

<b>37.HÉT</b>	<b>METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM</b>														<b>2025.09.08.-2025.09.12-ig</b>	
<b>Allianz</b>	<b>Hétfő</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Kedd</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Szerda</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Péntek</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	
Menü	Magyaros zöldségleves csirkegombóccokkal	<b>1,590 Ft</b>		Paradicsomleves betűtésztával	<b>1,590 Ft</b>		Gulyásleves	<b>1,590 Ft</b>		Csontleves eperlevél tésztával	<b>1,590 Ft</b>		Zöldborsóleves csurgatott tésztával	<b>1,590 Ft</b>		
	Kapros tökfőzelék sült virsli			Zöldséges rizses csirke			Lekváros bukta			Milánói makaróni reszelt sajt			Tarhonyás hús			
Meleg levesek	Tejfölös gombaleves	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Paradicsomleves betűtésztával	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Tejszínes zöldségleves	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Csontleves eperlevél tésztával	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Zöldborsóleves csurgatott tésztával	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	
Meleg levesek	Magyaros zöldségleves csirkegombóccokkal	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Frankfurti leves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Gulyásleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Borscs leves szárnyashússal	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Csirkés Ramen leves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	
Gyümölcs leves	Görög gyümölcsleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Erdei gyümölcsleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Almás barackos ribizli leves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Tejszínes ananász leves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Őszibarack krémleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	
Házias főzelék	Kapros tökfőzelék	<b>790 Ft</b>		Fehér szárazbabfőzelék	<b>790 Ft</b>		Majorannás burgonya főzelék	<b>790 Ft</b>		Paradicsomos cukkinifőzelék	<b>790 Ft</b>		Kelkáposzta főzelék	<b>790 Ft</b>		
Feltétek	Sült virsli	<b>395 Ft</b>		Sült debreceni	<b>560 Ft</b>		Vagdalt	<b>595 Ft</b>		Sült tarja	<b>580 Ft</b>		Sült virsli	<b>395 Ft</b>		
Vegabár	Fűszeres zellerhasábok kurkumás rizs, tzatziki	<b>33 Ft/dkg</b>		Brokkolis, túrós rakott penne	<b>33 Ft/dkg</b>		Kukoricás chilisbab	<b>33 Ft/dkg</b>		Szívárványos kuszkus borsóhévallyel, mozzarellaival	<b>33 Ft/dkg</b>		Karfiol csőben sütvé	<b>33 Ft/dkg</b>		
	Burgonyás diófasírt zöldborsós kuszusszal paradicsom szósszal			Rakott káposzta gabonacsemegével tofutejföllel			Provance-i cukkiniragu barna rizzsel			Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tésztaaláta pirtott magokkal			Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató			
Főétel	Fish & Chips	<b>2,590 Ft</b>		Hawaai csirkemell	<b>1,420 Ft</b>		Hentes sertéstokány	<b>990 Ft</b>	<b>1,520 Ft</b>	Juhtúrós paradicsomos pulykamell póréval sütvé	<b>1,550 Ft</b>		Marhapörkölt	<b>1,850 Ft</b>		
Főétel	Fokhagymás cigánypecsenye sertéstarjából sült szalonnával	<b>1,550 Ft</b>		Rakott burgonya háziasan	<b>1,850 Ft</b>		Spárgával töltött csirkemell Hollandi mártással	<b>1,620 Ft</b>		Füstölt csülkös rakott savanyúkáposzta	<b>1,850 Ft</b>		Csirkemell vegyes gombamártással	<b>1,550 Ft</b>		

Tészta ételek	Tejszínes zöldséges csirkehúsos rakott tészta		<b>1,850 Ft</b>	Piedone penne		<b>1,850 Ft</b>	Parajos csirkés penne sajttal		<b>1,850 Ft</b>	Krémes trikolor paprikás csirkehúsos penne		<b>1,850 Ft</b>	Gombás csirkés lasagne		<b>1,850 Ft</b>
Főétel	Vegyes gombás marharagu		<b>1,890 Ft</b>	Vargányás májpürével töltött borda zöldséges tésztával		<b>2,290 Ft</b>	Csirkemell baconos ceruzababbal sajttal sütve		<b>1,690 Ft</b>	Erdei gombás szarvaspörkölt	<b>1,325 Ft</b>	<b>1,890 Ft</b>	Parajos halfilé sajttal sütve		<b>1,890 Ft</b>
Töltött rántott	Cordon Bleu		<b>1,390 Ft</b>	Bécsi szelet		<b>1,390 Ft</b>	Parmezánnal füstölt sonkával töltött sertésborda rántva		<b>1,390 Ft</b>	Rántott csirkecombfilé fűszeres bundában		<b>1,390 Ft</b>	Sajttal töltött csirkemell rántva		<b>1,390 Ft</b>
Házias desszert	Csokoládés túrószelet		<b>590 Ft</b>	Vargabéles		<b>830 Ft</b>	Jófatat tiramisu		<b>660 Ft</b>	Rákóczi túrós lepény		<b>680 Ft</b>	Darázfészkek vaníliaöntettel		<b>795 Ft</b>
Reform desszert	Meggyes máglyarakás tönkölykifliből		<b>780 Ft</b>	Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel		<b>760 Ft</b>	Mangós zabkása kókuszreszelékkel		<b>750 Ft</b>	Tápiókapuding csokiöntettel		<b>895 Ft</b>	Fitness palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaníliaszósszal		<b>590 Ft</b>
Köretetek	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510</b>
Köretetek	Hasábburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560</b>	Hasábburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560</b>	Hasábburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560</b>	Hasábburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560</b>	Hasábburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560</b>
Köretetek	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640</b>
Állandó	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>
Állandó	Trappista sajt rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Trappista sajt rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Trappista sajt rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Trappista sajt rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>	Trappista sajt rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1270</b>

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

# HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfű	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Magyaros zöldségleves csirkegombóccal	X		X					X						331	11	25	12	
Kapros tökfőzelék	X					X		X						364	8	10	63	
Sült virsli					X									173	9	17	2	
Tejfölös gombaleves	X		X			X		X						262	10	16	20	
Görög gyümölcsleves	X					X								426	5	11	79	
Fűszeres zeller hasábok														121	0	13	1	
kurkumás rizs														367	7	6	70	
tzatziki						X								114	3	10	5	
Burgonyás diófasírt, zöldborsós kuszkus, paradicsomszósz	X						X	X						876	22	15	146	
Fish & Chips	X			X			X							989	76	42	83	
Fokhagymás cigánypecsenye sertésárjából, sült szalonnával	X													886	32	81	5	
Tejszínes zöldséges csirkehúsos rakott tészta	X					X								975	27	35	67	
Vegyes gombás marharagu	X							X						295	26	14	10	
Cordon bleu	X		X			X								635	38	46	22	
Csokoládés túrószelet	X		X			X	X							344	7	19	38	
Meggyes máglyarakás tönkölykifliből	X		X			X	X							444	12	20	51	
Jázmin rizs														367	7	6	70	
Hasábburgonya														503	7	20	67	
Párolt zöldség														290	8	14	31	
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24	
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42	

# KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Paradicsomleves betűtésztával	X							X						318	3	5	56
Zöldséges rizses hús								X						789	37	26	102
Frankfurti leves	X					X	X	X						330	14	25	20
Erdei gyümölcsleves	X					X	X							524	5	13	99
Fehér szárazbabfőzelék	X		X				X	X						524	29	13	74
Sült debreceni						X								224	10	22	1
Brokkolis, túrós rakott penne	X						X							749	25	42	67
Rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföl	X					X								822	15	44	88
Hawaii csirkemell							X							360	38	16	13
Rakott burgonya háziásan			X				X							946	28	61	76
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	X						X							965	33	43	103
Vargányás májpürével töltött borda	X						X							447	36	27	15
zöldséges tészta	X													340	5	6	59
Bécsi sertésszelet	X		X				X							571	31	40	22
Vargabéles	X		X				X							1 070	24	38	156
Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel							X							364	13	9	56
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

# SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Gulyásleves	X		X					X						433	22	18	42
Lekváros bukta	X		X				X							995	33	36	112
Tejszínes zöldségleves	X						X	X						174	6	9	16
Almás, barackos ribizlileves	X						X							404	4	12	73
Majorannás burgonyafőzelék	X						X							447	9	20	60
Vagdalt	X		X											235	12	14	14
Provence-i cukkiniragu								X			X			214	5	11	22
Barna rizs														283	6	0	62
Kukoricás chilisbab	X							X						532	31	6	91
Hentes tokány									X					379	34	26	9
Spárgával töltött csirkemell, hollandi mártás	X		X				X	X						355	34	15	10
Parajos-csirkés penne sajttal	X						X							861	39	34	84
Csirkemell ceruzababbal,baconnel salttal sütve	X					X	X							395	38	23	25
Parmezánnal füstölt sonkával töltött sertésborda rántva	X		X				X							634	38	33	50
Jófelet tiramisu	X		X			X	X							565	7	30	66
Mangós zabkása kókuszreszelékkel	X						X							332	13	12	39
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

# CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Csontleves eperlevél tésztával	X		X					X						131	5	5	16
Milánói makaróni, reszelt sajt	X		X				X	X						582	26	17	89
Borscs leves szárnyashússal	X		X				X	X						269	25	7	26
Tejszínes ananászleves	X						X							412	5	12	76
Paradicsomos cukkini főzelék	X													256	6	24	26
Sült tarja														173	10	14	0
Szívárványos kuszkusz borsóhévyvel, mozzarellaával	X						X	X						599	14	13	89
Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tészataláta pirított magokkal	X							X						600	18	25	71
Juhtúrós-paradicsomos pulykamell, póréval	X						X							324	36	17	8
Füstölt csülkös rakott savanyú káposzta háziasan	X						X	X						871	31	57	60
Krémes, trikolor paprikás, csirkés penne	X						X							588	29	19	68
Erdei gombás szarvaspörkölt	X							X						315	33	14	12
Rántott csirkecombfilé fűszeres bundában	X		X				X							538	54	26	18
Rákóczi túrós lepény	X		X				X							385	13	17	49
Tápiókapuding csokiöntettel														412	4	32	33
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasáburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

# PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldborsóleves csurgatott tésztaival	X		X												264	10	9	33
Tarhonyás hús	X														524	28	19	58
Csirkés Ramen leves	X		X			X		X		X	X				386	27	9	41
Őszibarack-krémleves	X						X								463	5	12	87
Kelkáposzta-főzelék	X														255	8	10	33
Sült virsli						X									173	9	17	2
Karfiol csőben sütve	X						X								253	13	16	13
Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató	X														604	11	32	60
Marhalábszár pörkölt								X							441	24	30	9
Gombás-csirkés lasagne	X						X								1 184	54	50	129
Csirkemell fokhagymás vegyes gombamártással	X						X								480	37	27	6
Parajos halfilé sajttal sütve				X			X								305	34	18	14
Sajttal töltött rántott csirkemell	X		X				X								449	42	22	24
Darászfészek vanília öntet	X		X				X	X							1 015	24	41	145
Fitnessz palacsinta barackkal töltve, vaníliaszósz	X		X				X								213	8	5	33
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42