

<b>12. HÉT</b>	<b>METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM</b>															<b>2025.03.17-2025.03.21-ig</b>					
<b>Allianz</b>	<b>Hétfő</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Kedd</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Szerda</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Péntek</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>						
Menü 1	Magyaros húsgaluska leves	<b>1,590 Ft</b>		Reszelt tésztás zöldségleves	<b>1,590 Ft</b>		Lencseleves kolbásszal	<b>1,590 Ft</b>		Zöldborsóleves	<b>1,590 Ft</b>		Daragaluska leves zöldségekkel	<b>1,590 Ft</b>							
Menü 1	Zöldbabfőzelék, sült virsli			Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya			Krumplis tészta			Bakonyi rizseshús			Húsos penne								
Meleg levelek	Tejszínes tárkonyos édeskáposzta leves	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Reszelt tésztás zöldségleves	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Csontleves tésztával	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Zöldborsóleves	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Daragaluska leves zöldségekkel	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>						
Meleg levelek	Magyaros húsgaluska leves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Csomboros sertés raguleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Lencseleves kolbásszal	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Csökmői csülkös burgonyaleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Csicseriborsóleves füstölt kolbásszal	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>						
Gyümölcs leves/Hideg leves	Tejszínes eperkrémleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Fahéjas szilvaleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Hideg citromos almaleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Mediterrán gyümölcsleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Hideg tejszínes szedres meggyleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>						
Házias főzelék	Zöldbabfőzelék	<b>790 Ft</b>		Finomfőzelék	<b>790 Ft</b>		Paradicsomos káposztafőzelék	<b>790 Ft</b>		Sólet főzelék	<b>790 Ft</b>		Lencsefőzelék	<b>790 Ft</b>							
Feltétek	Sült virsli	<b>395 Ft</b>		Rántott párizsi	<b>495 Ft</b>		Sült debreceni	<b>560 Ft</b>		Sült füstölt tarja	<b>580 Ft</b>		Főtt tojás	<b>180 Ft</b>							
Vegabár	Hagymakarikák rántva	<b>33 Ft/dkg</b>		Lasagne zöldséges tofuval	<b>33 Ft/dkg</b>		Parajos ricottás tortellini tejszínes szószban	<b>33 Ft/dkg</b>		Zöldséges árpagyöngyös kínai kel	<b>33 Ft/dkg</b>		Szezám magos sült cékla	<b>33 Ft/dkg</b>							
Vegán	Cukkinis sárgarépasírt wok zöldséges kuszusszal			Gabonacsemegés chilisbab			Szejtán gyros, tepsis burgonya, fokhagymás, uborkás öntet			Gombás paradicsomos csicseriborsó ragu bulgurral			Vegán rakott zöldbab gabonacsemegével tofutejföllel								
Főétel	Brassói aprópecsenye	<b>1,330 Ft</b>	<b>2,050 Ft</b>	Borsos tokány	<b>1,790 Ft</b>		Mustos-mazsolás tejszínes csirkemell	<b>1,530 Ft</b>		Mexikói marharagu	<b>1,890 Ft</b>		Pulykasült vörösboros aszalt szilvás raguval	<b>1,690 Ft</b>							
Főétel	Csirkemell sajttal tökmaggal sütve	<b>1,420 Ft</b>		Édes-savanyú csirkemell	<b>1,480 Ft</b>		Rakott kelkáposzta tejföllel	<b>1,850 Ft</b>		Bacon alatt sült almás, körtés sajtos csirkemell	<b>1,550 Ft</b>		Bakonyi csirketokány	<b>960 Ft</b>	<b>1,480 Ft</b>						
Tészta ételek	Tejszínes gombás jércéhúsos rakott tészta	<b>1,850 Ft</b>		Füstölt tarjás sajtos túrós rakott makaróni	<b>1,850 Ft</b>		Tejszínes paradicsomos spagetti tenger gyümölcseivel	<b>1,930 Ft</b>		Currys zöldséges jércéhúsos lasagne	<b>1,850 Ft</b>		Aszalt paradicsomos ruccolás csirkehúsos spagetti	<b>1,850 Ft</b>							

Főétel	Aszalt fügével kacsamájjal töltött csirkecomb		<b>1,590 Ft</b>	Kaliforniai csőbensült sertéskaraj (színes paprika, hagyma,sajt)		<b>1,490 Ft</b>	Magyaróvári sertés szelet		<b>1,420 Ft</b>	Görögös csirkecomb		<b>1,450 Ft</b>	Brokkolis sajttal sült sertés szelet		<b>1,420 Ft</b>
Töltött rántott	Juhtúróval töltött sertéskaraj rántva		<b>1,390 Ft</b>	Tojásos lecsóval sertésborda rántva		<b>1,390 Ft</b>	Sokmagvas csirkemell gombakrémmel töltve		<b>1,390 Ft</b>	Kijevi jércemell		<b>1,390 Ft</b>	Bankárok csirkemelle		<b>1,390 Ft</b>
Házias desszert	Csokoládés tejszínes gesztenyés szelet		<b>590 Ft</b>	Rézi néni csokisszelete		<b>590 Ft</b>	Fekete erdő szelet		<b>590 Ft</b>	Meggyes mákos rétes		<b>590 Ft</b>	Epres mascarponés tiramisu		<b>660 Ft</b>
Reform desszert	Túrós meggyes rakottas		<b>795 Ft</b>	Fitnessz szilvás rétes dióval		<b>590 Ft</b>	Kukoricafelfújt szederöntettel		<b>795 Ft</b>	Kókuszos tápiókapuding eper szósszal		<b>895 Ft</b>	Zabpelyhes túrógombóc narancsos joghurttal		<b>890 Ft</b>
Köreték	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>
Köreték	Hasábburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560 Ft</b>
Köreték	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640 Ft</b>
Állandó	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>
Állandó	Rántott sajt	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Rántott sajt	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Rántott sajt	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Rántott sajt	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Rántott sajt	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételleink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételleink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

# HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Magyaros húsgombóclevés	X		X					X						207	7	15	7
Zöldbabfőzelék	X					X								290	10	12	37
Sült virsli					X									173	9	17	2
Tejszínes, tárkonyos édeskáposzta leves	X					X		X						239	5	16	20
Tejszínes eperkrémleves	X					X								484	5	13	89
Hagymakarika rántva	X		X			X								466	7	23	57
Cukkinis sárgarépa fasírt	X													341	11	3	65
Wok zöldség, kuszkusz	X													280	3	7	41
Brassói, sültburgonya														929	52	34	107
Tejszínes, gombás, jércehúsos rakott tészta	X		X			X		X						813	51	20	104
Aszalt fügével, kacsamájjal töltött csirkecomb	X		X											446	52	20	9
Juhtúrós töltött sertéskaraj rántva	X		X			X								491	38	27	24
Csokoládés, tejszínes, gesztenyés szelet	X		X		X	X								427	6	18	59
Túrós, meggyes rakottas, tönkölykifliből	X		X			X								462	15	31	32
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42

# KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Reszelt tésztás zöldségleves	X		X					X						110	5	1	19
Paradicsomos húsgombóc	X		X					X						310	12	17	26
Főtt burgonya														142	4	0	30
Csomboros sertésraguleves	X							X						269	20	15	16
Fahéjas szilvaleves	X						X							383	4	11	69
Finomfőzelék	X						X							574	17	30	57
Rántott párizsi	X		X			X	X							345	12	20	30
Mozzarellás lasagne zöldséges tofuraguval	X					X	X	X						643	31	22	79
Gabonacsemegés chilis bab	X							X						694	25	32	69
Édes-savanyú csirkemell	X					X								257	30	8	16
Füstölt tarjás, sajtos, túrós rakott makaróni	X		X				X							1 001	40	65	66
Borsos tokány	X										X			575	27	47	8
Tojásos lecsóval töltött rántott borda	X		X				X	X						460	35	25	23
Rézi néni csokiszelete	X		X											416	5	17	61
Fitnessz szilvás rétes dióval	X							X						193	5	4	33
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

# SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Lencseleves kolbásszal	X						X		X	X					530	30	24	46
Krumplis tészta	X								X						527	13	12	88
Csontleves tésztával	X		X						X						131	5	5	16
Hideg, citromos almaleves	X						X								454	4	10	89
Paradicsomos káposztafőzelék	X														461	8	15	74
Sült debreceni						X									224	10	22	1
Parajos-ricottás tortellini tejszínes szószban	X						X								555	19	25	62
Szejtán gyros	X					X									600	7	45	41
Tepsis burgonya						X									468	8	15	75
Fokhagymás, uborkás öntet															282	6	23	9
Mustos-mazsolás, tejszínes csirkemell	X						X								475	38	15	34
Magyaróvári sertésborda							X								426	28	17	33
Tejszínes-paradicsomos spagetti tenger gyümölcseivel	X	X		X		X	X						X		658	25	23	76
Rakott kelkáposzta, tejföllel							X								822	34	52	58
Sokmagvas csirkemell gombakrémmel töltve	X		X				X				X				531	37	30	28
Fekete-erdő szelet	X		X			X	X								258	4	9	39
Kukoricafelfújt szederöntettel			X				X								374	16	13	43
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldborsóleves	X		X					X						84	5	2	11
Bakonyi rizseshús	X						X							797	29	32	82
Csökmői csülkös burgonyaleves	X						X		X					487	18	29	38
Mediterrán gyümölcsleves	X						X							418	5	12	76
Sólet	X		X					X						655	39	5	115
Sült füstölt tarja														288	18	24	0
Zöldséges, árpagyöngyös kínai kel	X						X							634	21	29	75
Gombás, paradicsomos csicseriborsó ragu														211	16	2	32
bulgur	X													433	9	12	61
Mexikói marharagu	X													369	21	31	3
Bacon alatt sült almás, körtés, sajtos csirkemell							X							498	36	31	18
Currys, zöldséges, jércés lasagne	X						X							752	45	31	74
Görögös csirkecomb							X							466	33	36	4
Kijevi jércemell	X		X				X							685	35	28	22
Meggyes-mákos rétes	X													374	7	8	69
Kókusztejes tapiókapuding eperszósszal														373	5	24	43
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

