

03.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2025.01.13.-2025.01.17.-ig	
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü 1	Sertésraguleves	1,450 Ft		Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	1,450 Ft		Palócleves	1,450 Ft		Brokkolikrémleves	1,450 Ft		Zöldséges tarkabableves	1,450 Ft		
Menü 1	Paradicsomos káposzta Sült virsli			Mézes-mustáros csirkeragu jázmin rizszel			Káposztás tészta			Sült csirkecomb petrezselymes burgonyával			Hortobágyi rakott tészta			
Meleg levesek	Mentás zöldborsóleves	425 Ft	655 Ft	Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	425 Ft	655 Ft	Francia hagymaleves zsemlekockával	425 Ft	655 Ft	Brokkolikrémleves	425 Ft	655 Ft	Zöldséges tarkabableves	425 Ft	655 Ft	
Meleg levesek	Sertésraguleves	515 Ft	795 Ft	Sárgaborsóleves fűstölt tarjával	515 Ft	795 Ft	Palócleves	515 Ft	795 Ft	Orjaleves tésztával, zöldséggel	515 Ft	795 Ft	Tárkonyos csirkeraguleves	515 Ft	795 Ft	
Gyümölcs leves	Sárgabarack krémleves	515 Ft	795 Ft	Fahéjas szilvaleves	515 Ft	795 Ft	Hideg citromos alma leves	515 Ft	795 Ft	Mediterrán gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	515 Ft	795 Ft	
Házias főzelék	Paradicsomos káposzta	690 Ft		Sóskafőzelék burgonyával	690 Ft		Kapros tejszínes zöld zöldbabfőzelék	690 Ft		Magyaros zöldborsófőzelék	690 Ft		Klaszikus burgonyafőzelék	690 Ft		
Feltétek	Sült virsli	360 Ft		Főtt tojás	170 Ft		Tükör tojás	190 Ft		Rántott párizsi	430 Ft		Sült debreceni	510 Ft		
Vegabár	Zöldséges kölesgombócok paradicsomos angol zellerrel	30 Ft/dkg		Thai zöldséges durum tészta	30 Ft/dkg		Fokhagymás olívaolajos farfalle friss bazsalikkal aszalt paradicsommal parmezánnal	30 Ft/dkg		Mozzarellás kelkáposzta tejszínes sárgarépával	30 Ft/dkg		Gombapörkölt	30 Ft/dkg		
Vegán	Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal tofutejföllel			Rakott karfiol bulgurral fetával			Brokkolis tésztasaláta grillezett tofu			B.B.Q. Tofu kockák párolt káposzta, hagymás tört burgonya			Vegán székelykáposzta			
Főétel	Vörösboros marharagu gombával	1,690 Ft		Gombás harcsapaprikás fokhagymás csuszatésztával	1,890 Ft		Sertéstokány Budapest módra	840 Ft	1,290 Ft	Milánói sertésborda	2,190 Ft		Sertéspaprikás nokedlivel	1,425 Ft	2,190 Ft	

Főétel	Vasi pecsenye		1,380 Ft	Sütőtökkel rakott sertés karaj kemencében sütve		1,690 Ft	Kentucky sertésborda kukoricás rizszel		2,190 Ft	Kéksajtos diós csirkekokkák fusilli tészta		1,690 Ft	Gellért sertésszelet		1,290 Ft
Tészták	Fetás baconos húsos rakott tészta		1,560 Ft	Mogyorós csípős csirkecsíkok pirított tésztával		1,590 Ft	Tejszínes sonkás spárgás fusili		1,560 Ft	Tojásos nokedli	945 Ft	1,450 Ft	Mac&cheese		1,990 Ft
Főétel	Tikka-Massala jázmin rizszel		2,190 Ft	Csirkemell sajtmártással		1,290 Ft	Brassói apópecsenye		1,850 Ft	Zöldséges hasselback csirkemell		1,390 Ft	Zuzapörkölt	905 Ft	1,390 Ft
Töltött rántott	Csirkemell Cordon Bleu		1,370 Ft	Sertésborda rántva argentin fűszerekkel		1,250 Ft	Újhagymás pirított gombás tojással töltött sertésborda rántva		1,250 Ft	Görögös sertésborda rántva		1,250 Ft	Fetasajttal töltött csirkemell rántva		1,250 Ft
Házias desszert	Csokoládés tejszínes gesztenye szelet		590 Ft	Fekete erdő szelet		530 Ft	Csokis gombóc vanília öntettel		990 Ft	Madártej		590 Ft	Kókuszos kocka		590 Ft
Reform desszert	Túrós, szilvás rakottas, tönkölykifliből		730 Ft	Glutén-,tejmentes crumble		795 Ft	Kókusztejes tápiapuding		895 Ft	Narancsos, diós fitness palacsinta, puncsmártással		530 Ft	Zabpelyhes túrógombóc, csokoládé öntet		750 Ft
Köreték	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köreték	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételleink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételleink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Sertésaguleves	X							X						269	21	15	16
Paradicsomos káposzta	X													461	8	15	74
Sült virsli						X								173	9	17	2
Mentás zöldborsóleves	X						X							209	11	5	29
Sárgabarack-krémleves	X						X							504	5	11	100
Zöldséges kölesgombócok, paradicsomos angol zellerrel	X		X				X	X						662	18	38	60
Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal, tofutejföllel	X					X								765	13	38	92
Vörösboros marharagu gombával	X						X							581	30	45	10
Vasi pecsenye	X						X	X						670	33	49	24
Fetás-baconos-húsos rakott tészta	X		X				X							969	39	48	89
Tikka-Masala							X							344	32	20	7
Sajttal-sonkával töltött rántott csirkemell	X		X				X							635	38	46	22
Csokoládés-gesztenyés szelet	X		X			X	X							370	4	17	51
Túrós, szilvás rakottas, tönkölykifiből	X		X				X							452	15	30	31
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldségleves Virágáruslány módra	X		X					X							124	6	1	22
Mézes-mustáros csirkeragu						X	X			X					293	19	17	15
Jázzmin rizs															367	7	6	70
Sárgaborsóleves füstölt tarjával															364	20	17	5
Fahéjas szilvaleves	X						X								383	4	11	69
Sóskafőzelék, főtt burgonya	X						X								644	14	8	130
Főtt tojás			X												140	10	10	0
Rakott karfiol bulgurral, fetával	X						X								650	23	34	58
Thai zöldséges durum tészta	X					X									532	18	6	99
Gombás harcsapaprikás	X			X			X								372	33	22	10
fokhagymás csuszatésztával	X		X												380	12	5	72
Mogyorós, csípős csirkecsíkok, pirított tészta	X				X	X									680	40	15	83
Csirkemell sajtmártással	X					X	X								371	37	20	7
Argentin sertésborda	X		X				X			X					405	31	21	22
Fekete-erdő szelet	X		X			X	X								296	4	9	50
Glutén-, tejmentes crumble (almás-szedres morzsasüti)					X			X			X				682	10	52	48
Jázzmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Palócleves	X						X								387	22	22	27
Káposztás tészta	X														487	13	13	78
Francia hagymaleves	X		X				X		X						359	4	28	18
Hideg, citromos almaleves	X						X								454	4	10	89
Kapros-tejszínes ceruzabab főzelék	X					X	X		X						390	8	27	25
Tükör tojás			X												145	10	12	2
Fokhagymás-olívaolajos farfalle (masnitészta), friss bazsalikom, aszalt paradicsom, parmezán	X						X								760	24	23	108
Brokkolis tésztasaláta grillezett tofuval	X					X									783	24	35	88
Sertéstokány Budapest módra			X						X						331	34	17	13
Kentucky sertésborda	X		X				X		X						874	40	43	82
kukoricás rizs															520	10	16	82
Tejszínes-sonkás, zöldspárgás fusilli	X						X								756	24	39	87
Brassói, sültburgonya															929	52	34	107
Újhagymás, pirított gombás tojással töltött borda rántva	X		X				X								456	37	25	20
Kókusztejes tápiókapuding áfonyaszósszal															374	3	24	47
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Brokkolikrémleves	X		X				X		X						317	6	24	20
Sült csirkecomb															457	32	36	1
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Orjaleves	X		X						X						399	22	16	21
Mediterrán gyümölcsleves	X						X								418	5	12	76
Magyaros zöldborsófőzelék	X														440	17	15	57
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Mozzarellás kelkáposzta tejszínes sárgarépával	X						X								412	18	27	25
BBQ. tofu kockák párolt káposzta, hagymás törtburgonya	X					X				X					737	19	34	87
Milánói sertésborda	X		X				X		X						951	46	33	123
Kéksajtos-diós csirke kockák						X	X	X							674	45	51	5
fusilli tészta	X														379	11	5	69
Tojásos nokedli	X		X												1 083	45	41	139
Fejes saláta															17	1	0	2
Zöldséges hasselback csirkemell							X								436	39	23	16
Görögös sertésborda rántva	X		X				X								506	43	17	45
Madártej			X				X								338	10	9	54
Narancsos, diós fitness palacsinta, puncsmártással	X		X				X	X							552	21	31	49
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldséges karalábéleves	X		X					X						138	4	5	18	
Hortobágyi rakott tészta	X		X				X							589	23	27	62	
Tárkonyos csirkeraguleves (pikáns, tejszínes, citromos)	X		X				X	X						270	21	14	14	
Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	X						X							423	4	12	76	
Klaszikus burgonyafőzelék	X						X							609	31	18	86	
Sült debreceni						X								224	10	22	1	
Gombapörkölt	X													240	13	12	17	
Vegán székelykáposzta	X					X								360	24	9	45	
Sertéspaprikás	X		X				X							402	32	29	9	
galuska	X		X											557	19	15	92	
Mac and cheese	X						X		X					1 074	40	61	87	
Gellért sertésszelet (zöldborsó, sonka, sajt)	X						X							434	34	28	13	
Zúzapörkölt														238	21	11	12	
Fetasajttal töltött csirkemell rántva	X		X				X							624	40	22	17	
Kókuszos kocka	X		X				X							424	6	25	44	
Zabpelyhes túrógombóc, csokoládéöntettel	X		X				X							417	26	21	29	
Jázmin rizs														367	7	6	70	
Hasábburgonya														503	7	20	67	
Párolt zöldség														290	8	14	31	
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24	
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42	