

29.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2025.07.14-07.18-ig	
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü 1	Bakonyi betyárleves	1,590 Ft		Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	1,590 Ft		Bableves füstölt csülökkel	1,590 Ft		Tejfölös karfiol leves	1,590 Ft		Kakukkfűves gombaleves	1,590 Ft		
	Zöldborsó főzelék, sült virsli			Mexikói sertéstokány jázmin rizzsel			Rizsfelfújt erdei gyümölcsöntettel			Rántott sertésmáj főtt burgonya			Székelykáposzta			
Meleg levesek	Kakukkfűves bazsalikomos paradicsomleves vajás galuskával	470 Ft	725 Ft	Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	470 Ft	725 Ft	Csurgatott tojásleves	470 Ft	725 Ft	Tejfölös karfiol leves	470 Ft	725 Ft	Kakukkfűves gombaleves	470 Ft	725 Ft	
Meleg levesek	Bakonyi betyárleves	580 Ft	895 Ft	Lebbencsleves kolbásszal	580 Ft	895 Ft	Bableves füstölt csülökkel	580 Ft	895 Ft	Szárnyas csorbaleves	580 Ft	895 Ft	Tom Kha Gai	580 Ft	895 Ft	
Gyümölcs leves	Vegyes gyümölcsleves	580 Ft	895 Ft	Joghurtos körteleves	580 Ft	895 Ft	Trópusi gyümölcsleves	580 Ft	895 Ft	Krémes málnaleves	580 Ft	895 Ft	Sárgabarack krémleves	580 Ft	895 Ft	
Házias főzelék	Zöldborsó főzelék		790 Ft	Tejszínes karalábé főzelék		790 Ft	Klasszikus burgonya főzelék		790 Ft	Joghurtos brokkoli főzelék		790 Ft	Paraj főzelék		790 Ft	
Feltétek	Sült virsli		395 Ft	Tükör tojás		200 Ft	Sült debreceni		560 Ft	Rántott párizsi		495 Ft	Főtt tojás		180 Ft	
Vegabár	Rakott cukkini bulgarral	33 Ft/dkg		Csőbensült angol zöldbab aszalt paradicsommal	33 Ft/dkg		Puliszka sült hagymával, brokkolival, tofutejföllel	33 Ft/dkg		Cukkinis juhtúrós rakott burgonya	33 Ft/dkg		Fűszeres-vöröslencsés bulgur	33 Ft/dkg		
	Rántott brokkoli			Zöldborsós gombapörkölt zabgaluskával			Mascarponés céklarizottó ruccolával			Gabonakolbászos rakott karfiol			Szejtán vadas			
Főétel	Brassói aprópecsenye	1,335 Ft	2,050 Ft	Csirkemell almás-sárgabarack szószban		1,490 Ft	Sárgabarackkal sajttal sült csirkemell		1,470 Ft	Hézvezér tokány		1,790 Ft	Dijoni mustáros sertésragu		1,520 Ft	

Főétel	Rakott zöldbab csirkehússal		1,850 Ft	Camembert sajtos csirkemell vörösboros fahéjas szilvával		1,690 Ft	Padlizsános marharagu		1,950 Ft	Peri-peri csirkecomb		1,490 Ft	Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)		1,420 Ft
Tészta ételek	Baconos pesztós cheddaros penne		1,850 Ft	Klasszikus túrós csusza szalonnapörccel	1,205 Ft	1,850 Ft	Paradicsomos spagetti húsgolyókkal		1,850 Ft	Mogyorós csirkés fűszeres spagetti		1,850 Ft	Tejszínes fokhagymás farfelle,pirított jérce hússal,parmezánnal		1,850 Ft
Főétel	Grill csirke negyed kevert saláta		2,190 Ft	Magyaróvári sertésborda		1,420 Ft	B.B.Q. csirkecomb		1,490 Ft	Illatos csirkemell tojásos rizs, csípős káposztasaláta		2,490 Ft	Leccsós csirkemell		1,550 Ft
Töltött rántott	Spenóttal brokkolival töltött sertéskaraj rántva		1,390 Ft	Csirke Cordon Bleu		1,390 Ft	Zengővárkonyi rántott sertésborda		1,390 Ft	Szezámagos tőkehalfilé rántva		1,620 Ft	Paprikás szalámmal füstölt sajttal töltött csirkemell rántva		1,390 Ft
Házias desszert	Tejberizs fahéjjal kakaóval		795 Ft	Túrós derelye édes tejföllel		990 Ft	Rizsfelfújtt erdei gyümölcsöntettel		850 Ft	Darafelfújtt, áfonyaöntet		820 Ft	Joghurtos málnás kocka		650 Ft
Fitness desszert	Fitness aranygaluska barackos vanília öntettel		850 Ft	Rizskoch barnarizsból baracklekvár		870 Ft	Kókuszos vaníliás zabpuding		895 Ft	Tönköly mákos guba		820 Ft	Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilva lekvárral		780 Ft
Köreték	Jázmin rizs	330 Ft	510 Ft	Jázmin rizs	330 Ft	510 Ft	Jázmin rizs	330 Ft	510 Ft	Jázmin rizs	330 Ft	510 Ft	Jázmin rizs	330 Ft	510 Ft
Köreték	Hasábburgonya	365 Ft	560 Ft	Hasábburgonya	365 Ft	560 Ft	Hasábburgonya	365 Ft	560 Ft	Hasábburgonya	365 Ft	560 Ft	Hasábburgonya	365 Ft	560 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640 Ft	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640 Ft	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640 Ft	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640 Ft	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	825 Ft	1,270 Ft	Csirkemell rántva	825 Ft	1,270 Ft	Csirkemell rántva	825 Ft	1,270 Ft	Csirkemell rántva	825 Ft	1,270 Ft	Csirkemell rántva	825 Ft	1,270 Ft
Állandó	Rántott sajt	825 Ft	1,270 Ft	Rántott sajt	825 Ft	1,270 Ft	Rántott sajt	825 Ft	1,270 Ft	Rántott sajt	825 Ft	1,270 Ft	Rántott sajt	825 Ft	1,270 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bakonyi betyárleves	X		X				X		X						487	25	30	31
Zöldborsófőzelék	X						X								506	24	15	67
Sült virsli						X									173	9	17	2
Kakukkfűves bazsalikomos paradicsomleves vajos galuskával	X		X												718	11	43	75
Vegyes gyümölcsleves	X						X								524	5	13	99
Rakott cukkini bulgurral	X		X				X								698	27	41	54
Rántott brokkoli	X		X				X								545	14	26	38
Brassói aprópecsenye															855	48	27	107
Rakott zöldbab csirkehússal							X								630	34	33	50
Baconös, pestos, cheddaros penne	X						X	X							1 058	21	76	65
Spenóttal brokkolival töltött sertéskaraj rántva	X		X				X								635	38	46	22
Tejberizs							X								570	17	7	85
Fitness aranygaluska, barackos vaníliaöntettel	X		X				X								384	15	17	43
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zabpelyhes brokkoli krémleves	X		X				X		X						252	5	19	14
Mexikói sertéstokány			X						X						231	20	13	10
Jázmin rizs															367	7	6	70
Lebbencsleves kolbásszal	X		X						X						438	16	24	37
Joghurtos körteleves	X						X								401	4	8	80
Tejszínes karalábé főzelék	X						X								324	8	14	43
Tükör tojás			X												104	7	8	1
Sajttal sült zöldbab aszalt paradicsommal	X						X								388	20	23	22
Zöldborsós gombapörkölt															236	12	13	15
Zablisztes nokedli	X														620	23	11	105
Csirkemell almás-sárgabarackos szószban	X						X								427	37	13	29
Camembert sajtos csirkemell, vörösboros fahéjas szilvával							X								468	41	13	45
Klasszikus túrós csusza szalonnapörccel	X		X				X								1 157	34	76	86
Magyaróvári sertésborda						X	X		X	X					396	40	25	9
Csirke Cordon bleu	X		X				X								635	38	46	22
Túrós derelye	X		X												1071	18	16	199
Barna rizs felfújít narancsos baracklekvárral	X		X				X								494	13	18	80
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bableves füstölt csülökkel	X														513	25	26	50
Rizsfelfújt erdei gyümölcs öntettel	X		X												921	14	24	162
Csurgatott tojásleves	X		X												179	5	13	8
Trópusi gyümölcsleves	X						X								461	5	12	86
Klasszikus burgonyafőzelék	X						X								447	9	20	60
Sült debreceni						X									224	10	22	1
Puliszka sült hagymával, brokkolival															652	14	32	76
Mascarpone és céklarizott rukkolával							X								596	11	24	79
Sárgabarackos, sajttal sült csirkemell							X								349	34	12	15
Padlizsános marharagu															410	26	22	25
Paradicsomos spagetti húsgolyókkal	X		X												1 127	37	58	107
B.B.Q. csirkecomb	X					X									884	63	63	17
Zengővárkonyi rántott borda	X		X				X			X					536	41	33	20
Rizsfelfújt erdei gyümölcs öntettel	X		X				X								1 171	20	18	229
Kókuszos-vaníliás zabpuding															431	6	38	15
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Karfiolleves	X		X				X		X						90	4	1	14
Sertésmáj rántva	X		x				X								417	34	20	24
Főtt burgonya															227	6	1	48
Szárnyas csorbaleves	X		X				X		X						322	25	16	18
Krémes málnaleves							X								448	4	18	68
Joghurtos brokkoli főzelék						X	X		X						431	9	17	61
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Cukkinis, juhtúrós, rakott burgonya	X						X								747	25	40	77
Gabonakolbászos rakott karfiol	X														757	15	35	91
Hétvezér tokány	X						X								466	31	34	12
Peri-peri csirkecomb (chilis-fokhagymás csirke alsócombok)															863	49	75	2
Mogyorós csirkehúsos fűszeres spagetti	X				X	X					X	X			849	25	43	81
Illatos csirkemell	X		X												476	34	20	41
tojásos rizs			X												507	11	19	70
Csípős káposztasaláta															43	2	0	8
Szezámagos tökehalfilé rántva	X		X	X							X				404	40	17	19
Darafelfűjt, áfonyaöntet	X		X				X								279	8	6	48
Tönköly mákos guba	X						X								493	18	27	44
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24

CSÜTÖRTÖK

Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42
--------------	---	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	-----	----	----	----

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Kakukkfűves gombaleves	X		X					X							142	9	3	19
Székelykáposzta	X						X	X							323	22	23	12
Tom Kha Gai (Thai kókusztejes csirkeleves)			X	X				X				X			509	24	35	17
Sárgabarack-krémleves	X						X								504	5	11	100
Parajfőzelék	X						X								295	13	19	20
Főtt tojás			X												140	10	10	0
Fűszeres vöröslencsés bulgur	X														838	28	20	125
Szejtán vadas	X							X	X						572	6	44	36
Dijoni mustáros sertésragu	X						X		X		X				389	32	28	8
Pietro sertésborda (sonka, gomba, kukorica)	X					X	X								394	38	21	17
Tejszínes-fokhagymás farfalle csirkemell, parmezán	X		X			X	X	X							926	42	49	76
Lecsós csirkemell															405	39	23	16
Paprikás szalámmal, füstölt sajttal töltött sertéskaraj rántva	X		X				X								722	38	49	30
Joghurtos, málnás kocka	X		X			X	X								287	5	8	51
Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral	X		X				X								647	22	13	113
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42