

17.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM 2025.04.22-04.25-ig												
Allianz	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü 1	Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	1,590 Ft		Bableves füstölt csülökkel	1,590 Ft		Zöldségleves	1,590 Ft		Kakukkfűves gombaleves	1,590 Ft		
	Mexikói sertéstokány jázmin rizzsel			Ízes derelye			Rántott sertésmáj főtt burgonya			Székelykáposzta			
Meleg levesek	Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	470 Ft	725 Ft	Karfiol leves	470 Ft	725 Ft	Zöldségleves	470 Ft	725 Ft	Kakukkfűves gombaleves	470 Ft	725 Ft	
Meleg levesek	Lebbencsleves kolbásszal	580 Ft	895 Ft	Bableves füstölt csülökkel	580 Ft	895 Ft	Szárnyas csorbaleves	580 Ft	895 Ft	Tom Kha Gai	580 Ft	895 Ft	
Gyümölcs leves	Joghurtos körteleves	580 Ft	895 Ft	Trópusi gyümölcsleves	580 Ft	895 Ft	Krémes málnaleves	580 Ft	895 Ft	Sárgabarack krémleves	580 Ft	895 Ft	
Házias főzelék	Zöldborsó főzelék		790 Ft	Klasszikus burgonya főzelék		790 Ft	Joghurtos brokkoli főzelék		790 Ft	Paraj főzelék		790 Ft	
Feltétek	Tükör tojás		200 Ft	Sült debreceni		560 Ft	Rántott párizsi		495 Ft	Főtt tojás		180 Ft	
Vegabár	Csőbensült angol zöldbab aszalt paradicsommal	33 Ft/dkg		Puliszka sült hagymával, brokkolival, tofutejföllel	33 Ft/dkg		Cukkinis juhtúrós rakott burgonya	33 Ft/dkg		Fűszeres-vöröslencsés bulgur	33 Ft/dkg		
Vegán	Zöldborsós gombapörkölt zabgaluskával			Mascarponés céklarizottó ruccolával			Gabonakolbászos rakott karfiol			Szejtán vadas			
Főétel	Lecsós sertés szelet		1,550 Ft	Bacon alatt sült almás körtés sajtos csirkemell		1,550 Ft	Hézvezér tokány		1,790 Ft	Texasi grill csirkecomb		1,450 Ft	

Főétel	Camembert sajtos csirkemell vörösboros fahéjas szilvával		1,690 Ft	Padlizsános marharagu		1,950 Ft	Illatos csirkemell tojasos rizs csipős káposztasaláta		2,490 Ft	Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)		1,420 Ft
Tészta ételek	Mogyorós fűszeres spagetti		1,790 Ft	Paradicsomos spagetti húsgolyókkal		1,850 Ft	Klasszikus túrós csusza szalonnapörccel		1,850 Ft	Tejszínes fokhagymás farfelle,pirított jérce hússal,parmezánnal		1,850 Ft
Főétel	Rakott zöldbab csirkehússal		1,850 Ft	Hagyományos rakott burgonya		1,850 Ft	Csirkemell sajt mártással		1,420 Ft	Jóasszony csirkeragu		1,520 Ft
Töltött rántott	Csirke Cordon Bleu		1,390 Ft	Zengővárkonyi rántott sertésborda		1,390 Ft	Szezámagos csirkemell rántva		1,390 Ft	Sajttal töltött csirkemell rántva		1,390 Ft
Házias desszert	Túrógombóc édes tejföllel		990 Ft	Rizsfelfújt erdei gyümölcs öntettel		850 Ft	Darafelfújt, áfonyaöntet		820 Ft	Joghurtos málnás kocka		650 Ft
Fitness desszert	Rizskoch barnarizsből baracklekvár		870 Ft	Kókuszos vaníliás zabpuding		895 Ft	Tönköly mákos guba		820 Ft	Aszalt gyümölcsös császármorzsza szilva lekvárral		780 Ft
Köretetek	Jázmin rizs	330 Ft	510 Ft	Jázmin rizs	330 Ft	510 Ft	Jázmin rizs	330 Ft	510 Ft	Jázmin rizs	330 Ft	510 Ft
Köretetek	Hasáburgonya	365 Ft	560 Ft	Hasáburgonya	365 Ft	560 Ft	Hasáburgonya	365 Ft	560 Ft	Hasáburgonya	365 Ft	560 Ft
Köretetek	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640 Ft	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640 Ft	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640 Ft	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	825 Ft	1,270 Ft	Csirkemell rántva	825 Ft	1,270 Ft	Csirkemell rántva	825 Ft	1,270 Ft	Csirkemell rántva	825 Ft	1,270 Ft
Állandó	Rántott sajt	825 Ft	1,270 Ft	Rántott sajt	825 Ft	1,270 Ft	Rántott sajt	825 Ft	1,270 Ft	Rántott sajt	825 Ft	1,270 Ft
Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!												
Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételleink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarzékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételleink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!												

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zabpelyhes brokkoli krémleves	X		X				X		X						252	5	19	14
Mexikói sertéstokány			X						X						231	20	13	10
Jázmin rizs															367	7	6	70
Lebbencsleves kolbásszal	X		X						X						438	16	24	37
Joghurtos körteleves	X						X								401	4	8	80
Zöldborsó főzelék	X						X								324	8	14	43
Tükör tojás			X												104	7	8	0.4
Sajttal sült zöldbab aszalt paradicsommal	X						X								388	20	23	22
Zöldborsós gombapörkölt															236	12	13	15
Zablisztes nokedli	X														620	23	11	105
Lecsós sertéskaraj															357	27	22	10
Camembert sajtos csirkemell, vörösboros fahéjas szilvával							X								545	41	17	44
Mogyorós-fűszeres spagetti	X				X	X					X	X			862	24	43	85
Rakott zöldbab csirkehússal							X								628	34	33	50
Csirke Cordon bleu	X		X				X								635	38	46	22
Túrógombóc pirított morzsával, tejföl	X		X				X								1 122	41	54	117
Barna rizs felfújt narancsos baracklekvárral	X		X				X								494	13	18	80
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bableves füstölt csülökkel	X														513	25	26	50
Lekváros derelye	X		X												1 171	20	18	229
Karfiolleves	X		X					X							90	4	1	14
Trópusi gyümölcsleves	X						X								461	5	12	86
Klasszikus burgonyafőzelék	X						X								447	9	20	60
Sült debreceni					X										224	10	22	1
Puliszka sült hagymával, brokkolival															652	14	32	76
Mascarpone és céklarizottó rukkolával							X								596	11	24	79
Bacon alatt sült almás, körtés, sajtos csirkemell							X				X				564	36	34	17
Padlizsános marharagu															410	26	22	25
Paradicsomos spagetti húsgolyókkal	X		X												1 127	37	58	107
Kolbással rakott burgonya			X				X								962	29	63	76
Zengővárkonyi rántott borda	X		X				X		X						536	41	33	20
Rizsfelfújt erdei gyümölcsöntettel	X		X				X								1 171	20	18	229
Kókuszos-vaníliás zabpuding															431	6	38	15
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldségleves	X		X					X							58	3	0	10
Sertésmáj rántva	X		x				X								417	34	20	24
Főtt burgonya															227	6	1	48
Szárnyas csorbaleves	X		X				X	X							322	25	16	18
Krémes málnaleves							X								448	4	18	68
Joghurtos brokkoli főzelék						X	X	X							431	9	17	61
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Cukkinis, juhtúrós, rakott burgonya	X						X								747	25	40	77
Gabonakolbászos rakott karfiol	X														757	15	35	91
Hétvezér tokány	X						X								466	31	34	12
Illatos csirkemell	X		X												544	34	23	40
tojásos rizs			X												507	11	19	70
Csípős káposztasaláta															43	2	0	8
Túrós csusza	X		X				X								530	21	22	64
Szezámagos csirkemell rántva	X		X							X					504	40	17	26
Darafelfűjt, áfonyaöntet	X		X				X								279	8	6	48
Tönköly mákos guba	X						X								493	18	27	44
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Kakukkfűves gombaleves	X		X					X							142	9	3	19
Székelykáposzta háziasan	X						X	X							737	32	52	36
Tom Kha Gai (Thai kókusztejes csirkeleves)			X	X				X				X			509	24	35	17
Sárgabarack-krémleves	X						X								504	5	11	100
Parajfőzelék	X						X								295	13	19	20
Főtt tojás			X												140	10	10	0
Fűszeres vöröslencsés bulgur	X														838	28	20	125
Szejtán vadas	X							X	X						572	6	44	36
Texasi grill csirkecomb															499	59	26	3
Jóasszony csirkeragu	X														405	39	23	16
Pietro sertésborda (sonka, gomba, kukorica)	X					X	X								394	38	21	17
Tejszínes-fokhagymás farfalle csirkemell, parmezán	X		X			X	X	X							926	42	49	76
Barackkal sajttal töltött rántott csirkemell	X		X				X								495	41	15	36
Joghurtos, málnás kocka	X		X			X	X								287	5	8	51
Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral	X		X				X								647	22	13	113
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42