

51.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM 2024.12.16 -12.20-ig															
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü 1	Bakonyi betyárleves	1,450 Ft		Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	1,450 Ft		Bableves füstölt csülökkel	1,450 Ft		Tejfölös karfiol leves	1,450 Ft		Kakukkfűves gombaleves	1,450 Ft		
	Zöldborsó főzelék, sült virslivel			Mexikói sertéstokány jázmin rizzsel			Gránátos kocka			Rántott sertésmáj főtt burgonya			Székelykáposzta			
Meleg levesek	Kakukkfűves bazsalikomos paradicsomleves vajas galuskával	425 Ft	655 Ft	Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	425 Ft	655 Ft	Tavaszi zöldségleves	425 Ft	655 Ft	Tejfölös karfiol leves	425 Ft	655 Ft	Kakukkfűves gombaleves	425 Ft	655 Ft	
Meleg levesek	Bakonyi betyárleves	515 Ft	795 Ft	Lebbencsleves kolbásszal	515 Ft	795 Ft	Bableves füstölt csülökkel	515 Ft	795 Ft	Szárnyas csorbaleves	515 Ft	795 Ft	Tom Kha Gai (thai kókusztejes csirkeleves)	515 Ft	795 Ft	
Gyümölcs leves	Vegyes gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Joghurtos körteleves	515 Ft	795 Ft	Trópusi gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Krémes málnaleves	515 Ft	795 Ft	Sárgabarack krémleves	515 Ft	795 Ft	
Házias főzelék	Zöldborsó főzelék		690 Ft	Tejszínes karalábé főzelék		690 Ft	Burgonya főzelék		690 Ft	Joghurtos brokkoli főzelék		690 Ft	Paraj főzelék		690 Ft	
Feltétek	Sült virsli		360 Ft	Tükör tojás		190 Ft	Sült debreceni		510 Ft	Rántott párizsi		430 Ft	Főtt tojás		170 Ft	
Vegabár	Rakott cukkini bulgurral	30 Ft/dkg		Csőbensült angol zöldbab aszalt paradicsommal	30 Ft/dkg		Pulizska sült hagymával, brokkolival, tofutejföllel	30 Ft/dkg		Cukkinis juhtúrós rakott burgonya	30 Ft/dkg		Fűszeres-vöröslencsés bulgur	30 Ft/dkg		
Vegán	Rántott karfiol			Zöldborsós gombapörkölt			Mascarponés céklarizottó ruccolával			Gabonakolbászos rakott karfiol			Szejtán vadas			
Főétel	Dubarry csirkemell		1,390 Ft	Kolbásszal rakott burgonya		1,680 Ft	Padlizsános marharagu		1,790 Ft	Hézvezér tokány	1,045 Ft	1,610 Ft				

Főétel	Rakott zöldbab csirkehússal		<b>1,680 Ft</b>	Camembert sajtos csirkemell vörösboros fahéjas szilvával		<b>1,490 Ft</b>	Kolozsvári töltött káposzta		<b>2,190 Ft</b>	Elzászi sertés szelet		<b>1,290 Ft</b>	Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)		<b>1,290 Ft</b>
Tészta ételek	Gnocchi aszalt paradicsomos mártásban parmezánnal		<b>1,690 Ft</b>	Túrós csusza szalonnapörccel	<b>1,035 Ft</b>	<b>1,590 Ft</b>	Paradicsomos spagetti húsgolyókkal		<b>1,590 Ft</b>	Mogyorós csirkehúsos fűszeres spagetti		<b>1,590 Ft</b>	Tejszínes fokhagymás farfelle,pirított jérce hússal,parmezánnal		<b>1,560 Ft</b>
Főétel	Zöldborsós csirkeragu	<b>905 Ft</b>	<b>1,390 Ft</b>	Gesztenyével aszalt szilvával töltött csirkecomb		<b>1,590 Ft</b>	Magyaróvári csirkemell		<b>1,290 Ft</b>	Tűzdelt pulykamell flambírozott almával burgonyapürével		<b>2,190 Ft</b>	Leccsós csirkemell		<b>1,490 Ft</b>
Töltött rántott	Spenóttal brokkolival töltött sertéskaraj rántva		<b>1,250 Ft</b>	Sajttal-sonkával töltött csirkemell rántva		<b>1,370 Ft</b>	Zengővárkonyi rántott sertésborda		<b>1,250 Ft</b>	Szezámagos csirkemell rántva		<b>1,480 Ft</b>	Paprikás szalámmal füstölt sajttal töltött csirkemell rántva		<b>1,250 Ft</b>
Házias desszert	Tejberizs gyümölcsraguval		<b>795 Ft</b>	Csokis gombóc		<b>990 Ft</b>	Császármorzsa		<b>795 Ft</b>	Darafelfújt, áfonyaöntet		<b>795 Ft</b>			<b>590 Ft</b>
Fitness desszert	Fitness aranygaluska barackos vanília öntettel		<b>795 Ft</b>	Rizskoch barnarizsból baracklekvár		<b>795 Ft</b>	Kókuszos vaníliás zabpuding		<b>795 Ft</b>	Tönköly mákos guba		<b>795 Ft</b>	Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilva lekvárral		<b>720 Ft</b>
Köretetek	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>
Köretetek	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>
Köretetek	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>
Állandó	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>
Állandó	Rántott sajt	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Rántott sajt	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Rántott sajt	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Rántott sajt	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Rántott sajt	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

# HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bakonyi betyárleves	X		X				X		X						487	25	30	31
Zöldborsófőzelék	X						X								506	24	15	67
Sült virsli						X									173	9	17	2
Kakukkfűves bazsalikomos paradicsomleves vajás galuskával	X		X												718	11	43	75
Vegyes gyümölcsleves	X						X								524	5	13	99
Rakott cukkini bulgurral	X		X				X								698	27	41	54
Rántott karfiol	X		X				X								545	14	32	49
Dubarry csirkemell (karfiollal csőben sütve)	X		X				X								324	39	16	7
Rakott zöldbab csirkehússal							X								630	34	33	50
Gnocchi aszalt paradicsomos mártásban, parmezánnal	X		X				X								717	23	18	111
Zöldborsós csirkeragu	X					X	X								258	16	17	10
Spenóttal, brokkolival töltött sertéskaraj rántva	X		X				X								643	36	42	30
Tejberizs							X								570	17	7	85
Fitness aranygaluska, barackos vaníliaöntettel	X		X				X								384	15	17	43
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zabpelyhes brokkoli krémleves	X		X				X		X						252	5	19	14
Mexikói sertéstokány			X						X						231	20	13	10
Jázmin rizs															367	7	6	70
Lebbencsleves kolbásszal	X		X						X						438	16	24	37
Joghurtos körteleves	X						X								401	4	8	80
Tejszínes karalábéfőzelék	X					X	X								324	8	14	43
Tükör tojás			X												104	7	8	0.4
Sajttal sült zöldbab aszalt paradicsommal	X						X								388	20	23	22
Zöldborsós gombapörkölt															236	12	13	15
Kolbásszal rakott burgonya			X				X								962	29	63	76
Camembert sajtos csirkemell, vörösboros fahéjas szilvával							X								468	41	13	45
Túrós csusza szalonnapörccel	X		X				X								509	13	14	58
Gesztenyével, aszalt szilvával töltött csirkecomb	X		X				X								466	53	14	28
Sajttal-sonkával töltött, rántott csirkeemell	X		X				X								449	42	22	24
Barna rizs felfújt narancsos baracklekvárral	X		X				X								494	13	18	80
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkeemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

## SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bableves füstölt csülökkel	X														513	25	26	50
Krumplis tészta	X														662	16	15	110
Zöldségleves	X		X					X							58	3	0	10
Trópusi gyümölcsleves	X						X								461	5	12	86
Klasszikus burgonyafőzelék	X						X								447	9	20	60
Sült debreceni						X									224	10	22	1
Puliszka sült hagymával, brokkolival															652	14	32	76
Mascarpone és céklarizottó rukkolával							X								596	11	24	79
Padlizsános marharagu															410	26	22	25
Kolozsvári töltött káposzta	X		X			X	X		X						1 007	34	80	41
Paradicsomos spagetti húsgolyókkal	X		X												1 127	37	58	107
Magyaróvári sertésborda						X	X								396	40	25	9
Zengővárkonyi rántott sertésborda (uborka, sajt, bacon)	X		X				X			X					536	41	33	20
Császármorzsa	X		X				X								643	21	20	96
Kókuszos-vaníliás zabpuding															431	6	38	15
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Karfiolleves	X		X					X						90	4	1	14
Sertésmáj rántva	X		x				X							417	34	20	24
Főtt burgonya														227	6	1	48
Szárnyas csorbaleves	X		X				X	X						322	25	16	18
Krémes málnaleves							X							448	4	18	68
Joghurtos brokkoli főzelék	X					X	X							431	9	16	49
Rántott párizsi	X		X			X	X							345	12	20	30
Cukkinis, juhtúrós, rakott burgonya	X						X							747	25	40	77
Gabonakolbászos rakott karfiol	X													757	15	35	91
Hétvezér tokány	X						X							466	31	34	12
Elzászi sertésszelet (párolt savanyú káposzta)	X					X								482	33	32	15
Mogyorós csirkehúsos fűszeres spagetti	X				X	X				X	X			849	25	43	81
Túzdelt pulykamell flambírozott almával														463	36	30	11
burgonyapüré							X							446	10	16	64
Szezámagos csirkemell rántva	X		X				X			X				357	36	17	16
Darafelfűjt, áfonyaöntet	X		X				X							279	8	6	48
Tönköly mákos guba	X						X							493	18	27	44
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

# PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Kakukkfűves gombaleves	X		X					X						142	9	3	19
Székelykáposzta	X						X							405	31	20	26
Tom Kha Gai (Thai kókusztejes csirkeleves)			X	X				X				X		465	24	33	17
Sárgabarack-krémleves	X						X							504	5	11	100
Parajfőzelék	X						X							295	13	19	20
Főtt tojás			X											140	10	10	0
Fűszeres vöröslencsés bulgur	X													838	28	20	125
Szejtán vadas	X							X	X					572	6	44	36
Lecsós csirkemell														405	39	23	16
Pietro sertésborda (sonka, gomba, kukorica)	X					X	X							394	38	21	17
Tejszínes-fokhagymás farfalle csirkemell, parmezán	X		X			X	X	X						926	42	49	76
Paprikás szalámival, füstölt sajttal töltött sertéskaraj rántva	X		X				X							722	38	49	30
Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral	X		X				X							647	22	13	113
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42