

48. HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2025.11.24-2025.11.28-ig			
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár			
Menü 1	Magyaros húsgaluska leves	1,590 Ft		Reszelt tésztás zöldségleves	1,590 Ft		Lencseleves kolbásszal	1,590 Ft		Zöldborsóleves	1,590 Ft		Daragaluska leves zöldségekkel	1,590 Ft				
Menü 1	Zöldbabfőzelék vagdalt			Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya			Krumplis tészta			Bakonyi rizseshús			Húsos penne					
Meleg levelek	Tejszínes tárkonyos édeskáposzta leves	470 Ft	725 Ft	Reszelt tésztás zöldségleves	470 Ft	725 Ft	Csontleves tésztával	470 Ft	725 Ft	Zöldborsóleves	470 Ft	725 Ft	Daragaluska leves zöldségekkel	470 Ft	725 Ft			
Meleg levelek	Magyaros húsgaluska leves	580 Ft	895 Ft	Csomboros sertés raguleves	580 Ft	895 Ft	Lencseleves kolbásszal	580 Ft	895 Ft	Csökmői csülkös burgonyaleves	580 Ft	895 Ft	Escudella (spanyol húsgombóclevés)	580 Ft	895 Ft			
Gyümölcs leves/Hideg leves	Tejszínes eperkrémleves	580 Ft	895 Ft	Fahéjas szilvaleves	580 Ft	895 Ft	Hideg citromos almaleves	580 Ft	895 Ft	Mediterrán gyümölcsleves	580 Ft	895 Ft	Hideg tejszínes szedres meggyleves	580 Ft	895 Ft			
Házias főzelék	Zöldbabfőzelék		790 Ft	Finomfőzelék		790 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék		790 Ft	Sólet főzelék		790 Ft	Lencsefőzelék		790 Ft			
Feltétek	Sült virsli		395 Ft	Rántott párizsi		495 Ft	Sült debreceni		560 Ft	Sült füstölt tarja		580 Ft	Főtt tojás		180 Ft			
Vegabár	Penne Pomodoro	33 Ft/dkg		Lasagne zöldséges tofuval	33 Ft/dkg		Parajos ricottás tortellini tejszínes szószban	33 Ft/dkg		Zöldséges árpagyöngyös kínai kel	33 Ft/dkg		Szezám magos sült cékla	33 Ft/dkg				
	Cukkinis sárgarépaasztort wok zöldséges kuszusszal			Gabonacsemegés chilisbab			Szejtán gyros, tepsis burgonya, fokhagymás, uborkás öntet			Gombás paradicsomos csicseriborsó ragu bulgurral			Vegán rakott zöldbab gabonacsemegével tofutejföllel					
Főétel	Harcspaprikás galuska		2,590 Ft	Borsos tokány		1,850 Ft	Kapros színes paprikás sertés csíkok		1,520 Ft	Mexikói marharagu		1,890 Ft	Vegyes húskok brassica káposztával		2,390 Ft			
Főétel	Almával, baconos savanyúkáposztával töltött csirkecomb		1,590 Ft	Édes-savanyú csirkemell		1,480 Ft	Rakott kelkáposzta tejföllel		1,950 Ft	Bacon alatt sült almás, körtés sajtos csirkemell		1,550 Ft	Bakonyi csirketokány	960 Ft	1,480 Ft			
Tészta ételek	Tejszínes gombás jércehúsos rakott tészta		1,850 Ft	Füstölt tarjás sajtos túrós rakott makaróni		1,850 Ft	Krémes paradicsomos spagetti tenger gyümölcszeivel		1,930 Ft	Currys zöldséges jércehúsos lasagne		1,850 Ft	Tojásos nokedli	945 Ft	1,450 Ft			

Főétel	Fűszeres sertés szelet füstölt sonkával karfiollal rétegezve		1,550 Ft	Kaliforniai csőbensült sertéskaraj (színes paprika, hagyma,sajt)		1,490 Ft	Tárkonyos savanyúkáposztával töltött csirkemell bacomba teketve, hagymás tört burgonyával		2,390 Ft	Görögös csirkecomb		1,490 Ft	Sajttal brokkolival sült sertés szelet		1,420 Ft
Töltött rántott	Juhtúróval töltött sertéskaraj rántva		1,390 Ft	Rántott csirkemell gombakrémmel töltve		1,390 Ft	Kijevi jércemell		1,390 Ft	Mátrai borzas		1,750 Ft	Bankárok csirkemelle		1,390 Ft
Házias desszert	Habos gesztenyés szelet		640 Ft	Rézi néni csokisszelete		590 Ft	Fekete erdő szelet		590 Ft	Meggyes mákos rétes		590 Ft	Madártej		660 Ft
Reform desszert	Túrós meggyes rakottas		795 Ft	Fitness szilvás rétes dióval		590 Ft	Kukoricafelfújt szederöntettel		795 Ft	Kókuszos tápiókapuding eper szósszal		895 Ft	Zabpelyhes túrógombóc narancsos joghurttal		890 Ft
Köreték	Jázmin rizs	330 Ft	510 Ft	Jázmin rizs	330 Ft	510 Ft	Jázmin rizs	330 Ft	510 Ft	Jázmin rizs	330 Ft	510 Ft	Jázmin rizs	330 Ft	510 Ft
Köreték	Hasáburgonya	365 Ft	560 Ft	Hasáburgonya	365 Ft	560 Ft	Hasáburgonya	365 Ft	560 Ft	Hasáburgonya	365 Ft	560 Ft	Hasáburgonya	365 Ft	560 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640 Ft	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640 Ft	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640 Ft	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640 Ft	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	825 Ft	1,270 Ft	Csirkemell rántva	825 Ft	1,270 Ft	Csirkemell rántva	825 Ft	1,270 Ft	Csirkemell rántva	825 Ft	1,270 Ft	Csirkemell rántva	825 Ft	1,270 Ft
Állandó	Rántott sajt	825 Ft	1,270 Ft	Rántott sajt	825 Ft	1,270 Ft	Rántott sajt	825 Ft	1,270 Ft	Rántott sajt	825 Ft	1,270 Ft	Rántott sajt	825 Ft	1,270 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételleink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételleink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Magyaros húsgombóclevés	X		X					X							207	7	15	7
Zöldbabfőzelék	X						X	X							301	10	12	37
vagdalt	X		X					X							215	12	14	9
Tejszínes tárkonyos édeskáposzta leves	X						X	X							295	5	16	20
Tejszínes eperkrémleves	X						X								484	5	13	89
Penne Pomodoro	X		X			X									680	40	15	64
Cukkinis sárgarépa fasírt	X														341	11	3	65
Wok zöldség, kuszkusz	X														280	3	7	41
Harcsapaprikás	X			X			X								585	27	18	8
galuska	X		X												557	19	15	92
Almával, baconös savanyú káposztával töltött csirkecomb								X							288	30	15	5
Tejszínes, gombás, jércehúsos rakott tészta	X		X				X	X							813	51	20	104
Fűszeres sertésszelet füstölt sonkával, karfiollal rétegezve	X		X				X								665	44	48	16
Juhtúrós töltött sertéskaraj rántva	X		X				X								491	38	27	24
Habos-gesztenyés szelet	X		X			X	X								292	3	10	47
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntet							X								262	11	10	33
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Reszelt tésztás zöldségleves	X		X					X						110	5	1	19
Paradicsomos húsgombóc	X		X					X						310	12	17	26
Főtt burgonya														142	4	0	30
Csomboros sertésraguleves	X							X						269	20	15	16
Fahéjas szilvaleves	X						X							383	4	11	69
Finomfőzelék	X						X							574	17	30	57
Rántott párizsi	X		X			X	X							345	12	20	30
Mozzarellás lasagne zöldséges tofuraguval	X					X	X	X						643	31	22	79
Gabonacsemegés chilis bab	X							X						694	25	32	69
Édes-savanyú csirkemell	X					X								257	30	8	16
Füstölt tarjás, sajtos, túrós rakott makaróni	X		X				X							1 001	40	65	66
Borsos tokány	X										X			575	27	47	8
Kaliforniai sertéskaraj	X							X						315	23	17	22
Rántott csirkemell gombakrémmel töltve	X		X				X							485	35	25	23
Rézi néni csokiszelete	X		X											416	5	17	61
Fitnessz szilvás rétes dióval	X							X						193	5	4	33
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Lencseleves kolbásszal	X						X		X	X					530	30	24	46
Krumplis tészta	X								X						527	13	12	88
Csontleves tésztával	X		X						X						131	5	5	16
Hideg, citromos almaleves	X						X								454	4	10	89
Paradicsomos káposztafőzelék	X														461	8	15	74
Sült debreceni						X									224	10	22	1
Parajos-ricottás tortellini tejszínes szószban	X						X								555	19	25	62
Szejtán gyros	X					X									600	7	45	41
Tepsis burgonya						X									468	8	15	75
Fokhagymás, uborkás öntet															282	6	23	9
Kapros, színes paprikás sertécsíkok							X								480	29	38	10
Rakott kelkáposzta, tejföllel							X								829	35	52	59
Tejszínes-paradicsomos spagetti tenger gyümölcseivel	X	X		X		X	X						X		658	25	23	76
Tárkonyos savanyú káposztával töltött csirkemell baconbe göngyölve									X						417	35	23	8
hagymás törtburgonya															409	8	12	65
Kijevi jércemell	X		X				X								685	35	28	22
Fekete-erdő szelet	X		X			X	X								258	4	9	39
Kukoricafelfújt szederöntettel			X				X								374	16	13	43
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldborsóleves	X		X					X						84	5	2	11
Bakonyi rizseshús	X						X							797	29	32	82
Csökmői csülkös burgonyaleves	X						X		X					487	18	29	38
Mediterrán gyümölcsleves	X						X							418	5	12	76
Sólet	X		X					X						655	39	5	115
Sült füstölt tarja														288	18	24	0
Zöldséges, árpagyöngyös kínai kel	X						X							634	21	29	75
Gombás, paradicsomos csicseriborsó ragu														211	16	2	32
bulgur	X													433	9	12	61
Mexikói marharagu	X													369	21	31	3
Bacon alatt sült almás, körtés, sajtos csirkemell							X							498	36	31	18
Currys, zöldséges, jércés lasagne	X						X							752	45	31	74
Görögös csirkecomb							X							466	33	36	4
Mátrai borzas	X		X				X							474	36	25	26
Meggyes-mákos rétes	X													374	7	8	69
Kókusztejes tapiókapuding eperszósszal														373	5	24	43
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasáburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Daragaluska-leves zöldségekkel	X		X					X						289	10	9	39
Húsos penne	X					X								602	23	25	65
Escudella (spanyol húsgombóclevés)	X		X											556	35	29	38
Hideg, tejszínes, szedres meggylevés	X					X								423	4	12	76
Lencsefőzelék	X					X		X	X					538	31	12	75
Főtt tojás			X											140	10	10	0
Vegán rakott zöldbab gabonacsemegével, tofutejföllel	X					X								831	17	44	86
Vegyes húsok brassica káposztával														641	34	48	10
Bakonyi csirketokány	X					X	X							328	35	17	8
Tojásos galuska	X		X											634	24	23	85
Fejes saláta														17	1	0	2
Sajttal brokkolival sült sertés szelet	X		X			X								665	44	48	16
Bankárok csirkemelle (ananász, sajt)	X		X			X								389	39	18	19
Madártej			X			X								338	10	9	54
Zabpelyhes túrógombóc	X		X			X								261	21	11	16
narancsos joghurtöntet						X								92	4	5	7
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42