

31.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM												2025.07.28.-2025.08.01-ig			
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü	Magyaros zöldségleves csirkegombócokkal	1,590 Ft		Paradicsomleves betűtésztával	1,590 Ft		Gulyásleves	1,590 Ft		Csontleves eperlevél tésztával	1,590 Ft		Zöldborsóleves csurgatott tésztával	1,590 Ft		
	Kapros tökfőzelék sült virsli			Zöldséges rizses csirke			Lekváros bukta			Milánói makaróni reszelt sajt			Tarhonyás hús			
Meleg levesek	Tejfölös gombaleves	470 Ft	725 Ft	Paradicsomleves betűtésztával	470 Ft	725 Ft	Tejszínes zöldségleves	470 Ft	725 Ft	Csontleves eperlevél tésztával	470 Ft	725 Ft	Zöldborsóleves csurgatott tésztával	470 Ft	725 Ft	
Meleg levesek	Magyaros zöldségleves csirkegombócokkal	580 Ft	895 Ft	Frankfurti leves	580 Ft	895 Ft	Gulyásleves	580 Ft	895 Ft	Borscs leves szárnyashússal	580 Ft	895 Ft	Sertésraguleves	580 Ft	895 Ft	
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Görög gyümölcsleves	580 Ft	895 Ft	Erdei gyümölcsleves	580 Ft	895 Ft	Almás barackos ribizli leves	580 Ft	895 Ft	Tejszínes ananász leves	580 Ft	895 Ft	Őszibarack krémleves	580 Ft	895 Ft	
Háziás főzelék	Kapros tökfőzelék	790 Ft		Fehér szárazbabfőzelék	790 Ft		Majorannás burgonya főzelék	790 Ft		Paradicsomos cukkinifőzelék	790 Ft		Kelkáposzta főzelék	790 Ft		
Feltétek	Sült sajtos virsli	440 Ft		Sült debreceni	560 Ft		Vagdalt	595 Ft		Sült tarja	580 Ft		Sült virsli	395 Ft		
Vegabár	Fűszeres zellerhasábok kurkumás rizs, tzatziki	33 Ft/dkg		Brokkolis, túrós rakott penne	33 Ft/dkg		Kukoricás chilisbab	33 Ft/dkg		Szívánványos kuskusz borsóhúvallyel, mozzarellával	33 Ft/dkg		Karfiol csőben sütvé	33 Ft/dkg		
	Burgonyás diófasírt zöldborsós kuskusszal paradicsom szósszal			Rakott káposzta gabonacsemegével tofutejföllel			Provance-i cukkiniragu barna rizzsel			Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tésztaaláta piritott magokkal			Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató			
Főétel	Mandulás pisztráng petrezselymes burgonya	2,590 Ft		Hawaai csirkemell	1,420 Ft		Hentes sertéstokány	990 Ft	1,520 Ft	Juhtúrós paradicsomos pulykamell póréval sütvé	1,550 Ft		Halporció parajos	1,050 Ft		
Főétel	Fokhagymás cigánypecsénye sertésstarjából sült szalonnával	1,550 Ft		Rakott burgonya háziasan	1,850 Ft		Spárgával töltött csirkemell Hollandi mártással	1,620 Ft		Füstölt csülkös rakott savanyúkáposzta	1,850 Ft		Csirkecombpörkölt	1,490 Ft		

Tészta ételek	Spagetti Carbonara		1,790 Ft	Piedone penne		1,850 Ft	Parajos csirkés penne sajttal		1,850 Ft	Krémes trikolor paprikás csirkehúsos penne		1,850 Ft	Gombás csirkés lasagne		1,850 Ft
Főétel	Muszaka (darálthús, burgonya, padlizsán, paradicsom, padlizsán)		1,950 Ft	Görög joghurtos csirkemell cukkinis zöldséges burgonya		2,390 Ft	Csirkemell baconos ceruzababbal sajttal sütvé		1,690 Ft	Görög húslepeny krémfehérsajttal fokhagymás tepsis burgonya		2,190 Ft	Egybensült sertéskaraj dijoni mártásban		1,690 Ft
Töltött rántott	Tormával füstölt tarjával töltött sertésborda rántva		1,390 Ft	Bécsi szelet		1,390 Ft	Fetasajttal baconnal sertésborda rántva		1,390 Ft	Rántott csirkecombfilé fűszeres bundában		1,390 Ft	Sajttal töltött csirkemell rántva		1,390 Ft
Házias desszert	Csokoládés túroszelet		590 Ft	Vargabéles		830 Ft	Jófatat tiramisú		660 Ft	Rákóczi túros lepény		680 Ft	Darászfészek vaníliaöntettel		795 Ft
Reform desszert	Meggyes máglyarakás tönkölykifliből		780 Ft	Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel		760 Ft	Mangós zabkása kókuszreszeléssel		750 Ft	Tápiókapuding csokiöntettel		895 Ft	Fitness palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaníliaszósszal		590 Ft
Köreték	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510
Köreték	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560
Köreték	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640
Állandó	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270
Állandó	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Magyaros zöldségleves csirkegombóccal	X		X					X							331	11	25	12
Kapros tökfőzelék	X					X		X							364	8	10	63
Sült virsli					X										173	9	17	2
Tejfölös gombaleves	X		X			X		X							262	10	16	20
Görög gyümölcsleves	X					X									426	5	11	79
Fűszeres zeller hasábok															121	0	13	1
kurkumás rizs															367	7	6	70
tzatziki						X									114	3	10	5
Burgonyás diófasírt, zöldborsós kuszkus, paradicsomszósz	X						X	X							876	22	15	146
Mandulás pisztráng	X			X			X								486	67	21	8
petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Fokhagymás cigánypecsenye sertésstarjából, sült szalonnával	X														886	32	81	5
Spagetti carbonara (tejszínes, baconös)	X		X			X	X	X							1 093	27	70	81
Muszaka (darálthús, burgonya, paradicsom, padlizsán)	X					X		X							641	30	25	72
Füstölt tarjával, füstölt sajttal töltött sertésborda rántva	X		X			X									679	40	39	36
Csokoládés túrószelet	X		X			X	X								344	7	19	38
Meggyes máglyarakás tönkölykifliból	X		X			X	X								444	12	20	51
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X									447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X									643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Paradicsomleves betűtésztaival	X							X							318	3	5	56
Zöldséges rizses hús								X							789	37	26	102
Frankfurti leves	X					X	X	X							330	14	25	20
Erdei gyümölcsleves	X					X	X								524	5	13	99
Fehér szárazbabfőzelék	X		X				X	X							524	29	13	74
Sült debreceni						X									224	10	22	1
Brokkolis, túrós rakott penne	X						X								749	25	42	67
Rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföl	X					X									822	15	44	88
Hawaii csirkemell							X								360	38	16	13
Rakott burgonya háziasan			X				X								946	28	61	76
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	X						X								965	33	43	103
Görögös, joghurtos csirkemell							X								293	36	11	2
zöldségek, burgonya															262	8	9	34
Bécsi sertésszelet	X		X				X								571	31	40	22
Vargabéles	X		X				X								1 070	24	38	156
Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel							X								364	13	9	56
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Gulyásleves	X		X					X						433	22	18	42
Lekváros bukta	X		X				X							995	33	36	112
Tejszínes zöldségleves	X						X	X						174	6	9	16
Almás, barackos ribizlileves	X						X							404	4	12	73
Majorannás burgonyafőzelék	X						X							447	9	20	60
Vagdalt	X		X											235	12	14	14
Provence-i cukkiniragu								X			X			214	5	11	22
Barna rizs														283	6	0	62
Kukoricás chilisbab	X							X						532	31	6	91
Hentes tokány									X					379	34	26	9
Spárgával töltött csirkemell, hollandi mártás	X		X				X	X						355	34	15	10
Parajos-csirkés penne sajttal	X						X							861	39	34	84
Csirkemell ceruzababbal,baconnel salttal sütve	X					X	X							395	38	23	25
Fetasajttal baconnal töltött sertésborda rántva	X		X				X							634	38	33	50
Jófolat tiramisu	X		X			X	X							565	7	30	66
Mangós zabkása kókuszreszelékkel	X						X							332	13	12	39
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasáburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Csontleves eperlevél tésztával	X		X					X						131	5	5	16
Milánói makaróni, reszelt sajt	X		X				X	X						582	26	17	89
Borscs leves szárnyashússal	X		X				X	X						269	25	7	26
Tejszínes ananászleves	X						X							412	5	12	76
Paradicsomos cukkini főzelék	X													256	6	24	26
Sült tarja														173	10	14	0
Szívárványos kuszkusz borsóhüvellyel, mozzarellával	X						X	X						599	14	13	89
Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tésztafalátá pirított magokkal	X							X						600	18	25	71
Juhtúrós-paradicsomos pulykamell, póréval	X						X							324	36	17	8
Füstölt csülkös rakott savanyú káposzta háziásan	X						X	X						871	31	57	60
Krémes, trikolor paprikás, csirkés penne	X						X							588	29	19	68
Görög húslepény krémfehérsajttal			X				X	X						458	30	36	3
fokhagymás tepsis burgonya						X		X	X					477	8	15	77
Rántott csirkecombfilé fűszeres bundában	X		X				X							538	54	26	18
Rákóczi túrós lepény	X		X				X							385	13	17	49
Tápiókapuding csokiöntettel														412	4	32	33
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldborsóleves csurgatott tésztával	X		X												264	10	9	33
Tarhonyás hús	X														524	28	19	58
Sertésragu-leves	X		X					X							269	20	15	16
Őszibarack-krémleves	X						X								463	5	12	87
Kelkáposzta-főzelék	X														255	8	10	33
Sült virsli						X									173	9	17	2
Karfiol csőben sütve	X						X								253	13	16	13
Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató	X														604	11	32	60
Halporció parajos	X			X			X	X							394	35	26	16
Gombás-csirkés lasagne	X						X								1 184	54	50	129
Csirkecombpörkölt			X					X							560	56	30	9
Sajttal töltött rántott csirkemell	X		X				X								449	42	22	24
Darászfészek vanília öntet	X		X				X	X							1 015	24	41	145
Fitnessz palacsinta barackkal töltve, vaníliaszósz	X		X				X								213	8	5	33
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42