

44.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM												2024.10.28-10.31-ig					
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár						
Menü 1	Legényfogyó leves	1,450 Ft		Magyaros zöldbableves	1,450 Ft		Gulyásleves	1,450 Ft		Fokhagyma krémleves	1,450 Ft							
	Lencsefőzelék sült virsli			Stefánia vagdalt petrezselymes burgonyával			Diós tészta /Mákos tészta			Tavaszi zöldséges csirkemáj, jázmin rizzsel								
Meleg levelek	Legényfogyó leves	515 Ft	795 Ft	Újházy tyúkhúsleves	515 Ft	795 Ft	Gulyásleves	515 Ft	795 Ft	Pikáns vadraguleves	515 Ft	795 Ft						
Meleg levelek	Zellerkrémleves	425 Ft	655 Ft	Magyaros zöldbableves	425 Ft	655 Ft	Csurgatott tojásleves	425 Ft	655 Ft	Fokhagyma krémleves	425 Ft	655 Ft						
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Görög gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Joghurtos erdei gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Almás barackos ribizli leves	515 Ft	795 Ft	Tejszínes ananászleves	515 Ft	795 Ft						
Házias főzelék	Lencsefőzelék		690 Ft	Kelkáposzta főzelék		690 Ft	Kapros tökfőzelék		690 Ft	Sólet		690 Ft						
Feltétek	Sült tarja		530 Ft	Rántott párizsi		430 Ft	Sült tarja		360 Ft	Sült debreceni		510 Ft						
Vegabár	Vargányarizotto	28 Ft/dkg		Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban	30 Ft/dkg		Tejszínes leveles parajos spagetti	30 Ft/dkg		Török piláf	30 Ft/dkg							
Vegán	Rakott kelkáposzta csicserei borsóval			Vegán töltött paprika			Francia rakott burgonya tojással			Bazsalikomos zöldséges gomba rizotto, növényi sajttal								
Főétel	Vörösboros marhapörkölt	1,060 Ft	1,630 Ft	Hekktörzs paprikás bundában steak burgonya		2,490 Ft	Vadas marhasült burgonya gombóccal		2,490 Ft	Mandula bundás rántott csirkemell		1,290 Ft						
Főétel	Morvai juhtúrós pecsenye		1,290 Ft	Sajttal pirított csirkemell snidlinges, tejszínes tepsis burgonyával		1,990 Ft	Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal		1,350 Ft	Csirkemell Florentin módra		1,290 Ft						
Tészta ételek	Toscan pulykamell csíkok szarvacska tésztával reszelt sajttal	1,015 Ft	1,560 Ft	Piedone penne	1,015 Ft	1,560 Ft	Csótészta római módra (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt), parmezánnal	1,015 Ft	1,560 Ft	Jércehúsos lasagne		1,690 Ft						

Főétel	Tejfölös mustáros sült csirkecomb		1,390 Ft	Húsos rakott brokkoli			Csirkemell Dubarry módra		1,390 Ft	Gödöllői töltött csirkecomb		1,390 Ft
Töltött rántott	Sonkával, sajttal töltött sertésborda rántva		1,370 Ft	Almával-camamberttel töltött csirkemell rántva		1,370 Ft	Fokhagymás spenótos mascaronéval töltött rántott sertésborda		1,250 Ft	Kolbász krémmel töltött sertésborda rántva		1,250 Ft
Házias desszert	Kapros túrólepeny		530 Ft	Jófatat répatorta		550 Ft	Császármorzsa		795 Ft	Csokis gombóc		990 Ft
Reform desszert	Glután-tejmentes kókuszgolyó		695 Ft	Túrós kölesfelfújt egres szósszal		780 Ft	Diós fitnesz palacsinta meggy szósszal		530 Ft	Csokis zabkása		695 Ft
Köreték	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köreték	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

A kínálat

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Legényfogóleves (szárnyashús, tárkony, csirkemáj, gomba, citromlé)	X						X	X							292	31	11	17
Lencsefőzelék	X		X				X	X	X						538	31	12	75
Sült tarja															173	10	19	4
Zellerkrémleves	X		X			X	X	X							291	6	22	19
Görög gyümölcsleves	X						X								426	5	11	79
Vargányarizottó							X								528	17	19	69
Rakott kelkáposzta csicseriborsóval															619	31	16	85
Vörösboros marhapörkölt															474	25	36	9
tarhonya	X														411	10	13	62
Morvai juhtúrós pecsenye	X						X								850	44	64	26
Toscan pulykamellcsíkok, paradicsomos szarvacska tészta, reszelt sajt	X						X								591	40	16	72
Tejfölös-mustáros sült csirkecomb							X		X						488	32	40	2
Sajttal-sonkával töltött sertésborda rántott	X		X				X								635	38	46	22
Kapros túrós lepény	X		X				X								388	12	16	52
Glutén-, tejmmentes kókuszgolyó								X							346	7	20	28
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejfölös zöldbaleves	X		X				X								141	4	8	15
Stefánia vagdalt	X		X												390	20	26	17
petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Újházy tyúkhúsleves															344	23	6	20
Erdei gyümölcsleves	X					X	X								375	5	11	64
Kelkáposzta-főzelék	X								X						255	8	10	33
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Pírított zöldséges gnocchi tejszínes szószban, parmezánnal	X		X				X								684	22	18	107
Vegán töltött paprika	X					X									470	21	11	72
Sajttal pírított csirkemell, snidlinges tejszínes tepsis burgonya	X					X	X								845	45	36	86
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darált hús)	X						X								965	33	43	103
Húsos rakott brokkoli							X		X						933	33	69	50
Almával, camembert-rel töltött csirkemell rántva	X		X				X								506	37	28	26
Jófatat Répatorta	X		X			X	X	X							375	4	22	41
Túrós kölesfelfújt egreszósszal			X				X								370	23	15	32
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Gulyásleves	X		X					X						460	30	15	46	
Mákos tészta	X													833	21	20	138	
Diós tészta	x													903	22	25	139	
Csurgatott tojásleves	X		X											179	5	13	8	
Almás, barackos ribizlileves	X						X							404	4	12	73	
Kapros tökfőzelék	X						X	X						345	8	8	62	
Sült tarja														173	10	14	0	
Francia rakott burgonya tojással	X		X			X	X							931	30	53	84	
Vadas marhasült	X					X	X	X	X					515	40	29	28	
burgonya gombóccal	X		X				X							497	20	11	78	
Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	X		X				X	X						349	37	18	10	
Csőtészta római módra (bacon, zöldborsó)	X						X							824	30	43	75	
Dubarry csirkemell (karfiollal csőben sütve)	X		X				X							324	39	16	7	
Fokhagymás, spenótos, mascarponeval töltött sertésborda rántva	X		X				X		X					846	39	56	48	
Császármorzsa	X		X				X							647	22	13	113	
Diós fitness palacsinta meggyszósszal	X		X				X	X						260	9	15	23	
Jázmin rizs														367	7	6	70	
Hasábburgonya														503	7	20	67	
Párolt zöldség														290	8	14	31	
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24	

SZERDA

Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42
--------------	---	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	-----	----	----	----

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Fokhagyma-krémleves	X						X								240	4	21	12
Tavaszi zöldséges csirkemáj									X						209	18	11	9
Jázmin rizs															367	7	6	70
Pikáns vadraguleves	X		X				X		X	X					344	25	10	35
Tejszínes ananászleves	X						X								412	5	12	76
Sólet	X								X						426	21	8	71
Sült debreceni						X									224	10	22	1
Török piláf (csicseriborsó, bulgur, paradicsom)	X						X								684	24	27	82
Bazsalikomos, zöldséges gomba rizottó, paradicsom szeletekkel, növényi sajttal									X						646	23	10	107
	X		X				X								456	37	27	9
Jércehúsos lasagne	X						X		X						740	46	24	83
Gödöllői töltött csirkecomb	X		X												462	54	18	18
Kolbászkrémmel töltött borda rántva	X		X				X								482	35	26	26
Vargabéles	X		X				X								541	13	20	78
Csokis zabkása	X						X								313	14	12	33
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42