

37.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2024.09.09.-2024.09.13.-ig	
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü 1	Sertésraguleves	1,450 Ft		Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	1,450 Ft		Palócleves	1,450 Ft		Brokkolikrémleves	1,450 Ft		Zöldséges karalábéleves	1,450 Ft		
Menü 1	Paradicsomos káposzta Sült virsli			Mézes-mustáros csirkeragu jázmin rizzsel			Káposztás tészta			Sült csirkecomb petrezselymes burgonyával			Mexikói sertésragu jázmin rizzsel			
Meleg levesek	Mentás zöldborsóleves	425 Ft	655 Ft	Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	425 Ft	655 Ft	Francia hagymaleves zsemlekockával	425 Ft	655 Ft	Brokkolikrémleves	425 Ft	655 Ft	Zöldséges karalábéleves	425 Ft	655 Ft	
Meleg levesek	Sertésraguleves	515 Ft	795 Ft	Sárgaborsóleves fűstölt tarjával	515 Ft	795 Ft	Palócleves	515 Ft	795 Ft	Orjaleves tésztával, zöldséggel	515 Ft	795 Ft	Tárkonyos csirkeraguleves	515 Ft	795 Ft	
Gyümölcs leves	Sárgabarack krémleves	515 Ft	795 Ft	Fahéjas szilvaleves	515 Ft	795 Ft	Hideg citromos alma leves	515 Ft	795 Ft	Mediterrán gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	515 Ft	795 Ft	
Házias főzelék	Paradicsomos káposzta	690 Ft		Sóska főzelék burgonyával	690 Ft		Kapros tejszínes zöld zöldbabfőzelék	690 Ft		Magyaros zöldborsófőzelék	690 Ft		Tarkabab főzelék	690 Ft		
Feltétek	Sült virsli	360 Ft		Főtt tojás	170 Ft		Tükör tojás	190 Ft		Rántott párizsi	430 Ft		Sült debreceni	510 Ft		
Vegabár	Zöldséges kölesgombócok paradicsomos angol zellerrel	30 Ft/dkg		Thai zöldséges durum tészta	30 Ft/dkg		Fokhagymás olívaolajos farfalle friss bazsalikommal aszalt paradicsommal parmezánnal	30 Ft/dkg		Mozzarellás kelkáposzta tejszínes sárgarépával	30 Ft/dkg		Gombapörkölt	30 Ft/dkg		
Vegán	Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal tofutejföllel			Rakott karfiol bulgurral fetával			Brokkolis tésztasaláta grillezett tofu			B.B.Q. Tofu kockák párolt káposzta, hagymás tört burgonya			Vegán székelykáposzta			
Főétel	Vörösboros marharagu gombával	###	1,690 Ft	Boglyas csirkefalatok	1,290 Ft		Sertéstokány Budapest módra	840 Ft	1,290 Ft	Milánói sertésborda	2,190 Ft		Zöldséges hasselback csirkemell	1,390 Ft		

Főétel	Csirkemell füstölt tarjával tormakrémmel sajttal kemencében sütve		1,480 Ft	Vargányás konyakos májpürével töltött sertésborda		1,390 Ft	Csirkemell roston tejszínes vargányás konyak krém mártással		1,490 Ft	Sertéspaprikás galuskával	1,425 Ft	2,190 Ft	Gellért sertésszelet		1,290 Ft
Tészták	Fetás baconos húsos rakott tészta		1,560 Ft	Mogyorós csípős csirkecsíkok pirított tésztával		1,590 Ft	Tejszínes sonkás spárgás fusili		1,560 Ft	Tojásos nokedli	945 Ft	1,450 Ft	Rigatoni (csőtészta) pirított csirkével, tahinivel, chilivel, szójával		1,560 Ft
Főétel	Lecsós sertéskaraj		1,390 Ft	Csirkemell paradicsommal mozzarellával sütve		1,390 Ft	Csirkecombfilé zöldségekkel baconnel sütve		1,790 Ft	Csirkemell csőbensütve baconnel ceruzababbal		1,390 Ft	Csirkemell sajtmástásban		1,390 Ft
Töltött rántott	Csirkemell Cordon Bleu		1,370 Ft	Sertésborda rántva argentin fűszerekkel		1,250 Ft	Újhagymás pirított gombás tojással töltött sertésborda rántva		1,250 Ft	Csirkemell olívás túrókrémmel töltve		1,250 Ft	Fetasajttal töltött csirkemell rántva		1,250 Ft
Házias desszert	Rizsfelfújt málnaöntettel		795 Ft	Fekete erdő szelet		530 Ft	Aranygaluska vaníliaöntettel		795 Ft	Madártej		590 Ft	Kókuszos kocka		490 Ft
Reform desszert	Túrós, szilvás rakottas, tönkölykifliből		730 Ft	Glutén-,tejmentes crumble		795 Ft	Kókusztejes tápiapuding		795 Ft	Narancsos, diós fitnesz palacsinta, puncsmártással		530 Ft	Zabpelyhes túrógombóc, csokoládé öntet		750 Ft
Köreték	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köreték	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

# HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Sertésaguleves	X							X						269	21	15	16
Paradicsomos káposzta	X													461	8	15	74
Sült virsli						X								173	9	17	2
Mentás zöldborsóleves	X						X							209	11	5	29
Sárgabarack-krémleves	X						X							504	5	11	100
Zöldséges kölesgombócok, paradicsomos angol zellerrel	X		X				X	X						662	18	38	60
Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal, tofutejföllel	X					X								765	13	38	92
Vörösboros marharagu gombával	X		X				X							581	30	45	10
tarhonya	X													411	10	13	62
Csirkemell füstölt tarjával, tormakrémmel, sajttal sütve	X						X							344	40	17	8
Fetasajtos, baconös, húsos rakott tészta	X		X				X							964	38	48	89
Lecsós sertéskaraj														357	27	22	10
Sajttal-sonkával töltött rántott csirkemell	X		X				X							635	38	46	22
Rizsfelfűjt málnaöntettel	X		X				X							699	13	19	118
Túrós, szilvás rakottas, tönkölykifliből	X		X				X							452	15	30	31
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

## KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldségleves Virágáruslány módra	X		X					X							124	6	1	22
Mézes-mustáros csirkeragu						X	X			X					293	19	17	15
Jázmin rizs															367	7	6	70
Sárgaborsóleves füstölt tarjával															364	20	17	5
Fahéjas szilvaleves	X						X								383	4	11	69
Sóskafőzelék, főtt burgonya	X						X								644	14	8	130
Főtt tojás			X												140	10	10	0
Rakott karfiol bulgurral, fetával	X						X								650	23	34	58
Thai zöldséges durum tészta	X					X									532	18	6	99
Boglyás csirkefalatok							X	X							283	36	13	7
Vargányás-konyakos májpürével töltött borda	X						X								448	35	27	16
Mogyorós, csípős csirkecsíkok, pirított tészta	X				X	X									680	40	15	83
Csirkemell paradicsommal mozzarellával sütve	X						X								381	43	19	9
Argentín sertésborda	X		X				X			X					405	31	21	22
Fekete-erdő szelet	X		X			X	X								296	4	9	50
Glutén-, tejmentes crumble (almás-szedres morzsasüti)					X		X			X					682	10	52	48
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Palócleves	X					X								387	22	22	27
Káposztás tészta	X													487	13	13	78
Francia hagymaleves	X		X			X		X						359	4	28	18
Hideg, citromos almaleves	X					X								454	4	10	89
Kapros-tejszínes ceruzabab főzelék	X					X	X	X						390	8	27	25
Tükör tojás			X											145	10	12	2
Fokhagymás-olívaolajos farfalle (masnitészta), friss bazsalikom, aszalt paradicsom, parmezán	X					X	X							760	24	23	108
Brokkolis tésztasaláta grillezett tofuval	X					X								783	24	35	88
Sertéstokány Budapest módra			X					X						331	34	17	13
Csirkemell roston tejszínes, vargányás konyakkrem mártással	X					X	X							398	39	23	8
Tejszínes-sonkás, zöldspárgás fusilli	X					X	X							756	24	39	87
Újhagymás, pirított gombás tojással töltött borda rántva	X		X			X	X							456	37	25	20
Aranygaluska vaníliaöntettel	X		X			X	X							995	23	35	156
Kókusztejes tapiókapuding áfonyaszósszal														374	3	24	47
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X	X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X	X							643	24	42	42

# CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Brokkolikrémleves	X		X				X		X						317	6	24	20
Sült csirkecomb															457	32	36	1
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Orjaleves	X		X						X						399	22	16	21
Mediterrán gyümölcsleves	X						X								418	5	12	76
Magyaros zöldborsófőzelék	X														440	17	15	57
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Mozzarellás kelkáposzta tejszínes sárgarépával	X						X								412	18	27	25
BBQ. tofu kockák párolt káposzta, hagymás törtburgonya	X					X				X					737	19	34	87
Milánói sertésborda	X		X				X		X						951	46	33	123
Sertéspaprikás	X						X								456	48	23	11
galuska	X		X												558	19	15	92
Tojásos nokedli	X		X												1 083	45	41	139
Fejes saláta															17	1	0	2
Csirkemell ceruzababbal,baconnel sütve	X					X	X								320	38	19	15
Csirkemell olívás túróval töltve	X		X				X								506	43	17	45
Madártej			X				X								338	10	9	54
Narancsos, diós fitness palacsinta, puncsmártással	X		X				X	X							552	21	31	49
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldséges karalábéleves	X		X					X							138	4	5	18
Mexikói sertésragu	X							X							356	11	25	35
Tárkonyos csirkeraguleves (pikáns, tejszínes, citromos)	X		X				X	X							270	21	14	14
Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	X						X								423	4	12	76
Tarkababfőzelék	X		X				X	X							609	31	18	86
Sült debreceni						X									224	10	22	1
Gombapörkölt	X														240	13	12	17
Vegán székelykáposzta	X					X									360	24	9	45
Zöldséges hasselback csirkemell							X								436	39	23	16
Rigatoni (csőtészta) pirított csirkével, tahinivel, chilivel, szójával	X					X					X				825	40	41	73
Gellért sertésszelet (zöldborsó, sonka, sajt)	X						X								434	34	28	13
Sajtmártásos csirkemell	X					X	X								371	37	20	7
Fetasajttal töltött csirkemell rántva	X		X				X								624	40	22	17
Kókuszos kocka	X		X				X								424	6	25	44
Zabpelyhes túrógombóc, csokoládéöntettel	X		X				X								417	26	21	29
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42