

<b>47.HÉT</b>	<b>METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM 2025.11.17-11.21-ig</b>															
<b>Allianz</b>	<b>Hétfő</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Kedd</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Szerda</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Péntek</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	
Menü 1	Bakonyi betyárleves	<b>1,590 Ft</b>		Csontleves tésztával	<b>1,590 Ft</b>		Bableves füstölt csülökkel	<b>1,590 Ft</b>		Tejfölös karfiol leves	<b>1,590 Ft</b>		Kakukkfűves gombaleves	<b>1,590 Ft</b>		
	Zöldborsó főzelék, sült virsli			Mexikói sertéstokány jázmin rizzsel			Rizsfelfújt erdei gyümölcsöntettel			Rántott sertésmáj főtt burgonya			Székelykáposzta			
Meleg levesek	Kakukkfűves bazsalikomos paradicsomleves vajas galuskával	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Csontleves tésztával	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Póréhagyma krémleves	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Tejfölös karfiol leves	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Kakukkfűves gombaleves	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	
Meleg levesek	Bakonyi betyárleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Lebbencsleves kolbásszal	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Bableves füstölt csülökkel	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Szárnyas csorbaleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Tom Kha Gai	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	
Gyümölcs leves	Vegyes gyümölcsleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Joghurtos körteleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Trópusi gyümölcsleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Krémes málnaleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Sárgabarack krémleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	
Házias főzelék	Zöldborsó főzelék		<b>790 Ft</b>	Finomfőzelék		<b>790 Ft</b>	Klasszikus burgonya főzelék		<b>790 Ft</b>	Joghurtos brokkoli főzelék		<b>790 Ft</b>	Paraj főzelék		<b>790 Ft</b>	
Feltétek	Sült virsli		<b>395 Ft</b>	Tükör tojás		<b>200 Ft</b>	Sült debreceni		<b>560 Ft</b>	Rántott párizsi		<b>495 Ft</b>	Főtt tojás		<b>180 Ft</b>	
Vegabár	Rakott cukkini bulgarral	<b>33 Ft/dkg</b>		Csőbensült angol zöldbab aszalt paradicsommal	<b>33 Ft/dkg</b>		Puliszka sült hagymával, brokkolival, tofutejföllel	<b>33 Ft/dkg</b>		Cukkinis juhtúrós rakott burgonya	<b>33 Ft/dkg</b>		Fűszeres-vöröslencsés bulgur	<b>33 Ft/dkg</b>		
	Rántott gomba			Zöldborsós gombapörkölt zabgaluskával			Mascarponés céklarizottó ruccolával			Gabonakolbászos rakott karfiol			Szejtán vadas			
Főétel	Brassói aprópecsenye	<b>1,335 Ft</b>	<b>2,050 Ft</b>	Hagyományos rakott burgonya		<b>1,850 Ft</b>	Csirkemell Hassalback		<b>1,550 Ft</b>	Hézvezér tokány		<b>1,790 Ft</b>	Grillezett csirkemell szőlős rozÉ raguval		<b>1,520 Ft</b>	

Főétel	Rakott zöldbab csirkehússal		<b>1,850 Ft</b>	Camembert sajtos csirkemell vörösboros fahéjas szilvával		<b>1,690 Ft</b>	Padlizsános marharagu		<b>1,950 Ft</b>	Illatos csirkemell tojásos rizszel, csípős káposztasaláta		<b>2,290 Ft</b>	Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)		<b>1,420 Ft</b>
Tészta ételek	Baconos pesztós cheddaros penne		<b>1,850 Ft</b>	Klasszikus túrós csusza szalonnapörccel	<b>1,205 Ft</b>	<b>1,850 Ft</b>	Paradicsomos spagetti húsgolyókkal		<b>1,850 Ft</b>	Mogyorós fűszeres spagetti csirkehússal		<b>1,850 Ft</b>	Krémes fokhagymás farfalle, jércehússal, parmezánnal		<b>1,850 Ft</b>
Főétel	Aszalt szilvás szárnyas tekercs mazsola mártással		<b>1,690 Ft</b>	Magyaróvári sertésborda		<b>1,420 Ft</b>	B.B.Q. csirkecomb		<b>1,490 Ft</b>	Feuersbrunni rizlinges szalontüdő		<b>1,750 Ft</b>	Dijoni mustáros sertésragu	<b>990 Ft</b>	<b>1,520 Ft</b>
Töltött rántott	Spenóttal, brokkolival töltött sertéskaraj rántva		<b>1,390 Ft</b>	Csirke Cordon Bleu		<b>1,390 Ft</b>	Tojásos lecsóval töltött sertésborda rántva		<b>1,390 Ft</b>	Tőkehalfilé zöldfűszeres bundában rántva		<b>1,620 Ft</b>	Zöldfűszeres mozzarellaival töltött csirkemell rántva		<b>1,390 Ft</b>
Házias desszert	Tejberizs erdei gyümölcsraguval		<b>795 Ft</b>	Túrógombóc édes tejföllel		<b>990 Ft</b>	Rizsfelfújt erdei gyümölcs öntettel		<b>990 Ft</b>	Darafelfújt, áfonyaöntet		<b>820 Ft</b>	Joghurtos málnás kocka		<b>650 Ft</b>
Fitness desszert	Fitness aranygaluska barackos vanília öntettel		<b>850 Ft</b>	Diós fitness palacsinta meggyzósszal		<b>590 Ft</b>	Kókuszos vaníliás zabpuding		<b>895 Ft</b>	Tönköly mákos guba		<b>820 Ft</b>	Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilva lekvárral		<b>780 Ft</b>
Köretetek	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>
Köretetek	Hasábburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560 Ft</b>
Köretetek	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640 Ft</b>
Állandó	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>
Állandó	Rántott sajt	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Rántott sajt	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Rántott sajt	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Rántott sajt	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Rántott sajt	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

# HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bakonyi betyárleves	X		X				X		X						487	25	30	31
Zöldborsófőzelék	X						X								506	24	15	67
Sült virsli						X									173	9	17	2
Kakukkfűves bazsalikomos paradicsomleves vajos galuskával	X		X												718	11	43	75
Vegyes gyümölcsleves	X						X								524	5	13	99
Rakott cukkini bulgurral	X		X				X								698	27	41	54
Rántott gomba	X		X				X								545	14	26	38
Brassói aprópecsenye															855	48	27	107
Rakott zöldbab csirkehússal							X								630	34	33	50
Baconös, pestos, cheddaros penne	X						X	X							1 058	21	76	65
Aszalt szilvás szárnyas tekerecs mazsola mártással	X														590	35	19	68
Spenóttal, brokkolival töltött sertéskaraj rántva	X		X				X								635	38	46	22
Tejberizs erdei gyümölcsraguval							X								567	9	7	116
Fitness aranygaluska, barackos vaníliaöntettel	X		X				X								384	15	17	43
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasáburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Csontleves tésztával	X							X						152	6	7	17
Mexikói sertéstokány														230	20	13	10
Jázmin rizs														367	7	6	70
Lebbencsleves kolbásszal	X		X					X						438	16	24	37
Joghurtos körteleves	X						X							401	4	8	80
Finomfőzelék	X						X							574	17	30	57
Tükör tojás			X											104	7	8	1
Sajttal sült zöldbab aszalt paradicsommal	X						X							388	20	23	22
Zöldborsós gombapörkölt														236	12	13	15
Zablisztes nokedli	X													620	23	11	105
Hagyományos rakott burgonya			X				X							983	29	65	76
Camembert sajtos csirkemell, vörösboros fahéjas szilvával							X							468	41	13	45
Klasszikus túrós csusza szalonnapörccel	X		X				X							1 157	34	76	86
Magyaróvári sertésborda						X	X	X	X					396	40	25	9
Csirke Cordon bleu	X		X				X							635	38	46	22
Túrógombóc pirított morzsával, tejföl	X		X				X							1 122	41	54	117
Barna rizs felfújt narancsos baracklevéllel	X		X				X							494	13	18	80
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

## SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bableves füstölt csülökkel	X														513	25	26	50
Rizsfelfújt erdei gyümölcs öntettel	X		X												921	14	24	162
Póréhagyma krémleves	X						X	X							239	5	16	20
Trópusi gyümölcsleves	X						X								461	5	12	86
Klasszikus burgonyafőzelék	X						X								447	9	20	60
Sült debreceni						X									224	10	22	1
Puliszka sült hagymával, brokkolival															652	14	32	76
Mascarpone és céklarizottó rukkolával							X								596	11	24	79
Zöldséges hasselback csirkemell							X								436	39	23	16
Padlizsános marharagu															410	26	22	25
Paradicsomos spagetti húsgolyókkal	X		X												1 127	37	58	107
B.B.Q. csirkecomb	X					X									884	63	63	17
Tojásos lecsóval töltött rántott borda	X		X				X	X							460	35	25	23
Diós fitness palacsinta meggyzósszal	X		X				X	X							265	9	15	25
Kókuszos-vanília zabpuding															431	6	38	15
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Karfiolleves	X		X				X		X						90	4	1	14
Sertésmáj rántva	X		x				X								417	34	20	24
Főtt burgonya															227	6	1	48
Szárnyas csorbaleves	X		X				X		X						322	25	16	18
Krémes málnaleves							X								448	4	18	68
Joghurtos brokkoli főzelék						X	X		X						431	9	17	61
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Cukkinis, juhtúrós, rakott burgonya	X						X								747	25	40	77
Gabonakolbászos rakott karfiol	X														757	15	35	91
Hétvezér tokány	X						X								466	31	34	12
Illatos csirkemell	X		X												476	34	20	41
tojásos rizs			X												507	11	19	70
Csípős káposztasaláta															43	2	0	8
Mogyorós-fűszeres spagetti	X				X	X					X	X			862	24	43	85
Feuersbrunni rizlinges szalontüdő (s.szív, -tüdő, -nyelv)	X					X	X		X	X		X			599	30	47	12
Szezámagos tökehalfilé rántva	X		X	X			X				X				954	41	63	53
Darafelfűjt, áfonyaöntet	X		X				X								279	8	6	48
Tönköly mákos guba	X						X								493	18	27	44
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# PÉNTEK

Ételnev	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Kakukkfűves gombaleves	X		X					X						142	9	3	19
Székelykáposzta	X					X		X						323	22	23	12
Tom Kha Gai (Thai kókusztejes csirkeleves)			X	X				X			X			509	24	35	17
Sárgabarack-krémleves	X					X								504	5	11	100
Parajfőzelék	X					X								295	13	19	20
Főtt tojás			X											140	10	10	0
Fűszeres vöröslencsés bulgur	X													838	28	20	125
Szejtán vadas	X							X	X					572	6	44	36
Dijoni mustáros sertésragu	X					X			X		X			389	32	28	8
Pietro sertésborda (sonka, gomba, kukorica)	X					X	X							394	38	21	17
Krémes-fokhagymás farfalle csirkehússal, parmezán	X		X			X	X	X						926	42	49	76
Zöldfűszeres mozzarellaival töltött csirekemell rántva	X		X				X							595	43	17	41
Joghurtos, málnás kocka	X		X			X	X							287	5	8	51
Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral	X		X				X							647	22	13	113
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42