

13.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2025.03.24.-2025.03.28-ig	
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü	Magyaros zöldségleves csirkegombócokkal	1,590 Ft		Paradicsomleves betűtésztaival	1,590 Ft		Gulyásleves	1,590 Ft		Csontleves eperlevél tésztával	1,590 Ft		Zöldborsóleves csurgatott tésztával	1,590 Ft		
	Kapros tökfőzelék rántott párizsi			Tejszínes gombás csirkeragu jázmin rizs			Lekváros bukta			Milánói makaróni reszelt sajt			Tarhonyás hús			
Meleg levesek	Tejfölös gombaleves	470 Ft	725 Ft	Paradicsomleves betűtésztaival	470 Ft	725 Ft	Tejszínes zöldségleves	470 Ft	725 Ft	Csontleves eperlevél tésztával	470 Ft	725 Ft	Zöldborsóleves csurgatott tésztával	470 Ft	725 Ft	
Meleg levesek	Magyaros zöldségleves csirkegombócokkal	580 Ft	895 Ft	Frankfurti leves	580 Ft	895 Ft	Gulyásleves	580 Ft	895 Ft	Borscs leves szárnyashússal	580 Ft	895 Ft	Sertésraguleves	580 Ft	895 Ft	
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Görög gyümölcsleves	580 Ft	895 Ft	Erdei gyümölcsleves	580 Ft	895 Ft	Almás barackos ribizli leves	580 Ft	895 Ft	Tejszínes ananász leves	580 Ft	895 Ft	Őszibarack krémleves	580 Ft	895 Ft	
Házias főzelék	Kapros tökfőzelék	790 Ft		Fehér szárazbabfőzelék	790 Ft		Majorannás burgonya főzelék	790 Ft		Paradicsomos cukkinifőzelék	790 Ft		Kelkáposzta főzelék	790 Ft		
Feltétek	Rántott párizsi	495 Ft		Sült debreceni	560 Ft		Vagdalt	595 Ft		Sült tarja	580 Ft		Sült virsli	395 Ft		
Vegabár	Fűszeres zellerhasábok kurkumás rizs, tzatziki	33 Ft/dkg		Brokkolis, túrós rakott penne	33 Ft/dkg		Kukoricás chilisbab	33 Ft/dkg		Szívárványos kuszkus borsóhúvellyel, mozzarellaival	33 Ft/dkg		Karfiol csőben sütvé	33 Ft/dkg		
Vegán	Burgonyás diófasírt zöldborsós kuszusszal paradicsom szósszal			Rakott káposzta gabonacsemegével tofutejföllel			Provance-i cukkiniragu barna rizzsel			Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tészta saláta pirított magokkal			Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató			
Főétel	Mandulás pisztráng petrezselymes burgonya	2,380 Ft		Hawaai csirkemell	1,420 Ft		Marhalábszár pörkölt	1,850 Ft		Juhtúrós paradicsomos pulykamell póréval sütvé	1,420 Ft		Parajos tőkehalfilé sajttal sütvé	2,290 Ft		
Főétel	Fokhagymás cigánypecsenye sertéstárjából sült szalonnával	1,550 Ft		Rakott burgonya háziisan	1,850 Ft		Spárgával töltött csirkemell Hollandi mártással	1,620 Ft		Füstölt csülkös rakott savanyúkáposzta	1,850 Ft		Csirkemell színes paprikás mártással tojásos galuskával	1,850 Ft		

Tészta ételek	Spagetti Carbonara		1,790 Ft	Piedone penne		1,850 Ft	Parajos csirkés penne sajttal		1,850 Ft	Krémes trikolor paprikás csirkehúsos penne		1,850 Ft	Gombás csirkés lasagne		1,420 Ft
Főétel	Galíciai csirkeragu		1,550 Ft	Fokhagymás rozmaryingos tarja paradicsomos fehérbabos raguval		1,790 Ft	Burgosi jércemell zsályás zöldséges raguval		1,750 Ft	Konfitált sertéskaraj fűszeres pikáns mustárral tepsis burgonya		2,150 Ft	Holsten sertés szelet		1,390 Ft
Töltött rántott	Tormával füstölt tarjával töltött sertésborda rántva		1,390 Ft	Bécsi szelet		1,390 Ft	Színes paprikás sonkakrémmel töltött sertésborda rántva		1,390 Ft	Rántott csirkecombfilé fűszeres bundában		1,390 Ft	Sajttal töltött csirkemell rántva		795 Ft
Házias desszert	Csokoládés túrószelet		590 Ft	Vargabéles		830 Ft	Epres mascarponés tiramisu		660 Ft	Rákóczi túrós lepény		680 Ft	Darázsfészek vaníliaöntettel		590 Ft
Reform desszert	Meggyes máglyarakás tönkölykifliből		780 Ft	Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel		760 Ft	Mangós zabkása kókuszreszeléssel		750 Ft	Tápiókapuding csokiöntettel		895 Ft	Fitness palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaníliaszósszal		590 Ft
Köreték	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köreték	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Magyaros zöldségleves csirkegombóccal	X		X					X						331	11	25	12	
Kapros tökfőzelék	X					X		X						364	8	10	63	
Rántott párizsi	X		X			X	X							345	12	20	30	
Tejfölös gombaleves	X		X			X		X						262	10	16	20	
Görög gyümölcsleves	X					X								426	5	11	79	
Fűszeres zeller hasábok														121	0	13	1	
kurkumás rizs														367	7	6	70	
tzatziki						X								114	3	10	5	
Burgonyás diófasírt, zöldborsós kuszkus, paradicsomszósz	X							X	X					876	22	15	146	
Mandulás pizstráng	X			X				X						486	67	21	8	
petrezselymes burgonya														350	8	8	60	
Fokhagymás cigánypecsenye sertésstarjából, sült szalonnával	X													886	32	81	5	
Spagetti carbonara (tejszínes, baconös)	X		X			X	X	X						1 093	27	70	81	
Galíciai csirkeragu														437	37	18	17	
Füstölt tarjával, füstölt sajttal töltött sertésborda rántva	X		X			X								679	40	39	36	
Csokoládés túrószelet	X		X			X	X							344	7	19	38	
Meggyes máglyarakás tönkölykifliből	X		X			X	X							444	12	20	51	
Jázmin rizs														367	7	6	70	
Hasábburgonya														503	7	20	67	
Párolt zöldség														290	8	14	31	
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24	
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42	

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Paradicsomleves betűtésztával	X							X						318	3	5	56
Tejszínes gombás csirkeragu	X		X			X	X	X						798	35	21	63
Jázmin rizs														367	7	6	70
Frankfurti leves	X					X	X	X						330	14	25	20
Erdei gyümölcsleves	X					X	X							524	5	13	99
Fehér szárazbabfőzelék	X		X				X	X						524	29	13	74
Sült debreceni						X								224	10	22	1
Brokkolis, túrós rakott penne	X						X							749	25	42	67
Rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföl	X					X								822	15	44	88
Hawaii csirkemell							X							360	38	16	13
Rakott burgonya háziasan			X				X							946	28	61	76
Pedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	X						X							965	33	43	103
Fokhagymás-rozmaringos tarja														517	27	44	3
paradicsomos, fehérbabos ragu											X			424	28	1	73
Bécsi sertésszelet	X		X				X							571	31	40	22
Túróss derelye	X		X				X							1071	20	18	198
Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel							X							364	13	9	56
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasáburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Gulyásleves	X		X					X						433	22	18	42
Lekváros bukta	X		X				X							995	33	36	112
Tejszínes zöldségleves	X						X	X						174	6	9	16
Almás, barackos ribizlileves	X						X							404	4	12	73
Majorannás burgonyafőzelék	X						X							447	9	20	60
Vagdalt	X		X											235	12	14	14
Provence-i cukkiniragu								X			X			214	5	11	22
Barna rizs														283	6	0	62
Kukoricás chilisbab	X							X						532	31	6	91
Marhalábszár pörkölt								X						441	24	30	9
tarhonya	X													409	10	12	62
Spárgával töltött csirkemell, hollandi mártás	X		X				X	X						355	34	15	10
Parajos-csirkés penne sajttal	X						X							861	39	34	84
Burgosi jércemell zsályás, zöldséges raguval														470	42	19	17
Színes paprikás sonkakrémmel töltött sertésborda rántva	X		X				X							634	38	33	50
Epres, mascarponés tiramisu	X		X			X	X							719	12	29	99
Mangós zabkása kókuszreszeléssel	X						X							332	13	12	39
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Csontleves eperlevél tésztával	X		X					X						131	5	5	16
Milánói makaróni, reszelt sajt	X		X				X	X						582	26	17	89
Borscs leves szárnyashússal	X		X				X	X						269	25	7	26
Tejszínes ananászleves	X						X							412	5	12	76
Paradicsomos cukkini főzelék	X													256	6	24	26
Sült tarja														173	10	14	0
Szivárványos kuszkusz borsóhévyvel, mozzarellaival	X						X	X						599	14	13	89
Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tésztafalata pirított magokkal	X							X						600	18	25	71
Juhtúrós-paradicsomos pulykamell, póréval	X						X							324	36	17	8
Füstölt csülkös rakott savanyú káposzta háziisan	X						X	X						871	31	57	60
Krémes, trikolor paprikás, csirkés penne	X						X							588	29	19	68
Konfitált sertéskaraj fűszeres pikáns mustárral	X			X		X			X					485	43	21	12
tepsis burgonya						X								542	9	18	84
Rántott csirkecombfilé fűszeres bundában	X		X				X							538	54	26	18
Rákóczi túrós lepény	X		X				X							385	13	17	49
Tápiókapuding csokiöntettel														412	4	32	33
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24

CSÜTÖRTÖK

Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42
--------------	---	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	-----	----	----	----

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldborsóleves csurgatott tésztával	X		X												264	10	9	33
Tarhonyás hús	X														524	28	19	58
Sertésragu-leves	X		X					X							269	20	15	16
Őszibarack-krémleves	X						X								463	5	12	87
Kelkáposzta-főzelék	X														255	8	10	33
Sült virsli						X									173	9	17	2
Karfiol csőben sütve	X						X								253	13	16	13
Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató	X														604	11	32	60
Csirkemell színes paprikás mártással	X						X		X						560	56	30	18
tojásos galuska	X		X												557	19	15	92
Gombás-csirkés lasagne	X						X								1 184	54	50	129
Sertésborda Holstein módra			X												341	33	16	6
Sajttal töltött rántott csirkemell	X		X				X								449	42	22	24
Darászfészek vanília öntet	X		X				X	X							1 015	24	41	145
Fitnessz palacsinta barackkal töltve, vaníliaszósz	X		X				X								213	8	5	33
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42