

32.hét	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2025.08.04.-2025.08.08-ig	
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü	Alföldi májgombócleves	1,590 Ft		Tavaszi zöldségleves	1,590 Ft		Jókai bableves	1,590 Ft		Magyaros karfiol leves	1,590 Ft		Zöldséges daragaluska leves	1,590 Ft		
	Spenót, főtt tojás 2 db			Reszelt sertés máj főtt burgonyával			Grízes tészta baracklekvárral			Tavaszi rizseshús			Hortobágyi rakott tészta			
Meleg levesek	Tojásleves	470 Ft	725 Ft	Tavaszi zöldségleves	470 Ft	725 Ft	Tarhonyaleves	470 Ft	725 Ft	Magyaros karfiol leves	470 Ft	725 Ft	Zöldséges daragaluska leves	470 Ft	725 Ft	
Meleg levesek	Alföldi májgombócleves	580 Ft	895 Ft	Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	580 Ft	895 Ft	Jókai bableves	580 Ft	895 Ft	Falusi csirke raguleves	580 Ft	895 Ft	Tejfölös bécsi gulyás	580 Ft	895 Ft	
Gyümölcsleves	Vegyes gyümölcsleves	580 Ft	895 Ft	Joghurtos körteleves	580 Ft	895 Ft	Trópusi gyümölcsleves	580 Ft	895 Ft	Fahéjas szilvaleves	580 Ft	895 Ft	Szamóca krémleves	580 Ft	895 Ft	
Házias főzelék	Spenót	790 Ft		Sárgaborsó főzelék	790 Ft		Paradicsomos burgonya főzelék	790 Ft		Karotta főzelék	790 Ft		Zöld,zöld bab főzelék	790 Ft		
Feltétek	Sült virsli	395 Ft		Füstölt tarja sütve			Rántott párizsi	495 Ft		Sült virsli	395 Ft		Tükör tojás	200 Ft		
Vegabár	Fetasajttal zöldséges bulgarral rakott padlizsán	33 Ft/dkg		Görögös zöldbabos lecsó	33 Ft/dkg		Vegán milánói makaróni tofuval	33 Ft/dkg		Brokkolis zöldségfásírt	33 Ft/dkg		Fűszeres laskagomba tejfölös mustáros mártással zsemlegombóccal	33 Ft/dkg		
	Gombafásírt zöldséges bulgarral			Borsópörkölt zabpelyhes galuskával			Fűszeres rizspilaf vöröslencsével és moggyoróval			Vegán Chilis bab			Tofu vadasan színes durum pennével			
Főétel	Lajtai zsványpecsenye	1,550 Ft		Sertésborda laskagomba raguval	1,550 Ft		Hekktörzs fűszeres burgonyával	2,590 Ft		Vörösborsos marhapörkölt	1,850 Ft		Ördögi csirkefalatok	1,420 Ft		
Tészta ételek	Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal tejföllel	1,850 Ft		Négysajtos tortellini (vega)	1,850 Ft		Sztrapacska savanyúkáposztával	1,290 Ft	1,990 Ft	Jércehúsos lasagne	1,850 Ft		Szalámis cukkinis sedanini	1,850 Ft		

Főétel	Pietro sertésszelet		1,420 Ft	Rakott kel csirkehússal		1,950 Ft	Karamellizált rozsmaringos almás sült csirkecomb		1,490 Ft	Csirkemell francia lecsóval sajttal sültve		1,690 Ft	Stroganoff marhatokány	1,205 Ft	1,850 Ft
Főétel	Garam-masala csirkcomb indiai burgonyasaláta		2,290 Ft	Sült csirkemell curry szószban		1,490 Ft	Csirkemell Norman módra		1,550 Ft	Baconba göngyölt sertés szűzermék burgonyakrokett		<b>2,590 Ft</b>	Szecsuáni csípős csirkecsíkok		1,490 Ft
Töltött rántott	Kukoricapelyhes rántott csirkemell		1,390 Ft	Snidlinges krémsajttal töltött sertésborda rántva		1,390 Ft	Újhagymás krémsajttal töltött csirkemell rántva		1,390 Ft	Barackkal,sajttal töltött csirkemell rántva		1,390 Ft	Roquefortos körtével töltött csirkemell rántva		1,390 Ft
Házias desszert	Barackos piskóta csokiöntettel		680 Ft	Túrógombóc pirított morzsával tejföllel		990 Ft	Édes álom		750 Ft	Máglyarakás		890 Ft	Eperhabos szelet		590 Ft
	Teljes kiőrlésű diós palacsinta vaníliaöntettel		580 Ft	Diós guba csokiöntettel		850 Ft	Fahéjas szilvás tápiókapuding		895 Ft	Fitnessz szárocás túrós palacsinta		690 Ft	Kukorica tejbedara erdei gyümölcsöntettel		790 Ft
Köretetek	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510
Köretetek	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560
Köretetek	Párolt zöldség	415 Ft	640	Párolt zöldség	415 Ft	640	Párolt zöldség	415 Ft	640	Párolt zöldség	415 Ft	640	Párolt zöldség	415 Ft	640
Állandó	Rántott csirkemell	825 Ft	1270	Rántott csirkemell	825 Ft	1270	Rántott csirkemell	825 Ft	1270	Rántott csirkemell	825 Ft	1270	Rántott csirkemell	825 Ft	1270
Állandó	Rántott sajt	825 Ft	1270	Rántott sajt	825 Ft	1270	Rántott sajt	825 Ft	1270	Rántott sajt	825 Ft	1270	Rántott sajt	825 Ft	1270

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

# HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Alföldi májgombóclevés	X		X			X			X						340	12	14	18
Spenót	X						X								309	14	19	22
Főtt tojás			X												140	10	10	0
Csurgatott tojásleves	X		X												179	5	13	8
Vegyes gyümölcsleves	X						X								524	5	13	99
Fetával, zöldséges bulgurral rakott padlizsán	X		X				X		X						532	20	14	76
Gombafasírt friss bazsalikomos, zöldséges szószban	X														522	28	5	85
Lajtai zsványpecsenye (mustáros-fehérboros pácolt tarja)						X	X			X					689	32	57	9
Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal, tejföllel	X		X				X								744	35	31	80
Pietro sertésszelet	X					X	X								394	38	21	17
Garam-masala csirkecomb															418	55	20	0
indiai burgonyasaláta												X			314	6	5	60
Kukoricapelyhes rántott csirkemell	X		X				X								458	36	21	21
Barackos piskóta, csokis öntet	X		X				X								493	11	8	94
Teljes kiőrlésű diós palacsinta vanília öntettel	X		X				X	X							552	21	31	49
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tavaszi zöldségleves	X		X						X						120	6	1	20
Reszelt máj															295	21	17	14
Főtt burgonya															283	8	1	60
Nyírségi burgonyagombóclevés	X		X				X		X						531	33	20	57
Joghurtos körtelevés	X						X								401	4	8	80
Sárgaborsó-főzelék	X		X						X						460	24	13	58
Sült tarja															173	10	14	0
Görög zöldbabos lecsó															201	4	10	19
Borsópörkölt zabpelyhes galuskával	X														873	34	23	125
Sertésborda laskagomba raguval							X								329	32	20	5
Négysajtos tortellini	X		X				X								1 243	34	75	108
Rakott kel csirkehússal							X								601	33	30	52
Sült csirkemell currysósban	X					X	X								407	34	24	14
Snidlinges krémsajttal töltött borda rántva	X		X				X								739	40	44	50
Túrógombóc pirított morzsával, tejföl	X		X				X								1 122	41	54	117
Diós guba csokiöntettel	X						X	X							555	17	39	34
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

## SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Jókai bableves	X		X				X		X						513	28	28	39
Grízes tészta baracklekvárral	X														1 081	14	24	198
Tarhonyaleves	X								X						231	6	6	35
Trópusi gyümölcsleves	X						X								461	5	12	86
Paradicsomos burgonyafőzelék	X														582	10	10	112
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Milánói makaróni (tofu, gomba)	X					X									543	19	17	71
Fűszeres rizspiláf vöröslencsével és mogyoróval					X										875	38	17	145
Hekktörzs sütve	X			X											294	52	13	15
fűszeres burgonyával						X									542	9	18	84
Sztrapacska savanyú káposztával	X		X				X								1 218	35	79	98
Karamellizált, rozsmaringos, almás sült csirkecomb															628	49	37	21
Csirkemell Normann módra (konyakos kacsamájpüré, alma, sajt)	X						X								487	39	23	20
Újhagymás krémsajttal töltött csirkemell rántva	X		X				X		X						500	37	31	19
Édes álom (piskóta, vaníliakrém, kávéöntet)	X		X			X	X								576	12	16	97
Fahéjas-szilvás tapiókapuding															377	3	24	46
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Karfiolleves	X		X						X						264	6	20	16
Tavaszi rizseshús									X						789	32	26	95
Falusi csirkeraguleves			X						X						233	17	13	9
Fahéjas szilvaleves	X						X								383	4	11	69
Karotta főzelék	X						X								431	11	20	51
Sült virsli						X									173	9	17	2
Brokkolis zöldségfasírt	X		X			X									306	20	10	32
Vegán chilis bab	X														560	31	9	92
Vörösboros marhapörkölt									X						474	25	36	9
tarhonya	X														409	10	12	62
Jércehúsos lasagne	X						X		X						813	53	24	93
Csirkemell francia lecsóval sajttal sütve	X						X								465	39	31	23
Baconbe göngyölt sertés szűzermék						X			X	X					292	32	17	1
Barackkal, sajttal töltött rántott csirkemell	X		X				X								495	42	22	38
Máglyarakás	X		X				X	X							554	11	16	89
Fitnessz epres, túrókrémes palacsinta	X		X				X								214	13	9	7
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Daragaluska-leves zöldségekkel	X		X					X						289	10	9	39
Hortobágyi rakott tészta	X		X				X							726	35	31	95
Tejfölös bécsi gulyás	X		X				X	X						410	19	22	33
Eperkrémleves	X						X							290	3	8	54
Zöld zöldbabfőzelék	X						X							290	10	12	37
Tükör tojás			X											145	10	12	2
Fűszeres laskagomba tejfölös, mustáros mártással	X						X		X					179	5	12	14
Zsemlegombóc	X		X				X							497	20	11	78
Tofu vadas	X					X		X	X					234	11	12	19
színes durum penne	X													333	11	6	59
Ördögi csirkefalatok								X						356	37	16	6
Szecsuaí csípős csirke csikok						X			X					216	28	6	12
Szalámis, cukkinis sedanini (rövidcső) tészta							X							603	14	59	5
Stroganoff marhatokány	X						X		X					527	28	41	10
Roquefortos körtével töltött csirkemell rántva	X		X				X							512	33	27	34
Eperhabos szelet	X		X			X	X							508	6	17	83
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntet							X							262	11	10	33
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42