

46. HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2024.11.11-2024.11.15-ig			
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár			
Menü 1	Magyaros húsgaluska leves	1,450 Ft		Reszelt tésztás zöldségleves	1,450 Ft		Lencseleves kolbásszal	1,450 Ft		Zöldborsóleves	1,450 Ft		Daragaluska leves zöldségekkel	1,450 Ft				
Menü 1	Zöldbabfőzelék , vagdalt			Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya			Grízes tészta			Bakonyi rizseshús			Székelykáposzta					
Meleg levesek	Tejszínes tárkonyos zöldségleves	425 Ft	655 Ft	Reszelt tésztás zöldségleves	425 Ft	655 Ft	Csontleves tésztával	425 Ft	655 Ft	Zöldborsóleves	425 Ft	655 Ft	Daragaluska leves zöldségekkel	425 Ft	655 Ft			
Meleg levesek	Magyaros húsgaluska leves	515 Ft	795 Ft	Csomboros sertés raguleves	515 Ft	795 Ft	Lencseleves kolbásszal	515 Ft	795 Ft	Csökmői csülkös burgonyaleves	515 Ft	795 Ft	Csicseriborsóleves füstölt kolbásszal	515 Ft	795 Ft			
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Tejszínes eperkrémleves	515 Ft	795 Ft	Fahéjas szilvaleves	515 Ft	795 Ft	Hideg citromos almaleves	515 Ft	795 Ft	Mediterrán gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Hideg tejszínes szedres meggyleves	515 Ft	795 Ft			
Házias főzelék	Zöldbabfőzelék	690 Ft		Finomfőzelék	690 Ft		Paradicsomos káposztafőzelék	690 Ft		Sólet főzelék	690 Ft		Lencsefőzelék	690 Ft				
Feltétek	Sült virsli	360 Ft		Rántott párizsi	430 Ft		Sült debreceni	530 Ft		Sült füstölt tarja	530 Ft		Főtt tojás	170 Ft				
Vegabár	Hagymakarikák rántva	30 Ft/dkg		Lasagne zöldséges tofuval	30 Ft/dkg		Parajos ricottás tortellini tejszínes szószban	30 Ft/dkg		Zöldséges árpagyöngyös kínai kel	30 Ft/dkg		Zöldséges rétes	30 Ft/dkg				
Vegán	Cukkinis sárgarépafrasírt wok zöldséges kuzkusszal			Gabonacsemegés chilisbab			Szejtán gyros, tepsis burgonya, fokhagymás, uborkás öntet			Gombás paradicsomos csicseriborsó ragu bulgurral			Vegán rakott zöldbab gabonacsemegével tofutejföllel					
Főétel	Kaliforniai csőbensült csirkemell (színes paprika, hagyma,sajt)	1,590 Ft		Paradicsomos mozzarella csőbensült csirkemell	1,390 Ft		Baconos tejszínes sült csirkemell	1,290 Ft		Vasi pecsenye	1,380 Ft		Mexikói marharagu	1,255 Ft	1,790 Ft			
Főétel	Csirke Saltimbocca	1,690 Ft		Édes-savanyú csirkemell	1,390 Ft		Mátrai borzas	1,490 Ft		Bacon alatt sült almás, körtés sajtos csirkemell	1,390 Ft		Bakonyi csirketokány	840 Ft	1,290 Ft			
Tészta ételek	Tejszínes gombás jércehúsos rakott tészta	1,560 Ft		Hortobágyi palacsinta	1,090 Ft	1,680 Ft	Tejszínes paradicsomos spagetti tenger gyümölcseivel	1,750 Ft		Currys zöldséges jércehúsos lasagne	1,690 Ft		Bolognai penne	1,650 Ft				

Főétel	Csikós tokány	840 Ft	1,290 Ft	Borsos tokány	1,100 Ft	1,690 Ft	Rakott kelkáposzta tejföllel		1,680 Ft	Görögös csirkecomb		1,390 Ft	Brokkolis csőbensült csirkemell		1,390 Ft
Töltött rántott	Juhtúróval töltött sertéskaraj rántva		1,250 Ft	Tojásos lecsóval sertésborda rántva		1,250 Ft	Sokmagvas csirkemell gombakrémmel töltve		1,250 Ft	Kijevi jércemell		1,250 Ft	Bankárok csirkemelle		1,250 Ft
Házias desszert	Csokoládés tejszínes gesztenyés szelet		530 Ft	Rézi néni csokisszelete		550 Ft	Fekete erdő szelet		530 Ft	Meggyes mákos rétes		530 Ft	Madártej		590 Ft
Reform desszert	Túrós meggyes rakottas		750 Ft	Fitnessz szilvás rétes dióval		570 Ft	Kukoricafelfújt szederöntettel		750 Ft	Kókuszos tápiókapuding eper szósszal		895 Ft	Zabpelyhes túrógombóc narancsos joghurttal		850 Ft
Köretetek	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köretetek	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft
Köretetek	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételleink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételleink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Magyaros húsgombócleves	X		X					X						207	7	15	7
Zöldbabfőzelék	X					X								290	10	12	37
vagdalt	X		X					X						354	20	23	16
Tejszínes, tárkonyos zöldségleves	X					X		X						239	5	16	20
Tejszínes eperkrémleves	X					X								484	5	13	89
Hagymakarika rántva	X		X			X								466	7	23	57
Cukkinis sárgarépafrasírt	X													341	11	3	65
Wok zöldség, kuszkusz	X													280	3	7	41
Csirke saltimbocca											X			318	42	15	2
Tejszínes, gombás, jércehúsos rakott tészta	X		X			X		X						693	45	18	83
Csikós tokány	X		X			X		X						402	32	29	9
Juhtúrós töltött sertéskaraj rántva	X		X			X								491	38	27	24
Csokoládés, tejszínes, gesztenyés szelet	X		X			X	X							427	6	18	59
Túrós, meggyes rakottas, tönkölykifliből	X		X			X								462	15	31	32
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Reszelt tészta zöldségleves	X		X					X						110	5	1	19
Paradicsomos húsgombóc	X		X					X						310	12	17	26
Főtt burgonya														142	4	0	30
Csomboros sertésraguleves	X							X						269	20	15	16
Fahéjas szilvaleves	X						X							383	4	11	69
Finomfőzelék	X						X							574	17	30	57
Rántott párizsi	X		X			X	X							345	12	20	30
Mozzarellás lasagne zöldséges tofuraguval	X					X	X	X						643	31	22	79
Gabonacsemegés chilis bab	X													694	25	32	69
Csirkemell paradicsommal mozzarellával sütve	X						X							381	43	19	9
Édes-savanyú csirkemell	X					X								257	30	8	16
Hortobágyi húsos palacsinta	X		X				X	X						560	37	25	50
Borsos tokány	X										X			575	27	47	8
Tojásos lecsóval töltött rántott borda	X		X				X	X						460	35	25	23
Rézi néni csokiszelete	X		X											416	5	17	61
Fitnessz szilvás rétes dióval	X							X						193	5	4	33
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Lencseleves kolbásszal	X						X		X	X					530	30	24	46
Grízes tészta baracklekvárral, porcukorral	X														1 081	14	24	198
Csontleves tésztával	X		X						X						131	5	5	16
Hideg, citromos almaleves	X						X								454	4	10	89
Paradicsomos káposztafőzelék	X														461	8	15	74
Sült debreceni						X									224	10	22	1
Parajos-ricottás tortellini tejszínes szószban	X						X								555	19	25	62
Szejtán gyros	X					X									600	7	45	41
Tepsis burgonya						X									468	8	15	75
Fokhagymás, uborkás öntet															282	6	23	9
Baconos, tejszínes sült csirke	X		X			X	X		X						350	40	18	7
Mátrai borzas	X		X				X								474	36	25	26
Tejszínes-paradicsomos spagetti tenger gyümölcseivel	X	X		X		X	X						X		658	25	23	76
Rakott kelkáposzta, tejföllel							X								822	34	52	58
Sokmagvas pulyka gombakrémmel töltve	X		X				X				X				531	37	30	28
Fekete-erdő szelet	X		X			X	X								258	4	9	39
Kukoricafelfújt szederöntettel			X				X								374	16	13	43
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldborsóleves	X		X					X						84	5	2	11
Bakonyi rizseshús	X						X							797	29	32	82
Csökmői csülkös burgonyaleves	X						X		X					487	18	29	38
Mediterrán gyümölcsleves	X						X							418	5	12	76
Sólet	X		X					X						655	39	5	115
Sült füstölt tarja														288	18	24	0
Zöldséges, árpagyöngyös kínai kel	X						X							634	21	29	75
Gombás, paradicsomos csicseriborsó ragu														211	16	2	32
Vasi pecsenye	X						X							425	37	23	18
Bacon alatt sült almás, körtés, sajtos csirkemell							X							498	36	31	18
Currys, zöldséges, jércés lasagne	X						X							752	45	31	74
Görögös csirkecomb							X							466	33	36	4
Kijeji jércemell	X		X				X							685	35	28	22
Meggyes-mákos rétes	X													374	7	8	69
Kókusztejes tapiókapuding eperszósszal														373	5	24	43
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

