

<b>07.HÉT</b>	<b>METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM</b>														<b>2025.02.10.-2025.05.14-ig</b>	
<b>Allianz</b>	<b>Hétfő</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Kedd</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Szerda</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Péntek</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	
Menü	Tárkonyos zöldségleves csirkegombóccal	1,450 Ft		Paradicsomleves betűtésztával	1,450 Ft		Gulyásleves	1,450 Ft		Csontleves eperlevél tésztával	1,450 Ft		Zöldborsóleves csurgatott tésztával	1,450 Ft		
	Kapros tökfőzelék rántott párizsi			Francia zöldséges csirkeragu jázmin rizs			Lekváros bukta			Milánói makaróni reszelt sajt			Tarhonyás hús			
Meleg levesek	Tejfölös gombaleves	425 Ft	655 Ft	Paradicsomleves betűtésztával	425 Ft	655 Ft	Tejszínes zöldségleves	425 Ft	655 Ft	Csontleves eperlevél tésztával	425 Ft	655 Ft	Zöldborsóleves csurgatott tésztával	425 Ft	655 Ft	
Meleg levesek	Tárkonyos zöldségleves csirkegombóccal	515 Ft	795 Ft	Frankfurti leves	515 Ft	795 Ft	Gulyásleves	515 Ft	795 Ft	Borscs leves szárnyashússal	515 Ft	795 Ft	Sertésraguleves	515 Ft	795 Ft	
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Görög gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Erdei gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Almás barackos ribizli leves	515 Ft	795 Ft	Tejszínes ananász leves	515 Ft	795 Ft	Őszibarack krémleves	515 Ft	795 Ft	
Házias főzelék	Kapros tökfőzelék	690 Ft		Fehér szárazbabfőzelék	690 Ft		Majorannás burgonya főzelék	690 Ft		Paradicsomos cukkinifőzelék	690 Ft		Kelkáposzta főzelék	690 Ft		
Feltétek	Rántott párizsi	430 Ft		Sült debreceni	510 Ft		Vagdalt	550 Ft		Sült tarja	530 Ft		Sült virsli	360 Ft		
Vegabár	Fűszeres zellerhasábok kurkumás rizs, tzatziki	30 Ft/dkg		Brokkolis, túrós rakott penne	30 Ft/dkg		Kukoricás chilisbab	30 Ft/dkg		Szívárványos kuszkus borsóhúvellyel, mozzarellával	30 Ft/dkg		Karfiol csőben sütvé	30 Ft/dkg		
Vegán	Burgonyás diófasírt zöldborsós kuszusszal paradicsom szósszal			Rakott káposzta gabonacsemegével tofutejföllel			Provance-i cukkiniragu barna rizzsel			Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tészataláta piritott magokkal			Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató			
Főétel	Mandulás pisztráng petrezselymes burgonya	<b>2,290 Ft</b>		Hawaai csirkemell	1,290 Ft		Marhalábszár pörkölt	1,060 Ft	1,630 Ft	Juhtúrós paradicsomos pulykamell porréval sütvé	1,370 Ft		Sertésborda magyaróvári módra	1,290 Ft		
Főétel	Fokhagymás cigánypecsenye sertéstárjából sült szalonnával	1,290 Ft		Rakott burgonya háziásan	1,680 Ft		Spárgával töltött csirkemell Hollandi mártással	1,390 Ft		Füstölt csülkös rakott savanyúkáposzta	1,680 Ft		Csirkemell színes paprikás mártással tojásos galuskával	<b>2,290 Ft</b>		

Tészta ételek	Spagetti Carbonara		1,560 Ft	Piedone penne		1,560 Ft	Parajos csirkés penne sajttal		1,590 Ft	Krémes trikolor paprikás csirkehúsos penne		1,560 Ft	Gombás csirkés lasagne		1,690 Ft
Főétel	Disznóborda szelet mustos-almás szószban		1,690 Ft	Sertéspörkölt galuskával	1,425 Ft	2,190 Ft	Marokkói csirkés egytál		<b>2,490 Ft</b>	Grillezett csirkemell joghurtos kevert salátával		2,290 Ft	Sertéstokány frankfurti módra	905 Ft	1,390 Ft
Töltött rántott	Tormával füstölt tarjával töltött sertésborda rántva		1,370 Ft	Bécsi szelet		1,370 Ft	Színes paprikás sonkakrémmel töltött sertésborda rántva		1,250 Ft	Rántott csirkecombfilé fűszeres bundában		1,370 Ft	Sajttal töltött csirkemell rántva		1,250 Ft
Házias desszert	Csokoládés túrószelet		530 Ft	Vargabéles		795 Ft	Tiramisu		595 Ft	Rákóczi túrós lepény		550 Ft	A Nap csókja		560 Ft
Reform desszert	Meggyes máglyarakás tönkölykifliből		750 Ft	Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel		730 Ft	Mangós zabkása kókuszreszelékkel		750 Ft	Tápiókapuding csokiöntettel		895 Ft	Fitness palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaníliaszósszal		530 Ft
Köreték	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köreték	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

# HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfű	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tárkonyos zöldségleves csirkegombóccal	X		X					X						331	11	25	12	
Tökfőzelék kaporral	X					X								364	8	10	63	
Rántott párizsi	X		X			X	X							345	12	20	30	
Tejfölös gombaleves	X		X			X		X						262	10	16	20	
Görög gyümölcsleves	X					X								426	5	11	79	
Fűszeres zeller hasábok														121	0	13	1	
kurkumás rizs														367	7	6	70	
tzatziki						X								114	3	10	5	
Burgonyás diófasírt, zöldborsós kuskusz, paradicsomszósz	X						X	X						876	22	15	146	
Mandulás pizstráng	X			X			X							486	67	21	8	
petrezselymes burgonya														350	8	8	60	
Fokhagymás cigánypecsenye sertésborsóval, sült szalonnával	X													886	32	81	5	
Spagetti carbonara (tejszínes, baconös)	X		X			X	X	X						1 093	27	70	81	
Disznóbordaszelet mustos-almás szószban														403	30	26	12	
Füstölt tarjával, füstölt sajttal töltött sertésborda rántva	X		X			X								679	40	39	36	
Csokoládés túroszelet	X		X			X	X							344	7	19	38	
Meggyes máglyarakás tönkölykifliből	X		X			X	X							444	12	20	51	
Jázmin rizs														367	7	6	70	
Hasábburgonya														503	7	20	67	
Párolt zöldség														290	8	14	31	
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24	
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42	

# KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Paradicsomleves betűtésztával	X							X						318	3	5	56
Francia zöldséges csirkeragu														846	37	26	89
Jázmin rizs														367	7	6	70
Frankfurti leves	X					X	X							330	13	25	20
Erdei gyümölcsleves	X					X	X							524	5	13	99
Fehér szárazbabfőzelék	X		X				X	X						524	29	13	74
Sült debreceni						X								224	10	22	1
Brokkolis, túrós rakott penne	X						X							749	25	42	67
Rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföl	X					X								822	15	44	88
Hawaii csirkemell							X							294	38	13	14
Rakott burgonya háziasan			X				X							946	28	61	76
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	X						X							965	33	43	103
Sertéspörkölt														240	22	14	8
galuska	X		X											557	19	15	92
Bécsi sertésszelet	X		X				X							571	31	40	22
Vargabéles	X		X				X							535	17	18	77
Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel							X							364	13	9	56
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

# SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Gulyásleves	X		X					X						433	22	18	42
Lekváros bukta	X		X				X							995	33	36	112
Tejszínes zöldségleves	X						X	X						174	6	9	16
Almás, barackos ribizlileves	X						X							404	4	12	73
Majorannás burgonyafőzelék	X						X							447	9	20	60
Vagdalt	X		X											235	12	14	14
Provence-i cukkiniragu														214	5	11	22
Barna rizs														283	6	0	62
Kukoricás chilisbab	X													532	31	6	91
Marhalábszár pörkölt														441	24	30	9
Tarhonya	X													411	10	13	62
Spárgával töltött csirkemell, hollandi mártás	X		X				X	X						289	34	12	11
Parajos-csirkés penne sajttal	X						X							806	39	31	84
Marokkói csirkés egytál														563	39	15	65
Színes paprikás sonkakrémmel töltött sertésborda rántva	X		X				X							634	38	33	50
Tiramisu	X		X			X	X							621	9	33	69
Mangós zabkása kókuszreszelékkel	X						X							332	13	12	39
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

# CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Csontleves eperlevél tésztával	X		X					X						131	5	5	16
Milánói makaróni, reszelt sajt	X		X				X	X						582	26	17	89
Borscs leves szárnyashússal	X		X				X	X						269	25	7	26
Tejszínes ananászleves	X						X							412	5	12	76
Paradicsomos cukkini főzelék	X													256	6	24	26
Sült tarja														173	10	14	0
Szívárványos kuszkusz borsóhüvellyel, mozzarellával	X						X	X						599	14	13	89
Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tészta salátája pirított magokkal	X							X						600	18	25	71
Juhtúrós-paradicsomos pulykamell, póréval	X						X							324	36	17	8
Füstölt csülkös rakott savanyú káposzta háziásan	X						X	X						871	31	57	60
Krémes, trikolor paprikás, csirkés penne	X						X							588	29	19	68
Grillezett csirkemell joghurtos kevert salátával							X							485	43	21	12
Rántott csirkecombfilé fűszeres bundában	X		X				X							538	54	26	18
Rákóczi túrós lepény	X		X				X							385	13	17	49
Tápiókapuding csokiöntettel														412	4	32	33
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

# PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldborsóleves csurgatott tésztával	X		X												264	10	9	33
Tarhonyás hús	X														524	28	19	58
Sertésragu-leves	X		X					X							269	20	15	16
Őszibarack-krémleves	X						X								463	5	12	87
Kelkáposzta-főzelék	X														255	8	10	33
Sült virsli						X									173	9	17	2
Karfiol csőben sütve	X						X								253	13	16	13
Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató	X														604	11	32	60
Magyaróvári sertésborda							X								426	28	17	33
Frankfurti sertés tokány									X						428	34	26	13
Gombás-csirkés lasagne	X						X								1 184	54	50	129
Sajttal töltött rántott csirkemell	X		X				X								449	42	22	24
"A nap csókja" (diós-csokis piskóta, epres-mascaronés krémmel)	X		X			X	X	X							670	7	37	76
Fitnessz palacsinta barackkal töltve, vaníliaszósz	X		X				X								213	8	5	33
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42