

08.hét	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2025.02.17.-2025.02.21-ig	
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü	Alföldi májgombóclevés	1,450 Ft		Tavaszi zöldséglevés	1,450 Ft		Jókai bablevés	1,450 Ft		Tarhonyaleves	1,450 Ft		Zöldséges daragaluska leves	1,450 Ft		
	Spenót, főtt tojás 2 db			Reszelt máj, főtt burgonya			Grízteszta baracklekvárral			Kertészlánya csirkeragu jázmin rizs			Bolognai makaróni reszelt sajittal			
Meleg levelek	Cukkini krémlevés	425 Ft	655 Ft	Tavaszi zöldséglevés	425 Ft	655 Ft	Karfiol leves	425 Ft	655 Ft	Tarhonyaleves	425 Ft	655 Ft	Zöldséges daragaluska leves	425 Ft	655 Ft	
Meleg levelek	Alföldi májgombóclevés	515 Ft	795 Ft	Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	515 Ft	795 Ft	Jókai bablevés	515 Ft	795 Ft	Falusi csirke raguleves illatos fűszerekkel	515 Ft	795 Ft	Tejfölös bécsi gulyás	515 Ft	795 Ft	
Gyümölcsleves	Vegyes gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Joghurtos körtelevés	515 Ft	795 Ft	Trópusi gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Hideg meggyleves	515 Ft	795 Ft	Eperkrémleves	515 Ft	795 Ft	
Házias főzelék	Spenót		690 Ft	Sárgaborsó főzelék		690 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék		690 Ft	Karotta főzelék		690 Ft	Zöld zöldbab főzelék		690 Ft	
Feltétek	Sült virsli		360 Ft	Füstölt tarja sütve		530 Ft	Rántott párizsi		430 Ft	Sült virsli		360 Ft	Tükör tojás		190 Ft	
Vegabár	Fetasajttal zöldséges bulgurral rakott padlitsán	30 Ft/dkg		Görög zöldbabos lecsó	30 Ft/dkg		Vegán milánói makaróni tofuval	30 Ft/dkg		Brokkolis zöldségfásírt	30 Ft/dkg		Fűszeres laskagomba tejfölös mustáros mártással zsemlegombóccal	30 Ft/dkg		
Vegán	Gombafásírt zöldséges bulgurral			Borsópörkölt zabpelyhes galuskával			Fűszeres rizspilaf vöröslencsével és mogyoróval			Vegán Chilis bab			Tofu vadasan színes durum pennével			
Főétel	Lajtai zsványpecsenye		1,290 Ft	Csirkés tortilla tekercs salátával, burgonyával		2,490 Ft	Hekktörzs fűszeres burgonyával		2,590 Ft	Vörösboros marhapörkölt		1,630 Ft	Steak fűszeres sertés szűzermék párolt rizs, wok zöldségek		2,490 Ft	
Tészta ételek	Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal tejföllel	###	1,560 Ft	Tejszínes fokhagymás ruccolás farfalle jércehússal parmezánnal	1,015 Ft	1,560 Ft	Szalámis cukkinis sedanini	1,015 Ft	1,560 Ft	Jércehúsos lasagne	1,015 Ft	1,560 Ft	Sztrapacska savanyúkáposztával	1,015 Ft	1,560 Ft	

Főétel	Pietro sertésszelet		<b>1,290 Ft</b>	Rakott kel csirkehússal		<b>1,680 Ft</b>	Karamellizált rozsmaringos almás sült csirkecomb		<b>1,390 Ft</b>	Csirkemell francia lecsóval sajttal sütvé		<b>1,640 Ft</b>	Stroganoff marhatokány	<b>1,165 Ft</b>	<b>1,790 Ft</b>
Főétel	Garam-masala csirkcomb indiai burgonyasalátával		<b>2,290 Ft</b>	Sült csirkemell curry szószban		<b>1,390 Ft</b>	Pacalpörkölt sós burgonyával		<b>2,290 Ft</b>	Dijoni mustáros sertésborda		<b>1,490 Ft</b>	Szecsuáni csípős csirkecsíkok		<b>1,410 Ft</b>
Töltött rántott	Kukoricapelyhes rántott csirkemell		<b>1,250 Ft</b>	Fűszeres túróval töltött sertésborda rántva		<b>1,250 Ft</b>	Baconnal sajttal töltött csirkemell rántva		<b>1,250 Ft</b>	Barackkal,sajttal töltött csirkemell rántva		<b>1,250 Ft</b>	Füstölt sajttal körtével töltött csirkemell rántva		<b>1,590 Ft</b>
Házias desszert	Barackos piskóta csoki öntettel		<b>630 Ft</b>	Eperhabos szelet		<b>530 Ft</b>	Édesálmom		<b>630 Ft</b>	Máglyarakás		<b>795 Ft</b>	Ízes palacsinta		<b>450 Ft</b>
Reform desszert	Fitness meggyes-mákos aranygaluska, vaníliaszósszal		<b>730 Ft</b>	Kukorica tejbedara erdei gyümölcs öntettel		<b>720 Ft</b>	Fahéjas szilvás tapiókapuding		<b>895 Ft</b>	Fitness epres, túrókrémes palacsinta		<b>530 Ft</b>	Diós guba csokiöntettel		<b>750 Ft</b>
Köretetek	Párolt zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>
Köretetek	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>
Köretetek	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>
Állandó	Rántott csirkemell	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Rántott csirkemell	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Rántott csirkemell	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Rántott csirkemell	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Rántott csirkemell	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>
Állandó	Rántott sajt	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Rántott sajt	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Rántott sajt	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Rántott sajt	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Rántott sajt	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

# HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Alföldi májgombóclevés	X		X			X			X						340	12	14	18
Spenót	X						X								309	14	19	22
Főtt tojás			X												140	10	10	0
Cukkini-krémlevés	X					X	X		X						176	4	12	12
Vegyes gyümölcslevés	X						X								524	5	13	99
Fetával, zöldséges bulgurral rakott padlizsán	X		X				X		X						532	20	14	76
Gombafasírt friss bazsalikomos, zöldséges szószban	X														522	28	5	85
Lajtai zsványpecsenye (mustáros-fehérboros pácolt tarja)						X	X			X					689	32	57	9
Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal, tejföllel	X		X				X								744	35	31	80
Pietro sertésszelet	X					X	X								394	38	21	17
Garam-masala csirkecomb															418	55	20	0
indiai burgonyasaláta												X			314	6	5	60
Kukoricapelyhes rántott csirkemell	X		X				X								392	36	18	22
Barackos piskóta, csokis öntet	X		X				X								493	11	8	94
Fitness meggyes-mákos aranygaluska, vaníliaszósszal	X		X				X								491	20	23	50
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tavaszi zöldségleves	X		X						X						120	6	1	20
Reszelt máj															295	21	17	14
Főtt burgonya															283	8	1	60
Nyírségi burgonyagombóclevés	X		X				X		X						531	33	20	57
Joghurtos körtelevés	X						X								401	4	8	80
Sárgaborsó-főzelék	X		X						X						460	24	13	58
Sült tarja															173	10	14	0
Görög zöldbabos lecsó															195	4	10	17
Borsópörkölt zabpelyhes galuskával	X														873	34	23	125
Tejszínes, ruccolás farfalle jércehússal, parmezán	X						X								720	48	20	84
Rakott kel csirkehússal							X								601	33	30	52
Sült csirkemell currysószoban	X					X	X								407	34	24	14
Fűszeres túróval töltött sertésborda rántva	X		X				X								487	37	25	28
Eperhabos szelet	X		X			X	X								508	6	17	83
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntet							X								240	10	9	30
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

## SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Jókai bableves	X		X				X		X						513	28	28	39
Grízes tészta baracklekvárral	X														1 081	14	24	198
Karfiolleves	X		X				X		X						264	6	20	16
Trópusi gyümölcsleves	X						X								461	5	12	86
Paradicsomos burgonyafőzelék	X														582	10	10	112
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Milánói makaróni (tofu, gomba)	X					X									543	19	17	71
Fűszeres rizspiláf vöröslencsével és mogyoróval					X										875	38	17	145
Hekktörzs sütve	X			X											294	52	13	15
fűszeres burgonyával						X									542	9	18	84
Szalámis, cukkinis sedanini (rövidcső) tészta							X								603	14	59	5
Karamellizált, rozsmaringos, almás sült csirkecomb															628	49	37	21
Pacalpörkölt															383	30	24	9
főtt burgonya															282	8	1	60
Baconnal sajttal töltött csirkemell rántva	X		X				X								500	37	31	19
Édes álom	X		X			X	X								577	12	16	96
Fahéjas-szilvás tápiókapuding															373	3	23	45
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tarhonyaleves	X								X						231	6	6	35
Kertészlány csirkeragu	X		X					X	X						258	16	17	10
Jázmin rizs															367	7	6	70
Falusi csirkeraguleves illatos fűszerekkel			X						X						233	17	13	9
Hideg meggye leves	X							X							403	4	12	73
Karotta főzelék	X							X							431	11	20	51
Sült virsli						X									173	9	17	2
Brokkolis zöldségfásírt	X		X			X									306	20	10	32
Vegán chilis bab	X														560	31	9	92
Jércehúsos lasagne	X							X	X						779	46	24	92
Vörösboros marhapörkölt									X						474	25	36	9
tarhonya	X														409	10	12	62
Csirkemell francia lecsóval sajttal sütve	X							X							465	39	31	23
Dijoni mustáros sertésborda	X							X		X					389	32	28	9
Barackkal, sajttal töltött rántott csirkemell	X		X					X							495	42	22	38
Máglyarakás	X		X					X	X						554	11	16	89
Fitness epres, túrókrémes palacsinta	X		X					X							214	13	9	7
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X					X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X					X							643	24	42	42

# PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Daragaluska-leves zöldségekkel	X		X					X						289	10	9	39
Bolognai makaróni	X						X							415	18	20	39
Tejfölös bécsi gulyás	X		X				X	X						410	19	22	33
Eperkrémleves	X						X							290	3	8	54
Zöld zöldbabfőzelék	X						X							290	10	12	37
Tükör tojás			X											145	10	12	2
Fűszeres laskagomba tejfölös, mustáros mártással	X						X		X					179	5	12	14
Zsemlegombóc	X		X				X							497	20	11	78
Tofu vadas	X				X			X	X					234	11	12	19
színes durum penne	X													333	11	6	59
Steakfűszeres sertés szűzermék						X			X					292	32	17	1
párolt rizs, wok zöldségek														328	8	8	53
Szecsuanói csípős csirke csikok						X			X					216	28	6	12
Sztrapacska savanyú káposztával	X		X				X							1 215	36	79	98
Stroganoff marhatokány	X						X		X					527	28	41	10
Füstölt sajttal körtével töltött csirkemell rántva	X		X				X							597	39	36	30
Lekváros palacsinta	X		X				X							456	10	8	52
Diós guba csokiöntettel	X						X	X						555	17	39	34
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42