

20.hét	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2025.05.12.-2025.05.17-ig	
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü	Alföldi májgombóclevés	1,590 Ft		Tavaszi zöldséglevés	1,590 Ft		Jókai bableves	1,590 Ft		Tarhonyaleves	1,590 Ft		Zöldséges daragaluska leves	1,590 Ft		
	Spenót, főtt tojás 2 db			Reszelt sertésmáj főtt burgonyával			Grízes tészta baracklekvárral			Kertészlánya csirkeragu jázmin rizs			Hentes sertéstokány petrezselymes burgonya			
Meleg levesek	Kukorica krémleves	470 Ft	725 Ft	Tavaszi zöldséglevés	470 Ft	725 Ft	Tejfölös karfiol leves	470 Ft	725 Ft	Tarhonyaleves	470 Ft	725 Ft	Zöldséges daragaluska leves	470 Ft	725 Ft	
Meleg levesek	Alföldi májgombóclevés	580 Ft	895 Ft	Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	580 Ft	895 Ft	Jókai bableves	580 Ft	895 Ft	Falusi csirke raguleves illatos fűszerekkel	580 Ft	895 Ft	Tejfölös bécsi gulyás	580 Ft	895 Ft	
Gyümölcs leves	Vegyes gyümölcsleves	580 Ft	895 Ft	Joghurtos körteleves	580 Ft	895 Ft	Trópusi gyümölcsleves	580 Ft	895 Ft	Hideg meggyleves	580 Ft	895 Ft	Hideg eper krémleves	580 Ft	895 Ft	
Házias főzelék	Spenót		790 Ft	Sárgaborsó főzelék		790 Ft	Paradicsomos burgonya főzelék		790 Ft	Karotta főzelék		790 Ft	Zöld,zöld bab főzelék		790 Ft	
Feltétek	Sült virsli		395 Ft	Füstölt tarja sütve		580 Ft	Rántott párizsi		495 Ft	Sült virsli		395 Ft	Tükör tojás		200 Ft	
Vegabár	Fetasajttal zöldséges bulgurral rakott padlizsán	33 Ft/dkg		Görögös zöldbabos lecsó	33 Ft/dkg		Vegán milánói makaróni tofuval	33 Ft/dkg		Brokkolis zöldségfasírt	33 Ft/dkg		Fűszeres laskagomba tejfölös mustáros mártással zsemlegombóccal	33 Ft/dkg		
Vegán	Gombafasírt zöldséges bulgurral			Borsópörkölt zabpelyhes galuskával			Fűszeres rizspiláf vöröslencsével és mogyoróval			Vegán Chilis bab			Tofu vadasan színes durum pennével			
Főétel	Lajtai zsványpecsenye		1,550 Ft	Sertésborda laskagomba raguval		1,550 Ft	Hekktörzs fűszeres burgonyával		2,590 Ft	Vörösboros marhapörkölt		1,850 Ft	Görögös csirkecomb		1,490 Ft	
Tészta ételek	Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal tejföllel		1,850 Ft	Négy sajtos tortellini (vega)		1,850 Ft	Sztrapacska savanyúkáposztával	1,290 Ft	1,990 Ft	Tejszínes fokhagymás ruccolás farfalle jércehússal parmezánnal		1,850 Ft	Szalámis cukkinis sedanini		1,850 Ft	

Főétel	Pietro sertésszelet		1,420 Ft	Rakott kel csirkehússal		1,950 Ft	Karamellizált rozsmaringos almás sült csirkecomb		1,490 Ft	Csirkemell francia lecsóval sajttal sütvé		1,690 Ft	Stroganoff marhatokány	1,205 Ft	1,850 Ft
Főétel	Garam-masala csirkcomb indiai burgonyasaláta		2,290 Ft	Sült csirkemell curry szószban		1,490 Ft	Csirkemell Norman módra		1,550 Ft	Steak fűszeres sertés szűzermék		1,690 Ft	Szecsuáni csípős csirkecsíkok		1,490 Ft
Töltött rántott	Kukoricapelyhes rántott csirkemell		1,390 Ft	Fűszeres túróval töltött sertésborda rántva		1,390 Ft	Medvehagymás krémsajttal töltött csirkemell rántva		1,390 Ft	Barackkal,sajttal töltött csirkemell rántva		1,390 Ft	Amerikai csirkemell rántva		1,390 Ft
Házias desszert	Barackos piskóta csokiöntettel		680 Ft	Túrógombóc pirított morzsával tejföllel		990 Ft	Édesálmom		690 Ft	Mágyarakás		890 Ft	Eperhabos szelet		590 Ft
Reform desszert	Meggyes-mákos aranygaluska vaníliaöntettel		890 Ft	Diós guba csokiöntettel		850 Ft	Fahéjas szilvás tápiókapuding		895 Ft	Fitness epres túrókrémes palacsinta		580 Ft	Kukorica tejbedara erdei gyümölcsöntettel		790 Ft
Köreték	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510
Köreték	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560
Köreték	Párolt zöldség	415 Ft	640	Párolt zöldség	415 Ft	640	Párolt zöldség	415 Ft	640	Párolt zöldség	415 Ft	640	Párolt zöldség	415 Ft	640
Állandó	Rántott csirkemell	825 Ft	1270	Rántott csirkemell	825 Ft	1270	Rántott csirkemell	825 Ft	1270	Rántott csirkemell	825 Ft	1270	Rántott csirkemell	825 Ft	1270
Állandó	Rántott sajt	825 Ft	1270	Rántott sajt	825 Ft	1270	Rántott sajt	825 Ft	1270	Rántott sajt	825 Ft	1270	Rántott sajt	825 Ft	1270

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Alföldi májgombóclevés	X		X			X			X						340	12	14	18
Spenót	X						X								309	14	19	22
Főtt tojás			X												140	10	10	0
Kukorica krémleves	X						X		X						196	4	12	12
Vegyes gyümölcsleves	X						X								524	5	13	99
Fetával, zöldséges bulgurral rakott padlizsán	X		X				X		X						532	20	14	76
Gombafasírt friss bazsalikomos, zöldséges szószban	X														522	28	5	85
Lajtai zsványpecsenye (mustáros-fehérboros pácolt tarja)						X	X			X					689	32	57	9
Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal, tejfőllel	X		X				X								744	35	31	80
Pietro sertésszelet	X					X	X								394	38	21	17
Garam-masala csirkecomb															418	55	20	0
indiai burgonyasaláta												X			314	6	5	60
Kukoricapelyhes rántott csirkemell	X		X				X								458	36	21	21
Barackos piskóta, csokis öntet	X		X				X								493	11	8	94
Fitness meggyes-mákos aranygaluska, vaníliaszósszal	X		X				X								491	20	23	50
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tavaszi zöldségleves	X		X						X						120	6	1	20
Reszelt máj															295	21	17	14
Főtt burgonya															283	8	1	60
Nyírségi burgonyagombóclevés	X		X				X		X						531	33	20	57
Joghurtos körteleves	X						X								401	4	8	80
Sárgaborsó-főzelék	X		X						X						460	24	13	58
Sült tarja															173	10	14	0
Görög zöldbabos lecsó															201	4	10	19
Borsópörkölt zabpelyhes galuskával	X														873	34	23	125
Sertésborda laskagomba raguval							X								329	32	20	5
Négysajtos tortellini	X		X				X								1 243	34	75	108
Rakott kel csirkehússal							X								601	33	30	52
Sült csirkemell curryszószban	X					X	X								407	34	24	14
Fűszeres túróval töltött sertésborda rántva	X		X				X								487	37	25	28
Túrógombóc pirított morzsával, tejföl	X		X				X								1 122	41	54	117
Diós guba csokiöntettel	X						X	X							555	17	39	34
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Jókai bableves	X		X				X		X						513	28	28	39
Grízes tészta baracklekvárral	X														1 081	14	24	198
Karfiolleves	X		X				X		X						264	6	20	16
Trópusi gyümölcsleves	X						X								461	5	12	86
Paradicsomos burgonyafőzelék	X														582	10	10	112
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Milánói makaróni (tofu, gomba)	X					X									543	19	17	71
Fűszeres rizspiláf vöröslencsével és mogyoróval					X										875	38	17	145
Hekktörzs sütve	X			X											294	52	13	15
fűszeres burgonyával						X									542	9	18	84
Sztrapacska savanyú káposztával	X		X				X								1 218	35	79	98
Karamellizált, rozsmaringos, almás sült csirkecomb															628	49	37	21
Csirkemell Normann módra (konyakos kacsamájpüré, alma, sajt)	X						X								487	39	23	20
Medvehagymás krémsajttal töltött csirkemell rántva	X		X				X		X						500	37	31	19
Édes álom	X		X			X	X								577	12	16	96
Fahéjas-szilvás tápiókapuding															373	3	23	45
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tarhonyaleves	X								X						231	6	6	35
Kertészlány csirkeragu	X		X				X		X						258	16	17	10
Jázmin rizs															367	7	6	70
Falusi csirkeraguleves illatos fűszerekkel			X						X						233	17	13	9
Hideg meggyeves	X						X								403	4	12	73
Karotta főzelék	X						X								431	11	20	51
Sült virsli						X									173	9	17	2
Brokkolis zöldségfásírt	X		X			X									306	20	10	32
Vegán chilis bab	X														560	31	9	92
Vörösboros marhapörkölt									X						474	25	36	9
tarhonya	X														409	10	12	62
Tejszínes, ruccolás farfalle jércehússal, parmezán	X						X								775	48	22	83
Csirkemell francia lecsóval sajttal sütve	X						X								465	39	31	23
Steakfűszeres sertés szűzermék						X			X	X					292	32	17	1
Barackkal, sajttal töltött rántott csirkemell	X		X				X								495	42	22	38
Máglyarakás	X		X				X	X							554	11	16	89
Fitness epres, túrókrémes palacsinta	X		X				X								214	13	9	7
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Daragaluska-leves zöldségekkel	X		X					X						289	10	9	39
Hentes tokány									X					231	20	16	7
petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Tejfölös bécsi gulyás	X		X			X		X						410	19	22	33
Eperkrémleves	X					X								290	3	8	54
Zöld zöldbabfőzelék	X					X								290	10	12	37
Tükör tojás			X											145	10	12	2
Fűszeres laskagomba tejfölös, mustáros mártással	X					X			X					179	5	12	14
Zsemlegombóc	X		X			X								497	20	11	78
Tofu vadas	X				X			X	X					234	11	12	19
színes durum penne	X													333	11	6	59
Görögös csirkecomb						X								374	51	16	4
Szeccsuáni csípős csirke csíkok					X				X					216	28	6	12
Szalámis, cukkinis sedanini (rövidcső) tészta						X								603	14	59	5
Stroganoff marhatokány	X					X			X					527	28	41	10
Amerikai csirkemell rántva	X		X			X								512	31	24	30
Eperhabos szelet	X		X		X	X								508	6	17	83
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntet						X								262	11	10	33
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42