

<b>18. HÉT</b>	<b>METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM</b>									<b>2025.04.28-2025.04.30-ig</b>		
<b>Allianz</b>	<b>Hétfő</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Kedd</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Szerda</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>			
Menü 1	Magyaros húsgaluska leves	<b>1,590 Ft</b>		Reszelt tésztás zöldségleves	<b>1,590 Ft</b>		Lencseleves kolbásszal	<b>1,590 Ft</b>				
Menü 1	Zöldbabfőzelék, sült virsli			Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya			Krumplis tészta					
Meleg levesek	Medvehagyma krémleves	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Reszelt tésztás zöldségleves	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Csontleves tésztával	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>			
Meleg levesek	Magyaros húsgaluska leves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Csomboros sertés raguleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Lencseleves kolbásszal	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>			
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Tejszínes eperkrémleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Fahéjas szilvaleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Hideg citromos almaleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>			
Házias főzelék	Zöldbabfőzelék		<b>790 Ft</b>	Finomfőzelék		<b>790 Ft</b>	Paradicsomos káposztafőzelék		<b>790 Ft</b>			
Feltétek	Sült virsli		<b>395 Ft</b>	Rántott párizsi		<b>495 Ft</b>	Sült debreceni		<b>560 Ft</b>			
Vegabár	Hagymakarikák rántva	<b>33 Ft/dkg</b>		Lasagne zöldséges tofuval	<b>33 Ft/dkg</b>		Parajos ricottás tortellini tejszínes szószban	<b>33 Ft/dkg</b>				
Vegán	Cukkinis sárgarépafrasírt wok zöldséges kuszusszal			Gabonacsemegés chilisbab			Szejtán gyros, tepsis burgonya, fokhagymás, uborkás öntet					
Főétel	Brassói aprópecsenye	<b>1,330 Ft</b>	<b>2,050 Ft</b>	Borsos tokány		<b>1,850 Ft</b>	Magyaróvári sertésborda		<b>1,420 Ft</b>			
Főétel	Peszós mozzarella paradicsomos csirkemell		<b>1,550 Ft</b>	Édes-savanyú csirkemell		<b>1,480 Ft</b>	Rakott kelkáposzta tejföllel		<b>1,850 Ft</b>			
Tészta ételek	Krémes gombás jércehúsos rakott tészta		<b>1,850 Ft</b>	Füstölt tarjás sajtos túrós rakott makaróni		<b>1,850 Ft</b>	Tejszínes paradicsomos spagetti tenger gyümölcseivel		<b>1,930 Ft</b>			

Főétel	Csirke saltimbocca		<b>1,690 Ft</b>	Kaliforniai csőbensült sertéskaraj (színes paprika, hagyma,sajt)		<b>1,550 Ft</b>	Kapros színespaprikás sertés csíkok		<b>1,520 Ft</b>
Töltött rántott	Juhtúróval töltött sertéskaraj rántva		<b>1,390 Ft</b>	Mozzarellával paradicsommal töltött csirkemell rántva		<b>1,390 Ft</b>	Sokmagvas csirkemell gombakrémmel töltve		<b>1,390 Ft</b>
Házias desszert	Habos gesztenyés szelet		<b>640 Ft</b>	Rézi néni csokisszelete		<b>590 Ft</b>	Fekete erdő szelet		<b>590 Ft</b>
Reform desszert	Túrós meggyes rakottas		<b>795 Ft</b>	Fitness szilvás rétes dióval		<b>590 Ft</b>	Kukoricafelfújt szederöntettel		<b>795 Ft</b>
Köreték	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>
Köreték	Hasáburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560 Ft</b>	Hasáburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560 Ft</b>	Hasáburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560 Ft</b>
Köreték	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640 Ft</b>
Állandó	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>
Állandó	Rántott sajt	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Rántott sajt	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Rántott sajt	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>
Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!									
Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!									

# HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Magyaros húsgombócleves	X		X					X						207	7	15	7
Zöldbabfőzelék	X					X								290	10	12	37
Sült virsli					X									173	9	17	2
Medvehagyma krémleves	X					X								239	5	16	20
Tejszínes eperkrémleves	X					X								484	5	13	89
Hagymakarika rántva	X		X			X								466	7	23	57
Cukkinis sárgarépa fasírt	X													341	11	3	65
Wok zöldség, kuszkusz	X													280	3	7	41
Brassói, sültburgonya														929	52	34	107
Pestos mozzarella paradicsomos csirkemell	X							X						557	29	21	42
Krémes gombás, jércehúsos rakott tészta	X		X			X		X						813	51	20	104
Csirke saltimbocca											X			395	42	18	1
Juhtúrós töltött sertéskaraj rántva	X		X			X								491	38	27	24
Habos gesztenyés szelet	X		X			X	X							427	6	18	59
Túrós, meggyes rakottas, tönkölykifliből	X		X			X								462	15	31	32
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42

# KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Reszelt tésztás zöldséglevés	X		X					X						110	5	1	19
Paradicsomos húsgombóc	X		X					X						310	12	17	26
Főtt burgonya														142	4	0	30
Csomboros sertésraguleves	X							X						269	20	15	16
Fahéjas szilvaleves	X						X							383	4	11	69
Finomfőzelék	X						X							574	17	30	57
Rántott párizsi	X		X			X	X							345	12	20	30
Mozzarellás lasagne zöldséges tofuraguval	X					X	X	X						643	31	22	79
Gabonacsemegés chilis bab	X							X						694	25	32	69
Édes-savanyú csirkemell	X					X								257	30	8	16
Füstölt tarjás, sajtos, túrós rakott makaróni	X		X				X							1 001	40	65	66
Borsos tokány	X										X			575	27	47	8
Kaliforniai csőbensült sertéskaraj														396	19	24	26
Tojásos lecsóval töltött rántott borda	X		X				X	X						460	35	25	23
Rézi néni csokiszelete	X		X											416	5	17	61
Fitnessz szilvás rétes dióval	X							X						193	5	4	33
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

# SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Lencseleves kolbásszal	X						X		X	X					530	30	24	46
Krumplis tészta	X								X						527	13	12	88
Csontleves tésztával	X		X						X						131	5	5	16
Hideg, citromos almaleves	X						X								454	4	10	89
Paradicsomos káposztafőzelék	X														461	8	15	74
Sült debreceni						X									224	10	22	1
Parajos-ricottás tortellini tejszínes szószban	X						X								555	19	25	62
Szejtán gyros	X					X									600	7	45	41
Tepsis burgonya						X									468	8	15	75
Fokhagymás, uborkás öntet															282	6	23	9
Kapros, színes paprikás sertéscsík							X								480	29	38	10
Magyaróvári sertésborda							X								426	28	17	33
Tejszínes-paradicsomos spagetti tenger gyümölcseivel	X	X		X		X	X						X		658	25	23	76
Rakott kelkáposzta, tejföllel							X								822	34	52	58
Sokmagvas csirkemell gombakrémmel töltve	X		X				X				X				531	37	30	28
Fekete-erdő szelet	X		X			X	X								258	4	9	39
Kukoricafelfújt szederöntettel			X				X								374	16	13	43
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42