

<b>06. HÉT</b>	<b>METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM</b>															<b>2025.02.03-2025.02.07-ig</b>					
<b>Allianz</b>	<b>Hétfő</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Kedd</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Szerda</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Péntek</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>						
Menü 1	Magyaros húsgaluska leves	<b>1,450 Ft</b>		Reszelt tésztás zöldségleves	<b>1,450 Ft</b>		Lencseleves kolbásszal	<b>1,450 Ft</b>		Zöldborsóleves	<b>1,450 Ft</b>		Daragaluska leves zöldségekkel	<b>1,450 Ft</b>							
Menü 1	Zöldbabfőzelék, sült virsli			Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya			Krumplis tészta			Bakonyi rizseshús			Húsos penne								
Meleg levelek	Tejszínes tárkonyos édeskáposzta leves	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>	Reszelt tésztás zöldségleves	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>	Csontleves tésztával	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>	Zöldborsóleves	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>	Daragaluska leves zöldségekkel	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>						
Meleg levelek	Magyaros húsgaluska leves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Csomboros sertés raguleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Lencseleves kolbásszal	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Csökmői csülkös burgonyaleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Sárgaborsóleves füstölt kolbásszal	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>						
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Tejszínes eperkrémleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Fahéjas szilvaleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Hideg citromos almaleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Mediterrán gyümölcsleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Hideg tejszínes szedres meggyleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>						
Házias főzelék	Zöldbabfőzelék		<b>690 Ft</b>	Finomfőzelék		<b>690 Ft</b>	Paradicsomos káposztafőzelék		<b>690 Ft</b>	Sólet főzelék		<b>690 Ft</b>	Lencsefőzelék		<b>690 Ft</b>						
Feltétek	Sült virsli		<b>360 Ft</b>	Rántott párizsi		<b>430 Ft</b>	Sült debreceni		<b>510 Ft</b>	Sült füstölt tarja		<b>530 Ft</b>	Főtt tojás		<b>170 Ft</b>						
Vegabár	Hagymakarikák rántva	<b>30 Ft/dkg</b>		Lasagne zöldséges tofuval	<b>30 Ft/dkg</b>		Parajos ricottás tortellini tejszínes szószban	<b>30 Ft/dkg</b>		Zöldséges árpagyöngyös kínai kel	<b>30 Ft/dkg</b>		Burgonyatócsni sajttal tejföllel	<b>30 Ft/dkg</b>							
Vegán	Cukkinis sárgarépafrasírt wok zöldséges kuszkuossal			Gombapörkölt			Szejtán gyros, tepsis burgonya, fokhagymás, uborkás öntet			Gombás paradicsomos csicseriborsó ragu bulgurral			Vegán rakott zöldbab gabonacsemegével tofutejföllel								
Főétel	Mandarinós vadragu	<b>1,170 Ft</b>	<b>1,790 Ft</b>	Borsos tokány	<b>1,100 Ft</b>	<b>1,690 Ft</b>	Egybensült B.B.Q. sertésstarja Steak burgonyával		<b>2,290 Ft</b>	Szarvaspaprikás galuskával		<b>2,290 Ft</b>	Stroganoff vadragu	<b>1,255 Ft</b>	<b>1,790 Ft</b>						
Főétel	Pesztós mozzarella paradicsomos csirkemell		<b>1,390 Ft</b>	Édes-savanyú csirkemell		<b>1,390 Ft</b>	Rakott kelkáposzta tejföllel		<b>1,680 Ft</b>	Bacon alatt sült almás, körtés sajtos csirkemell		<b>1,390 Ft</b>	Bakonyi csirketokány	<b>840 Ft</b>	<b>1,290 Ft</b>						
Tészta ételek	Tejszínes gombás jércehúsos rakott tészta		<b>1,560 Ft</b>	Hortobágyi palacsinta	<b>1,090 Ft</b>	<b>1,680 Ft</b>	Tejszínes paradicsomos spagetti tenger gyümölcseivel		<b>1,750 Ft</b>	Currys zöldséges jércehúsos lasagne		<b>1,690 Ft</b>	Aszalt paradicsomos ruccolás csirkehúsos spagetti		<b>1,950 Ft</b>						

Főétel	Csikós tokány	<b>840 Ft</b>	<b>1,290 Ft</b>	Kaliforniai csőbensült csirkemell (színes paprika, hagyma,sajt)		<b>1,490 Ft</b>	Baconos tejszínes sült csirkemell		<b>1,290 Ft</b>	Görögös csirkecomb		<b>1,390 Ft</b>	Fűszeres sertés szelet füstölt sonkával karfiollal rétegezve		<b>1,290 Ft</b>
Töltött rántott	Juhtúróval töltött sertéskaraj rántva		<b>1,250 Ft</b>	Tojásos lecsóval sertésborda rántva		<b>1,250 Ft</b>	Sokmagvas csirkemell gombakrémmel töltve		<b>1,250 Ft</b>	Kijevi jércemell		<b>1,250 Ft</b>	Bankárok csirkemelle		<b>1,250 Ft</b>
Házias desszert	Csokoládés tejszínes gesztenyés szelet		<b>530 Ft</b>	Rézi néni csokisszelete		<b>550 Ft</b>	Fekete erdő szelet		<b>530 Ft</b>	Meggyes mákos rétes		<b>530 Ft</b>	Madártej		<b>590 Ft</b>
Reform desszert	Túrós meggyes rakottas		<b>750 Ft</b>	Fitnessz szilvás rétes dióval		<b>570 Ft</b>	Kukoricafelfűjt szederöntettel		<b>750 Ft</b>	Kókuszos tápiókapuding eper szósszal		<b>895 Ft</b>	Zabpelyhes túrógombóc narancsos joghurttal		<b>850 Ft</b>
Köreték	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>
Köreték	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>
Köreték	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>
Állandó	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>
Állandó	Rántott sajt	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Rántott sajt	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Rántott sajt	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Rántott sajt	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Rántott sajt	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételleink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételleink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

# HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Magyaros húsgombóclevés	X		X					X						207	7	15	7
Zöldbabfőzelék	X					X								290	10	12	37
Sült virsli					X									173	9	17	2
Tejszínes, tárkonyos édeskáposzta leves	X					X		X						239	5	16	20
Tejszínes eperkrémleves	X					X								484	5	13	89
Hagymakarika rántva	X		X			X								466	7	23	57
Cukkinis sárgarépa fasírt	X													341	11	3	65
Wok zöldség, kuszkusz	X													280	3	7	41
Mandarinos vadragu á	X					X		X						347	30	12	28
Pestos mozzarella paradicsomos csirkemell	X							X						657	33	23	58
Tejszínes, gombás, jércehúsos rakott tészta	X		X			X		X						813	51	20	104
Csikós tokány	X				X	X								402	32	29	9
Juhtúrós töltött sertéskaraj rántva	X		X			X								491	38	27	24
Csokoládés, tejszínes, gesztenyés szelet	X		X		X	X								427	6	18	59
Túrós, meggyes rakottas, tönkölykifliből	X		X			X								462	15	31	32
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42

# KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Reszelt tésztás zöldségleves	X		X					X						110	5	1	19
Paradicsomos húsgombóc	X		X					X						310	12	17	26
Főtt burgonya														142	4	0	30
Csomboros sertésraguleves	X							X						269	20	15	16
Fahéjas szilvaleves	X						X							383	4	11	69
Finomfőzelék	X						X							574	17	30	57
Rántott párizsi	X		X			X	X							345	12	20	30
Mozzarellás lasagne zöldséges tofuraguval	X					X	X	X						643	31	22	79
Kaliforniai csöbenschütt csirkemell	X						X							456	34	19	18
Édes-savanyú csirkemell	X					X								257	30	8	16
Hortobágyi húsos palacsinta	X		X				X	X						560	37	25	50
Borsos tokány	X										X			575	27	47	8
Tojásos lecsóval töltött rántott borda	X		X				X	X						460	35	25	23
Rézi néni csokiszelete	X		X											416	5	17	61
Fitnessz szilvás rétes dióval	X							X						193	5	4	33
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

# SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Lencseleves kolbásszal	X						X		X	X					530	30	24	46
Krumplis tészta	X								X						527	13	12	88
Csontleves tésztával	X		X						X						131	5	5	16
Hideg, citromos almaleves	X						X								454	4	10	89
Paradicsomos káposztafőzelék	X														461	8	15	74
Sült debreceni						X									224	10	22	1
Parajos-ricottás tortellini tejszínes szószban	X						X								555	19	25	62
Szejtán gyros	X					X									600	7	45	41
Tepsis burgonya						X									468	8	15	75
Fokhagymás, uborkás öntet															282	6	23	9
Barbecue-s sertésstarja	X					X				X					571	29	43	15
steak burgonya															542	9	18	84
Baconos, tejszínes sült csirke	X					X	X		X						350	40	18	7
Tejszínes-paradicsomos spagetti tenger gyümölcseivel	X	X		X		X	X						X		658	25	23	76
Rakott kelkáposzta, tejföllel							X								822	34	52	58
Sokmagvas csirkemell gombakrémmel töltve	X		X				X				X				531	37	30	28
Fekete-erdő szelet	X		X			X	X								258	4	9	39
Kukoricafelfűjt szederöntettel			X				X								374	16	13	43
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldborsóleves	X		X					X						84	5	2	11
Bakonyi rizseshús	X						X							797	29	32	82
Csökmői csülkös burgonyaleves	X						X		X					487	18	29	38
Mediterrán gyümölcsleves	X						X							418	5	12	76
Sólet	X		X					X						655	39	5	115
Sült füstölt tarja														288	18	24	0
Zöldséges, árpagyöngyös kínai kel	X						X							634	21	29	75
Gombás, paradicsomos csicseriborsó ragu														211	16	2	32
Szarvaspaprikás	X					X	X							344	31	21	7
galuska	X		X											557	19	15	92
Bacon alatt sült almás, körtés, sajtos csirkemell							X							498	36	31	18
Currys, zöldséges, jércés lasagne	X						X							752	45	31	74
Görögös csirkecomb							X							466	33	36	4
Kijevi jércemell	X		X				X							685	35	28	22
Meggyes-mákos rétes	X													374	7	8	69
Kókusztejes tapiókapuding eperszósszal														373	5	24	43
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

