

<b>49.HÉT</b>	<b>METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM</b>														<b>2025.12.01.-2025.12.05-ig</b>			
<b>Allianz</b>	<b>Hétfő</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Kedd</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Szerda</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Péntek</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>			
Menü	Magyaros zöldségleves csirkegombócokkal	<b>1,590 Ft</b>		Paradicsomleves betűtésztával	<b>1,590 Ft</b>		Gulyásleves	<b>1,590 Ft</b>		Csontleves eperlevél tésztával	<b>1,590 Ft</b>		Zöldborsóleves csurgatott tésztával	<b>1,590 Ft</b>				
	Kapros tökfőzelék sült virsli			Francia zöldséges csirkeragu jázmin rizzsel			Mákos tészta			Milánói makaróni reszelt sajt			Tarhonyás hús					
Meleg levesek	Tejfölös gombaleves	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Paradicsomleves betűtésztával	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Tejszínes zöldségleves	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Csontleves eperlevél tésztával	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Zöldborsóleves csurgatott tésztával	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>			
Meleg levesek	Magyaros zöldségleves csirkegombócokkal	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Frankfurti leves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Gulyásleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Borscs leves szárnyashússal	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Tárkonyos csirkeragu leves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>			
Gyümölcs leves	Görög gyümölcsleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Erdei gyümölcsleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Almás barackos ribizli leves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Tejszínes ananász leves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Őszibarack krémleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>			
Házias főzelék	Kapros tökfőzelék	<b>790 Ft</b>		Fehér szárazbabfőzelék	<b>790 Ft</b>		Majorannás burgonya főzelék	<b>790 Ft</b>		Paradicsomos cukkinifőzelék	<b>790 Ft</b>		Kelkáposzta főzelék	<b>790 Ft</b>				
Feltétek	Sült virsli	<b>395 Ft</b>		Sült debreceni	<b>560 Ft</b>		Vagdalt	<b>595 Ft</b>		Főtt tojás			Sült virsli	<b>395 Ft</b>				
Vegabár	Fűszeres zellerhasábok kurkumás rizs, tzatziki	<b>33 Ft/dkg</b>		Brokkolis, túrós rakott penne	<b>33 Ft/dkg</b>		Kukoricás chilisbab	<b>33 Ft/dkg</b>		Szivárványos kuszkusz borsóhúvallyel, mozzarellaival	<b>33 Ft/dkg</b>		Karfiol csöben sütvé	<b>33 Ft/dkg</b>				
	Burgonyás diófasírt zöldborsós kuszkusszal paradicsom szósszal			Rakott káposzta gabonacsemegével tofutejföllel			Provance-i cukkiniragu barna rizzsel			Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tészataláta pirított magokkal			Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató					
Főétel	Sajttal brokkolival sült sertés szelet	<b>1,420 Ft</b>		Hawaai csirkemell	<b>1,420 Ft</b>		Hentes sertéstokány	<b>990 Ft</b>	<b>1,520 Ft</b>	Juhtúrós paradicsomos pulykamell póréval sütvé	<b>1,550 Ft</b>		Grill csirkemell gesztenyemártással	<b>1,750 Ft</b>				
Főétel	Fokhagymás cigánypecsenye sertésárjából sült szalonnával	<b>1,550 Ft</b>		Rakott burgonya háziasan	<b>1,850 Ft</b>		Csirkemell mozzarellaival paradicsommal sütvé	<b>1,550 Ft</b>		Füstölt csülkös rakott savanyúkáposzta	<b>1,850 Ft</b>		Marhalábszárpörkölt	<b>1,850 Ft</b>				

Tészta ételek	Spagetti Carbonara		<b>1,850 Ft</b>	Piedone penne		<b>1,850 Ft</b>	Parajos csirkés penne sajttal		<b>1,850 Ft</b>	Krémes trikolor paprikás csirkehúsos penne		<b>1,850 Ft</b>	Gombás csirkés lasagne		<b>1,850 Ft</b>
Főétel	Marokkói csirkés egytál		<b>2,290 Ft</b>	Gödöllői töltött csirkecomb		<b>1,490 Ft</b>	Csirkemell baconos ceruzababbal sajttal sültve		<b>1,690 Ft</b>	Aszalt barackos gesztenyés csirkemell		<b>1,690 Ft</b>	Parajos halfilé sajttal sültve		<b>1,890 Ft</b>
Töltött rántott	Tormával tarjával töltött sertésborda rántva		<b>1,390 Ft</b>	Bécsi szelet		<b>1,390 Ft</b>	Színes paprikás sonkakrémmel töltött sertésborda rántva		<b>1,390 Ft</b>	Rántott csirkecombfilé fűszeres bundában		<b>1,390 Ft</b>	Cordon bleu		<b>1,390 Ft</b>
Házias desszert	Csokoládés túrószelet		<b>590 Ft</b>	Császármorzsa		<b>895 Ft</b>	Jófatat tiramisu		<b>660 Ft</b>	Rákóczi túrós lepény		<b>680 Ft</b>	Darászfészek vaníliaöntettel		<b>795 Ft</b>
Reform desszert	Meggyes máglyarakás tönkölykifliből		<b>780 Ft</b>	Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel		<b>760 Ft</b>	Mangós zabkása kókuszreszelékkel		<b>750 Ft</b>	Tápiókapuding csokiöntettel		<b>895 Ft</b>	Fitness palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaníliaszósszal		<b>590 Ft</b>
Köreték	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510</b>
Köreték	Hasábburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560</b>	Hasábburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560</b>	Hasábburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560</b>	Hasábburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560</b>	Hasábburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560</b>
Köreték	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640</b>
Állandó	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>
Állandó	Trappista sajt rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Trappista sajt rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Trappista sajt rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Trappista sajt rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Trappista sajt rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

# HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Magyaros zöldségleves csirkegombóccal	X		X					X						331	11	25	12	
Kapros tökfőzelék	X					X		X						364	8	10	63	
Sült virsli					X									173	9	17	2	
Tejfölös gombaleves	X		X			X		X						262	10	16	20	
Görög gyümölcsleves	X					X								426	5	11	79	
Fűszeres zeller hasábok														121	0	13	1	
kurkumás rizs														367	7	6	70	
tzatziki						X								114	3	10	5	
Burgonyás diófasírt, zöldborsós kuszkus, paradicsomszósz	X						X	X						876	22	15	146	
Sajttal brokkolival sült sertés szelet	X		X			X								665	44	48	16	
burgonyapüré						X								446	10	16	64	
Fokhagymás cigánypecsenye sertésstarjából, sült szalonnával	X													886	32	81	5	
Spagetti carbonara	X				X	X		X						1 093	27	70	81	
Marokkói csirkés egytál														629	39	18	66	
Tormával, tarjával töltött sertésborda rántva	X		X			X								679	40	39	36	
Csokoládés túroszelet	X		X		X	X								344	7	19	38	
Meggyes máglyarakás tönkölykifliből	X		X			X	X							444	12	20	51	
Jázmin rizs														367	7	6	70	
Hasábburgonya														503	7	20	67	
Párolt zöldség														290	8	14	31	
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24	
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42	

# KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Paradicsomleves betűtésztával	X							X						318	3	5	56
Francia zöldséges csirkeragu	X							X						269	17	12	23
Jázmin rizs														367	7	6	70
Frankfurti leves	X					X	X	X						330	14	25	20
Erdei gyümölcsleves	X					X	X							524	5	13	99
Fehér szárazbabfőzelék	X		X				X	X						524	29	13	74
Sült debreceni						X								224	10	22	1
Brokkolis, túrós rakott penne	X						X							749	25	42	67
Rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföl	X					X								822	15	44	88
Hawaii csirkemell							X							360	38	16	13
Rakott burgonya háziasan			X				X							946	28	61	76
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	X						X							965	33	43	103
Gödöllői töltött csirkecomb	X		X											462	54	18	18
Bécsi sertésszelet	X		X				X							571	31	40	22
Császármorzsa	X		X				X							647	22	13	113
Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel							X							364	13	9	56
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

# SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Gulyásleves	X		X					X						433	22	18	42
Mákos tészta	X													833	21	20	138
Tejszínes zöldségleves	X						X	X						174	6	9	16
Almás, barackos ribizlileves	X						X							404	4	12	73
Majorannás burgonyafőzelék	X						X							447	9	20	60
Vagdalt	X		X											235	12	14	14
Provence-i cukkiniragu								X			X			214	5	11	22
Barna rizs														283	6	0	62
Kukoricás chilisbab	X							X						532	31	6	91
Hentes tokány									X					379	34	26	9
Mozzarellával pesztós paradicsommal sült csirkemell	X						X							347	41	18	13
Parajos-csirkés penne sajttal	X						X							861	39	34	84
Csirkemell ceruzababbal,baconnel salttal sütve	X					X	X							395	38	23	25
Színes paprikás sonkakrémmel töltött sertésborda rántva	X		X				X							634	38	33	50
Jófehér tiramisú	X		X			X	X							565	7	30	66
Mangós zabkása kókuszreszelékkel	X						X							332	13	12	39
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

# CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Csontleves eperlevél tésztával	X		X					X						131	5	5	16
Milánói makaróni, reszelt sajt	X		X				X	X						582	26	17	89
Borscs leves szárnyashússal	X		X				X	X						269	25	7	26
Tejszínes ananászleves	X						X							412	5	12	76
Paradicsomos cukkini főzelék	X													256	6	24	26
főtt tojás			X											70	5	5	0
Szivárványos kuszkusz borsóhüvellyel, mozzarellával	X						X	X						599	14	13	89
Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tésztafaláta pirított magokkal	X							X						600	18	25	71
Juhtúrós-paradicsomos pulykamell, póréval	X						X							324	36	17	8
Füstölt csülkös rakott savanyú káposzta háziásan	X						X	X						871	31	57	60
Krémes, trikolor paprikás, csirkés penne	X						X							588	29	19	68
Aszalt barackos-gesztenyés csirkemell							X				X			397	33	10	30
Rántott csirkecombfilé fűszeres bundában	X		X				X							538	54	26	18
Rákóczi túrós lepény	X		X				X							385	13	17	49
Tápiókapuding csokiöntettel														412	4	32	33
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasáburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

# PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldborsóleves csurgatott tésztával	X		X											264	10	9	33
Tarhonyás hús	X													524	28	19	58
Tárkonyos csirkeragu leves	X		X					X						386	27	9	41
Őszibarack-krémleves	X						X							463	5	12	87
Kelkáposzta-főzelék	X													255	8	10	33
Sült virsli						X								173	9	17	2
Karfiol csőben sütvé	X						X							253	13	16	13
Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató	X													604	11	32	60
Marhalábszár pörkölt								X						441	24	30	9
Gombás-csirkés lasagne	X						X							1 184	54	50	129
Grill csirkemell gesztenyemártással	X						X							483	39	18	28
Parajos halfilé sajttal sütvé				X			X							305	34	18	14
Cordon bleu	X		X				X							635	38	46	22
Darázsfészek vanília öntet	X		X				X	X						1 015	24	41	145
Fitnessz palacsinta barackkal töltve, vaníliaszósz	X		X				X							213	8	5	33
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42