

<u>02.hét</u>	<u>METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM</u>														<u>2025.01.06.-2025.01.10-ig</u>			
<u>Allianz</u>	<u>Hétfő</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Kedd</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Szerda</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Csütörtök</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>	<u>Péntek</u>	<u>Fél</u>	<u>Ár</u>			
Menü	Alföldi májgombóclevés	1,450 Ft		Tavaszi zöldséglevés	1,450 Ft		Jókai bablevés	1,450 Ft		Tarhonyaleves	1,450 Ft		Zöldséges daragaluska leves	1,450 Ft				
	Spenót, főtt tojás 2 db			Reszelt máj, főtt burgonya			Csokis gombóc pirított morzsával			Kertészlánya csirkeragu jázmin rizs			Hentes sertéstokány főtt tészta					
Meleg levesek	Cukkini krémleves	425 Ft	655 Ft	Tavaszi zöldséglevés	425 Ft	655 Ft	Karfiol leves	425 Ft	655 Ft	Tarhonyaleves	425 Ft	655 Ft	Zöldséges daragaluska leves	425 Ft	655 Ft			
Meleg levesek	Alföldi májgombóclevés	515 Ft	795 Ft	Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	515 Ft	795 Ft	Jókai bablevés	515 Ft	795 Ft	Falusi csirke raguleves illatos fűszerekkel	515 Ft	795 Ft	Tejfölös bécsi gulyás	515 Ft	795 Ft			
Gyümölcs leves	Vegyes gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Joghurtos körteleves	515 Ft	795 Ft	Trópusi gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Hideg meggyleves	515 Ft	795 Ft	Eperkrémleves	515 Ft	795 Ft			
Házias főzelék	Spenót		690 Ft	Sárgaborsó főzelék		690 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék		690 Ft	Karotta főzelék		690 Ft	Zöld zöldbab főzelék		690 Ft			
Feltétek	Főtt tojás		170 Ft	Füstölt tarja sütve		530 Ft	Tükörtojás		190 Ft	Sült virsli		360 Ft	Tükör tojás		190 Ft			
Vegabár	Fetasajttal zöldséges bulgurral rakott padlitsán	30 Ft/dkg		Görög zöldbabos lecsó	30 Ft/dkg		Vegán milánói makaróni tofuval	30 Ft/dkg		Brokkolis zöldségfásírt	30 Ft/dkg		Fűszeres laskagomba tejfölös mustáros mártással zsemlegombóccal	30 Ft/dkg				
Vegán	Gombafásírt friss bazsalikommal zöldséges szószban			Borsópörkölt zabpelyhes galuskával			Fűszeres rizspilaf vöröslencsével és mogyoróval			Vegán Chilis bab			Tofu vadasan színes durum pennével					
Főétel	Lajtai zsványpecsenye		1,290 Ft	Csirkemell fahéjas sült sütőtökkel sajttal pirítva		1,690 Ft	Hekktörzs fűszeres burgonyával		2,590 Ft	Bakonyi harcsaragu galuskával		2,490 Ft	Egybensült bajor sertéskaraj káposztás burgonyás tésztával		2,490 Ft			
Tészta ételek	Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal tejföllel	###	1,560 Ft	Tejszínes fokhagymás ruccolás farfalle jércehússal parmezánnal	1,015 Ft	1,560 Ft	Szalámis cukkinis sedanini	1,015 Ft	1,560 Ft	Jércehúsos lasagne	1,015 Ft	1,560 Ft	Sztrapacska savanyúkáposztával	1,015 Ft	1,560 Ft			

Főétel	Pietro sertésszelet		1,290 Ft	Rakott kel csirkehússal		1,680 Ft	Karamellizált rozsmaringos almás sült csirkecomb		1,390 Ft	Csirkemell camembert almával sütve		1,370 Ft	Stroganoff marhatokány	1,165 Ft	1,790 Ft
Főétel	Dubarry csirkemell		1,390 Ft	Sült csirkemell curry szószban		1,390 Ft	Pacalpörkölt sós burgonyával		2,290 Ft	Mátrai borda		1,490 Ft	Szecsuáni csípős csirkecsíkok		1,410 Ft
Töltött rántott	Kukoricapelyhes rántott csirkemell		1,250 Ft	Fűszeres túróval töltött sertésborda rántva		1,250 Ft	Újhagymás krémsajttal töltött csirkemell rántva		1,250 Ft	Barackkal,sajttal töltött csirkemell rántva		1,250 Ft	Fetasajttal paradicsommal töltött csirkemell rántva		1,370 Ft
Házias desszert	Barackos piskóta csoki öntettel		630 Ft	Túrógombóc pirított morzsával tejföllel		850 Ft	Édesálmom		630 Ft	Barackos almás máglyarakás		795 Ft	Ízes derelye		895 Ft
Reform desszert	Fitness meggyes-mákos aranygaluska, vaníliaszósszal		730 Ft	Kukorica tejbedara erdei gyümölcs öntettel		720 Ft	Fahéjas szilvás tápiókapuding		895 Ft	Fitness epres, túrókrémes palacsinta		530 Ft	Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel		720 Ft
Köretetek	Párolt zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt zöldség	380 Ft	580 Ft
Köretetek	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köretetek	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft
Állandó	Rántott csirkemell	750 Ft	1,150 Ft	Rántott csirkemell	750 Ft	1,150 Ft	Rántott csirkemell	750 Ft	1,150 Ft	Rántott csirkemell	750 Ft	1,150 Ft	Rántott csirkemell	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Alföldi májgombóclevés	X		X			X			X						340	12	14	18
Spenót	X						X								309	14	19	22
Főtt tojás			X												140	10	10	0
Cukkini-krémlevés	X					X	X		X						176	4	12	12
Vegyes gyümölcslevés	X						X								524	5	13	99
Fetával, zöldséges bulgurral rakott padlizsán	X		X				X		X						532	20	14	76
Gombafasírt friss bazsalikomos, zöldséges szószban	X														522	28	5	85
Lajtai zsványpecsenye (mustáros-fehérboros pácolt tarja)						X	X			X					689	32	57	9
Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal, tejfőllel	X		X				X								744	35	31	80
Pietro sertésszelet	X					X	X								394	38	21	17
Dubarry csirkemell (karfiollal csőben sütvé)	X		X				X								324	39	16	7
Kukoricapelyhes rántott csirkemell	X		X				X								392	36	18	22
Barackos piskóta, csokis öntet	X		X				X								493	11	8	94
Fitness meggyes-mákos aranygaluska, vaníliaszósszal	X		X				X								491	20	23	50
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasáburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tavaszi zöldségleves	X		X						X						120	6	1	20
Reszelt máj															295	21	17	14
Főtt burgonya															283	8	1	60
Nyírségi burgonyagombóclevés	X		X				X		X						531	33	20	57
Joghurtos körtelevés	X						X								401	4	8	80
Sárgaborsó-főzelék	X		X						X						460	24	13	58
Sült tarja															173	10	14	0
Görög zöldbabos lecsó															195	4	10	17
Borsópörkölt zabpelyhes galuskával	X														873	34	23	125
Tejszínes, ruccolás farfalle jércehússal, parmezán	X						X								720	48	20	84
Rakott kel csirkehússal							X								601	33	30	52
Sült csirkemell currysószoban	X					X	X								407	34	24	14
Fűszeres túróval töltött sertésborda rántva	X		X				X								487	37	25	28
Túrógombóc pirított morzsával, tejföl	X		X				X								1 110	41	54	114
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntet							X								240	10	9	30
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Jókai bableves	X		X				X		X						513	28	28	39
Karfiolleves	X		X				X		X						264	6	20	16
Trópusi gyümölcsleves	X						X								461	5	12	86
Paradicsomos burgonyafőzelék	X														582	10	10	112
Tükör tojás			X												145	10	12	2
Milánói makaróni (tofu, gomba)	X					X									543	19	17	71
Fűszeres rizspiláf vöröslencsével és mogyoróval					X										875	38	17	145
Hekktörzs sütve	X			X											294	52	13	15
fűszeres burgonyával						X									542	9	18	84
Szalámis, cukkinis sedanini (rövidcső) tészta							X								603	14	59	5
Karamellizált, rozmaringos, almás sült csirkecomb															628	49	37	21
Pacalpörkölt															383	30	24	9
főtt burgonya															282	8	1	60
Újhagymás krémsajttal töltött csirkemell rántva	X		X				X								500	37	31	19
Édes álom	X		X			X	X								577	12	16	96
Fahéjas-szilvás tapiókapuding															373	3	23	45
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasáburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tarhonyaleves	X								X						231	6	6	35
Kertészlány csirkeragu	X		X					X	X						258	16	17	10
Jázmin rizs															367	7	6	70
Falusi csirkeraguleves illatos fűszerekkel			X						X						233	17	13	9
Hideg meggye leves	X							X							403	4	12	73
Karotta főzelék	X							X							431	11	20	51
Sült virsli						X									173	9	17	2
Brokkolis zöldségfásírt	X		X			X									306	20	10	32
Vegán chilis bab	X														560	31	9	92
Jércehúsos lasagne	X							X	X						779	46	24	92
Bakonyi harcsaragu	X			X		X	X								386	33	23	9
galuska	X		X												557	19	15	92
Camembert sajtos almás csirkemell,	X							X							446	36	13	45
Mátrai borzas	X		X					X							474	36	25	26
Barackkal, sajttal töltött rántott csirkemell	X		X					X							495	42	22	38
Máglyarakás	X		X					X	X						554	11	16	89
Fitness epres, túrókrémes palacsinta	X		X					X							214	13	9	7
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X					X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X					X							643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Daragaluska-leves zöldségekkel	X		X					X						289	10	9	39
Hentes tokány									X					231	20	16	7
szarvacska tészta	X													257	8	4	46
Tejfölös bécsi gulyás	X		X				X	X						410	19	22	33
Eperkrémleves	X						X							290	3	8	54
Zöld zöldbabfőzelék	X						X							290	10	12	37
Tükör tojás			X											145	10	12	2
Fűszeres laskagomba tejfölös, mustáros mártással	X						X		X					179	5	12	14
Zsemlegombóc	X		X				X							497	20	11	78
Tofu vadas	X				X			X	X					234	11	12	19
színes durum penne	X													333	11	6	59
Szecsuaáni csípős csirke csíkok					X				X					216	28	6	12
pirított zöldséges rizs														486	8	18	72
Sztrapacska savanyú káposztával	X		X				X							1 215	36	79	98
Stroganoff marhatokány	X						X		X					527	28	41	10
Fetasajttal paradicsommal töltött csirkemell rántva	X		X				X							597	39	36	30
Lekváros derelye (330 g)	X		X											1 171	20	18	229
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							X							240	10	9	30
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24

PÉNTEK

Rántott sajt	X		X				X									643	24	42	42
--------------	---	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	----	----	----