

| 05.HÉT | METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM 2025.01.27-01.31-ig | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---|------------------|-----------------|---|------------------|-----------------|---|------------------|-----------------|-----------------------------------|------------------|-----------------|------------------------------|------------------|-----------------|--|
| Allianz | Hétfő | Fél | Ár | Kedd | Fél | Ár | Szerda | Fél | Ár | Csütörtök | Fél | Ár | Péntek | Fél | Ár | |
| Menü 1 | Bakonyi betyárleves | 1,450 Ft | | Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves | 1,450 Ft | | Bableves füstölt csülökkel | 1,450 Ft | | Tejfölös karfiol leves | 1,450 Ft | | Kakukkfűves gombaleves | 1,450 Ft | | |
| | Zöldborsó főzelék, sült virsli | | | Mexikói sertéstokány jázmin rizzsel | | | Grízes tészta | | | Rántott sertés máj főtt burgonya | | | Székelykáposzta | | | |
| Meleg levesek | Kakukkfűves bazsalikomos paradicsomleves vajás galuskával | 425 Ft | 655 Ft | Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves | 425 Ft | 655 Ft | Tavaszi zöldségleves | 425 Ft | 655 Ft | Tejfölös karfiol leves | 425 Ft | 655 Ft | Kakukkfűves gombaleves | 425 Ft | 655 Ft | |
| Meleg levesek | Bakonyi betyárleves | 515 Ft | 795 Ft | Lebbencsleves kolbásszal | 515 Ft | 795 Ft | Bableves füstölt csülökkel | 515 Ft | 795 Ft | Szárnyas csorbaleves | 515 Ft | 795 Ft | Tejfölös csirkeragu leves | 515 Ft | 795 Ft | |
| Gyümölcs leves | Vegyes gyümölcsleves | 515 Ft | 795 Ft | Joghurtos körteleves | 515 Ft | 795 Ft | Trópusi gyümölcsleves | 515 Ft | 795 Ft | Krémes málnaleves | 515 Ft | 795 Ft | Sárgabarack krémleves | 515 Ft | 795 Ft | |
| Házias főzelék | Zöldborsó főzelék | | 690 Ft | Tejszínes karalábé főzelék | | 690 Ft | Burgonya főzelék | | 690 Ft | Kapros tökfőzelék | | 690 Ft | Paraj főzelék | | 690 Ft | |
| Feltétek | Sült virsli | | 360 Ft | Tükör tojás | | 190 Ft | Sült debreceni | | 510 Ft | Rántott párizsi | | 430 Ft | Főtt tojás | | 170 Ft | |
| Vegabár | Rakott cukkini bulgurral | 30 Ft/dkg | | Csőbensült angol zöldbab aszalt paradicsommal | 30 Ft/dkg | | Puliszka sült hagymával, brokkolival, tofutejföllel | 30 Ft/dkg | | Cukkinis juhtúrós rakott burgonya | 30 Ft/dkg | | Fűszeres-vöröslencsés bulgur | 30 Ft/dkg | | |
| Vegán | Rántott sütőtök | | | Zöldborsós gombapörkölt zabgaluskával | | | Mascarponés céklarizottó ruccolával | | | Gabonakolbászos rakott karfiol | | | Szejtán vadas | | | |
| Főétel | Dubarry tőkehalbólé | | 1,790 Ft | Kolbásszal rakott burgonya | | 1,680 Ft | Baconos sajtos csirkemell | | 1,290 Ft | Hézvezér tokány | 1,045 Ft | 1,610 Ft | Zöldborsós csirkeragu | 905 Ft | 1,390 Ft | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|--|---------------|-----------------|--|-----------------|-----------------|---|---------------|-----------------|---|---------------|-----------------|---|---------------|-----------------|
| Főétel | Rakott zöldbab csirkehússal | | 1,680 Ft | Camembert sajtos csirkemell vörösboros fahéjas szilvával | | 1,490 Ft | Padlizsános marharagu | | 1,790 Ft | Elzászi sertés szelet | | 1,290 Ft | Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica) | | 1,290 Ft |
| Tészta ételek | Baconos cheddar sajtos pesztós penne | | 1,590 Ft | Túrós csusza szalonnapörccel | 1,035 Ft | 1,590 Ft | Paradicsomos spagetti húsgolyókkal | | 1,590 Ft | Mogyorós csirkehúsos fűszeres spagetti | 1035 | 1,590 Ft | Tejszínes fokhagymás farfelle,pirított jérce hússal,parmezánnal | | 1,560 Ft |
| Főétel | Csirkecomb vörös pesztós babbal | | 1,990 Ft | B.B.Q csirkecomb | | 1,390 Ft | Magyaróvári sertésborda | | 1,290 Ft | Csirkemell csőbensütve mandulás brokkolival | | 1,390 Ft | Leccsós csirkemell | | 1,490 Ft |
| Töltött rántott | Cordon bleu | | 1,250 Ft | Zengővárkonyi rántott sertésborda | | 1,250 Ft | Csirkemell rántva mozzarellaival paradicsommal töltve | | 1,250 Ft | Szezámagos tőkehalfilé rántva | | 1,480 Ft | Őszibarackkal sajttal töltött csirkemell rántva | | 1,250 Ft |
| Házias desszert | Tejberizs fahéjjal vagy kakaóval | | 795 Ft | Csokoládés gombóc | | 990 Ft | Lekváros derelye | | 895 Ft | Darafelfújt, áfonyaöntet | | 795 Ft | Joghurtos málnás kocka | | 590 Ft |
| Fitness desszert | Fitness aranygaluska barackos vanília öntettel | | 795 Ft | Rizskoch barnarizsból baracklekvár | | 795 Ft | Kókuszos vaníliás zabpuding | | 795 Ft | Tönköly mákos guba | | 795 Ft | Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilva lekvárral | | 720 Ft |
| Köretetek | Jázmin rizs | 305 Ft | 470 Ft | Jázmin rizs | 305 Ft | 470 Ft | Jázmin rizs | 305 Ft | 470 Ft | Jázmin rizs | 305 Ft | 470 Ft | Jázmin rizs | 305 Ft | 470 Ft |
| Köretetek | Hasábburgonya | 330 Ft | 510 Ft | Hasábburgonya | 330 Ft | 510 Ft | Hasábburgonya | 330 Ft | 510 Ft | Hasábburgonya | 330 Ft | 510 Ft | Hasábburgonya | 330 Ft | 510 Ft |
| Köretetek | Párolt vegyes zöldség | 380 Ft | 580 Ft | Párolt vegyes zöldség | 380 Ft | 580 Ft | Párolt vegyes zöldség | 380 Ft | 580 Ft | Párolt vegyes zöldség | 380 Ft | 580 Ft | Párolt vegyes zöldség | 380 Ft | 580 Ft |
| Állandó | Csirkemell rántva | 750 Ft | 1,150 Ft | Csirkemell rántva | 750 Ft | 1,150 Ft | Csirkemell rántva | 750 Ft | 1,150 Ft | Csirkemell rántva | 750 Ft | 1,150 Ft | Csirkemell rántva | 750 Ft | 1,150 Ft |
| Állandó | Rántott sajt | 750 Ft | 1,150 Ft | Rántott sajt | 750 Ft | 1,150 Ft | Rántott sajt | 750 Ft | 1,150 Ft | Rántott sajt | 750 Ft | 1,150 Ft | Rántott sajt | 750 Ft | 1,150 Ft |

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | | |
|---|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|----------|----------------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | Szénhidrát (g) |
| Bakonyi betyárleves | X | | X | | | | X | | X | | | | | | 487 | 25 | 30 | 31 |
| Zöldborsófőzelék | X | | | | | | X | | | | | | | | 506 | 24 | 15 | 67 |
| Sült virsli | | | | | | X | | | | | | | | | 173 | 9 | 17 | 2 |
| Kakukkfűves bazsalikomos paradicsomleves vajás galuskával | X | | X | | | | | | | | | | | | 718 | 11 | 43 | 75 |
| Vegyes gyümölcsleves | X | | | | | | X | | | | | | | | 524 | 5 | 13 | 99 |
| Rakott cukkini bulgurral | X | | X | | | | X | | | | | | | | 698 | 27 | 41 | 54 |
| Rántott sütőtök | X | | X | | | | X | | | | | | | | 545 | 14 | 32 | 49 |
| Rakott zöldbab csirkehússal | | | | | | | X | | | | | | | | 630 | 34 | 33 | 50 |
| Baconös, pestos, cheddaros penne | X | | | | | | X | X | | | | | | | 884 | 19 | 57 | 65 |
| Csirkecomb vörös pestós babbal | X | | X | | | | X | X | X | | | | | | 824 | 81 | 23 | 70 |
| Cordon bleu | X | | X | | | | X | | | | | | | | 635 | 38 | 46 | 22 |
| Tejberizs | | | | | | | X | | | | | | | | 570 | 17 | 7 | 85 |
| Fitnessz aranygaluska, barackos vaníliaöntettel | X | | X | | | | X | | | | | | | | 384 | 15 | 17 | 43 |
| Jázmin rizs | | | | | | | | | | | | | | | 367 | 7 | 6 | 70 |
| Hasábburgonya | | | | | | | | | | | | | | | 503 | 7 | 20 | 67 |
| Párolt zöldség | | | | | | | | | | | | | | | 290 | 8 | 14 | 31 |
| Rántott csirkemell | X | | X | | | | X | | | | | | | | 447 | 37 | 23 | 24 |
| Rántott sajt | X | | X | | | | X | | | | | | | | 643 | 24 | 42 | 42 |

KEDD

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | | |
|---|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|----------|----------------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | Szénhidrát (g) |
| Zabpelyhes brokkoli krémleves | X | | X | | | | X | | X | | | | | | 252 | 5 | 19 | 14 |
| Mexikói sertéstokány | | | X | | | | | | X | | | | | | 231 | 20 | 13 | 10 |
| Jázmin rizs | | | | | | | | | | | | | | | 367 | 7 | 6 | 70 |
| Lebbencsleves kolbásszal | X | | X | | | | | | X | | | | | | 438 | 16 | 24 | 37 |
| Joghurtos körteleves | X | | | | | | X | | | | | | | | 401 | 4 | 8 | 80 |
| Tejszínes karalábéfőzelék | X | | | | | X | X | | | | | | | | 324 | 8 | 14 | 43 |
| Tükör tojás | | | X | | | | | | | | | | | | 104 | 7 | 8 | 0.4 |
| Sajttal sült zöldbab aszalt paradicsommal | X | | | | | | X | | | | | | | | 388 | 20 | 23 | 22 |
| Zöldborsós gombapörkölt | | | | | | | | | | | | | | | 236 | 12 | 13 | 15 |
| Zablisztes nokedli | X | | | | | | | | | | | | | | 620 | 23 | 11 | 105 |
| Kolbásszal rakott burgonya | | | X | | | | X | | | | | | | | 962 | 29 | 63 | 76 |
| Camembert sajtos csirkemell, vörösboros fahéjas szilvával | | | | | | | X | | | | | | | | 468 | 41 | 13 | 45 |
| Túrós csusza szalonnapörccel | X | | X | | | | X | | | | | | | | 509 | 13 | 14 | 58 |
| B.B.Q. csirkecomb | | | X | | | X | | | X | | | | | | 665 | 50 | 50 | 5 |
| Zengővárkonyi rántott borda | X | | X | | | | X | | | X | | | | | 536 | 41 | 33 | 20 |
| Barna rizs felfűjt narancsos baracklekvárral | X | | X | | | | X | | | | | | | | 494 | 13 | 18 | 80 |
| Jázmin rizs | | | | | | | | | | | | | | | 367 | 7 | 6 | 70 |
| Hasábburgonya | | | | | | | | | | | | | | | 503 | 7 | 20 | 67 |
| Párolt zöldség | | | | | | | | | | | | | | | 290 | 8 | 14 | 31 |
| Rántott csirkemell | X | | X | | | | X | | | | | | | | 447 | 37 | 23 | 24 |
| Rántott sajt | X | | X | | | | X | | | | | | | | 643 | 24 | 42 | 42 |

SZERDA

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | | |
|---|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|----------|----------------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | Szénhidrát (g) |
| Bableves füstölt csülökkel | X | | | | | | | | | | | | | | 513 | 25 | 26 | 50 |
| Grízes tészta baracklekvárral | X | | | | | | | | | | | | | | 1 081 | 14 | 24 | 198 |
| Zöldségleves | | | X | | | | | X | | | | | | | 58 | 3 | 0 | 10 |
| Trópusi gyümölcsleves | X | | | | | | X | | | | | | | | 461 | 5 | 12 | 86 |
| Klasszikus burgonyafőzelék | X | | | | | | X | | | | | | | | 447 | 9 | 20 | 60 |
| Sült debreceni | | | | | X | | | | | | | | | | 224 | 10 | 22 | 1 |
| Puliszka sült hagymával, brokkolival | | | | | | | | | | | | | | | 652 | 14 | 32 | 76 |
| Mascarpónés céklarizottó rukkolával | | | | | | | X | | | | | | | | 596 | 11 | 24 | 79 |
| Baconnel, sajttal sült csirkemell | X | | | | | | X | | | | | | | | 603 | 41 | 48 | 4 |
| Padlizsános marharagu | | | | | | | | | | | | | | | 410 | 26 | 22 | 25 |
| Paradicsomos spagetti húsgolyókkal | X | | X | | | | | | | | | | | | 1 127 | 37 | 58 | 107 |
| Magyaróvári sertésborda | | | | | X | X | | | | | | | | | 396 | 40 | 25 | 9 |
| Csirkemell rántva mozzarellaival paradicsommal töltve | X | | X | | | | X | | | X | | | | | 529 | 57 | 27 | 20 |
| Lekváros derelye | X | | X | | | | | | | | | | | | 1 171 | 20 | 18 | 229 |
| Kókuszos-vaníliás zabpuding | | | | | | | | | | | | | | | 431 | 6 | 38 | 15 |
| Jázmin rizs | | | | | | | | | | | | | | | 367 | 7 | 6 | 70 |
| Hasábburgonya | | | | | | | | | | | | | | | 503 | 7 | 20 | 67 |
| Párolt zöldség | | | | | | | | | | | | | | | 290 | 8 | 14 | 31 |
| Rántott csirkemell | X | | X | | | | X | | | | | | | | 447 | 37 | 23 | 24 |
| Rántott sajt | X | | X | | | | X | | | | | | | | 643 | 24 | 42 | 42 |

CSÜTÖRTÖK

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | | |
|--|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|----------|----------------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | Szénhidrát (g) |
| Karfiolleves | X | | X | | | | | X | | | | | | | 90 | 4 | 1 | 14 |
| Sertésmáj rántva | X | | x | | | | X | | | | | | | | 417 | 34 | 20 | 24 |
| Főtt burgonya | | | | | | | | | | | | | | | 227 | 6 | 1 | 48 |
| Szárnyas csorbaleves | X | | X | | | | X | X | | | | | | | 322 | 25 | 16 | 18 |
| Krémes málnaleves | | | | | | | X | | | | | | | | 448 | 4 | 18 | 68 |
| Kapros tökfőzelék | X | | | | | | X | X | | | | | | | 345 | 8 | 8 | 62 |
| Rántott párizsi | X | | X | | | X | X | | | | | | | | 345 | 12 | 20 | 30 |
| Cukkinis, juhtúrós, rakott burgonya | X | | | | | | X | | | | | | | | 747 | 25 | 40 | 77 |
| Gabonakolbászos rakott karfiol | X | | | | | | | | | | | | | | 757 | 15 | 35 | 91 |
| Hétvezér tokány | X | | | | | | X | | | | | | | | 466 | 31 | 34 | 12 |
| Elzászi sertésszelet (párolt savanyú káposzta) | X | | | | | X | | | | | | | | | 482 | 33 | 32 | 15 |
| Mogyorós csirkehúsos fűszeres spagetti | X | | | | X | X | | | | | X | X | | | 849 | 25 | 43 | 81 |
| | X | | | | | | X | X | | | | | | | 347 | 30 | 12 | 28 |
| Szezámagos tőkehalfilé rántva | X | | X | X | | | | | | | X | | | | 404 | 40 | 17 | 19 |
| Darafelfűjt, áfonyaöntet | X | | X | | | | X | | | | | | | | 279 | 8 | 6 | 48 |
| Tönköly mákos guba | X | | | | | | X | | | | | | | | 493 | 18 | 27 | 44 |
| Jázmin rizs | | | | | | | | | | | | | | | 367 | 7 | 6 | 70 |
| Hasábburgonya | | | | | | | | | | | | | | | 503 | 7 | 20 | 67 |
| Párolt zöldség | | | | | | | | | | | | | | | 290 | 8 | 14 | 31 |
| Rántott csirkemell | X | | X | | | | X | | | | | | | | 447 | 37 | 23 | 24 |
| Rántott sajt | X | | X | | | | X | | | | | | | | 643 | 24 | 42 | 42 |

PÉNTEK

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | |
|--|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|----------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) |
| Kakukkfűves gombaleves | X | | X | | | | | X | | | | | | 142 | 9 | 3 | 19 |
| Székelykáposzta háziasan | X | | | | | X | | X | | | | | | 737 | 32 | 52 | 36 |
| Tejfőllel csirkeraguleves | X | | X | | | X | | | | | | | | 260 | 36 | 12 | 3 |
| Sárgabarack-krémleves | X | | | | | X | | | | | | | | 504 | 5 | 11 | 100 |
| Parajfőzelék | X | | | | | X | | | | | | | | 295 | 13 | 19 | 20 |
| Főtt tojás | | | X | | | | | | | | | | | 140 | 10 | 10 | 0 |
| Fűszeres vöröslencsés bulgur | X | | | | | | | | | | | | | 838 | 28 | 20 | 125 |
| Szejtán vadas | X | | | | | | | X | X | | | | | 572 | 6 | 44 | 36 |
| Lecsós csirkemell | | | | | | | | | | | | | | 405 | 39 | 23 | 16 |
| Pietro sertésborda (sonka, gomba, kukorica) | X | | | | X | X | | | | | | | | 394 | 38 | 21 | 17 |
| Tejszínes-fokhagymás farfalle csirkemell, parmezán | X | | X | | X | X | | X | | | | | | 926 | 42 | 49 | 76 |
| Barackkal sajttal töltött rántott csirkemell | X | | X | | | X | | | | | | | | 495 | 41 | 15 | 36 |
| Joghurtos, málnás kocka | X | | X | | X | X | | | | | | | | 287 | 5 | 8 | 51 |
| Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral | X | | X | | | X | | | | | | | | 647 | 22 | 13 | 113 |
| Jázmin rizs | | | | | | | | | | | | | | 367 | 7 | 6 | 70 |
| Hasábburgonya | | | | | | | | | | | | | | 503 | 7 | 20 | 67 |
| Párolt zöldség | | | | | | | | | | | | | | 290 | 8 | 14 | 31 |
| Rántott csirkemell | X | | X | | | X | | | | | | | | 447 | 37 | 23 | 24 |
| Rántott sajt | X | | X | | | X | | | | | | | | 643 | 24 | 42 | 42 |