

<b>50.HÉT</b>	<b>METROPOL ALLAINZ ÉTTEREM</b>														<b>2024.12.09-12.14-ig</b>			
<b>Allianz</b>	<b>Hétfő</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Kedd</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Szerda</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Péntek</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>			
Menü 1	Legényfogyó leves	<b>1,450 Ft</b>		Magyaros zöldbableves	<b>1,450 Ft</b>		Gulyásleves házi csipetkével	<b>1,450 Ft</b>		Fokhagyma krémleves	<b>1,450 Ft</b>		Zöldségleves	<b>1,450 Ft</b>				
	Lencsefőzelék sült virslivel			Stefánia vagdalt petrezselymes burgonyával			Diós tészta / Mákos tészta			Tavaszi zöldséges csirkemáj, jázmin rizzsel			Pincepörkölt sertéshússal					
Meleg levelek	Legényfogyó leves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Újházy tyúkhúsleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Gulyásleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Pikáns vadraguleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Korhelyleves pirított debrecenivel	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>			
Meleg levelek	Zeller krémleves	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>	Magyaros zöldbableves	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>	Csurgatott tojásleves	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>	Fokhagyma krémleves	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>	Zöldségleves	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>			
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Görög gyümölcsleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Joghurtos erdei gyümölcsleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Almás barackos ribizli leves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Tejszínes ananászleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Őszibarack krémleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>			
Házias főzelék	Lencsefőzelék		<b>690 Ft</b>	Kapros tökfőzelék		<b>690 Ft</b>	Kelkáposzta főzelék		<b>690 Ft</b>	Sólet		<b>690 Ft</b>	Tejszínes kukorica-főzelék		<b>690 Ft</b>			
Feltétek	Sült virsli		<b>530 Ft</b>	Rántott párizsi		<b>430 Ft</b>	Sült tarja		<b>360 Ft</b>	Sült debreceni		<b>510 Ft</b>	Főtt tojás		<b>170 Ft</b>			
Vegabár	Vargányarizotto	<b>28 Ft/dkg</b>		Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban	<b>30 Ft/dkg</b>		Zöldséges rétes	<b>30 Ft/dkg</b>		Török piláf	<b>30 Ft/dkg</b>		Vörösboros gombapörkölt	<b>30 Ft/dkg</b>				
Vegán	Rakott kelkáposzta csicseri borsóval			Vegán töltött paprika			Francia rakott burgonya tojással			Bazsalikomos zöldséges gomba rizotto, növényi sajttal			Brassói tofu tejszínes burgonyával					
Főétel	Vörösboros marhapörkölt	<b>1,060 Ft</b>	<b>1,630 Ft</b>	Sajttal pirított csirkemell snidlinges, tejszínes tejszínes burgonyával		<b>1,990 Ft</b>	Vadas marhasült spagettivel		<b>2,490 Ft</b>	Csirkemell Florentin módra		<b>1,290 Ft</b>	Erdélyi rakott káposzta		<b>1,680 Ft</b>			
Főétel	Morvai juhtúrós pecsenye		<b>1,290 Ft</b>	Húsos rakott brokkoli		<b>1,680 Ft</b>	Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	<b>880 Ft</b>	<b>1,350 Ft</b>	Csirkemell narancshéjas aszalt barackos szószban párolt kusz-kusz		<b>2,190 Ft</b>	Kapros paprikás sertéscsík	<b>875 Ft</b>	<b>1,350 Ft</b>			
Tészta ételek	Toscan pulykamell csíkok szarvacská tésztával reszelt sajttal	<b>1,015 Ft</b>	<b>1,560 Ft</b>	Piedone penne	<b>1,015 Ft</b>	<b>1,560 Ft</b>	Csótészta római módra (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt), parmezánnal	<b>1,015 Ft</b>	<b>1,560 Ft</b>	Jércehúsos lasagne		<b>1,690 Ft</b>	Avokádó krémes spagetti pirított csirkemellel sült paradicsommal parmezánnal	<b>1,015 Ft</b>	<b>1,560 Ft</b>			

Főétel	Tejfölös mustáros sült csirkecomb		1,390 Ft	Marharagu aszalt vörösfenyő burgundi mártással		1,790 Ft	Aszalt fügévelkacsamájjal töltött csirkecomb		1,590 Ft	Camambert sajt rántva áfonya öntettel		1,490 Ft	Barackos currys csirkemell		1,590 Ft
Töltött rántott	Sonkával, sajttal töltött sertésborda rántva		1,370 Ft	Almával-camamberttel töltött csirkemell rántva		1,370 Ft	Bazsalikomos mascaronével töltött rántott csirkemell		1,250 Ft	Szezámagos sertésborda rántva		1,250 Ft	Magyaros töltött jércemell rántva (paradicsom, hagyma, bacon, sajt)		1,250 Ft
Házias desszert	Rézi néni		550 Ft	Püspök kenyér csokoládéval		695 Ft	Narancsos mandulás szelet		595 Ft	Császármorzsa		795 Ft	Jófatat répatorta		550 Ft
Reform desszert	Glután-tejmentes kókuszgolyó		695 Ft	Túrós kölesfelfűjt egres szósszal		780 Ft	Diós fitnessz palacsinta meggy szósszal		530 Ft	Csokis zabkása		695 Ft	Kukorica tejbedara erdei gyümölcs öntettel		720 Ft
Köreték	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köreték	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlacon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

# HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Legényfogóleves (szárnyashús, tárkony, csirkemáj, gomba, citromlé)						X		X						292	31	11	17	
Lencsefőzelék	X		X			X		X	X					538	31	12	75	
Sült virsli					X									173	9	17	2	
Zellerkrémleves	X		X			X		X						291	6	22	19	
Görög gyümölcsleves	X					X								426	5	11	79	
Vargányarizottó						X								528	17	19	69	
Rakott kelkáposzta csicseriborsóval														619	31	16	85	
Vörösboros marhapörkölt														474	25	36	9	
tarhonya	X													411	10	13	62	
Morvai juhtúrós pecsenye	X					X								850	44	64	26	
Toscan pulykamellcsíkok, paradicsomos szarvacska tészta, reszelt sajt	X					X								591	40	16	72	
Csirkemell olívás túróval töltve	X		X			X								605	43	17	45	
Tejfölös-mustáros sült csirkecomb						X			X					488	32	40	2	
Sajttal-sonkával töltött rántott sertésborda	X		X			X								635	38	46	22	
Rézi néni csokiszelete	X		X											416	5	17	61	
Glutén-, tejszentes kókuszgolyó							X							346	7	20	28	
Jázmin rizs														367	7	6	70	
Hasábburgonya														503	7	20	67	
Párolt zöldség														290	8	14	31	
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24	

# HÉTFŐ

Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42
--------------	---	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	-----	----	----	----

# KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Magyaros zöldbabfőzelék	X						X		X					267	9	11	34
Stefánia vagdalt	X		X											390	20	26	17
petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Újházy tyúkhúsleves														344	23	6	20
Erdei gyümölcsleves	X						X							375	5	11	64
Kapros tökfőzelék	X						X							345	8	8	62
Rántott párizsi	X		X			X	X							345	12	20	30
Pírított zöldséges gnocchi tejszínes szószban, parmezánnal	X		X				X							684	22	18	107
Vegán töltött paprika	X					X								470	21	11	72
Sajttal pirított csirkemell, snidlinges tejszínes tepsis burgonya	X					X	X							845	45	36	86
Húsos rakott brokkoli							X							933	33	69	50
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	X						X							965	33	43	103
Marharagu aszalt vörös áfonyás, burgundi mártással	X						X							462	23	33	16
Almával, camembert-rel töltött csirkemell rántva	X		X				X							506	37	28	26
Püspökkenyér csokoládéval	X		X				X	X						700	12	33	89
Túrós kölesfelfűjt egresszósszal			X				X							370	23	15	32
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

# SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Gulyásleves	X		X					X							460	30	15	46
Diós tészta	x														903	22	25	139
Csurgatott tojásleves	X		X												179	5	13	8
Almás, barackos ribizlileves	X						X								404	4	12	73
Kelkáposzta-főzelék	X														255	8	10	33
Sült tarja															195	10	14	0
Francia rakott burgonya tojással	X		X			X	X								931	30	53	84
Vadas marhasült	X						X	X	X		X				515	40	29	28
Spagetti tészta	X		X												273	8	4	49
Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	X		X				X	X							349	37	18	10
Csótészta római módra (bacon, zöldborsó)	X						X								824	30	43	75
Aszalt fügével, kacsamájjal töltött csirkecomb	X		X												446	52	20	9
Bazsalikomos mascaronéval töltött sertésborda rántva	X		X				X		X						846	39	56	48
Narancsos mandulás szelet	X		X			X	X	X							591	11	22	90
Diós fitnesz palacsinta meggyszósszal	X		X				X	X							265	9	15	26
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Fokhagyma-krémleves	X						X								240	4	21	12
Tavaszi zöldséges csirkemáj									X						209	18	11	9
Jázmin rizs															367	7	6	70
Pikáns vadraguleves	X		X				X	X	X						344	25	10	35
Tejszínes ananászleves	X						X								412	5	12	76
Sólet	X							X							426	21	8	71
Sült debreceni						X									224	10	22	1
Török piláf (csicseriborsó, bulgur, paradicsom)	X						X								684	24	27	82
Bazsalikomos, zöldséges gomba rizottó, paradicsom szeletekkel, növényi sajttal								X							646	23	10	107
Csirkemell Florentin módra	X		X				X								456	37	27	9
Jércehúsos lasagne	X						X	X							740	46	24	83
Csirkemellfilé narancshéjas, aszalt barackos szószban											X				401	30	10	46
Párolt kuszkusz	X							X							330	2	2	61
Szezámagos rántott sertésborda	X		X				X			X					594	24	45	24
Császármorzsa erdei gyümölcsöntettel	X		X				X								647	22	13	113
Csokis zabkása	X						X								313	14	12	33
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldségleves			X					X							120	6	1	20
Pincepörkölt sertéshúsból	X		X					X							554	26	22	64
Korhelyleves pirított debrecenivel	X		X			X	X	X							332	13	28	13
Őszibarack-krémleves	X						X								463	5	12	87
Tejszínes kukorica-főzelék	X						X								559	19	14	90
Főtt tojás			X												140	10	10	0
Vörösboros gombapörkölt															207	18	5	18
Brassói tofu						X									207	12	13	11
tepsis burgonya						X									542	9	18	84
Erdélyi rakott káposzta							X								667	37	34	58
Kapros, paprikás sertésragu	X						X								343	29	26	5
Avokadó krémes spagetti pirított csirkemellel, sült paradicsommal, parmezánnal	X						X								812	39	36	96
Barackos, currys csirkemell			X			X	X	X							411	32	23	18
Magyaros töltött rántott csirkemell (paradicsom, hagyma, bacon, trappista)	X		X				X								617	41	38	29
Jófatat tiramisú	X		X			X	X								597	9	31	69
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntet							X								240	10	9	30
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42