

27.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2025.06.30.-2025.07.04.-ig	
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü 1	Sertésraguleves	1,590 Ft		Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	1,590 Ft		Palócleves	1,590 Ft		Brokkolikrémleves	1,590 Ft		Magyaros fejtettbab leves	1,590 Ft		
	Lencsefőzelék Sült virsli			Mézes-mustáros csirkeragu jázmin rizzsel			Káposztás tészta			Sült csirkecomb petrezselymes burgonyával			Sonkás kocka			
Meleg levesek	Zeller krémleves	470 Ft	725 Ft	Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	470 Ft	725 Ft	Francia hagymaleves zsemlekockával	470 Ft	725 Ft	Brokkolikrémleves	470 Ft	725 Ft	Magyaros fejtettbab leves	470 Ft	725 Ft	
Meleg levesek	Sertésraguleves	580 Ft	895 Ft	Sárgaborsóleves füstölt tarjával	580 Ft	895 Ft	Palócleves	580 Ft	895 Ft	Orjaleves hússal tésztával zöldségekkel	580 Ft	895 Ft	Tárkonyos csirkeraguleves	580 Ft	895 Ft	
Gyümölcs leves	Sárgabarack krémleves	580 Ft	895 Ft	Fahéjas szilvaleves	580 Ft	895 Ft	Hideg citromos alma leves	580 Ft	895 Ft	Mediterrán gyümölcsleves	580 Ft	895 Ft	Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	580 Ft	895 Ft	
Házias főzelék	Lencsefőzelék	790 Ft		Sóskafőzelék burgonyával	790 Ft		Kapros tejszínes zöld zöldbabfőzelék	790 Ft		Magyaros zöldborsófőzelék	790 Ft		Tarkabab főzelék	790 Ft		
Feltétek	Sült virsli	395 Ft		Főtt tojás	180 Ft		Tükör tojás	200 Ft		Rántott párizsi	495 Ft		Sült debreceni	560 Ft		
Vegabár	Zöldséges kölefeldűjt mozzarellaival	33 Ft/dkg		Thai zöldséges durum tészta	33 Ft/dkg		Fokhagymás aszalt paradicsomos farfalle bazsalikonnal parmezánnal	33 Ft/dkg		Kókuszkrémes vegán harira	33 Ft/dkg		Gombapörkölt	33 Ft/dkg		
	Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal tofutejföllel			Rakott karfiol bulgurral fetával			Brokkolis tésztasaláta grillezett tofu			B.B.Q. Tofu kockák párolt káposzta, hagymás tört burgonya			Vegán székelykáposzta			
Főétel	Vörösboros marharagu gombával	1,890 Ft		Sertéspörkölt galuskával	2,190 Ft		Sertéstokány Budapest módra	990 Ft	1,520 Ft	Milánói sertésborda	2,250 Ft		Zuzapörkölt	1,390 Ft		

Főétel	Vasi pecsenye		1,550 Ft	Boglyas csirkefalatok		1,420 Ft	Kentucky sertésoldalas kukoricás rizzsel		2,690 Ft	Krémes tárkonyos csirkeragu	990 Ft	1,520 Ft	Gellért sertésszelet		1,420 Ft
Tészták	Fetás baconos húsos rakott tészta		1,850 Ft	Mogyorós csípős csirkecsíkok pirított tésztával		1,850 Ft	Tejszínes sonkás spárgás fusili		1,850 Ft	Juhtúrós sztrapacska szalonnapörccel	1,295 Ft	1,990 Ft	Rigatoni ázsiai chilis csirkével		1,850 Ft
Főétel	Csirke Tikka-Massala		1,690 Ft	Csabai karaj hagymás tört burgonya párolt káposzta		2,550 Ft	Cajun csirkemell ananászos salsával		1,550 Ft	Nemzeti tökehalfilé		1,750 Ft	Lecsós csirkemell francia módra		1,550 Ft
Töltött rántott	Csirkemell Cordon Bleu		1,390 Ft	Sertésborda rántva argentin fűszerekkel		1,390 Ft	Újhagymás pirított gombás tojással töltött sertésborda rántva		1,390 Ft	Mozzarellával paradicsommal töltött csirkemell rántva		1,390 Ft	Fetasajttal töltött csirkemell rántva		1,390 Ft
Házias desszert	Császármorzsa		895 Ft	Túrós palacsinta		510 Ft	Túrós bukta		550 Ft	Piskóta csokiöntettel		695 Ft	Lekváros derelye		990 Ft
	Tejberizs erdei gyümölcsöntettel		795 Ft	Tejbedara		595 Ft	Teljes kiőrlésű ízes palacsinta		550 Ft	Kukorica tejbedara erdei gyümölcsöntettel		790 Ft			
Köreték	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510
Köreték	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560
Köreték	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640
Állandó	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270
Állandó	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételleink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételleink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

# HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Sertésaguleves	X							X						269	21	15	16
Lencsefőzelék	X					X		X	X					538	31	12	75
Sült virsli						X								173	9	17	2
Zeller krémleves	X					X								209	11	5	29
Sárgabarack-krémleves	X					X								504	5	11	100
Zöldséges kölesfelfűjt mozzarellaival			X			X								569	30	26	51
Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal, tofutejföllel	X					X								765	13	38	92
Vörösboros marharagu gombával	X					X								581	30	45	10
Vasi pecsenye	X					X		X						670	33	49	24
Fetás-baconos-húsos rakott tészta	X		X			X								969	39	48	89
Tikka-Masala						X								344	32	20	7
Sajttal-sonkával töltött rántott csirkemell	X		X			X								635	38	46	22
Császármorzsa erdei gyümölcsöntettel	X		X			X								647	22	13	113
Tejberizs						X								364	13	9	56
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldségleves Virágáruslány módra	X		X					X							124	6	1	22
Mézes-mustáros csirkeragu						X	X			X					293	19	17	15
Jázmin rizs															367	7	6	70
Sárgaborsóleves füstölt tarjával															364	20	17	5
Fahéjas szilvaleves	X						X								383	4	11	69
Sóskafőzelék, főtt burgonya	X						X								644	14	8	130
Főtt tojás			X												140	10	10	0
Rakott karfiol bulgurral, fetával	X						X								650	23	34	58
Thai zöldséges durum tészta	X					X									532	18	6	99
Csabai karaj						X									294	30	19	2
párolt káposzta, hagymás törtburgonya															561	9	24	76
Boglyas csirkefalatok							X	X							283	36	13	7
Mogyorós, csípős csirkecsíkok, pirított tészta	X				X	X									680	40	15	83
Sertéspörkölt															364	33	22	12
galuska	X		X												558	19	15	92
Argentín sertésborda rántva	X		X				X		X						405	31	21	22
Túrókrémes palacsinta	X		X				X								497	22	13	73
Tejbegríz, fahéj szórat	X						X								366	12	5	67
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Palócleves	X						X								387	22	22	27
Káposztás tészta	X														487	13	13	78
Francia hagymaleves	X		X				X		X						359	4	28	18
Hideg, citromos almaleves	X						X								454	4	10	89
Kapros-tejszínes ceruzabab főzelék	X					X	X		X						390	8	27	25
Tükör tojás			X												145	10	12	2
Fokhagymás-aszalt paradicsomos farfalle, bazsalikommal, parmezánnal	X						X								760	24	23	108
Brokkolis tésztasaláta grillezett tofúval	X					X									783	24	35	88
Sertéstokány Budapest módra			X						X						331	34	17	13
Kentucky sertésoldalas	X		X				X		X						874	40	43	82
kukoricás rizs															520	10	16	82
Tejszínes-sonkás, zöldspárgás fusilli	X						X								756	24	39	87
Cajun csirkemell ananászos salsával										X					425	35	19	16
Újhagymás, pirított gombás tojással töltött borda rántva	X		X				X								456	37	25	20
Túrós bukta	X		X				X								895	21	35	76
Fitness ízes palacsinta	X		X				X	X							275	9	23	29
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Brokkolikrémleves	X		X				X		X						317	6	24	20
Sült csirkecomb															457	32	36	1
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Orjaleves	X		X						X						399	22	16	21
Mediterrán gyümölcsleves	X						X								418	5	12	76
Magyaros zöldborsófőzelék	X														440	17	15	57
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Kókuszkrémes vegán harira									X		X				453	20	18	55
BBQ. tofu kockák párolt káposzta, hagymás törtburgonya	X					X				X					737	19	34	87
Milánói sertésborda	X		X				X		X						951	46	33	123
Krémes, tárkonyos csirkeragu						X	X					X			558	40	33	9
Juhtúrós sztrapacska, szalonnapörcc	X		X				X								1 441	43	87	131
Nemzeti tőkehalfilé (paradicsom,sajt,paraj)				X			X		X						296	31	16	6
Mozzarellával paradicsommal töltött csirekemell rántva	X		X				X								595	43	17	41
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntet							X								262	11	10	33
Piskóta, csokis öntet	X		X				X								474	11	8	82
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Magyaros fejtett bableves	X		X					X						131	4	5	17
Sonkás kocka	X					X	X							756	24	39	86
Tárkonyos csirkeraguleves (pikáns, tejszínes, citromos)	X		X				X	X						270	21	14	14
Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	X						X							423	4	12	76
Tarkababfőzelék	X						X	X						549	28	16	77
Sült debreceni						X								224	10	22	1
Vegán székelykáposzta	X					X								360	24	9	45
Gombapörkölt	X													240	13	12	17
Zúzapörkölt														238	21	11	12
Gellért sertésszelet (zöldborsó, sonka, sajt)	X						X							434	34	28	13
Rigatoni ázsiai chilis csirkével	X					X					X			825	40	41	73
Lecsós csirkemell francia módra														499	38	27	13
Fetasajttal töltött csirkemell rántva	X		X				X							624	40	22	17
Lekváros derelye	X		X											1 171	20	18	229
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42