozzarellával paradicsommaél töltött csirekemell rántva	X		X			X								595	43	17	41
"A nap csókja" (diós-csokis piskóta, epres-mascaronés krémmel)	X		X			X	X	X						670	7	37	76
Gundel palacsinta	X		X			X								407	11	17	54
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42