

48.hét	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM												2024.11.25.-2024.11.29-ig			
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü	Alföldi májgombóclevés	1,450 Ft		Tavaszi zöldséglevés	1,450 Ft		Jókai bablevés	1,450 Ft		Tarhonyaleves	1,450 Ft		Zöldséges daragaluska leves	1,450 Ft		
	Spenót, főtt tojás 2 db			Reszelt máj, főtt burgonya			Csokis gombóc pirított morzsával			Kertészlánya csirkeragu jázmin rizs			Rakott kelkáposzta tejföllel			
Meleg levesek	Cukkini krémlevés	425 Ft	655 Ft	Tavaszi zöldséglevés	425 Ft	655 Ft	Karfiol leves	425 Ft	655 Ft	Tarhonyaleves	425 Ft	655 Ft	Zöldséges daragaluska leves	425 Ft	655 Ft	
Meleg levesek	Alföldi májgombóclevés	515 Ft	795 Ft	Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	515 Ft	795 Ft	Jókai bablevés	515 Ft	795 Ft	Falusi csirke raguleves illatos fűszerekkel	515 Ft	795 Ft	Tejfölös bécsi gulyás	515 Ft	795 Ft	
Gyümölcs leves	Vegyes gyümölcslevés	515 Ft	795 Ft	Joghurtos körtelevés	515 Ft	795 Ft	Trópusi gyümölcslevés	515 Ft	795 Ft	Hideg meggylevés	515 Ft	795 Ft	Eperkrémlevés	515 Ft	795 Ft	
Házias főzelék	Spenót		690 Ft	Sárgaborsó főzelék		690 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék		690 Ft	Karotta főzelék		690 Ft	Zöld zöldbab főzelék		690 Ft	
Feltétek	Főtt tojás		170 Ft	Füstölt tarja sütve		530 Ft	Tükörtojás		190 Ft	Sült virsli		360 Ft	Tükör tojás		190 Ft	
Vegabár	Fetasajttal zöldséges bulgurral rakott padlitsán	30 Ft/dkg		Görög zöldbabos lecsó	30 Ft/dkg		Vegán milánói makaróni tofuval	30 Ft/dkg		Brokkolis zöldségfasírt	30 Ft/dkg		Fűszeres laskagomba tejfölös mustáros mártással zsemlegombóccal	30 Ft/dkg		
Vegán	Gombafasírt friss bazsalikomos zöldséges szószban			Borsópörkölt zabpelyhes galuskával			Fűszeres rizspiláf vöröslencsével és mogoróval			Vegán Chilis bab			Tofu vadasan színes durum pennével			
Főétel	Lajtai zsványpecsenye		1,290 Ft	Székely sertésborda füstölt húsos káposztával		2,190 Ft	Hekktörzs fűszeres burgonyával		2,590 Ft	Jércehúsos lasagne		1,690 Ft	Szecsuanói csípős csirkemecsíkok pirított zöldséges rizzsel		1,990 Ft	
Tészta ételek	Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal tejföllel	1,015 Ft	1,560 Ft	Négysajtos tortellini		1,560 Ft	Sztrapacska savanyú káposztával	1,015 Ft	1,560 Ft	Tejszínes fokhagymás ruccolás farfalle jércehússal parmezánnal	1,015 Ft	1,560 Ft	Szalámis, cukkinis, színes paprikás, bazsalikomos sedanini	1,015 Ft	1,560 Ft	

Főétel	Pietro sertésszelet		1,290 Ft	Sertésborda Holstein módra		1,390 Ft	Tárkonyos savanyúkáposztával töltött csirkemell baconba göngyölve		1,790 Ft	Csirkemell hasselback		1,390 Ft	Stroganoff marhatokány	1,165 Ft	1,790 Ft
Főétel	Almával baconos savanyúkáposztával töltött csirkecomb		1,590 Ft	Sült csirkemell curry szószban		1,390 Ft	Sertéspörkölt galuskával		2,190 Ft	Székely húsgombócok		1,990 Ft	Csirkemell Dubarry módra		1,390 Ft
Töltött rántott	Kukoricapelyhes rántott csirkemell		1,250 Ft	Fűszeres túróval töltött sertésborda rántva		1,250 Ft	Újhagymás krémsajttal töltött csirkemell rántva		1,250 Ft	Barackkal,sajttal töltött csirkemell rántva		1,250 Ft	Fetasajttal paradicsommal töltött csirkemell rántva		1,370 Ft
Házias desszert	Barackos piskóta csoki öntettel		630 Ft	Túrógombóc pirított morzsával tejszínnel		850 Ft	Édesálmom		630 Ft	Barackos almás máglyarakás		795 Ft	Tejszínes eperhabos szelet		530 Ft
Reform desszert	Fitness meggyes-mákos aranygaluska, vaníliaszósszal		730 Ft	Diós guba tönkölykifliból, rumos csokoládéöntettel		750 Ft	Fahéjas szilvás tápiókapuding		895 Ft	Fitness epres, túrókrémes palacsinta		530 Ft	Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel		720 Ft
Köreték	Párolt zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt zöldség	380 Ft	580 Ft
Köreték	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köreték	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft
Állandó	Rántott csirkemell	750 Ft	1,150 Ft	Rántott csirkemell	750 Ft	1,150 Ft	Rántott csirkemell	750 Ft	1,150 Ft	Rántott csirkemell	750 Ft	1,150 Ft	Rántott csirkemell	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Alföldi májgombóclevés	X		X			X			X						340	12	14	18
Spenót	X						X								309	14	19	22
Főtt tojás			X												140	10	10	0
Cukkini-krémlevés	X					X	X		X						176	4	12	12
Vegyes gyümölcslevés	X						X								524	5	13	99
Fetával, zöldséges bulgurral rakott padlizsán	X		X				X		X						532	20	14	76
Gombafasírt friss bazsalikomos, zöldséges szószban	X														522	28	5	85
Lajtai zsványpecsenye (mustáros-fehérboros pácolt tarja)						X	X			X					689	32	57	9
Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal, tejfőllel	X		X				X								744	35	31	80
Pietro sertésszelet	X					X	X								394	38	21	17
Almával, baconös savanyú káposztával töltött csirkecomb									X						402	49	19	5
Kukoricapelyhes rántott csirkemell	X		X				X								392	36	18	22
Barackos piskóta, csokis öntet	X		X				X								493	11	8	94
Fitness meggyes-mákos aranygaluska, vaníliaszósszal	X		X				X								491	20	23	50
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tavaszi zöldségleves	X		X						X						120	6	1	20
Reszelt máj															295	21	17	14
Főtt burgonya															283	8	1	60
Nyírségi burgonyagombóclevés	X		X				X		X						531	33	20	57
Joghurtos körtelevés	X						X								401	4	8	80
Sárgaborsó-főzelék	X		X						X						460	24	13	58
Sült tarja															173	10	14	0
Görög zöldbabos lecsó															195	4	10	17
Borsópörkölt zabpelyhes galuskával	X														873	34	23	125
Székely sertésborda, füstölt húsos káposztával	X		X				X		X						557	37	38	18
Négysajtos tortellini	X		X				X								1 194	31	72	104
Sertésborda Holstein módra	X		X												341	33	16	6
Sült csirkemell currysószoban	X					X	X								407	34	24	14
Fűszeres túróval töltött sertésborda rántva	X		X				X								487	37	25	28
Túrógombóc pirított morzsával, tejföl	X		X				X								1 110	41	54	114
Diós guba csokiöntettel (tönkölykifli)	X						X	X							556	17	39	34
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Jókai bableves	X		X				X		X						513	28	28	39
Karfiolleves	X		X				X		X						264	6	20	16
Trópusi gyümölcsleves	X						X								461	5	12	86
Paradicsomos burgonyafőzelék	X														582	10	10	112
Tükör tojás			X												145	10	12	2
Milánói makaróni (tofu, gomba)	X					X									543	19	17	71
Fűszeres rizspiláf vöröslencsével és mogyoróval					X										875	38	17	145
Hekktörzs sütve	X			X											294	52	13	15
fűszeres burgonyával						X									542	9	18	84
Sztrapacska savanyú káposztával	X		X				X								1 215	36	79	98
Tárkonyos savanyú káposztával töltött csirkemell baconbe göngyölve									X						351	35	20	8
Sertéspörkölt															364	33	22	12
galuska	X		X												557	19	15	92
Újhagymás krémsajttal töltött csirkemell rántva	X		X				X								500	37	31	19
Édes álom	X		X			X	X								577	12	16	96
Fahéjas-szilvás tapiókapuding															373	3	23	45
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tarhonyaleves	X								X						231	6	6	35
Kertészlánya csirkeragu	X		X					X	X						258	16	17	10
Jázmin rizs															367	7	6	70
Falusi csirkeraguleves illatos fűszerekkel			X						X						233	17	13	9
Hideg meggye leves	X							X							403	4	12	73
Karotta főzelék	X							X							431	11	20	51
Sült virsli						X									173	9	17	2
Brokkolis zöldségfásírt	X		X			X									306	20	10	32
Vegán chilis bab	X														560	31	9	92
Jércehúsos lasagne	X							X	X						779	46	24	92
Tejszínes, fokhagymás, rucolás farfalle jércehússal, parmezánnal	X							X							720	48	20	84
Zöldséges hasselback csirkemell								X							436	39	23	16
Székely húsgombócok	X		X					X	X						722	24	52	41
Barackkal, sajttal töltött rántott csirkemell	X		X					X							495	42	22	38
Máglyarakás	X		X					X	X						554	11	16	89
Fitness epres, túrókrémes palacsinta	X		X					X							214	13	9	7
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X					X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X					X							643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Daragaluska-leves zöldségekkel	X		X					X						289	10	9	39
Rakott kel csirkehússal							X							601	33	30	52
Tejfölös bécsi gulyás	X		X				X	X						410	19	22	33
Eperkrémleves	X						X							290	3	8	54
Zöld zöldbabfőzelék	X						X							290	10	12	37
Tükör tojás			X											145	10	12	2
Fűszeres laskagomba tejfölös, mustáros mártással	X						X		X					179	5	12	14
Zsemlegombóc	X		X				X							497	20	11	78
Tofu vadas	X					X		X	X					234	11	12	19
színes durum penne	X													333	11	6	59
Szecsuaáni csípős csirke csíkok						X			X					216	28	6	12
pirított zöldséges rizs														486	8	18	72
Szalámis, cukkinis, sedanini (rövidcső) tészta	X						X							943	25	60	73
Stroganoff marhatokány	X						X		X					527	28	41	10
Dubarry csirkemell (karfiollal csőben sültve)	X		X				X							324	39	16	7
Fetasajttal paradicsommal töltött csirkemell rántva	X		X				X							597	39	36	30
Eperhabos szelet	X		X			X	X							261	4	9	43
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							X							240	10	9	30
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24

PÉNTEK

Rántott sajt	X		X				X									643	24	42	42
--------------	---	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	----	----	----