

<b>45.HÉT</b>	<b>METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM</b>														<b>2025.11.03.-2025.11.07.-ig</b>	
<b>Allianz</b>	<b>Hétfő</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Kedd</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Szerda</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Péntek</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	
Menü 1	Sertésraguleves	<b>1,590 Ft</b>		Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	<b>1,590 Ft</b>		Palócleves	<b>1,590 Ft</b>		BrokkolikréMLEves	<b>1,590 Ft</b>		Zöldséges burgonyaleves	<b>1,590 Ft</b>		
	Paradicsomos káposzta sült virsli			Mézes-mustáros csirkeragu főtt tésztával			Káposztás tészta			Sült csirkecomb petrezselymes burgonyával			Bácskai rizseshús			
Meleg levesek	Medvehagyma krémleves	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Francia hagymaleves zsemlekockával	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	BrokkolikréMLEves	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Zöldséges burgonyaleves	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	
Meleg levesek	Sertésraguleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Sárgaborsóleves füstölt tarjával	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Palócleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Orjaleves hússal tésztával zöldségekkel	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Tárkonyos pulykaraguleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	
Gyümölcs leves	Sárgabarack krémleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Fahéjas szilvaleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Hideg citromos alma leves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Mediterrán gyümölcsleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Hideg tejszínes szedres meggyleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	
Házias főzelék	Paradicsomos káposzta	<b>790 Ft</b>		Sóska főzelék főtt burgonyával	<b>790 Ft</b>		Kapros tejszínes zöld zöldbabfőzelék	<b>790 Ft</b>		Magyaros zöldborsófőzelék	<b>790 Ft</b>		Tarkababfőzelék	<b>790 Ft</b>		
Feltétek	Sült virsli	<b>395 Ft</b>		Főtt tojás	<b>180 Ft</b>		Tükör tojás	<b>200 Ft</b>		Rántott párizsi	<b>495 Ft</b>		Sült debreceni	<b>560 Ft</b>		
Vegabár	Zöldséges kölefűjt mozzarellaival	<b>33 Ft/dkg</b>		Thai zöldséges durum tészta	<b>33 Ft/dkg</b>		Fokhagymás aszalt paradicsomos farfalle bazsalikonnal parmezánnal	<b>33 Ft/dkg</b>		Mozzarellás kelkáposzta krémes spárgával	<b>33 Ft/dkg</b>		Gombapörkölt	<b>33 Ft/dkg</b>		
	Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal tofutejföllel			Rakott karfiol bulgurral fetával			Brokkolis tésztasaláta grillezett tofu			B.B.Q. Tofu kockák párolt káposzta, hagymás tört burgonya			Vegán székelykáposzta			
Főétel	Mandarinok vadragu áfonyás barnamártással	<b>1,325 Ft</b>	<b>1,890 Ft</b>	Csirkemell flambírozott mézes- diós szilvával sajttal sütve	<b>1,690 Ft</b>		Sertéstokány Budapest módra	<b>990 Ft</b>	<b>1,520 Ft</b>	Milánói sertésborda	<b>2,250 Ft</b>		Zuzapörkölt	<b>1,390 Ft</b>		

Főétel	Vasi pecsenye		<b>1,550 Ft</b>	Boglyas csirkefalatok		<b>1,420 Ft</b>	Kentucky sertésoldalas kukoricás rizzsel		<b>2,490 Ft</b>	Szarvaspaprikás	<b>1,325 Ft</b>	<b>1,890 Ft</b>	Gellért sertésszelet		<b>1,420 Ft</b>
--------	---------------	--	-----------------	-----------------------	--	-----------------	--	--	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	----------------------	--	-----------------

Tészták	Fetás baconos húsos rakott tészta		<b>1,850 Ft</b>	Mogyorós csípős csirkecsikok pirított tésztával		<b>1,850 Ft</b>	Tejszínes sonkás spárgás fusili		<b>1,850 Ft</b>	Tojásos nokedli	<b>945 Ft</b>	<b>1,450 Ft</b>	Rigatoni ázsiai chillis csirkével		<b>1,850 Ft</b>
Főétel	Csirke Tikka-Massala		<b>1,690 Ft</b>	Csabai karaj hagymás tört burgonya párolt káposzta		<b>2,550 Ft</b>	Cajun csirkemell ananászos salsával		<b>1,550 Ft</b>	Kécsajttal-szilvával sült csirkemell		<b>1,750 Ft</b>	Sovány sertéskaraj vadasan spagettivel		<b>2,190 Ft</b>
Töltött rántott	Csirkemell Cordon Bleu		<b>1,390 Ft</b>	Sertésborda rántva argentin fűszerekkel		<b>1,390 Ft</b>	Szilvával töltött sertésborda rántva		<b>1,390 Ft</b>	Csirkemell rántva mozzarellaival paradicsommal töltve		<b>1,390 Ft</b>	Fetasajttal töltött csirkemell rántva		<b>1,390 Ft</b>
Házias desszert	Csokoládés gesztenyés szelet		<b>620 Ft</b>	Fekete erdő szelet		<b>590 Ft</b>	Máglyarakás		<b>890 Ft</b>	Madártej		<b>660 Ft</b>	Kókuszos kocka		<b>590 Ft</b>
Reform desszert	Túrós szilvás rakottas tönkölykifliből		<b>790 Ft</b>	Gluten és tejmentes crumble		<b>795 Ft</b>	Kókuszos tapiókapuding áfonyaszósszal		<b>895 Ft</b>	Narancsos diós fitnesz palacsinta puncsmártással		<b>580 Ft</b>	Zabpelyhes túrógombóc csokiöntettel		<b>890 Ft</b>
Köreték	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510</b>
Köreték	Hasáburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560</b>	Hasáburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560</b>	Hasáburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560</b>	Hasáburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560</b>	Hasáburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560</b>
Köreték	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640</b>
Állandó	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>
Állandó	Trappista sajt rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Trappista sajt rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Trappista sajt rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Trappista sajt rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Trappista sajt rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

# HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Sertésaguleves	X							X						269	21	15	16
Paradicsomos káposzta	X													461	8	15	74
Sült virsli						X								173	9	17	2
Medvahagyma krémleves	X						X							209	11	5	29
Sárgabarack-krémleves	X						X							504	5	11	100
Zöldséges kölesfelfűjt mozzarellaival			X				X							569	30	26	51
Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal, tofutejföllel	X					X								765	13	38	92
Mandarinos vadragu áfonyás barnamártással	X						X	X						347	30	12	28
Vasi pecsenye	X						X	X						670	33	49	24
Fetás-baconos-húsos rakott tészta	X		X				X							969	39	48	89
Csirke Tikka-Masala							X							409	32	23	6
Sajttal-sonkával töltött rántott csirkemell	X		X				X							635	38	46	22
Csokoládés-gesztenyés szelet	X		X			X	X							374	4	17	52
Túrós, szilvás rakottas	X		X				X							468	16	31	32
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

## KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldségleves Virágáruslány módra	X		X					X							124	6	1	22
Mézes-mustáros csirkeragu						X	X			X					293	19	17	15
szarvacska tészta	X														273	8	4	49
Sárgaborsóleves füstölt tarjával															364	20	17	5
Fahéjas szilvaleves	X						X								383	4	11	69
Sóskafőzelék, főtt burgonya	X						X								651	14	8	130
Főtt tojás			X												140	10	10	0
Rakott karfiol bulgurral, fetával	X						X								650	23	34	58
Thai zöldséges durum tészta	X					X									532	18	6	99
Csabai karaj						X									294	30	19	2
párolt káposzta, törtburgonya						X		X	X						506	6	30	51
Boglyas csirkefalatok							X	X							283	36	13	7
Mogyorós, csípős csirkecsíkok, pirított tészta	X				X	X									680	40	15	83
Csirkemell flambírozott mézes-diós szilvával, sajttal sütve							X	X							436	36	18	21
Argentin sertésborda rántva	X		X				X		X						405	31	21	22
Fekete-erdő szelet	X		X			X	X								255	3	9	40
Glutén-, tejmentes crumble (almás-szedres morzsasüti) (220g)					X										733	8	62	45
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Palócleves	X						X								387	22	22	27
Káposztás tészta	X														487	13	13	78
Francia hagymaleves	X					X	X					X			364	4	28	18
Hideg, citromos almaleves	X						X								454	4	10	89
Kapros-tejszínes ceruzabab főzelék	X					X	X		X						390	8	27	25
Tükör tojás			X												145	10	12	2
Fokhagymás-aszalt paradicsomos farfalle, bazsalikommal, parmezánnal	X						X								760	24	23	108
Brokkolis tésztasaláta grillezett tofúval	X					X									783	24	35	88
Sertéstokány Budapest módra			X						X						331	34	17	13
Kentucky sertésoldalas	X		X				X		X						874	40	43	82
kukoricás rizs															520	10	16	82
Tejszínes-sonkás, zöldspárgás fusilli	X						X								756	24	39	87
Cajun csirkemell ananászos salsával										X					425	35	19	16
Szilvával töltött sertésborda rántva	X		X				X								456	37	25	20
Máglyarakás	X		X				X	X							1 169	25	40	172
Tápiókapuding áfonyaszósszal								X							122	1	3	25
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Brokkolikrémleves	X		X				X		X						317	6	24	20
Sült csirkecomb															457	32	36	1
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Orjaleves	X		X						X						399	22	16	21
Mediterrán gyümölcsleves	X						X								418	5	12	76
Magyaros zöldborsófőzelék	X														440	17	15	57
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Mozzarellás kelkáposzta krémes sárgarépával	X					X	X		X						416	18	27	25
BBQ. tofu kockák párolt káposzta, hagymás törtburgonya	X					X				X					737	19	34	87
Milánói sertésborda	X		X				X		X						951	46	33	123
Szarvaspaprikás	X					X	X								351	31	21	7
Tojásos galuska	X		X												634	24	23	85
Fejes saláta															17	1	0	2
Kéksajtos-diós csirke kockák						X	X	X							751	45	55	5
Mozzarellával paradicsommal töltött csirekemell rántva	X		X				X								595	43	17	41
Madártej			X				X								338	10	9	54
Narancsos, diós fitness palacsinta, puncsmártással	X		X				X	X							282	10	17	25
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldséges burgonyaleves	X		X					X						238	5	8	35
Bácskai rizseshús														867	40	31	89
Tárkonyos csirkeraguleves (pikáns, tejszínes, citromos)	X		X				X	X						270	21	14	14
Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	X						X							423	4	12	76
Tarkababfőzelék	X						X	X						549	28	16	77
Sült debreceni						X								224	10	22	1
Vegán székelykáposzta	X					X								360	24	9	45
Gombapörkölt	X													240	13	12	17
Zúzapörkölt														238	21	11	12
Gellért sertésszelet (zöldborsó, sonka, sajt)	X						X							434	34	28	13
Rigatoni ázsiai chilis csirkével	X					X				X				825	40	41	73
Sovány sertéskaraj vadasan	X		X				X	X	X		X			521	32	27	36
spagetti	X													373	6	5	69
Fetasajttal töltött csirkemell rántva	X		X				X							624	40	22	17
Kókuszos kocka	X		X				X							447	6	25	49
Zabpelyhes túrógombóc, csokoládéöntettel	X		X				X							425	28	21	29
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42