

38.HÉT	METROPOL ALLAINZ ÉTTEREM														2024.09.16-09.20-ig			
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár			
Menü 1	Legényfogyó leves	1,450 Ft		Tejfölös zöldbableves	1,450 Ft		Gulyásleves házi csipetkével	1,450 Ft		Fokhagyma krémleves	1,450 Ft		Zöldségleves	1,450 Ft				
	Lencsefőzelék sült tarjával			Stefánia vagdalt petrezselymes burgonyával			Mákos tészta			Tavaszi zöldséges csirkemáj, jázmin rizzsel			Pincepörkölt sertéshússal					
Meleg levelek	Legényfogyó leves	515 Ft	795 Ft	Újházy tyúkhúsleves	515 Ft	795 Ft	Gulyásleves	515 Ft	795 Ft	Pikáns vadraguleves	515 Ft	795 Ft	Kolbászos burgonyaleves	515 Ft	795 Ft			
Meleg levelek	Zellerkrémleves	425 Ft	655 Ft	Tejfölös zöldbableves	425 Ft	655 Ft	Csurgatott tojásleves	425 Ft	655 Ft	Fokhagyma krémleves	425 Ft	655 Ft	Zöldségleves	425 Ft	655 Ft			
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Görög gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Joghurtos erdei gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Almás barackos ribizli leves	515 Ft	795 Ft	Tejszínes ananászleves	515 Ft	795 Ft	Őszibarack krémleves	515 Ft	795 Ft			
Házias főzelék	Lencsefőzelék		690 Ft	Kapros tökfőzelék		690 Ft	Kelkáposzta főzelék		690 Ft	Sólet		690 Ft	Tejszínes kukorica-főzelék		690 Ft			
Feltétek	Sült tarja		530 Ft	Rántott párizsi		430 Ft	Sült virsli		360 Ft	Sült debreceni		510 Ft	Főtt tojás		170 Ft			
Vegabár	Vargányarizotto	28 Ft/dkg		Pírított zöldséges gnocchi tejszínes szószban	30 Ft/dkg		Tejszínes leveles parajos spagetti	30 Ft/dkg		Török piláf	30 Ft/dkg		Vörösboros gombapörkölt	30 Ft/dkg				
Vegán	Rakott kelkáposzta csicseri borsóval			Vegán töltött paprika			Francia rakott burgonya tojással			Bazsalikomos zöldséges gomba rizotto, növényi sajttal			Brassói tofu tepsis burgonyával					
Főétel	Vörösboros marhapörkölt	1,060 Ft	1,630 Ft	Hekktörzs paprikás bundában steak burgonya		2,490 Ft	Vadas marhasült szalvétagombóccal		2,490 Ft	Retro hamburger hasáburgonyával		2,490 Ft	Egybensült sertéskaraj tejszínes medvehagyma szószban		1,490 Ft			
Főétel	Morvai juhtúrós pecsenye		1,290 Ft	Sajttal pírított csirkemell snidlinges, tejszínes tepsis burgonyával		1,990 Ft	Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	880 Ft	1,350 Ft	Csirkemell Florentin módra		1,290 Ft	Kapros paprikás sertéscsíkok	875 Ft	1,350 Ft			
Tészta ételek	Toscan pulykamell csíkok szarvacská tésztával reszelt sajttal	1,015 Ft	1,560 Ft	Piedone penne	1,015 Ft	1,560 Ft	Csótészta római módra (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt), parmezánnal	1,015 Ft	1,560 Ft	Jércehúsos lasagne		1,690 Ft	Avokadó krémes spagetti pírított csirkemellel sült paradicsommal parmezánnal	1,015 Ft	1,560 Ft			

Főétel	Tejfölös mustáros sült csirkecomb		1,390 Ft	Húsgolyók négysajt mártásban		1,490 Ft	Csirkemell Normann módra		1,390 Ft	Gödöllői töltött csirkecomb		1,390 Ft	Steak fűszeres sertés szűzermék burgonyapüré		2,190 Ft
Töltött rántott	Sonkával, sajttal töltött csirkemell rántva		1,370 Ft	Almával-camamberttel töltött csirkemell rántva		1,370 Ft	Görögös töltött rántott sertésborda		1,250 Ft	Baconnal sajttal töltött sertésborda rántva		1,250 Ft	Magyaros töltött jércemell rántva (paradicsom, hagyma, bacon, sajt)		1,250 Ft
Házias desszert	Kapros túrólepeny		530 Ft	Jófatat répatorta		550 Ft	Lekváros fánk		450 Ft	Vargabéles		795 Ft	Jófatat tiramisu		595 Ft
Reform desszert	Glután-tejmentes kókuszgolyó		695 Ft	Túrós kölesfelfújt egres szósszal		780 Ft	Diós fitnessz palacsinta meggy szósszal		530 Ft	Csokis zabkása		695 Ft	Kukorica tejbedara erdei gyümölcs öntettel		720 Ft
Köreték	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köreték	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlacon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes étелеink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk étелеink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az étелеk alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Legényfogóleves (szárnyashús, tárkony, csirkemáj, gomba, citromlé)							X		X						292	31	11	17
Lencsefőzelék	X		X				X		X	X					538	31	12	75
Sült tarja															173	10	19	4
Zellerkrémleves	X		X			X	X		X						291	6	22	19
Görög gyümölcsleves	X						X								426	5	11	79
Vargányarizottó							X								528	17	19	69
Rakott kelkáposzta csicseriborsóval															619	31	16	85
Vörösboros marhapörkölt															474	25	36	9
tarhonya	X														411	10	13	62
Morvai juhtúrós pecsenye	X						X								850	44	64	26
Toscan pulykamellcsíkok, paradicsomos szarvacska tészta, reszelt sajt	X						X								591	40	16	72
Tejfölös-mustáros sült csirkecomb							X			X					488	32	40	2
Sajttal-sonkával töltött rántott csirkemell	X		X				X								635	38	46	22
Kapros túrós lepény	X		X				X								388	12	16	52
Glutén-, tejmentes kókuszgolyó								X							346	7	20	28
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejfölös zöldbableves	X		X				X								141	4	8	15
Stefánia vagdalt	X		X												390	20	26	17
petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Újházy tyúkhúsleves															344	23	6	20
Erdei gyümölcsleves	X						X								375	5	11	64
Kapros tökfőzelék	X						X								345	8	8	62
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Pírított zöldséges gnocchi tejszínes szószban, parmezánnal	X		X				X								684	22	18	107
Vegán töltött paprika	X					X									470	21	11	72
Sajttal pírított csirkemell, snidlinges tejszínes tepsis burgonya	X					X	X								845	45	36	86
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	X						X								965	33	43	103
Húsgolyók négysajt mártásban	X		X			X	X								698	36	47	29
Almával, camembert-rel töltött csirkemell rántva	X		X				X								506	37	28	26
Jófatat Répatorta	X		X			X	X	X							375	4	22	41
Túrós kölesfelfújt egresszósszal			X				X								370	23	15	32
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Gulyásleves	X		X					X							460	30	15	46
Mákos tészta	X														833	21	20	138
Csurgatott tojásleves	X		X												179	5	13	8
Almás, barackos ribizlileves	X						X								404	4	12	73
Kelkáposzta-főzelék	X														255	8	10	33
Sült virsli						X									173	9	17	2
Francia rakott burgonya tojással	X		X			X	X								931	30	53	84
Vadas marhasült	X					X	X	X	X						515	40	29	28
szalvétagombóccal	X		X				X								497	20	11	78
Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	X		X				X	X							349	37	18	10
Csőtészta római módra (bacon, zöldborsó)	X						X								824	30	43	75
Csirkemell Normann módra (konyakos kacsamájpuré, párolt alma, sajt)	X						X								421	39	20	21
Görögös töltött sertésborda rántva	X		X				X								846	39	56	48
Diós fitnesz palacsinta meggyszósszal	X		X				X	X							260	9	15	23
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Fokhagyma-krémleves	X						X								240	4	21	12
Tavaszi zöldséges csirkemáj									X						209	18	11	9
Jázmin rizs															367	7	6	70
Pikáns vadraguleves	X		X				X	X	X						344	25	10	35
Tejszínes ananászleves	X						X								412	5	12	76
Sólet	X								X						426	21	8	71
Sült debreceni						X									224	10	22	1
Török piláf (csicseriborsó, bulgur, paradicsom)	X						X								684	24	27	82
Bazsalikomos, zöldséges gomba rizottó, paradicsom szeletekkel, növényi sajttal									X						646	23	10	107
Csirkemell Florentin módra	X		X				X								456	37	27	9
Jércehúsos lasagne	X						X	X							740	46	24	83
Gödöllői töltött csirkecomb	X		X												462	54	18	18
Baconnal sajttal töltött borda rántva	X		X				X								482	35	26	26
Vargabéles	X		X				X								541	13	20	78
Csokis zabkása	X						X								313	14	12	33
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldségleves	X		X					X							120	6	1	20
Pincepörkölt sertéshúsból	X		X					X							554	26	22	64
Kolbászos burgonyaleves	X					X		X							332	13	28	13
Őszibarack-krémleves	X					X	X								463	5	12	87
Tejszínes kukorica-főzelék	X						X								559	19	14	90
Főtt tojás			X												140	10	10	0
Vörösboros gombapörkölt															207	18	5	18
Brassói tofu						X									207	12	13	11
tepsis burgonya						X									542	9	18	84
Sertéskaraj tejszínes medvehagyma szószban	X						X								380	32	20	15
Kapros, paprikás sertésragu							X								343	29	26	5
Avokadó krémes spagetti pirított csirkemellel, sült paradicsommal, parmezánnal	X						X								812	39	36	96
Steakfűszeres sertés szűzermék						X			X						292	32	17	1
burgonyapüré							X								446	10	16	64
Magyaros töltött jércemell rántva (paradicsom, hagyma, bacon, trappista)	X		X				X								617	41	38	29
Jófatat tiramisu	X		X			X	X								597	9	31	69
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntet							X								240	10	9	30
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42