

<b>11.HÉT</b>	<b>METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM</b>														<b>2025.03.10-03.14-ig</b>	
<b>Allianz</b>	<b>Hétfő</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Kedd</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Szerda</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Péntek</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	
Menü 1	Bakonyi betyárleves	<b>1,590 Ft</b>		Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	<b>1,590 Ft</b>		Bableves füstölt csülökkel	<b>1,590 Ft</b>		Tejfölös karfiol leves	<b>1,590 Ft</b>		Kakukkfűves gombaleves	<b>1,590 Ft</b>		
	Zöldborsó főzelék, sült virsli			Mexikói sertéstokány jázmin rizzsel			Grízes tészta			Rántott sertésmáj főtt burgonya			Székelykáposzta			
Meleg levesek	Kakukkfűves bazsalikomos paradicsomleves vajas galuskával	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Tavaszi zöldségleves	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Tejfölös karfiol leves	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	Kakukkfűves gombaleves	<b>470 Ft</b>	<b>725 Ft</b>	
Meleg levesek	Bakonyi betyárleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Lebbencsleves kolbásszal	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Bableves füstölt csülökkel	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Szárnyas csorbaleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Tom Kha Gai	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	
Gyümölcs leves	Vegyes gyümölcsleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Joghurtos körteleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Trópusi gyümölcsleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Krémes málnaleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	Sárgabarack krémleves	<b>580 Ft</b>	<b>895 Ft</b>	
Házias főzelék	Zöldborsó főzelék		<b>790 Ft</b>	Fejtett bab főzelék		<b>790 Ft</b>	Klasszikus burgonya főzelék		<b>790 Ft</b>	Joghurtos brokkoli főzelék		<b>790 Ft</b>	Paraj főzelék		<b>790 Ft</b>	
Feltétek	Sült virsli		<b>395 Ft</b>	Tükör tojás		<b>200 Ft</b>	Sült debreceni		<b>560 Ft</b>	Rántott párizsi		<b>495 Ft</b>	Főtt tojás		<b>180 Ft</b>	
Vegabár	Rakott cukkini bulgurral	<b>33 Ft/dkg</b>		Csőbensült angol zöldbab aszalt paradicsommal	<b>33 Ft/dkg</b>		Puliszka sült hagymával, brokkolival, tofutejföllel	<b>33 Ft/dkg</b>		Cukkinis juhtúrós rakott burgonya	<b>33 Ft/dkg</b>		Fűszeres-vöröslencsés bulgur	<b>33 Ft/dkg</b>		
Vegán	Csőbensült brokkolis			Zöldborsós gombapörkölt zabgaluskával			Mascarponés céklarizottó ruccolával			Gabonakolbászos rakott karfiol			Szejtán vadas			
Főétel	Dubarry tőkehalbólé		<b>1,850 Ft</b>	Chili con Carne		<b>1,790 Ft</b>	Mustáros sült tarja hagymás tört burgonya párolt káposzta		<b>2,690 Ft</b>	Hézvezér tokány	<b>1,165 Ft</b>	<b>1,790 Ft</b>	Texasi grill csirkecomb		<b>1,450 Ft</b>	

Főétel	Rakott zöldbab csirkehússal		<b>1,850 Ft</b>	Camembert sajtos csirkemell vörösboros fahéjas szilvával		<b>1,690 Ft</b>	Padlizsános marharagu		<b>1,950 Ft</b>	Elzászi sertés szelet		<b>1,420 Ft</b>	Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)		<b>1,420 Ft</b>
Tészta ételek	Óriás csőtészta csípős kolbászos raguval		<b>1,790 Ft</b>	Zöld tészta tejszínes erdei gombás csirkeraguval		<b>1,850 Ft</b>	Paradicsomos spagetti húsgolyókkal		<b>1,790 Ft</b>	Mogyorós csirkehúsos fűszeres spagetti		<b>1,850 Ft</b>	Tejszínes fokhagymás farfelle,pirított jérce hússal,parmezánnal		<b>1,820 Ft</b>
Főétel	Sertéspörkölt galuskával	<b>1,335 Ft</b>	<b>2,050 Ft</b>	Hagyományos rakott burgonya		<b>1,850 Ft</b>	Magyaróvári csirkemell		<b>1,420 Ft</b>	Illatos csirkemell tojásos rizs, csípős káposztasaláta		<b>2,490 Ft</b>	Leccsós csirkemell		<b>1,550 Ft</b>
Töltött rántott	Spenóttal brokkolival töltött sertéskaraj rántva		<b>1,390 Ft</b>	Csirke Cordon Bleu		<b>1,390 Ft</b>	Zengővárkonyi rántott sertésborda		<b>1,390 Ft</b>	Szezámagos tőkehalfilé rántva		<b>1,620 Ft</b>	Őszibarackkal sajttal töltött csirkemell rántva		<b>1,390 Ft</b>
Házias desszert	Tejberizs fahéjjal kakaóval		<b>795 Ft</b>	Túrógombóc édes tejföllel		<b>990 Ft</b>	Rizsfelfújt erdei gyümölcs öntettel		<b>850 Ft</b>	Darafelfújt, áfonyaöntet		<b>820 Ft</b>	Joghurtos málnás kocka		<b>650 Ft</b>
Fitness desszert	Fitness aranygaluska barackos vanília öntettel		<b>850 Ft</b>	Rizskoch barnarizsból baracklekvár		<b>870 Ft</b>	Kókuszos vaníliás zabpuding		<b>895 Ft</b>	Tönköly mákos guba		<b>820 Ft</b>	Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilva lekvárral		<b>780 Ft</b>
Köreték	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>
Köreték	Hasábburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>365 Ft</b>	<b>560 Ft</b>
Köreték	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>415 Ft</b>	<b>640 Ft</b>
Állandó	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>
Állandó	Rántott sajt	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Rántott sajt	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Rántott sajt	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Rántott sajt	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>	Rántott sajt	<b>825 Ft</b>	<b>1,270 Ft</b>

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

# HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bakonyi betyárleves	X		X				X		X						487	25	30	31
Zöldborsófőzelék	X						X								506	24	15	67
Sült virsli						X									173	9	17	2
Kakukkfűves bazsalikomos paradicsomleves vajás galuskával	X		X												718	11	43	75
Vegyes gyümölcsleves	X						X								524	5	13	99
Rakott cukkini bulgurral	X		X				X								698	27	41	54
Csőbensült brokkoli	X		X				X								545	14	26	38
Rakott zöldbab csirkehússal							X								630	34	33	50
Óriás csótészta csípős kolbászos raguval	X						X								780	31	30	92
sertéspörkölt															240	22	14	8
galuska	X		X												557	19	15	92
Spenóttal brokkolival töltött sertéskaraj rántva	X		X				X								635	38	46	22
Tejberizs							X								570	17	7	85
Fitness aranygaluska, barackos vaníliaöntettel	X		X				X								384	15	17	43
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zabpelyhes brokkoli krémleves	X		X				X		X						252	5	19	14
Mexikói sertéstokány			X						X						231	20	13	10
Jázmin rizs															367	7	6	70
Lebbencsleves kolbásszal	X		X						X						438	16	24	37
Joghurtos körteleves	X						X								401	4	8	80
Fejtett babfőzelékfőzelék	X						X								324	8	14	43
Tükör tojás			X												104	7	8	0.4
Sajttal sült zöldbab aszalt paradicsommal	X						X								388	20	23	22
Zöldborsós gombapörkölt															236	12	13	15
Zablisztes nokedli	X														620	23	11	105
Kolbásszal rakott burgonya			X				X								962	29	63	76
Camembert sajtos csirkemell, vörösboros fahéjas szilvával							X								468	41	13	45
Chili con Carne	X								X						702	39	34	51
Zöld tészta tejszínes erdei gombás csirkeraguval	X						X								694	47	21	76
Cordon bleu	X		X				X								635	38	46	22
Túrógombóc pirított morzsával, tejföl	X		X				X								1 122	41	54	117
Barna rizs felfűjt narancsos baracklevéllel	X		X				X								494	13	18	80
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24

# KEDD

Rántott sajt	X		X				X									643	24	42	42
--------------	---	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	----	----	----

## SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bableves füstölt csülökkel	X														513	25	26	50
Grízes tészta baracklekvárral	X														1 081	14	24	198
Zöldségleves			X					X							58	3	0	10
Trópusi gyümölcsleves	X						X								461	5	12	86
Klasszikus burgonyafőzelék	X						X								447	9	20	60
Sült debreceni					X										224	10	22	1
Puliszka sült hagymával, brokkolival						X									652	14	32	76
Mascarponés céklarizottó rukkolával						X									596	11	24	79
Mustáros sült sertésárja					X				X						498	25	43	5
hagymás törtburgonya															411	8	12	66
párolt káposzta															223	4	8	33
Padlizsános marharagu															410	26	22	25
Paradicsomos spagetti húsgolyókkal	X		X												1 127	37	58	107
Magyaróvári csirkemell					X	X									396	40	25	9
Zengővárkonyi rántott borda	X		X			X			X						536	41	33	20
Rizsfelfújt erdei gyümölcs öntettel	X		X			X									1 171	20	18	229
Kókuszos-vanília zabpuding															431	6	38	15
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X									447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X									643	24	42	42

# CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Karfiolleves	X		X					X						90	4	1	14
Sertésmáj rántva	X		x				X							417	34	20	24
Főtt burgonya														227	6	1	48
Szárnyas csorbaleves	X		X				X	X						322	25	16	18
Krémes málnaleves							X							448	4	18	68
Joghurtos brokkoli főzelék						X	X	X						431	9	17	61
Rántott párizsi	X		X			X	X							345	12	20	30
Cukkinis, juhtúrós, rakott burgonya	X						X							747	25	40	77
Gabonakolbászos rakott karfiol	X													757	15	35	91
Hétvezér tokány	X						X							466	31	34	12
Elzászi sertésszelet (párolt savanyú káposzta)	X					X								482	33	32	15
Mogyorós csirkehúsos fűszeres spagetti	X				X	X					X	X		849	25	43	81
Illatos csirkemell	X		X											476	34	20	41
tojásos rizs			X											507	11	19	70
Csípős káposztasaláta														43	2	0	8
Szezámagos tökehalfilé rántva	X		X	X							X			404	40	17	19
Darafelfújt, áfonyaöntet	X		X				X							279	8	6	48
Tönköly mákos guba	X						X							493	18	27	44
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

# PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Kakukkfűves gombaleves	X		X					X						142	9	3	19
Székelykáposzta háziasan	X					X		X						737	32	52	36
Tejfőllel csirkeraguleves	X		X			X								260	36	12	3
Sárgabarack-krémleves	X					X								504	5	11	100
Parajfőzelék	X					X								295	13	19	20
Főtt tojás			X											140	10	10	0
Fűszeres vöröslencsés bulgur	X													838	28	20	125
Szejtán vadas	X							X	X					572	6	44	36
Texasi grill csirkecomb														499	59	26	3
Lecsós csirkemell														405	39	23	16
Pietro sertésborda (sonka, gomba, kukorica)	X				X	X								394	38	21	17
Tejszínes-fokhagymás farfalle csirkemell, parmezán	X		X		X	X		X						926	42	49	76
Barackkal sajttal töltött rántott csirkemell	X		X			X								495	41	15	36
Joghurtos, málnás kocka	X		X		X	X								287	5	8	51
Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral	X		X			X								647	22	13	113
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42