

| 33.HÉT | METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM | | | | | | | | | | | | | | 2025.08.11.-2025.08.15.-ig | |
|-------------------|---|-----------|--------|---|-----------|--------|--|-----------|----------|--|-----------|--------|---------------------------------------|-----------|----------------------------|--|
| Allianz | Hétfő | Fél | Ár | Kedd | Fél | Ár | Szerda | Fél | Ár | Csütörtök | Fél | Ár | Péntek | Fél | Ár | |
| Menü 1 | Sertésraguleves | 1,590 Ft | | Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli) | 1,590 Ft | | Palócleves | 1,590 Ft | | Brokkolikrémleves | 1,590 Ft | | Zöldséges burgonyaleves | 1,590 Ft | | |
| | Paradicsomos káposzta sült virsli | | | Mézes-mustáros csirkeragu jázmin rizzsel | | | Káposztás tészta | | | Sült csirkecomb petrezselymes burgonyával | | | Zuzapörkölt tarhonyával | | | |
| Meleg levesek | Zeller krémleves | 470 Ft | 725 Ft | Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli) | 470 Ft | 725 Ft | Francia hagymaleves zsemlekockával | 470 Ft | 725 Ft | Brokkolikrémleves | 470 Ft | 725 Ft | Zöldséges burgonyaleves | 470 Ft | 725 Ft | |
| Meleg levesek | Sertésraguleves | 580 Ft | 895 Ft | Sárgaborsóleves füstölt tarjával | 580 Ft | 895 Ft | Palócleves | 580 Ft | 895 Ft | Orjaleves hússal tésztával zöldségekkel | 580 Ft | 895 Ft | Tárkonyos pulykaraguleves | 580 Ft | 895 Ft | |
| Gyümölcs leves | Sárgabarack krémleves | 580 Ft | 895 Ft | Fahéjas szilvaleves | 580 Ft | 895 Ft | Hideg citromos alma leves | 580 Ft | 895 Ft | Mediterrán gyümölcsleves | 580 Ft | 895 Ft | Hideg tejszínes szedres meggyleves | 580 Ft | 895 Ft | |
| Házias főzelék | Paradicsomos káposzta | 790 Ft | | Sóskafőzelék burgonyával | 790 Ft | | Kapros tejszínes zöld zöldbabfőzelék | 790 Ft | | Magyaros zöldborsófőzelék | 790 Ft | | Tarkababfőzelék | 790 Ft | | |
| Feltétek | Sült virsli | 395 Ft | | Főtt tojás | 180 Ft | | Tükör tojás | 200 Ft | | Rántott párizsi | 495 Ft | | Sült debreceni | 560 Ft | | |
| Vegabár | Zöldséges kölefűjűt mozzarellaival | 33 Ft/dkg | | Thai zöldséges durum tészta | 33 Ft/dkg | | Fokhagymás aszalt paradicsomos farfalle bazsalikonnal parmezánnal | 33 Ft/dkg | | Kókuszkrémes vegán harira | 33 Ft/dkg | | Gombapörkölt | 33 Ft/dkg | | |
| | Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal tofutejföllel | | | Rakott karfiol bulgurral fetával | | | Brokkolis tésztasaláta grillezett tofu | | | B.B.Q. Tofu kockák párolt káposzta, hagymás tört burgonya | | | Vegán székelykáposzta | | | |
| Főétel | Vörösboros marharagu gombával | 1,890 Ft | | Gyömbéres barackos csirkemell | 1,490 Ft | | Sertéstokány Budapest módra | 990 Ft | 1,520 Ft | Milánói sertésborda | 2,250 Ft | | Sertéspaprikás galuskával | 2,290 Ft | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--|--------|----------|--|--------|----------|---|--------|----------|---|----------|----------|---------------------------------------|--------|----------|
| Főétel | Vasi pecsenye | | 1,550 Ft | Boglyas csirkefalatok | | 1,420 Ft | Kentucky sertésoldalas kukoricás rizszel | | 2,690 Ft | Burgundi csirkeragu | 1,190 Ft | 1,690 Ft | Gellért sertésszelet | | 1,420 Ft |
| Tészták | Fetás baconos húsos rakott tészta | | 1,850 Ft | Mogyorós csípős csirkecsíkok pirított tésztával | | 1,850 Ft | Tejszínes sonkás spárgás fusili | | 1,850 Ft | Tojásos nokedli | 945 Ft | 1,450 Ft | Rigatoni ázsiai chilis csirkével | | 1,850 Ft |
| Főétel | Csirke Tikka-Massala | | 1,690 Ft | Csabai karaj hagymás tört burgonya párolt káposzta | | 2,550 Ft | Cajun csirkemell ananászos salsával | | 1,550 Ft | Dubarry csirkemell | | 1,490 Ft | Lecsós csirkemell francia módra | | 1,690 Ft |
| Töltött rántott | Csirkemell Cordon Bleu | | 1,390 Ft | Sertésborda rántva argentin fűszerekkel | | 1,390 Ft | Újhagymás pirított gombával töltött csirkemell rántva | | 1,390 Ft | Mozzarellával paradicsommal töltött csirkemell rántva | | 1,390 Ft | Fetasajttal töltött csirkemell rántva | | 1,390 Ft |
| Házias desszert | Csokoládés gesztenyés szelet | | 620 Ft | Fekete erdő szelet | | 590 Ft | Aranygaluska vanília öntettel | | 890 Ft | Lekváros derelye | | 990 Ft | Kókuszos kocka | | 590 Ft |
| Reform desszert | Túrós szilvás rakottas tönkölykifliből | | 790 Ft | Gluten és tejmentes crumble | | 795 Ft | Kókuszos tapiókapuding áfonyaszósszal | | 895 Ft | Narancsos diós fitness palacsinta puncsmártással | | 580 Ft | Zabpelyhes túrógombóc csokiöntettel | | 890 Ft |
| Köreték | Jázmin rizs | 330 Ft | 510 | Jázmin rizs | 330 Ft | 510 | Jázmin rizs | 330 Ft | 510 | Jázmin rizs | 330 Ft | 510 | Jázmin rizs | 330 Ft | 510 |
| Köreték | Hasábburgonya | 365 Ft | 560 | Hasábburgonya | 365 Ft | 560 | Hasábburgonya | 365 Ft | 560 | Hasábburgonya | 365 Ft | 560 | Hasábburgonya | 365 Ft | 560 |
| Köreték | Párolt vegyes zöldség | 415 Ft | 640 | Párolt vegyes zöldség | 415 Ft | 640 | Párolt vegyes zöldség | 415 Ft | 640 | Párolt vegyes zöldség | 415 Ft | 640 | Párolt vegyes zöldség | 415 Ft | 640 |
| Állandó | Csirkemell rántva | 825 Ft | 1270 | Csirkemell rántva | 825 Ft | 1270 | Csirkemell rántva | 825 Ft | 1270 | Csirkemell rántva | 825 Ft | 1270 | Csirkemell rántva | 825 Ft | 1270 |
| Állandó | Trappista sajt rántva | 825 Ft | 1270 | Trappista sajt rántva | 825 Ft | 1270 | Trappista sajt rántva | 825 Ft | 1270 | Trappista sajt rántva | 825 Ft | 1270 | Trappista sajt rántva | 825 Ft | 1270 |

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | |
|--|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|------------|--------------------------|----------------|-------------|----------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfűt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) |
| Sertésaguleves | X | | | | | | | X | | | | | | 269 | 21 | 15 | 16 |
| Paradicsomos káposzta | X | | | | | | | | | | | | | 461 | 8 | 15 | 74 |
| Sült virsli | | | | | | X | | | | | | | | 173 | 9 | 17 | 2 |
| Zeller krémleves | X | | | | | | X | | | | | | | 209 | 11 | 5 | 29 |
| Sárgabarack-krémleves | X | | | | | | X | | | | | | | 504 | 5 | 11 | 100 |
| Zöldséges kölesfelfűjt mozzarellaival | | | X | | | | X | | | | | | | 569 | 30 | 26 | 51 |
| Vegán rakott burgonya gabonakolbással, tofutejföllel | X | | | | | X | | | | | | | | 765 | 13 | 38 | 92 |
| Vörösboros marharagu gombával | X | | | | | | X | | | | | | | 581 | 30 | 45 | 10 |
| Vasi pecsenye | X | | | | | | X | X | | | | | | 670 | 33 | 49 | 24 |
| Fetás-baconos-húsos rakott tészta | X | | X | | | | X | | | | | | | 969 | 39 | 48 | 89 |
| Tikka-Masala | | | | | | | X | | | | | | | 344 | 32 | 20 | 7 |
| Sajttal-sonkával töltött rántott csirkemell | X | | X | | | | X | | | | | | | 635 | 38 | 46 | 22 |
| Csokoládés-gesztenyés szelet | X | | X | | | X | X | | | | | | | 374 | 4 | 17 | 52 |
| Túrós, szilvás rakottas | X | | X | | | | X | | | | | | | 468 | 16 | 31 | 32 |
| Jázmin rizs | | | | | | | | | | | | | | 367 | 7 | 6 | 70 |
| Hasábburgonya | | | | | | | | | | | | | | 503 | 7 | 20 | 67 |
| Párolt zöldség | | | | | | | | | | | | | | 290 | 8 | 14 | 31 |
| Rántott csirkemell | X | | X | | | | X | | | | | | | 447 | 37 | 23 | 24 |
| Rántott sajt | X | | X | | | | X | | | | | | | 643 | 24 | 42 | 42 |

KEDD

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | | |
|--|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|----------|----------------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | Szénhidrát (g) |
| Zöldségleves Virágáruslány módra | X | | X | | | | | X | | | | | | | 124 | 6 | 1 | 22 |
| Mézes-mustáros csirkeragu | | | | | | X | X | | | X | | | | | 293 | 19 | 17 | 15 |
| Jázmin rizs | | | | | | | | | | | | | | | 367 | 7 | 6 | 70 |
| Sárgaborsóleves füstölt tarjával | | | | | | | | | | | | | | | 364 | 20 | 17 | 5 |
| Fahéjas szilvaleves | X | | | | | | X | | | | | | | | 383 | 4 | 11 | 69 |
| Sóskafőzelék, főtt burgonya | X | | | | | | X | | | | | | | | 644 | 14 | 8 | 130 |
| Főtt tojás | | | X | | | | | | | | | | | | 140 | 10 | 10 | 0 |
| Rakott karfiol bulgurral, fetával | X | | | | | | X | | | | | | | | 650 | 23 | 34 | 58 |
| Thai zöldséges durum tészta | X | | | | | X | | | | | | | | | 532 | 18 | 6 | 99 |
| Csabai karaj | | | | | | X | | | | | | | | | 294 | 30 | 19 | 2 |
| párolt káposzta, hagymás törtburgonya | | | | | | | | | | | | | | | 561 | 9 | 24 | 76 |
| Boglyas csirkefalatok | | | | | | | X | X | | | | | | | 283 | 36 | 13 | 7 |
| Mogyorós, csípős csirkecsíkok, pirított tészta | X | | | | X | X | | | | | | | | | 680 | 40 | 15 | 83 |
| Gyömbéres-barackos csirkemell | | | | | | | X | | | | | | | | 424 | 32 | 17 | 25 |
| Argentín sertésborda rántva | X | | X | | | | X | | | X | | | | | 405 | 31 | 21 | 22 |
| Fekete-erdő szelet | X | | X | | | X | X | | | | | | | | 255 | 3 | 9 | 40 |
| Glutén-, tejmentes crumble (almás-szedres morzsasüti) (220g) | | | | | X | | | | | | | | | | 733 | 8 | 62 | 45 |
| Jázmin rizs | | | | | | | | | | | | | | | 367 | 7 | 6 | 70 |
| Hasábburgonya | | | | | | | | | | | | | | | 503 | 7 | 20 | 67 |
| Párolt zöldség | | | | | | | | | | | | | | | 290 | 8 | 14 | 31 |
| Rántott csirkemell | X | | X | | | | X | | | | | | | | 447 | 37 | 23 | 24 |
| Rántott sajt | X | | X | | | | X | | | | | | | | 643 | 24 | 42 | 42 |

SZERDA

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | | |
|---|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|----------|----------------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfűrt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | Szénhidrát (g) |
| Palócleves | X | | | | | | X | | | | | | | | 387 | 22 | 22 | 27 |
| Káposztás tészta | X | | | | | | | | | | | | | | 487 | 13 | 13 | 78 |
| Francia hagymaleves | X | | X | | | | X | | X | | | | | | 359 | 4 | 28 | 18 |
| Hideg, citromos almaleves | X | | | | | | X | | | | | | | | 454 | 4 | 10 | 89 |
| Kapros-tejszínes ceruzabab főzelék | X | | | | | X | X | | X | | | | | | 390 | 8 | 27 | 25 |
| Tükör tojás | | | X | | | | | | | | | | | | 145 | 10 | 12 | 2 |
| Fokhagymás-aszalt paradicsomos farfalle, bazsalikommal, parmezánnal | X | | | | | | X | | | | | | | | 760 | 24 | 23 | 108 |
| Brokkolis tésztasaláta grillezett tofúval | X | | | | | X | | | | | | | | | 783 | 24 | 35 | 88 |
| Sertéstokány Budapest módra | | | X | | | | | | X | | | | | | 331 | 34 | 17 | 13 |
| Kentucky sertésoldalas | X | | X | | | | X | | X | | | | | | 874 | 40 | 43 | 82 |
| kukoricás rizs | | | | | | | | | | | | | | | 520 | 10 | 16 | 82 |
| Tejszínes-sonkás, zöldspárgás fusilli | X | | | | | | X | | | | | | | | 756 | 24 | 39 | 87 |
| Cajun csirkemell ananászos salsával | | | | | | | | | | X | | | | | 425 | 35 | 19 | 16 |
| Újhagymás, pirított gombás tojással töltött borda rántva | X | | X | | | | X | | | | | | | | 456 | 37 | 25 | 20 |
| Aranygaluska vaníliaöntet | X | | X | | | | X | X | | | | | | | 1 060 | 24 | 41 | 157 |
| Tápiókapuding áfonyaszósszal | | | | | | | | X | | | | | | | 122 | 1 | 3 | 25 |
| Jázmin rizs | | | | | | | | | | | | | | | 367 | 7 | 6 | 70 |
| Hasábburgonya | | | | | | | | | | | | | | | 503 | 7 | 20 | 67 |
| Párolt zöldség | | | | | | | | | | | | | | | 290 | 8 | 14 | 31 |
| Rántott csirkemell | X | | X | | | | X | | | | | | | | 447 | 37 | 23 | 24 |
| Rántott sajt | X | | X | | | | X | | | | | | | | 643 | 24 | 42 | 42 |

CSÜTÖRTÖK

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | | |
|--|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|----------|----------------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | Szénhidrát (g) |
| Brokkolikrémleves | X | | X | | | | X | | X | | | | | | 317 | 6 | 24 | 20 |
| Sült csirkecomb | | | | | | | | | | | | | | | 457 | 32 | 36 | 1 |
| Petrezselymes burgonya | | | | | | | | | | | | | | | 350 | 8 | 8 | 60 |
| Orjaleves | X | | X | | | | | | X | | | | | | 399 | 22 | 16 | 21 |
| Mediterrán gyümölcsleves | X | | | | | | X | | | | | | | | 418 | 5 | 12 | 76 |
| Magyaros zöldborsófőzelék | X | | | | | | | | | | | | | | 440 | 17 | 15 | 57 |
| Rántott párizsi | X | | X | | | X | X | | | | | | | | 345 | 12 | 20 | 30 |
| Kókuszkrémes vegán harira | | | | | | | | | X | | X | | | | 453 | 20 | 18 | 55 |
| BBQ. tofu kockák párolt káposzta, hagymás törtburgonya | X | | | | | X | | | | X | | | | | 737 | 19 | 34 | 87 |
| Milánói sertésborda | X | | X | | | | X | | X | | | | | | 951 | 46 | 33 | 123 |
| Burgundi csirkeragu | X | | | | X | | | | | | | X | | | 558 | 40 | 33 | 9 |
| Tojásos galuska | X | | X | | | | | | | | | | | | 634 | 24 | 23 | 85 |
| Fejes saláta | | | | | | | | | | | | | | | 17 | 1 | 0 | 2 |
| Dubarry csirkemell (karfiollal csőben sütvé) | X | | X | | | | X | | | | | | | | 324 | 39 | 16 | 7 |
| Mozzarellával paradicsommaél töltött csirkemell rántva | X | | X | | | | X | | | | | | | | 595 | 43 | 17 | 41 |
| Lekváros derelye | X | | X | | | | | | | | | | | | 1 171 | 20 | 18 | 229 |
| Narancsos, diós fitnesz palacsinta, puncsmártással | X | | X | | | | X | X | | | | | | | 282 | 10 | 17 | 25 |
| Jázmin rizs | | | | | | | | | | | | | | | 367 | 7 | 6 | 70 |
| Hasábburgonya | | | | | | | | | | | | | | | 503 | 7 | 20 | 67 |
| Párolt zöldség | | | | | | | | | | | | | | | 290 | 8 | 14 | 31 |
| Rántott csirkemell | X | | X | | | | X | | | | | | | | 447 | 37 | 23 | 24 |
| Rántott sajt | X | | X | | | | X | | | | | | | | 643 | 24 | 42 | 42 |

PÉNTEK

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | |
|---|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|-----------|-----------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|----------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezámmag | Szulfitek | Csillagfürt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) |
| Tejfölös burgonyaleves | X | | X | | | | X | | X | | | | | 214 | 6 | 5 | 36 |
| Zúzapörkölt | | | | | | | | | | | | | | 238 | 21 | 11 | 12 |
| tarhonya | X | | | | | | | | | | | | | 328 | 8 | 10 | 50 |
| Tárkonyos csirkeraguleves (pikáns, tejszínes, citromos) | X | | X | | | | X | | X | | | | | 270 | 21 | 14 | 14 |
| Hideg, tejszínes, szedres meggyleves | X | | | | | | X | | | | | | | 423 | 4 | 12 | 76 |
| Tarkababfőzelék | X | | | | | | X | | X | | | | | 549 | 28 | 16 | 77 |
| Sült debreceni | | | | | | X | | | | | | | | 224 | 10 | 22 | 1 |
| Vegán székelykáposzta | X | | | | | X | | | | | | | | 360 | 24 | 9 | 45 |
| Gombapörkölt | X | | | | | | | | | | | | | 240 | 13 | 12 | 17 |
| Sertéspaprikás | X | | | | | | X | | | | | | | 385 | 36 | 19 | 23 |
| galuska | X | | X | | | | | | | | | | | 557 | 19 | 15 | 92 |
| Gellért sertésszelet (zöldborsó, sonka, sajt) | X | | | | | | X | | | | | | | 434 | 34 | 28 | 13 |
| Rigatoni ázsiai chilis csirkével | X | | | | | X | | | | X | | | | 825 | 40 | 41 | 73 |
| Lecsós csirkemell francia módra | | | | | | | | | | | | | | 499 | 38 | 27 | 13 |
| Fetasajttal töltött csirkemell rántva | X | | X | | | | X | | | | | | | 624 | 40 | 22 | 17 |
| Kókuszos kocka | X | | X | | | | X | | | | | | | 447 | 6 | 25 | 49 |
| Zabpelyhes túrógombóc, csokoládéöntettel | X | | X | | | | X | | | | | | | 425 | 28 | 21 | 29 |
| Jázmin rizs | | | | | | | | | | | | | | 367 | 7 | 6 | 70 |
| Hasábburgonya | | | | | | | | | | | | | | 503 | 7 | 20 | 67 |
| Párolt zöldség | | | | | | | | | | | | | | 290 | 8 | 14 | 31 |
| Rántott csirkemell | X | | X | | | | X | | | | | | | 447 | 37 | 23 | 24 |

PÉNTEK

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|---|--|---|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|-----|----|----|----|
| Rántott sajt | X | | X | | | | X | | | | | | | | | 643 | 24 | 42 | 42 |
|--------------|---|--|---|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|-----|----|----|----|