

40.HÉT	METROPOL ALLAINZ ÉTTEREM														2025.09.29-10.03-ig			
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár			
Menü 1	Legényfogyó leves	1,590 Ft		Tejfölös zöldbabeles	1,590 Ft		Gulyásleves házi csipetkével	1,590 Ft		Fokhagyma krémleves	1,590 Ft		Zöldségleves	1,590 Ft				
	Lencsefőzelék sült virslivel			Stefánia vagdalt petrezselymes burgonyával			Fánk baracklekvárral			Tavaszi zöldséges csirkemáj jázmin rizzsel			Pincepörkölt sertéshússal					
Meleg levesek	Legényfogyó leves	580 Ft	895 Ft	Újházy tyúkhúsleves	580 Ft	895 Ft	Gulyásleves	580 Ft	895 Ft	Pikáns vadraguleves	580 Ft	895 Ft	Korhelyleves pirított debrecenivel	580 Ft	895 Ft			
Meleg levesek	Zöldleves sajtgombócokkal	470 Ft	725 Ft	Tejfölös zöldbabeles	470 Ft	725 Ft	Csurgatott tojásleves	470 Ft	725 Ft	Fokhagyma krémleves	470 Ft	725 Ft	Zöldségleves	470 Ft	725 Ft			
Gyümölcs leves/Hideg leves	Görög gyümölcsleves	580 Ft	895 Ft	Joghurtos erdei gyümölcsleves	580 Ft	895 Ft	Almás barackos ribizli leves	580 Ft	895 Ft	Hideg ananász leves	580 Ft	895 Ft	Őszibarack krémleves	580 Ft	895 Ft			
Házias főzelék	Lencsefőzelék		790 Ft	Kapros tökfőzelék		790 Ft	Kelkáposzta főzelék		790 Ft	Sólet főzelék		790 Ft	Tejszínes kukorica főzelék		790 Ft			
Feltétek	Sült virsli		395 Ft	Rántott párizsi		495 Ft	Sült debreceni		560 Ft	Sült tarja		580 Ft	Vagdalt		595 Ft			
Vegabár	Vargányarizotto	33 Ft/dkg		Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban	33 Ft/dkg		Zöldfűszeres babragu	33 Ft/dkg		Török piláf	33 Ft/dkg		Vörösboros gombapörkölt	33 Ft/dkg				
	Karfiolos csicseriborsós tikka massala			Vegán töltött paprika			Francia rakott burgonya tojással			Bazsalikomos zöldséges gomba rizotto, növényi sajttal			Brassói tofu tepsis burgonyával					
Főétel	Vörösboros marhapörkölt		1,850 Ft	Burgundi marharagu		1,850 Ft	Vadas sertés sült szalvétagombóc		2,250 Ft	Csirkemell tortilla tekerics salátával öntettel		2,490 Ft	Vörösboros szőlős csirkemáj		1,550 Ft			
Főétel	Morvai juhtúrós pecsenye		1,420 Ft	Húsos rakott brokkoli		1,850 Ft	Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal		1,590 Ft	Gödöllői töltött csirkecomb		1,490 Ft	Kapros paprikás sertéscsík		1,520 Ft			

Tészta ételek	Toscan pulykamell csíkok szarvacská tésztával reszelt sajttal		1,850 Ft	Piedone penne		1,850 Ft	Krémes paradicsomos parajos penne csirkehússal		1,850 Ft	Jércehúsos lasagne		1,850 Ft	Avokadó krémes spagetti pirított csirkemellel sült paradicsommal parmezánnal		1,850 Ft
Főétel	Tőkehalfilé Nemzeti módra		1,890 Ft	Hekktörtzs paprikás bundában hasáburgonya		2,590 Ft	Szüreti szőlős szarvas ragu		1,950 Ft	Camembertes jércemell, mustos-barackos szőlőmártással		1,690 Ft	Barackos currys csirkemell		1,490 Ft
Töltött rántott	Sonkával, sajttal töltött sertésborda rántva		1,390 Ft	Almával-Camamberttel töltött csirkemell rántva		1,390 Ft	Fokhagymás spenótos mascaronéval töltött sertésborda rántva		1,390 Ft	Kolbászkrémlel töltött sertésborda rántva		1,390 Ft	Magyaros töltött jércemell rántva (paradicsom, hagyma, bacon, sajt)		1,390 Ft
Házias desszert	Kapros túrólepény		590 Ft	Répatorta		590 Ft	Fánk baracklekvárral		500 Ft	Császármorzsa		895 Ft	Jófatat tiramisu		660 Ft
Reform desszert	Glután-tejmentes kókuszgolyó		695 Ft	Diós fitness palacsinta meggyzósszal		580 Ft	Túrós kölesfelfújt egres szósszal		820 Ft	Mangós-kókuszos tapiókapuding		895 Ft	Kukorica tejbedara erdei gyümölcs öntettel		790 Ft
Köreték	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510
Köreték	Hasáburgonya	365 Ft	560	Hasáburgonya	365 Ft	560	Hasáburgonya	365 Ft	560	Hasáburgonya	365 Ft	560	Hasáburgonya	365 Ft	560
Köreték	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640
Állandó	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270
Állandó	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Legényfogóleves (szárnyashús, tárkony, csirkemáj, gomba, citromlé)	X						X		X						292	31	11	17
Lencsefőzelék	X						X		X	X					543	31	12	75
Sült virsli						X									173	9	17	2
Zöldleves sajtgombócokkal	X		X			X	X		X						291	6	22	19
Görög gyümölcsleves	X						X								426	5	11	79
Vargányarizottó							X								528	17	19	69
Karfiolos-csicseris tikka masala															317	8	21	21
Vörösboros marhapörkölt															474	25	36	9
tarhonya	X														411	10	13	62
Morvai juhtúrós pecsenye	X						X								850	44	64	26
Toscan pulykamellcsíkok, paradicsomos szarvacska tészta, reszelt sajt	X						X								591	40	16	72
Tőkehalfilé Nemzeti módra (paradicsom,sajt,paraj)				X			X		X						310	31	16	6
Sajttal-sonkával töltött rántott sertésborda	X		X				X								635	38	46	22
Kapros túrós lepény	X		X				X								388	12	16	52
Glutén-, tejszentes kókuszgolyó								X							346	7	20	28
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejfölös zöldbableves	X		X				X								141	4	8	15
Stefánia vagdalt	X		X												390	20	26	17
petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Újházy tyúkhúsleves															344	23	6	20
Erdei gyümölcsleves	X						X								375	5	11	64
Kapros tökfőzelék	X						X		X						354	8	8	62
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Pírított zöldséges gnocchi tejszínes szószban, parmezánnal	X		X				X								684	22	18	107
Vegán töltött paprika	X					X									470	21	11	72
Burgundi marharagu	X			X											437	27	31	9
Húsos rakott brokkoli							X								933	33	69	50
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	X						X								965	33	43	103
Hekktörzs fűszeres bundában				X					X						435	33	25	22
Almával camembert-rel töltött csirkemell rántva	X		X				X								506	37	29	32
Répatorta	X		X			X	X	X							375	4	22	41
Diós fitness palacsinta meggyzósszal	X		X				X	X							260	9	15	23
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Gulyásleves	X		X					X							460	30	15	46
Fánk barack lekvárral	X		X			X									995	33	36	112
Csurgatott tojásleves	X		X												179	5	13	8
Almás, barackos ribizlileves	X					X									404	4	12	73
Burgonyafőzelék	X					X									447	9	20	60
Sült debreceni					X										224	10	22	1
Francia rakott burgonya tojással	X		X		X	X									931	30	53	84
Vadas sertéssült	X					X		X	X		X				515	40	29	28
szalvétagombóc	X		X			X									497	20	11	78
Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	X		X			X		X							349	37	18	10
Krémes paradicsomos-parajos penne csirkével	X					X									799	36	34	78
Szüreti szőlős szarvasragu	X					X		X							347	30	12	28
Spenótos mascarponeval töltött rántott borda	X		X			X			X						792	39	51	44
Túrós kölesfelfújt egresszósszal			X			X									370	23	15	32
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X									447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X									643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Fokhagyma-krémleves	X						X								240	4	21	12
Tavaszi zöldséges csirkemáj									X						209	18	11	9
Jázmin rizs															367	7	6	70
Pikáns vadraguleves	X		X				X	X	X						344	25	10	35
Tejszínes ananászleves	X						X								412	5	12	76
Sólet	X								X						426	21	8	71
Sült tarja															185	10	14	0
Török piláf (csicseriborsó, bulgur, paradicsom)	X						X								684	24	27	82
Bazsalikomos, zöldséges gomba rizottó, paradicsom szeletekkel, növényi sajttal									X						646	23	10	107
Szárnyas húsos tortilla tekercs, salátával	X						x								422	32	17	36
Jércehúsos lasagne	X						X	X							740	46	24	83
Francia pulykabecsinált	X		X				X	X				X			333	29	19	12
Gödöllői töltött csirkecomb	X		X												462	54	18	18
Camembert-el töltött jércemell, mustos-barackos szőlómártás							X								462	36	16	32
Kolbászkrémmel töltött borda rántva	X		X				X								484	35	26	25
Császármorzsa	X		X				X								647	22	13	113
Mangós-kókuszos tapiókapuding															339	2	24	38
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldségleves	X		X					X							120	6	1	20
Pincepörkölt sertéshúsból	X		X					X							554	26	22	64
Korhelyleves pirított debrecenivel	X						X	X							326	14	25	13
Őszibarack-krémleves	X						X								463	5	12	87
Tejszínes kukorica főzelék	X						X								265	11	10	35
Vagdalt	X		X												235	12	14	14
Vörösboros gombapörkölt															207	18	5	18
Brassói tofu						X									207	12	13	11
tepsis burgonya						X									542	9	18	84
Vörösboros. szőlős csirkemáj	X						X	X							416	37	13	35
Kapros, paprikás sertésragu							X								343	29	26	5
Avokadó krémes spagetti pirított csirkemellel, sült paradicsommal, parmezánnal	X						X								812	39	36	96
Őszibarackos currys csirkemell						X									360	41	11	22
Magyaros töltött rántott sertésborda (paradicsom, hagyma, bacon, trappista)	X		X				X								617	41	38	29
Jófatat tiramisu	X		X			X	X								597	9	31	69
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntet							X								240	10	9	30
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42