

16.HÉT	METROPOL ALLAINZ ÉTTEREM												2025.04.14-04.17-ig					
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár						
Menü 1	Legényfogó leves	1,590 Ft		Tejfőlös zöldbaleves	1,590 Ft		Gulyásleves	1,590 Ft		Fokhagyma krémleves	1,590 Ft							
	Lencsefőzelék sült virsli			Stefánia vagdalt petrezselymes burgonyával			Mákos tészta			Tavaszi zöldséges csirkemáj, jázmin rizzsel								
Meleg levesek	Legényfogó leves	580 Ft	895 Ft	Újházy tyúkhúsleves	580 Ft	895 Ft	Gulyásleves	580 Ft	895 Ft	Pikáns vadraguleves	580 Ft	895 Ft						
Meleg levesek	Minestrone leves	470	725 Ft	Tejfőlös zöldbaleves	470	725 Ft	Csurgatott tojásleves	470	725 Ft	Fokhagyma krémleves	470	725 Ft						
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Görög gyümölcsleves	580 Ft	895 Ft	Joghurtos erdei gyümölcsleves	580 Ft	895 Ft	Almás barackos ribizli leves	580 Ft	895 Ft	Tejszínes ananászleves	580 Ft	895 Ft						
Házias főzelék	Lencsefőzelék	790 Ft		Kapros tökfőzelék	790 Ft		Kelkáposzta főzelék	790 Ft		Sólet	790 Ft							
Feltétek	Vagdalt	595 Ft		Rántott párizsi	495 Ft		Sült debreceni	560 Ft		Sült tarja	580 Ft							
Vegabár	Vargányarizotto	33 Ft/dkg		Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban	33 Ft/dkg		Vörösboros gombapörkölt pirított zöldséges rizzsel	33 Ft/dkg		Török piláf	33 Ft/dkg							
Vegán	Karfiolos csicseriborsós tikka massala			Vegán töltött paprika			Francia rakott burgonya tojással			Bazsalikomos zöldséges gomba rizotto, növényi sajttal								
Főétel	Vörösboros marhapörkölt	1,850 Ft		Gombás bárányragu pirított zöldséges rizskeverék	2,290 Ft		Vadas sertés sült szalvétagombóccal	2,250 Ft		Csirkemell tortilla tekeres salátával öntettel	2,490 Ft							
Főétel	Morvai juhtúrós pecsenye	1,420 Ft		Húsos rakott brokkoli	1,850 Ft		Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	1,590 Ft		Gödöllői töltött csirkecomb	1,470 Ft							

Tészta ételek	Toscan pulykamell csíkok szarvacska tésztával reszelt sajttal		1,850 Ft	Piedone penne	1,015 Ft	1,850 Ft	Krémes paradicsomos parajos penne csirkehússal	1,015 Ft	1,850 Ft	Jércehúsos lasagne		1,850 Ft
Főétel	Csirkemell füstölt tarjával torma krémmel sajttal sütve		1,420 Ft	Baconos őszibarackos csöbenschült csirkemell		1,420 Ft	Csirkemell Dubarry módra		1,420 Ft	Francia pulykabecsinált zöldséges rizs		2,190 Ft
Töltött rántott	Sonkával, sajttal töltött sertésborda rántva		1,390 Ft	Camamberttel töltött csirkemell rántva		1,390 Ft	Görögös töltött sertésborda rántva		1,390 Ft	Kolbászkrémmel töltött sertésborda rántva		1,390 Ft
Házias desszert	Kapros túrólepény		590 Ft	Jófatat répatorta		590 Ft	Dunahullám		690 Ft	Vargabéles		830 Ft
Reform desszert	Glután-tejmentes kókuszgolyó		695 Ft	Diós fitness palacsinta meggyzósszal		580 Ft	Túrós kölesfelfújt egres szósszal		820 Ft	Mangós-kókuszos tapiókapuding		895 Ft
Köreték	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510	Jázmin rizs	330 Ft	510
Köreték	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560	Hasábburgonya	365 Ft	560
Köreték	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640	Párolt vegyes zöldség	415 Ft	640
Állandó	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270	Csirkemell rántva	825 Ft	1270
Állandó	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270	Trappista sajt rántva	825 Ft	1270
Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!												
Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételleink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételleink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!												

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Legényfogóleves (szárnyashús, tárkony, csirkemáj, gomba, citromlé)	X					X		X							292	31	11	17
Lencsefőzelék	X		X			X		X	X						538	31	12	75
Sült virsli					X										173	9	17	2
Minestrone leves	X							X							291	6	22	19
Görög gyümölcsleves	X					X									426	5	11	79
Vargányarizottó						X									528	17	19	69
Karfiolos-csicseris tikka masala															317	8	21	21
Vörösboros marhapörkölt															474	25	36	9
tarhonya	X														411	10	13	62
Morvai juhtúrós pecsenye	X					X									850	44	64	26
Toscan pulykamellcsíkok, paradicsomos szarvacska tészta, reszelt sajt	X					X									591	40	16	72
Csirkemell füstölt tarjával, torma krémmel, sajttal sütve	X					X									344	40	17	8
Sajttal-sonkával töltött rántott sertésborda	X		X			X									635	38	46	22
Kapros túrós lepény	X		X			X									388	12	16	52
Glutén-, tejszentes kókuszgolyó							X								346	7	20	28
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X									447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X									643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejfölös zöldbaleves	X		X				X								141	4	8	15
Stefánia vagdalt	X		X												390	20	26	17
petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Újházy tyúkhúsleves															344	23	6	20
Erdei gyümölcsleves	X						X								375	5	11	64
Kapros tökfőzelék	X						X								345	8	8	62
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Pírított zöldséges gnocchi tejszínes szószban, parmezánnal	X		X				X								684	22	18	107
Vegán töltött paprika	X					X									470	21	11	72
Gombás bárányragu (tejszínes, fokhagymás-rozmaringos)	X			X			X		X		X				344	25	23	9
zöldséges rizs															492	9	16	76
Húsos rakott brokkoli							X								933	33	69	50
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	X						X								965	33	43	103
Baconos őszibarackos csőbensült csirkemell							X								603	41	48	4
Almával, camembert-rel töltött csirkemell rántva	X		X				X								506	37	28	26
Jófolat Répatorta	X		X			X	X	X							375	4	22	41
Diós fitness palacsinta meggyzósszal	X		X				X	X							260	9	15	23
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Gulyásleves	X		X					X							460	30	15	46
Mákos tészta	X														833	21	20	138
Csurgatott tojásleves	X		X												179	5	13	8
Almás, barackos ribizlileves	X						X								404	4	12	73
Kelkáposzta-főzelék	X														255	8	10	33
Sült debreceni						X									224	10	22	1
Francia rakott burgonya tojással	X		X			X	X								931	30	53	84
Vörösboros gombapörkölt								X							207	18	5	18
zöldséges rizs															492	9	16	76
Vadas sertéssült	X						X	X	X		X				515	40	29	28
Szalvétagombóc	X		X				X								497	20	11	78
Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	X		X				X	X							349	37	18	10
Krémes paradicsomos-parajos penne csirkével	X						X								799	36	34	78
Dubarry csirkemell (karfiollal csőben sütvé)	X		X				X								324	39	16	7
Görögös töltött sertésborda rántva	X		X				X								746	39	56	48
Dunahullám	X		X				X								589	22	26	103
Túrós kölesfelfújt egresszósszal			X				X								370	23	15	32
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31

SZERDA

Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Fokhagyma-krémleves	X						X								240	4	21	12
Tavaszi zöldséges csirkemáj									X						209	18	11	9
Jázmin rizs															367	7	6	70
Pikáns vadraguleves	X		X				X	X	X						344	25	10	35
Tejszínes ananászleves	X						X								412	5	12	76
Sólet	X								X						426	21	8	71
Sült tarja															185	10	14	0
Török piláf (csicseriborsó, bulgur, paradicsom)	X						X								684	24	27	82
Bazsalikomos, zöldséges gomba rizottó, paradicsom szeletekkel, növényi sajttal									X						646	23	10	107
Szárnyas húsos tortilla tekercs, salátával	X						x								422	32	17	36
Jércehúsos lasagne	X						X	X							740	46	24	83
Francia pulykabecsinált	X		X				X	X				X			345	30	20	12
rizskeverék															448	7	15	69
Gödöllői töltött csirkecomb	X		X												462	54	18	18
Kolbászkrémmel töltött borda rántva	X		X				X								484	35	26	25
Vargabéles	X		X				X								1 070	24	38	156
Mangós-kókuszos tapiókapuding															339	2	24	38
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42