

34.HÉT	METROPOL ALLAINZ ÉTTEREM											2025.08.18-08.22-ig			
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár			
Menü 1	Legényfogó leves	1,590 Ft		Tejfölös zöldbableves	1,590 Ft		Fokhagyma krémleves	1,590 Ft		Zöldségleves	1,590 Ft				
	Lencsefőzelék sült virsli			Stefánia vagdalt petrezselymes burgonya			Tavaszi zöldséges csirkemáj jázmin rizzsel			Pincepörkölt sertéshússal					
Meleg levesek	Legényfogó leves	580 Ft	895 Ft	Újházy tyúkhúsleves	580 Ft	895 Ft	Pikáns vadraguleves	580 Ft	895 Ft	Tárkonyos csirkeraguleves	580 Ft	895 Ft			
Meleg levesek	Zöldleves sajtgombóccal	470 Ft	725 Ft	Tejfölös zöldbableves	470 Ft	725 Ft	Fokhagyma krémleves	470 Ft	725 Ft	Zöldségleves	470 Ft	725 Ft			
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Görög gyümölcsleves	580 Ft	895 Ft	Joghurtos erdei gyümölcsleves	580 Ft	895 Ft	Őszibarack krémleves	580 Ft	895 Ft	Hideg ananász leves	580 Ft	895 Ft			
Házias főzelék	Lencsefőzelék		790 Ft	Kapros tökfőzelék		790 Ft	Sólet főzelék		790 Ft	Tejszínes kukoricafőzelék		790 Ft			
Feltétek	Sült virsli		395 Ft	Rántott párizsi		495 Ft	Sült tarja		580 Ft	Sült debreceni		595 Ft			
Vegabár	Vargányarizotto	33 Ft/dkg		Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban	33 Ft/dkg		Török piláf	33 Ft/dkg		Vörösboros gombapörkölt	33 Ft/dkg				
	Karfiolos csicseriborsós tikka massala			Vegán töltött paprika			Bazsalikomos zöldséges gomba rizotto, növényi sajttal			Brassói tofu tepsis burgonyával					
Főétel	Vörösboros marhapörkölt		1,850 Ft	Burgundi marharagu		1,850 Ft	Ázsiai húsgombócok chilis szósszal		1,780 Ft	Kesudiós zöldséges csirke		1,680 Ft			
Főétel	Morvai juhtúrós pecsenye		1,420 Ft	Húsos rakott brokkoli		1,850 Ft	Sült csirkecomb		1,490 Ft	Kapros paprikás sertéscsík		1,520 Ft			

Tészta ételek	Toscan pulykamell csíkok szarvacska tésztával reszelt sajttal		1,850 Ft	Húsos csípős tészta színes paprikával mogoróval		1,850 Ft	Krémes erdei vargányás rakott tészta		1,790 Ft	Avokadó krémes spagetti pirított csirkemellel sült paradicsommal parmezánnal		1,850 Ft
Főétel							Francia pulykabecsinált		1,550 Ft	Barackos currys csirkemell		1,490 Ft
Töltött rántott	Sonkával, sajttal töltött sertésborda rántva		1,390 Ft	Camamberttel töltött csirkemell rántva		1,390 Ft	Kolbászkrémmel töltött sertésborda rántva		1,390 Ft	Magyaros töltött jércemell rántva (paradicsom, hagyma, bacon, sajt)		1,390 Ft
Házias desszert	Kapros túrólepény		590 Ft	Répatorta		590 Ft	Derelye		990 Ft	Tiramisu		660 Ft
Reform desszert	Glután-tejmentes kókuszgolyó		695 Ft	Diós fitnesz palacsinta meggyzósszal		580 Ft	Mangós-kókuszos tapiókapuding		895 Ft	Kukorica tejbedara erdei gyümölcs öntettel		790 Ft
Köretetek	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510
Köretetek	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560
Köretetek	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640
Állandó	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270
Állandó	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270
Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!												
Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!												

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Legényfogóleves (szárnyashús, tárkony, csirkemáj, gomba, citromlé)	X					X		X							292	31	11	17
Lencsefőzelék	X					X		X	X						538	31	12	75
Sült virsli						X									173	9	17	2
Zöldleves sajtgombóccal	X		X			X	X	X							291	6	22	19
Görög gyümölcsleves	X					X									426	5	11	79
Vargányarizottó						X									528	17	19	69
Karfiolos-csicseris tikka masala															317	8	21	21
Vörösboros marhapörkölt															474	25	36	9
tarhonya	X														411	10	13	62
Morvai juhtúrós pecsenye	X					X									850	44	64	26
Toscan pulykamellcsíkok, paradicsomos szarvacska tészta, reszelt sajt	X					X									591	40	16	72
Sajttal-sonkával töltött rántott sertésborda	X		X			X									635	38	46	22
Kapros túrós lepény	X		X			X									388	12	16	52
Glutén-, tejmmentes kókuszgolyó							X								346	7	20	28
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X									447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X									643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejfölös zöldbaleves	X		X				X								141	4	8	15
Stefánia vagdalt	X		X												390	20	26	17
petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Újházy tyúkhúsleves															344	23	6	20
Erdei gyümölcsleves	X						X								375	5	11	64
Kapros tökfőzelék	X						X								345	8	8	62
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban, parmezánnal	X		X				X								684	22	18	107
Vegán töltött paprika	X					X									470	21	11	72
Burgundi marharagu	X			X											437	27	31	9
Húsos rakott brokkoli							X								933	33	69	50
Húsos, csípős tészta színes paprikával, mogyoróval	X				X	X					X				896	47	32	86
Camembert-rel töltött csirkemell rántva	X		X				X								506	37	28	26
Répatorta	X		X			X	X	X							375	4	22	41
Diós fitnesz palacsinta meggyzósszal	X		X				X	X							260	9	15	23
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Fokhagyma-krémleves	X						X								240	4	21	12
Tavaszi zöldséges csirkemáj									X						209	18	11	9
Jázmin rizs															367	7	6	70
Pikáns vadraguleves	X		X				X	X	X						344	25	10	35
Őszibarack-krémleves	X						X								463	5	12	87
Sólet	X								X						426	21	8	71
Sült tarja															185	10	14	0
Török piláf (csicseriborsó, bulgur, paradicsom)	X						X								684	24	27	82
Bazsalikomos, zöldséges gomba rizottó, paradicsom szeletekkel, növényi sajttal									X						646	23	10	107
Ázsiai húsgombócok chilis szósszal	X					X						X			668	30	41	43
Krémes erdei vargánya rakott tészta	X						X								854	36	37	77
Francia pulykabecsinált	X		X				X	X				X			333	29	19	12
Gödöllői töltött csirkecomb	X		X												462	54	18	18
Kolbászkrémmel töltött borda rántva	X		X				X								484	35	26	25
Vargabéles	X		X				X								1 070	24	38	156
Mangós-kókuszos tápiókapuding															339	2	24	38
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldségleves	X		X					X							120	6	1	20
Pincepörkölt sertéshúsból	X		X					X							554	26	22	64
Tárkonyos csirkeraguleves								X							207	18	9	13
Tejszínes ananászleves	X					X									412	5	12	76
Tejszínes kukorica főzelék	X					X									341	12	7	60
Sült debreceni					X										224	10	22	1
Vörösboros gombapörkölt															207	18	5	18
Brassói tofu					X										207	12	13	11
tepsis burgonya					X										542	9	18	84
Kesudiós, zöldséges csirke	X			X	X		X	X							445	33	18	22
Kapros, paprikás sertésragu						X									343	29	26	5
Avokadó krémes spagetti pirított csirkemellel, sült paradicsommal, parmezánnal	X					X									812	39	36	96
Őszibarackos currys csirkemell					X										360	41	11	22
Magyaros töltött rántott sertésborda (paradicsom, hagyma, bacon, trappista)	X		X			X									617	41	38	29
Jófatat tiramisu	X		X		X	X									597	9	31	69
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntet						X									240	10	9	30
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X									447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X									643	24	42	42