

<u>10.HÉT</u>	<u>METROPOL ALLAINZ ÉTTEREM</u>														2025.03.03-03.07-ig	
<u>Allianz</u>	<u>Hétfő</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Kedd</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Szerda</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Csütörtök</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Péntek</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	
Menü 1	Legényfogyó leves	1,450 Ft		Tejfölös zöldbabeleves	1,450 Ft		Gulyásleves házi csipetkével	1,450 Ft		Fokhagyma krémleves	1,450 Ft		Zöldségleves	1,450 Ft		
	Lencsefőzelék sült tarja			Stefánia vagdalt petrezselymes burgonyával			Fánk baracklekvárral			Tavaszi zöldséges csirkemáj, jázmin rizzsel			Pincepörkölt sertéshússal			
Meleg levesek	Legényfogyó leves	515 Ft	795 Ft	Újházy tyúkhúsleves	515 Ft	795 Ft	Gulyásleves	515 Ft	795 Ft	Pikáns vadraguleves	515 Ft	795 Ft	Kolbászos burgonyaleves	515 Ft	795 Ft	
Meleg levesek	Zöldleves sajtgombócokkal	425 Ft	655 Ft	Tejfölös zöldbabeleves	425 Ft	655 Ft	Csurgatott tojásleves	425 Ft	655 Ft	Fokhagyma krémleves	425 Ft	655 Ft	Zöldségleves	425 Ft	655 Ft	
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Görög gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Joghurtos erdei gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Almás barackos ribizli leves	515 Ft	795 Ft	Tejszínes ananászleves	515 Ft	795 Ft	Őszibarack krémleves	515 Ft	795 Ft	
Házias főzelék	Lencsefőzelék		690 Ft	Kapros tökfőzelék		690 Ft	Kelkáposzta főzelék		690 Ft	Sólet		690 Ft	Sóska főtt burgonyával		690 Ft	
Feltétek	Sült tarja		530 Ft	Rántott párizsi		430 Ft	Sült tarja		530 Ft	Sült debreceni		510 Ft	Főtt tojás		170 Ft	
Vegabár	Vargányarizotto	28 Ft/dkg		Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban	30 Ft/dkg		Zöldséges rétes	30 Ft/dkg		Török piláf	30 Ft/dkg		Vörösboros gombapörkölt	30 Ft/dkg		
Vegán	Karfiolos csicseriborsós tikka massala			Vegán töltött paprika			Francia rakott burgonya tojással			Bazsalikomos zöldséges gomba rizotto, növényi sajttal			Brassói tofu tepsis burgonyával			
Főétel	Vörösboros marhapörkölt	1,060 Ft	1,630 Ft	Sajttal pirított csirkemell snidlinges, tejszínes tepsis burgonyával		1,990 Ft	Vadas sertés sült szalvétagombóccal		1,990 Ft	Csirkemell tortilla tekeres salátával öntettel		2,490 Ft	Vegyes gombás marharagu vörösboros mártásban		1,790 Ft	
Főétel	Morvai juhtúrós pecsenye		1,290 Ft	Húsos rakott brokkoli		1,680 Ft	Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	880 Ft	1,350 Ft	Gödöllői töltött csirkecomb		1,390 Ft	Kapros paprikás sertéscsík	875 Ft	1,350 Ft	

Tészta ételek	Toscan pulykamell csíkok szarvacskaszerűen reszelt sajttal	1,015 Ft	1,560 Ft	Piedone penne	1,015 Ft	1,560 Ft	Krém paradicsomos parajos penne csirkehússal	1,015 Ft	1,560 Ft	Jércehúsos lasagne	1,690 Ft	Avokadó krém spagetti pirított csirkemellel sült paradicsommal parmezánnal	1,015 Ft	1,560 Ft	
Főétel	Tejfölös mustáros sült csirkecomb		1,390 Ft	Vargányás konyakos májpürével töltött sertésborda		1,490 Ft	Csirkemell roston tejszínes vargányás konyak krémmártással		1,490 Ft	Francia pulykabecsinált ZÖLDSEGES RIZS	2,190 Ft	Őszibarackos currys csirkemell		1,390 Ft	
Töltött rántott	Sonkával, sajttal töltött sertésborda rántva		1,370 Ft	Almával-camamberttel töltött csirkemell rántva		1,370 Ft	Fokhagymás spenótos mascaronével töltött sertésborda rántva		1,250 Ft	Kolbászkrémleves töltött sertésborda rántva	1,250 Ft	Magyaros töltött jércemell rántva (paradicsom, hagyma, bacon, sajt)		1,250 Ft	
Házias desszert	Kapros túrólepény		530 Ft	Jófatat répatorta		550 Ft	Fánk baracklekvárral		450 Ft	Vargabéles	795 Ft	Jófatat tiramisú		595 Ft	
Reform desszert	Glután-tejmentes kókuszgolyó		695 Ft	Diós fitness palacsinta meggyzósszal		530 Ft	Túrós kölesfelfújt egres szósszal		795 Ft	Mangós-kókuszos tapiókapuding	895 Ft	Kukorica tejbedara erdei gyümölcsöntettel		720 Ft	
Köreték	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köreték	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Legényfogóleves (szárnyashús, tárkony, csirkemáj, gomba, citromlé)	X						X		X						292	31	11	17
Lencsefőzelék	X		X				X		X	X					538	31	12	75
Sült tarja															173	10	19	4
Zöldleves sajtgombócokkal	X		X			X	X		X						291	6	22	19
Görög gyümölcsleves	X						X								426	5	11	79
Vargányarizottó							X								528	17	19	69
Karfiolos-csicseris tikka masala															317	8	21	21
Vörösboros marhapörkölt															474	25	36	9
tarhonya	X														411	10	13	62
Morvai juhtúrós pecsenye	X						X								850	44	64	26
Toscan pulykamellcsíkok, paradicsomos szarvacska tészta, reszelt sajt	X						X								591	40	16	72
Tejfölös-mustáros sült csirkecomb							X			X					488	32	40	2
Sajttal-sonkával töltött rántott sertésborda	X		X				X								635	38	46	22
Kapros túrós lepény	X		X				X								388	12	16	52
Glutén-, tejmmentes kókuszgolyó								X							346	7	20	28
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tejfölös zöldbableves	X		X				X							141	4	8	15
Stefánia vagdalt	X		X											390	20	26	17
petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Újházy tyúkhúsleves														344	23	6	20
Erdei gyümölcsleves	X						X							375	5	11	64
Kapros tökfőzelék	X						X							345	8	8	62
Rántott párizsi	X		X			X	X							345	12	20	30
Pírított zöldséges gnocchi tejszínes szószban, parmezánnal	X		X				X							684	22	18	107
Vegán töltött paprika	X					X								470	21	11	72
Sajttal pirított csirkemell, snidlinges tejszínes tepsis burgonya	X					X	X							845	45	36	86
Húsos rakott brokkoli							X							933	33	69	50
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	X						X							965	33	43	103
Vargányás-konyakos májpürével töltött borda	X						X							448	35	27	16
Almával, camembert-rel töltött csirkemell rántva	X		X				X							506	37	28	26
Jófolat Répatorta	X		X			X	X	X						375	4	22	41
Diós fitness palacsinta meggyzósszal	X		X				X	X						260	9	15	23
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Gulyásleves	X		X					X							460	30	15	46
Csurgatott tojásleves	X		X												179	5	13	8
Almás, barackos ribizlileves	X						X								404	4	12	73
Kelkáposzta-főzelék	X														255	8	10	33
Sült tarja															173	10	19	4
Francia rakott burgonya tojással	X		X			X	X								931	30	53	84
Vadas sertéssült	X						X	X	X		X				515	40	29	28
Szalvétagombóc	X		X				X								497	20	11	78
Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	X		X				X	X							349	37	18	10
Krémes paradicsomos-parajos penne csirkével	X						X								799	36	34	78
Csirkemell roston tejszínes, vargányás konyakkrem mártással	X						X								398	39	23	8
Fokhagymás spenótos mascaronéval töltött sertésborda rántva	X		X				X		X						746	39	56	48
Fánk baracklekvárral	X		X				X								589	22	26	103
Túrós kölesfelfűjt egresszósszal			X				X								370	23	15	32
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Fokhagyma-krémleves	X						X								240	4	21	12
Tavaszi zöldséges csirkemáj									X						209	18	11	9
Jázmin rizs															367	7	6	70
Pikáns vadraguleves	X		X				X	X	X						344	25	10	35
Tejszínes ananászleves	X						X								412	5	12	76
Sólet	X								X						426	21	8	71
Sült debreceni						X									224	10	22	1
Török piláf (csicseriborsó, bulgur, paradicsom)	X						X								684	24	27	82
Bazsalikomos, zöldséges gomba rizottó, paradicsom szeletekkel, növényi sajttal									X						646	23	10	107
Szárnyas húsos tortilla tekercs, salátával	X						x								422	32	17	36
Jércehúsos lasagne	X						X	X							740	46	24	83
Francia pulykabecsinált	X		X				X	X				X			345	30	20	12
rizskeverék															448	7	15	69
Gödöllői töltött csirkecomb	X		X												462	54	18	18
Kolbászkrémmel töltött borda rántva	X		X				X								484	35	26	25
Vargabéles	X		X				X								1 070	24	38	156
Mangós-kókuszos tapiókapuding															339	2	24	38
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldségleves	X		X					X						120	6	1	20
Pincepörkölt sertéshúsból	X		X					X						554	26	22	64
Kolbászos burgonyaleves	X					X		X						332	13	28	13
Őszibarack-kréMLEVES	X					X								463	5	12	87
Sóskafőzelék, főtt burgonya	X					X								341	12	7	60
Főtt tojás			X											140	10	10	0
Vörösboros gombapörkölt														207	18	5	18
Brassói tofu						X								207	12	13	11
tepsis burgonya						X								542	9	18	84
Vegyes gombás marharagu vörösboros mártásban	X					X		X						295	26	14	10
Kapros, paprikás sertésragu						X								343	29	26	5
Avokadó krémes spagetti pirított csirkemellel, sült paradicsommal, parmezánnal	X					X								812	39	36	96
Őszibarackos currys csirkemell						X								360	41	11	22
Magyaros töltött rántott sertésborda (paradicsom, hagyma, bacon, trappista)	X		X			X								617	41	38	29
Jófatat tiramisú	X		X			X	X							597	9	31	69
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntet						X								240	10	9	30
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42