

03.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM												2026.01.12.-2026.01.16-ig			
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü	Magyaros zöldségleves csirkegombóccal	1,590 Ft		Paradicsomleves betűtésztával	1,590 Ft		Gulyásleves	1,590 Ft		Csontleves eperlevél tésztával	1,590 Ft		Tejfölös zöldbableves	1,590 Ft		
	Kapros tökfőzelék sült virsli			Francia zöldséges csirkeragu jázmin rizzsel			Lekváros bukta			Bolognai makaróni reszelt sajttal			Tarhonyás hús			
Meleg levesek	Tejfölös gombaleves	470 Ft	725 Ft	Paradicsomleves betűtésztával	470 Ft	725 Ft	Tejszínes zöldségleves	470 Ft	725 Ft	Csontleves eperlevél tésztával	470 Ft	725 Ft	Zöldborsóleves csurgatott tésztával	470 Ft	725 Ft	
Meleg levesek	Magyaros zöldségleves csirkegombóccal	580 Ft	895 Ft	Frankfurti leves	580 Ft	895 Ft	Gulyásleves	580 Ft	895 Ft	Lencseleves füstölt kolbásszal	580 Ft	895 Ft	Csirke raguleves	580 Ft	895 Ft	
Gyümölcs leves	Görög gyümölcsleves	580 Ft	895 Ft	Erdei gyümölcsleves	580 Ft	895 Ft	Almás barackos ribizli leves	580 Ft	895 Ft	Tejszínes ananász leves	580 Ft	895 Ft	Őszibarack krémleves	580 Ft	895 Ft	
Házias főzelék	Kapros tökfőzelék	790 Ft		Fehér szárazbabfőzelék	790 Ft		Majorannás burgonya főzelék	790 Ft		Paradicsomos cukkinifőzelék	790 Ft		Kelkáposzta főzelék	790 Ft		
Feltétek	Sült virsli	395 Ft		Sült debreceni	560 Ft		Vagdalt	595 Ft		Főtt tojás	580 Ft		Sült virsli	395 Ft		
Vegabár	Fűszeres zellerhasábok kurkumás rizs, tzatziki	33 Ft/dkg		Brokkolis, túrós rakott penne	33 Ft/dkg		Kukoricás chilisbab	33 Ft/dkg		Szívárványos kuszkus borsóhévellyel, mozzarellával	33 Ft/dkg		Karfiol csőben sütvé	33 Ft/dkg		
	Burgonyás diófasírt zöldborsós kuszusszal paradicsom szósszal			Rakott káposzta gabonacsemegével tofutejföllel			Provance-i cukkiniragu barna rizzsel			Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tészta saláta pirított magokkal			Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató			
Főétel	Görög sajtos csirkés rántott tortilla joghurtos karottasalátával	2,490 Ft		Hawaai csirkemell	1,420 Ft		Hentes sertéstokány	990 Ft	1,520 Ft	Roston sült csirkemell sült sütőtök, párolt spenót	2,290 Ft		Marhapörkölt	1,850 Ft		
Főétel	Fokhagymás cigánypecsenye sertéstárjából sült szalonnával	1,550 Ft		Rakott burgonya háziasan	1,850 Ft		Spárgával töltött csirkemell Hollandi mártással	1,620 Ft		Füstölt csülkös rakott savanyúkáposzta	1,850 Ft		Grill csirkecomb sajttal sütvé	1,550 Ft		

Tésztá ételek	Spagetti Carbonara		1,850 Ft	Piedone penne		1,850 Ft	Parajos csirkés penne sajttal		1,850 Ft	Krémes trikolor paprikás csirkehúsos penne		1,850 Ft	Gombás csirkés lasagne		1,850 Ft
Főétel	Marokkói csirkés egytál		2,290 Ft	Sertéspörkölt galuskával		2,190 Ft	Csirkemell baconos ceruzababbal sajttal sütve		1,690 Ft	Juhtúrós paradicsomos pulykamell póréval sütve		1,550 Ft	Parajos halfilé sajttal sütve		1,890 Ft
Töltött rántott	Baconnal camemberttel töltött sertésborda rántva		1,390 Ft	Bécsi szelet		1,390 Ft	Színes paprikás sonkakrémmel töltött sertésborda rántva		1,390 Ft	Rántott csirkecombfilé fűszeres bundában		1,390 Ft	Cordon bleu		1,390 Ft
Házias desszert	Csokoládés túroszelet		590 Ft	Vargabéles		830 Ft	Jófalat tiramisú		660 Ft	Rákóczi túrós lepény		680 Ft	Darászfészek vaníliaöntettel		795 Ft
Reform desszert	Fitness palacsinta barackkal töltve, vaníliaszósz		590 Ft	Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel		760 Ft	Tápiókapuding csokiöntettel		895 Ft			895 Ft			590 Ft
Köretek	Jázmin rizs	330 Ft	1550	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510
Köretek	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560
Köretek	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640
Állandó	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270
Állandó	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Magyaros zöldségleves csirkegombóccal	X		X					X						331	11	25	12	
Kapros tökfőzelék	X					X		X						364	8	10	63	
Sült virsli					X									173	9	17	2	
Tejfölös gombaleves	X		X			X		X						262	10	16	20	
Görög gyümölcsleves	X					X								426	5	11	79	
Fűszeres zeller hasábok														121	0	13	1	
kurkumás rizs														367	7	6	70	
tzatziki						X								114	3	10	5	
Burgonyás diófasírt, zöldborsós kuszkus, paradicsomszósz	X						X	X						876	22	15	146	
Görögös tortilla csirkés	X		X			X								489	26	25	42	
Joghurtos karottasalátával						X								175	5	16	8	
Fokhagymás cigánypecsenye sertésrjából, sült szalonnával	X													886	32	81	5	
Spagetti carbonara	X				X	X		X						1 093	27	70	81	
Marokkói csirkés egytál														629	39	18	66	
Baconnal camemberttel töltött sertésborda rántva	X		X			X								650	40	35	36	
Csokoládés túrószelet	X		X		X	X								344	7	19	38	
Fitnessz palacsinta barackkal töltve, vaníliaszósz	X		X			X								191	8	5	30	
Jázmin rizs														367	7	6	70	
Hasábburgonya														503	7	20	67	
Párolt zöldség														290	8	14	31	
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24	
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42	

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Paradicsomleves betűtésztával	X							X						318	3	5	56
Francia zöldséges csirkeragu	X							X						269	17	12	23
Jázmin rizs														367	7	6	70
Frankfurti leves	X					X	X	X						330	14	25	20
Erdei gyümölcsleves	X					X	X							524	5	13	99
Fehér szárazbabfőzelék	X		X				X	X						524	29	13	74
Sült debreceni						X								224	10	22	1
Brokkolis, túrós rakott penne	X						X							749	25	42	67
Rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföl	X					X								822	15	44	88
Hawaii csirkemell							X							360	38	16	13
Rakott burgonya háziasan			X				X							946	28	61	76
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	X						X							965	33	43	103
Sertéspörkölt														364	33	22	12
galuska	X		X											557	19	15	92
Bécsi sertésszelet	X		X				X							571	31	40	22
Vargabéles	X		X				X							1 070	24	38	156
Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel							X							364	13	9	56
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasáburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24

KEDD

Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42
--------------	---	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	-----	----	----	----

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Gulyásleves	X		X					X						433	22	18	42
Lekváros bukta	X		X				X							995	33	36	112
Tejszínes zöldségleves	X						X	X						174	6	9	16
Almás, barackos ribizlileves	X						X							404	4	12	73
Majorannás burgonyafőzelék	X						X							447	9	20	60
Vagdalt	X		X											235	12	14	14
Provence-i cukkiniragu								X			X			214	5	11	22
Barna rizs														283	6	0	62
Kukoricás chilisbab	X							X						532	31	6	91
Hentes tokány									X					379	34	26	9
Spárgával töltött csirkemell, hollandi mártás	X		X				X	X						355	34	15	10
Parajos-csirkés penne sajttal	X						X							861	39	34	84
Csirkemell ceruzababbal,baconnel salttal sütve	X					X	X							395	38	23	25
Színes paprikás sonkakrémmel töltött sertésborda rántva	X		X				X							634	38	33	50
Jófehér tiramisú	X		X			X	X							565	7	30	66
Tápiókapuding csokiöntettel														412	4	32	33
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfű	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Csontleves eperlevél tésztával	X		X					X						131	5	5	16
Bolognai makaróni, reszelt sajt	X						X							589	23	27	62
Lencseleves füstölt kolbásszal	X						X	X	X					570	31	28	47
Tejszínes ananászleves	X						X							412	5	12	76
Paradicsomos cukkini főzelék	X													256	6	24	26
főtt tojás			X											140	10	10	0
Szivárványos kuszkusz borsóhévyvel, mozzarellával	X						X	X						599	14	13	89
Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tésztafalátá pirított magokkal	X							X						600	18	25	71
Juhtúrós-paradicsomos pulykamell, póréval	X						X							324	36	17	8
Füstölt csülkös rakott savanyú káposzta háziasan	X						X	X						871	31	57	60
Krémes, trikolor paprikás, csirkés penne	X						X							588	29	19	68
Roston sült csirkemell														408	37	23	1
Sült sütőtök párolt spenót								X			X			307	6	8	52
Rántott csirkecombfilé fűszeres bundában	X		X				X							538	54	26	18
Rákóczi túrós lepény	X		X				X							385	13	17	49
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejfőlés zöldbaleves	X		X				X		X						268	10	16	20
Tarhonyás hús	X														524	28	19	58
Csirkeragu-leves	X								X						269	21	15	16
Őszibarack-krémleves	X						X								463	5	12	87
Kelkáposzta-főzelék	X														255	8	10	33
Sült virsli						X									173	9	17	2
Karfiol csőben sütve	X						X								253	13	16	13
Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató	X														604	11	32	60
Marhalábszár pörkölt									X						441	24	30	9
Gombás-csirkés lasagne	X						X								1 184	54	50	129
Grill csirkecomb sajttal	X						X								423	39	25	7
Parajos halfilé sajttal sütve				X			X								305	34	18	14
Cordon bleu	X		X				X								635	38	46	22
Darászfészek vanília öntet	X		X				X	X							1 015	24	41	145
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42