

43.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM									2025.10.20.-2025.10.22-ig		
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár			
Menü	Magyaros zöldségleves csirkegombóccal	1,590 Ft		Paradicsomleves betűtésztaival	1,590 Ft		Gulyásleves	1,590 Ft				
	Kapros tökfőzelék sült virsli			Francia zöldséges csirkeragu jázmin rizzsel			Grízes tészta					
Meleg levesek	Tejfölös gombaleves	470 Ft	725 Ft	Paradicsomleves betűtésztaival	470 Ft	725 Ft	Tejszínes zöldségleves	470 Ft	725 Ft			
Meleg levesek	Magyaros zöldségleves csirkegombóccal	580 Ft	895 Ft	Frankfurti leves	580 Ft	895 Ft	Gulyásleves	580 Ft	895 Ft			
Gyümölcs leves	Görög gyümölcsleves	580 Ft	895 Ft	Erdei gyümölcsleves	580 Ft	895 Ft	Almás barackos ribizli leves	580 Ft	895 Ft			
Házias főzelék	Kapros tökfőzelék			Fehér szárazbabfőzelék			Majorannás burgonya főzelék					
Feltétek	Sült virsli			Sült debreceni			Vagdalt					
Vegabár	Fűszeres zellerhasábok kurkumás rizs, tzatziki	33 Ft/dkg		Brokkolis, túrós rakott penne	33 Ft/dkg		Kukoricás chilisbab	33 Ft/dkg				
	Burgonyás diófasírt zöldborsós kuszkuossal paradicsom szósszal			Rakott káposzta gabonacsemegével tofutejföllel			Provance-i cukkiniragu barna rizzsel					
Főétel	Hekktörzs sütve, steak burgonyával	2,590 Ft		Hawaai csirkemell	1,420 Ft		Hentes sertéstokány	990 Ft	1,520 Ft			
Főétel	Fokhagymás cigánypecsenye sertéstarjából sült szalonnával	1,550 Ft		Rakott burgonya háziasan	1,850 Ft		Spárgával töltött csirkemell Hollandi mártással	1,620 Ft				

Tészta ételek	Tejszínes zöldséges csirkehúsos rakott tészta		1,850 Ft	Piedone penne		1,850 Ft	Parajos csirkés penne sajttal		1,850 Ft
Főétel	Marokkói csirkés egytál		2,290 Ft	Sertésborda saltimbocca		1,640 Ft	Csirkemell baconos ceruzababbal sajttal sütve		1,690 Ft
Töltött rántott	Tormával tarjával töltött sertésborda rántva		1,390 Ft	Bécsi szelet		1,390 Ft	Színes paprikás sonkakrémmel töltött sertésborda szezámos bundában		1,390 Ft
Házias desszert	Csokoládés túrószelet		590 Ft	Narancsos mandulás szelet		690 Ft	Jófatat tiramisu		660 Ft
Reform desszert	Meggyes máglyarakás tönkölykifliből		780 Ft	Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel		760 Ft	Mangós zabkása kókuszreszeléssel		750 Ft
Köreték	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510
Köreték	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560
Köreték	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640
Állandó	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270
Állandó	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270
Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!									
Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!									

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Magyaros zöldségleves csirkegombóccal	X		X					X						331	11	25	12	
Kapros tökfőzelék	X					X		X						364	8	10	63	
Sült virsli					X									173	9	17	2	
Tejfölös gombaleves	X		X			X		X						262	10	16	20	
Görög gyümölcsleves	X					X								426	5	11	79	
Fűszeres zeller hasábok														121	0	13	1	
kurkumás rizs														367	7	6	70	
tzatziki						X								114	3	10	5	
Burgonyás diófasírt, zöldborsós kuszkus, paradicsomszósz	X						X	X						876	22	15	146	
Fish & Chips	X			X			X							989	76	42	83	
Fokhagymás cigánypecsenye sertésfarjából, sült szalonnával	X													886	32	81	5	
Tejszínes zöldséges csirkehúsos rakott tészta	X					X								975	27	35	67	
Marokkói csirkés egytál														629	39	18	66	
Tormával, tarjával töltött sertésborda rántva	X		X			X								679	40	39	36	
Csokoládés túrószelet	X		X		X	X								344	7	19	38	
Meggyes máglyarakás tönkölykifliből	X		X			X	X							444	12	20	51	
Jázmin rizs														367	7	6	70	
Hasábburgonya														503	7	20	67	
Párolt zöldség														290	8	14	31	
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24	
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42	

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Paradicsomleves betűtésztával	X							X							318	3	5	56
Francia zöldséges csirkeragu	X							X			X				333	29	19	12
Jázmin rizs															367	7	6	70
Frankfurti leves	X					X	X	X							330	14	25	20
Erdei gyümölcsleves	X					X	X								524	5	13	99
Fehér szárazbabfőzelék	X		X				X	X							524	29	13	74
Sült debreceni						X									224	10	22	1
Brokkolis, túrós rakott penne	X						X								749	25	42	67
Rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföl	X					X									822	15	44	88
Hawaii csirkemell							X								360	38	16	13
Rakott burgonya háziásan			X				X								946	28	61	76
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	X						X								965	33	43	103
Sertésborda saltimbocca (sonka, zsálya, fehérbor)											X				378	37	23	2
Bécsi sertésszelet	X		X				X								571	31	40	22
Narancsos mandulás szelet	X		X			X	X	X							646	10	21	99
Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel							X								364	13	9	56
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasáburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Gulyásleves	X		X					X						433	22	18	42
Grízes tészta baracklekvárral	X													1 081	14	24	198
Tejszínes zöldségleves	X						X	X						174	6	9	16
Almás, barackos ribizlileves	X						X							404	4	12	73
Majorannás burgonyafőzelék	X						X							447	9	20	60
Vagdalt	X		X											235	12	14	14
Provence-i cukkiniragu								X			X			214	5	11	22
Barna rizs														283	6	0	62
Kukoricás chilisbab	X							X						532	31	6	91
Hentes tokány									X					379	34	26	9
Spárgával töltött csirkemell, hollandi mártás	X		X				X	X						355	34	15	10
Parajos-csirkés penne sajttal	X						X							861	39	34	84
Csirkemell ceruzababbal,baconnel salttal sütve	X					X	X							395	38	23	25
Színes paprikás sonkakrémmel töltött sertésborda rántva	X		X				X							634	38	33	50
Jófelet tiramisu	X		X			X	X							565	7	30	66
Mangós zabkása kókuszreszelékkel	X						X							332	13	12	39
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42