

<b>04.hét</b>	<b>METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM</b>															
<b>Allianz</b>	<b>Hétfő</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Kedd</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Szerda</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Péntek</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	
Menü	Alföldi májgombóclevés	<b>1,590 Ft</b>		Tavaszi zöldséglevés	<b>1,590 Ft</b>		Jókai bableves	<b>1,590 Ft</b>		Tejfölös karfiol leves	<b>1,590 Ft</b>		Zöldséges daragaluska leves	<b>1,590 Ft</b>		
	Spenót sült virslivel			Reszelt sertés máj főtt burgonyával			Grízes tészta baracklekvárral			Paprikás krumpli debrecenivel			Hentes tokány petrezselymes burgonya			
Meleg levesek	Minestrone leves	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Tavaszi zöldséglevés	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Csurgatott tojásleves	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Tejfölös karfiol leves	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Zöldséges daragaluska leves	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	
Meleg levesek	Alföldi májgombóclevés	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Jókai bableves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Lime-os csirke raguleves illatos fűszerekkel	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Tejfölös bécsi gulyás	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	
Gyümölcs leves	Vegyes gyümölcsleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Joghurtos körteleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Trópusi gyümölcsleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Fahéjas szilvaleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Szamóca krémleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	
Házias főzelék	Spenót		<b>790 Ft</b>	Sárgaborsó főzelék		<b>790 Ft</b>	Paradicsomos burgonya főzelék		<b>790 Ft</b>	Karotta főzelék		<b>790 Ft</b>	Zöld,zöld bab főzelék		<b>790 Ft</b>	
Feltétek	Sült virsli		<b>395 Ft</b>	Füstölt tarja sütve		<b>580 Ft</b>	Rántott párizsi		<b>495 Ft</b>	Sült virsli		<b>395 Ft</b>	Tükör tojás		<b>200 Ft</b>	
Vegabár	Fetasajttal zöldséges bulgurral rakott padlizsán	<b>33 Ft/dkg</b>		Görögös zöldbabos lecsó	<b>33 Ft/dkg</b>		Vegán milánói makaróni tofuval	<b>33 Ft/dkg</b>		Brokkolis zöldségfásírt	<b>33 Ft/dkg</b>		Fűszeres laskagomba tejfölös mustáros mártással zsemlegombóccal	<b>33 Ft/dkg</b>		
	Gombafásírt zöldséges bulgurral			Négysajtos tortellini (vega)			Fűszeres rizspilaf vöröslencsével és mogoróval			Vegán Chilis bab			Tofu vadasan színes durum pennével			
Főétel	Csirkemell fokhagymás vegyes gomba mártással		<b>1,550 Ft</b>	Sertésborda laskagomba raguval		<b>1,550 Ft</b>	Pacalpörkölt sós burgonyával		<b>2,390 Ft</b>	Csirkemell francia lecsóval sajttal sütve		<b>1,550 Ft</b>	Vargányás májpürével töltött borda, zöldséges rizzsel		<b>2,390 Ft</b>	
Tészta ételek	Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal tejföllel		<b>1,850 Ft</b>	Tejszínes paradicsomos penne csirkehússal parmezánnal		<b>1,850 Ft</b>	Sztrapacska savanyúkáposztával	<b>1,295 Ft</b>	<b>1,990 Ft</b>	Jércehúsos lasagne		<b>1,850 Ft</b>	Szalámis cukkinis sedanini		<b>1,850 Ft</b>	

Főétel	Pietro sertésszelet		<b>1,420 Ft</b>	Rakott kel csirkehússal		<b>1,950 Ft</b>	Karamellizált rozmaryingos almás sült csirkecomb		<b>1,490 Ft</b>	Erdei gombás szarvaspörkölt		<b>1,950 Ft</b>	Stroganoff marhatokány	<b>1,205 Ft</b>	<b>1,850 Ft</b>
Főétel	Garam-masala csirkcomb indiai burgonyasaláta		<b>2,290 Ft</b>	Sült csirkemell curry szószban		<b>1,490 Ft</b>	Csirkemell roston vargányás mártással		<b>1,550 Ft</b>	Dijoni mustáros sertésragu	<b>1,175 Ft</b>	<b>1,680 Ft</b>	Szecsuáni csípős csirkecsíkok		<b>1,490 Ft</b>
Töltött rántott	Kukoricapelyhes rántott csirkemell		<b>1,390 Ft</b>	Fűszeres túróval töltött sertésborda rántva		<b>1,390 Ft</b>	Snidlinges krémsajttal töltött sertésborda rántva		<b>1,390 Ft</b>	Barackkal,sajttal töltött csirkemell rántva		<b>1,390 Ft</b>	Rántott csirkemell mandulás bundában		<b>1,390 Ft</b>
Házias desszert	Barackos piskóta csokiöntettel		<b>680 Ft</b>	Túrógombóc pirított morzsával tejjel		<b>990 Ft</b>	Édes álom		<b>750 Ft</b>	Máglyarakás		<b>890 Ft</b>	Eperhabos szelet		<b>590 Ft</b>
Reform desszert	Meggyes mákos aranygaluska vaníliaszósszal		<b>890 Ft</b>				Császármorzsa		<b>895 Ft</b>	Fitnessz szárocás túrós palacsinta		<b>690 Ft</b>	Kukorica tejbedara erdei gyümölcsöntettel		<b>790 Ft</b>
Köretetek	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510</b>
Köretetek	Hasáburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560</b>	Hasáburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560</b>	Hasáburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560</b>	Hasáburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560</b>	Hasáburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560</b>
Köretetek	Párolt zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640</b>	Párolt zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640</b>	Párolt zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640</b>	Párolt zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640</b>	Párolt zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640</b>
Állandó	Rántott csirkemell	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Rántott csirkemell	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Rántott csirkemell	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Rántott csirkemell	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Rántott csirkemell	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>
Állandó	Rántott sajt	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Rántott sajt	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Rántott sajt	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Rántott sajt	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Rántott sajt	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

# HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Alföldi májgombóclevés	X		X			X			X						340	12	14	18
Spenót	X						X		X						319	17	17	25
Sült virsli						X									173	9	17	2
Olasz zöldséglevés	X								X						84	2	5	8
Vegyes gyümölcslevés	X						X								524	5	13	99
Fetával, zöldséges bulgarral rakott padlizsán	X		X				X		X						532	20	14	76
Gombafasírt friss bazsalikomos, zöldséges szószban	X														522	28	5	85
Csirkemell fokhagymás vegyes gombamártással	X						X								480	37	27	6
Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal, tejföllel	X						X								809	35	33	80
Pietro sertésszelet	X					X	X		X	X					394	38	21	17
Garam-masala csirkecomb															418	55	20	0
indiai burgonyasaláta												X			314	6	5	60
Kukoricapelyhes rántott csirkemell	X		X				X								458	36	21	21
Rézi néni csokiszelete	X		X												440	4	19	61
Meggyes-mákos aranygaluska, vaníliaszósz	X		X				X								476	20	21	49
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tavaszi zöldségleves	X		X						X						120	6	1	20
Reszelt máj															295	21	17	14
Főtt burgonya															283	8	1	60
Nyírségi burgonyagombóclevés	X		X				X		X						531	33	20	57
Joghurtos körteleves	X						X								401	4	8	80
Sárgaborsó-főzelék	X		X						X						460	24	13	58
Sült tarja															173	10	14	0
Görög zöldbabos lecsó															201	4	10	19
Négysajtos tortellini	X		X				X								1 243	34	75	108
Sertésborda laskagomba raguval							X								329	32	20	5
Tejszínes, paradicsomos penne jércehússal, parmezán	X						X								720	48	20	84
Rakott kel csirkehússal							X								601	33	30	52
Sült csirkemell currysószoban	X					X	X								407	34	24	14
Fűszeres túróval töltött sertésborda rántva	X		X				X								739	40	44	50
Túrógombóc pirított morzsával, tejföl	X		X				X								1 131	41	54	119
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

## SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Jókai bableves (füstölt csülök, kolbász, csipetke)	X		X				X		X						522	29	28	40
Grízes tészta baracklekvárral	X														1 081	14	24	198
Csurgatott tojásleves	X		X												179	5	13	8
Trópusi gyümölcsleves	X						X								461	5	12	86
Paradicsomos burgonyafőzelék	X														582	10	10	112
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Milánói makaróni (tofu, gomba)	X					X									543	19	17	71
Fűszeres rizspiláf vöröslencsével és mogyoróval					X										875	38	17	145
Pacalpörkölt															428	30	29	9
főtt burgonya															282	8	1	60
Sztrapacska savanyú káposztával	X		X				X								1 218	35	79	98
Karamellizált, rozsmaringos, almás sült csirkecomb															628	49	37	21
Csirkemell rostton, vargányás mártással	X						X								473	39	27	7
Snidlinges krémsajttal töltött sertésborda rántva	X		X				X		X						500	37	31	19
Édes álom (piskóta, vaníliakrém, kávéöntet)	X		X			X	X								576	12	16	97
Császármorzsa	X		X				X								647	22	13	113
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejfölös karfiolleves	X		X			X	X		X						280	6	20	17
Paprikás burgonya, debreceni															432	14	12	66
Falusi csirkeraguleves			X						X						257	19	14	10
Fahéjas szilvaleves	X						X								383	4	11	69
Karotta főzelék	X						X								431	11	20	51
Sült virsli						X									173	9	17	2
Brokkolis zöldségfásírt	X		X			X									306	20	10	32
Vegán chilis bab	X														560	31	9	92
Lecsós csirkemell francia módra															499	38	27	13
Jércehúsos lasagne	X						X		X						813	53	24	93
Erdei gombás szarvaspörkölt	X								X						315	33	14	12
Dijoni mustáros sertésragu	X						X			X		X			393	32	28	9
Barackkal, sajttal töltött rántott csirkemell	X		X				X								495	42	22	38
Máglyarakás	X		X				X	X							1 169	25	40	172
Fitnessz epres, túrókrémes palacsinta	X		X				X								214	13	9	7
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Daragaluska-leves zöldségekkel	X		X					X						289	10	9	39
Hentes tokány									X					231	20	16	7
petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Tejfölös bécsi gulyás	X		X				X	X						417	19	22	33
Eperkrémleves	X						X							290	3	8	54
Zöld zöldbabfőzelék	X						X							290	10	12	37
Tükör tojás			X											145	10	12	2
Fűszeres laskagomba tejfölös, mustáros mártással	X						X		X					179	5	12	14
Zsemlegombóc	X		X				X							497	20	11	78
Tofu vadas	X					X		X	X					234	11	12	19
színes durum penne	X													333	11	6	59
Szecsuaní csípős csirke csikok						X			X					216	28	6	12
Szalámis, cukkinis sedanini (rövidcső) tészta							X							603	14	59	5
Vargányás májpürével töltött borda	X						X							447	36	27	15
zöldséges rizs														391	11	1	83
Stroganoff marhatokány	X						X		X					527	28	41	10
Rántott csirkemell mandulás bundában	X		X				X				X			954	41	63	53
Eperhabos szelet	X		X			X	X							254	3	9	42
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntet							X							262	11	10	33
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24

# PÉNTEK

Rántott sajt	X		X			X									643	24	42	42
--------------	---	--	---	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	----	----	----