

05.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2026.01.26.-2026.01.30.-ig	
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü 1	Sertésraguleves	1,590 Ft		Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	1,590 Ft		Palócleves	1,590 Ft		Brokkolikrémleves	1,590 Ft		Zöldséges burgonyaleves	1,590 Ft		
	Paradicsomos káposzta sült virsli			Mézes-mustáros csirkeragu főtt tésztával			Káposztás tészta			Sült csirkecomb petrezselymes burgonyával			Pásztortarhonya			
Meleg levesek	Zeller krémleves	470 Ft	725 Ft	Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	470 Ft	725 Ft	Francia hagymaleves zsemlekockával	470 Ft	725 Ft	Brokkolikrémleves	470 Ft	725 Ft	Zöldséges burgonyaleves	470 Ft	725 Ft	
Meleg levesek	Sertésraguleves	580 Ft	895 Ft	Sárgaborsóleves füstölt tarjával	580 Ft	895 Ft	Palócleves	580 Ft	895 Ft	Orjaleves hússal tésztával zöldségekkel	580 Ft	895 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves	580 Ft	895 Ft	
Gyümölcs leves	Sárgabarack krémleves	580 Ft	895 Ft	Fahéjas szilvaleves	580 Ft	895 Ft	Hideg citromos alma leves	580 Ft	895 Ft	Mediterrán gyümölcsleves	580 Ft	895 Ft	Hideg tejszínes szedres meggyleves	580 Ft	895 Ft	
Házias főzelék	Paradicsomos káposzta	790 Ft		Sóska főzelék főtt burgonyával	790 Ft		Kapros tejszínes zöld zöldbabfőzelék	790 Ft		Magyaros zöldborsófőzelék	790 Ft		Tarkababfőzelék	790 Ft		
Feltétek	Sült virsli	395 Ft		Főtt tojás	180 Ft		Tükör tojás	200 Ft		Rántott párizsi	495 Ft		Sült debreceni	560 Ft		
Vegabár	Zöldséges kölefűjt mozzarellaival	33 Ft/dkg		Thai zöldséges durum tészta	33 Ft/dkg		Fokhagymás aszalt paradicsomos farfalle bazsalikkal parmezánnal	33 Ft/dkg		Mozzarellás kelkáposzta krémes spárgával	33 Ft/dkg		Gombapörkölt	33 Ft/dkg		
	Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal tofutejföllel			Rakott karfiol bulgurral fetával			Brokkolis tésztasaláta grillezett tofu			B.B.Q. Tofu kockák párolt káposzta, hagymás tört burgonya			Vegán székelykáposzta			
Főétel	Vörösbors marharagu gombával	1,890 Ft		Csabai karaj hagymás tört burgonya párolt káposzta	2,550 Ft		Sertéstokány Budapest módra	990 Ft	1,520 Ft	Bugrundi marharagu	1,850 Ft		Zuzapörkölt	1,390 Ft		

Főétel	Vasi pecsenye		1,550 Ft	Casoulett sólet francia módra		1,550 Ft	Kentucky sertésstarja kukoricás rizzsel		2,590 Ft	Füstölt csülkös vörösbabos káposzta		1,690 Ft	Gellért sertésszelet		1,420 Ft
Főétel	Csirke Tikka-Massala		1,690 Ft	Hargitai sertéstokány	990 Ft	1,520 Ft	Cajun csirkemell ananászos salsával		1,550 Ft	Kéksajttal-szilvával sült csirkemell		1,750 Ft	Sovány sertéskaraj vadasan spagettivel		2,190 Ft

Tészták	Sajtos baconos húsos rakott tészta		1,850 Ft	Mogyorós csípős csirkecsikok pirított tésztával		1,850 Ft	Tejszínes sonkás spárgás fusili		1,850 Ft	Milánói sertésborda		2,250 Ft	Rigatoni ázsiai chilis csirkével		1,850 Ft
Töltött rántott	Csirkemell Cordon Bleu		1,390 Ft	Sertésborda rántva argentin fűszerekkel		1,390 Ft	Szalámmal sajttal töltött sertésborda rántva		1,390 Ft	Csirkemell rántva mozzarellaival paradicsommal töltve		1,390 Ft	Fetasajttal töltött csirkemell rántva		1,390 Ft
Házias desszert	Csokoládés gesztenyés szelet		620 Ft	Fekete erdő szelet		590 Ft	Aranygaluska		890 Ft	Madártej		660 Ft	Kókuszos kocka		590 Ft
Reform desszert	Narancsos diós fitnessz palacsinta puncsmártással		580 Ft	Fitnessz mákos palacsinta		580 Ft	Kókuszos tápiókapuding áfonyaszósszal		895 Ft	Reform mákos guba		820 Ft	Zabpelyhes túrógombóc csokiöntettel		890 Ft
Köreték	Jázmin rizs	330 Ft	510 Ft	Jázmin rizs	330 Ft	510 Ft	Jázmin rizs	330 Ft	510 Ft	Jázmin rizs	330 Ft	510 Ft	Jázmin rizs	330 Ft	510 Ft
Köreték	Hasábburgonya	365 Ft	560 Ft	Hasábburgonya	365 Ft	560 Ft	Hasábburgonya	365 Ft	560 Ft	Hasábburgonya	365 Ft	560 Ft	Hasábburgonya	365 Ft	560 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640 Ft	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640 Ft	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640 Ft	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640 Ft	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	825 Ft	1,270 Ft	Csirkemell rántva	825 Ft	1,270 Ft	Csirkemell rántva	825 Ft	1,270 Ft	Csirkemell rántva	825 Ft	1,270 Ft	Csirkemell rántva	825 Ft	1,270 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	825 Ft	1,270 Ft	Trappista sajt rántva	825 Ft	1,270 Ft	Trappista sajt rántva	825 Ft	1,270 Ft	Trappista sajt rántva	825 Ft	1,270 Ft	Trappista sajt rántva	825 Ft	1,270 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étalon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Sertésaguleves	X							X							269	21	15	16
Paradicsomos káposzta	X														461	8	15	74
Sült virsli						X									173	9	17	2
Zeller krémleves	X						X								209	11	5	29
Sárgabarack-krémleves	X						X								504	5	11	100
Zöldséges kölesfelfűjt mozzarellaival			X				X								569	30	26	51
Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal, tofutejföllel	X					X									765	13	38	92
Vörösboros marharagu gombával	X						X								581	30	45	10
Vasi pecsenye	X						X	X							670	33	49	24
Sajtos-baconos-húsos rakott tészta	X		X				X								969	39	48	89
Csirke Tikka-Masala							X								409	32	23	6
Sajttal-sonkával töltött rántott csirkemell	X		X				X								635	38	46	22
Csokoládés-gesztenyés szelet	X		X			X	X								374	4	17	52
Narancsos, diós fitnesz palacsinta, puncsmártással	X		X				X	X							282	10	17	25
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldségleves Virágáruslány módra	X		X					X							124	6	1	22
Mézes-mustáros csirkeragu						X	X			X					293	19	17	15
szarvacska tészta	X														273	8	4	49
Sárgaborsóleves füstölt tarjával															364	20	17	5
Fahéjas szilvaleves	X						X								383	4	11	69
Sóskafőzelék, főtt burgonya	X						X								651	14	8	130
Főtt tojás			X												140	10	10	0
Rakott karfiol bulgurral, fetával	X						X								650	23	34	58
Thai zöldséges durum tészta	X					X									532	18	6	99
Csabai karaj						X									294	30	19	2
párolt káposzta, törtburgonya						X		X	X						506	6	30	51
Cassoulet sólet francia módra								X							733	53	21	81
Mogyorós, csípős csirkecsíkok, pirított tészta	X				X	X									680	40	15	83
Hargitai sertéstokány							X	X			X				364	28	26	5
Argentín sertésborda rántva	X		X				X		X						405	31	21	22
Fekete-erdő szelet	X		X			X	X								255	3	9	40
Fitness mákos palacsinta	X		X				X	X							272	9	15	19
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Palócleves	X					X									387	22	22	27
Káposztás tészta	X														487	13	13	78
Francia hagymaleves	X					X	X					X			364	4	28	18
Hideg, citromos almaleves	X						X								454	4	10	89
Kapros-tejszínes ceruzabab főzelék	X					X	X		X						390	8	27	25
Tükör tojás			X												145	10	12	2
Fokhagymás-aszalt paradicsomos farfalle, bazsalikommal, parmezánnal	X						X								760	24	23	108
Brokkolis tésztasaláta grillezett tofúval	X					X									783	24	35	88
Sertéstokány Budapest módra			X						X						331	34	17	13
Kentucky sertésárja	X		X				X		X						874	40	43	82
kukoricás rizs															520	10	16	82
Tejszínes-sonkás, zöldspárgás fusilli	X						X								756	24	39	87
Cajun csirkemell ananászos salsával										X					425	35	19	16
Szalámmal sajttal töltött sertésborda rántva	X		X				X								727	40	50	29
Aranygaluska vaníliaöntet	X		X				X	X							1 060	24	41	157
Tápiókapuding áfonyaszósszal								X							122	1	3	25
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Brokkolikrémleves	X		X				X		X					317	6	24	20
Sült csirkecomb														457	32	36	1
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Orjaleves	X		X						X					399	22	16	21
Mediterrán gyümölcsleves	X						X							418	5	12	76
Magyaros zöldborsófőzelék	X													440	17	15	57
Rántott párizsi	X		X			X	X							345	12	20	30
Mozzarellás kelkáposzta krémes sárgaréppával	X					X	X		X					416	18	27	25
BBQ. tofu kockák párolt káposzta, hagymás törtburgonya	X					X				X				737	19	34	87
Milánói sertésborda	X		X				X		X					951	46	33	123
Burgundi marharagu	X			X										437	27	31	9
Füstölt csülkös, vörösbabos káposzta							X		X					755	36	55	25
Kéksajtos-diós csirke kockák						X	X	X						751	45	55	5
Mozzarellával paradicsommal töltött csirekemell rántva	X		X				X							595	43	17	41
Madártej			X				X							338	10	9	54
Reform mákos guba	X						X							493	18	27	43
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezámmag	Szulfítok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldséges burgonyaleves	X		X					X						238	5	8	35
Pásztortarhonya	X													730	25	32	81
Tárkonyos csirkeraguleves (pikáns, tejszínes, citromos)	X		X				X	X						270	21	14	14
Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	X						X							423	4	12	76
Tarkababfőzelék	X						X	X						549	28	16	77
Sült debreceni						X								224	10	22	1
Vegán székelykáposzta	X					X								360	24	9	45
Gombapörkölt	X													240	13	12	17
Zúzapörkölt														238	21	11	12
Gellért sertésszelet (zöldborsó, sonka, sajt)	X						X							434	34	28	13
Rigatoni ázsiai chilis csirkével	X					X				X				825	40	41	73
Sovány sertéskaraj vadasan	X		X				X	X	X		X			521	32	27	36
spagetti	X													373	6	5	69
Fetasajttal töltött csirkemell rántva	X		X				X							624	40	22	17
Kókuszos kocka	X		X				X							447	6	25	49
Zabpelyhes túrógombóc, csokoládéöntettel	X		X				X							425	28	21	29
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42