

<b>21.HÉT</b>	<b>METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM</b>														<b>2025.05.19.-2025.05.23.-ig</b>	
<b>Allianz</b>	<b>Hétfő</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Kedd</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Szerda</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Péntek</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	
Menü 1	Sertésraguleves	1,590 Ft		Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	1,590 Ft		Palócleves	1,590 Ft		Brokkolikrémleves	1,590 Ft		Zöldséges karalábéleves	1,590 Ft		
Menü 1	Paradicsomos káposzta Sült virsli			Mézes-mustáros csirkeragu jázmin rizzsel			Káposztás tészta			Sült csirkecomb petrezselymes burgonyával			Zúzapörkölt tarhonyával			
Meleg levesek	Zeller krémleves	470 Ft	725 Ft	Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	470 Ft	725 Ft	Francia hagymaleves zsemlekockával	470 Ft	725 Ft	Brokkolikrémleves	470 Ft	725 Ft	Zöldséges karalábéleves	470 Ft	725 Ft	
Meleg levesek	Sertésraguleves	580 Ft	895 Ft	Sárgaborsóleves fűstölt tarjával	580 Ft	895 Ft	Palócleves	580 Ft	895 Ft	Orjaleves tésztával, zöldséggel	580 Ft	895 Ft	Tárkonyos csirkeraguleves	580 Ft	895 Ft	
Gyümölcs leves	Sárgabarack krémleves	580 Ft	895 Ft	Fahéjas szilvaleves	580 Ft	895 Ft	Hideg citromos alma leves	580 Ft	895 Ft	Mediterrán gyümölcsleves	580 Ft	895 Ft	Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	580 Ft	895 Ft	
Házias főzelék	Paradicsomos káposzta		790 Ft	Sóskafőzelék burgonyával		790 Ft	Kapros tejszínes zöld zöldbabfőzelék		790 Ft	Magyaros zöldborsófőzelék		790 Ft	Tarkabab főzelék		790 Ft	
Feltétek	Sült virsli		395 Ft	Főtt tojás		180 Ft	Tükör tojás		200 Ft	Rántott párizsi		495 Ft	Sült debreceni		560 Ft	
Vegabár	Zöldséges kölefeldűjt mozzarellaival	33 Ft/dkg		Thai zöldséges durum tészta	33 Ft/dkg		Juhtúróval töltött tök friss bazsalikomos gombamártással	33 Ft/dkg		Tökös lecsó bulgurral	33 Ft/dkg		Gombapörkölt	33 Ft/dkg		
Vegán	Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal tofutejföllel			Rakott karfiol bulgurral fetával			Brokkolis tésztasaláta grillezett tofu			B.B.Q. Tofu kockák párolt káposzta, hagymás tört burgonya			Vegán székelykáposzta			
Főétel	Vörösboros marharagu gombával		1,890 Ft	Curry szószos tökös marharagu	<b>1,295 Ft</b>	<b>1,850 Ft</b>	Sertéstokány Budapest módra	990 Ft	1,520 Ft	Milánói sertésborda		2,250 Ft	Sertéspaprikás nokedlivel	1,425 Ft	2,190 Ft	

Főétel	Vasi pecsenye		1,550 Ft	Boglyas csirkefalatok		1,420 Ft	Kentucky sertésborda kukoricás rizzsel		2,190 Ft	Burgundi pulykaragu	990 Ft	1,520 Ft	Gellért sertésszelet		1,420 Ft
Tészták	Fetás baconos húsos rakott tészta		1,850 Ft	Mogyorós csípős csirkecsíkok pirított tésztával		1,850 Ft	Tejszínes sonkás spárgás fusili		1,850 Ft	Kécsajttal-dióval sült csirkemell		<b>1,790 Ft</b>	Rigatoni ázsiai chilis csirkével		1,850 Ft
Főétel	Csirke Tikka-Massala		1,690 Ft	Csabai karaj hagymás tört burgonya párolt káposzta		2,550 Ft	Dubarry csirkemell		1,420 Ft	Nemzeti tökehalfilé		1,750 Ft	Csirkemell Hasselback		1,550 Ft
Töltött rántott	Csirkemell Cordon Bleu		1,390 Ft	Sertésborda rántva argentin fűszerekkel		1,390 Ft	Újhagymás pirított gombás tojással töltött sertésborda rántva		1,390 Ft	Mozzarellával paradicsommal töltött csirkemell rántva		1,390 Ft	Fetasajttal töltött csirkemell rántva		1,390 Ft
Házias desszert	Csokoládés tejszínes gesztenye szelet		620 Ft	Fekete erdő szelet		590 Ft	Aranygaluska vaníliöntettel		890 Ft	Madártej		660 Ft	Kókuszos kocka		590 Ft
Reform desszert	Túrós, szilvás rakottas, tönkölykifliből		790 Ft	Glutén-,tejmentes crumble		795 Ft	Tápiókapuding áfonyaszósszal mandulatejjel		895 Ft	Narancsos, diós fitness palacsinta, puncsmártással		580 Ft	Zabpelyhes túrógombóc, csokoládé öntet		890 Ft
Köreték	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510
Köreték	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560
Köreték	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640
Állandó	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270
Állandó	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételleink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételleink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

# HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Sertésaguleves	X							X						269	21	15	16
Paradicsomos káposzta	X													461	8	15	74
Sült virsli						X								173	9	17	2
Zeller krémleves	X						X							209	11	5	29
Sárgabarack-krémleves	X						X							504	5	11	100
Zöldséges kölesfelfűjt mozzarellaival			X				X							569	30	26	51
Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal, tofutejföllel	X					X								765	13	38	92
Vörösboros marharagu gombával	X						X							581	30	45	10
Vasi pecsenye	X						X	X						670	33	49	24
Fetás-baconos-húsos rakott tészta	X		X				X							969	39	48	89
Tikka-Masala							X							344	32	20	7
Sajttal-sonkával töltött rántott csirkemell	X		X				X							635	38	46	22
Csokoládés-gesztenyés szelet	X		X			X	X							370	4	17	51
Túrós, szilvás rakottas, tönkölykifliból	X		X				X							452	15	30	31
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

## KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldségleves Virágáruslány módra	X		X					X							124	6	1	22
Mézes-mustáros csirkeragu						X	X			X					293	19	17	15
Jázmin rizs															367	7	6	70
Sárgaborsóleves füstölt tarjával															364	20	17	5
Fahéjas szilvaleves	X						X								383	4	11	69
Sóskafőzelék, főtt burgonya	X						X								644	14	8	130
Főtt tojás			X												140	10	10	0
Rakott karfiol bulgurral, fetával	X						X								650	23	34	58
Thai zöldséges durum tészta	X					X									532	18	6	99
Currysósos-tökös marharagu			X			X	X	X							479	23	38	9
Boglyas csirkefalatok							X	X							283	36	13	7
Mogyorós, csípős csirkecsíkok, pirított tészta	X				X	X									680	40	15	83
Csabai karaj						X									294	30	19	2
Hagymás törtburgonya															206	4	6	33
Párolt káposzta															245	4	8	36
Argentin sertésborda rántva	X		X				X			X					405	31	21	22
Fekete-erdő szelet	X		X			X	X								296	4	9	50
Glutén-, tejmentes crumble (almás-szedres morzsasüti)					X			X			X				682	10	52	48
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Palócleves	X					X								387	22	22	27
Káposztás tészta	X													487	13	13	78
Francia hagymaleves	X		X			X		X						359	4	28	18
Hideg, citromos almaleves	X					X								454	4	10	89
Kapros-tejszínes ceruzabab főzelék	X					X	X	X						390	8	27	25
Tükör tojás			X											145	10	12	2
Juhtúróval töltött tök, friss bazsalikomos, gombamártás	X		X			X								443	24	18	43
Brokkolis tésztasaláta grillezett tofúval	X					X								783	24	35	88
Sertéstokány Budapest módra			X					X						331	34	17	13
Kentucky sertésborda	X		X			X		X						874	40	43	82
kukoricás rizs														520	10	16	82
Tejszínes-sonkás, zöldspárgás fusilli	X					X								756	24	39	87
Dubarry csirkemell (karfiollal csőben sütve)	X		X			X								324	39	16	7
Újhagymás, pirított gombás tojással töltött borda rántva	X		X			X								456	37	25	20
Aranygaluska vaníliaöntet	X		X			X	X							1 060	24	41	157
Tápiókapuding áfonyaszósszal								X						122	1	3	25
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42

# CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Brokkolikrémleves	X		X				X		X						317	6	24	20
Sült csirkecomb															457	32	36	1
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Orjaleves	X		X						X						399	22	16	21
Mediterrán gyümölcsleves	X						X								418	5	12	76
Magyaros zöldborsófőzelék	X														440	17	15	57
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Tökös lecsó									X						116	4	0	22
bulgur	X														433	9	12	61
BBQ. tofu kockák párolt káposzta, hagymás törtburgonya	X					X				X					737	19	34	87
Milánói sertésborda	X		X				X		X						951	46	33	123
Burgundi pulykaragu	X						X		X						301	34	12	13
Kéksajtos-diós csirkemell						X	X	X							674	45	51	5
Nemzeti tökehalfilé (paradicsom,sajt,paraj)				X			X		X						296	31	16	6
Mozzarellával paradicsommal töltött csirkemell rántva	X		X				X								595	43	17	41
Madártej			X				X								338	10	9	54
Narancsos, diós fitness palacsinta, puncsmártással	X		X				X	X							552	21	31	49
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldséges karalábéleves	X		X					X						131	4	5	17
Zúzapörkölt														238	21	11	12
tarhonya	X													328	8	10	50
Tárkonyos csirkeraguleves (pikáns, tejszínes, citromos)	X		X				X	X						270	21	14	14
Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	X						X							423	4	12	76
Tarkababfőzelék	X						X	X						549	28	16	77
Sült debreceni						X								224	10	22	1
Vegán székelykáposzta	X					X								360	24	9	45
Sertéspaprikás	X		X				X							402	32	29	9
galuska	X		X											557	19	15	92
Gellért sertésszelet (zöldborsó, sonka, sajt)	X						X							434	34	28	13
Rigatoni ázsiai chilis csirkével	X					X				X				825	40	41	73
Zöldséges hasselback csirkemell							X							436	39	23	16
Fetasajttal töltött csirkemell rántva	X		X				X							624	40	22	17
Kókuszos kocka	X		X				X							424	6	25	44
Zabpelyhes túrógombóc, csokoládéöntettel	X		X				X							417	26	21	29
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42