

30.hét	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM												2024.07.22.-2024.07.26-ig		
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár
Menü	Alföldi májgombóclevés	1,450 Ft		Tavaszi zöldséglevés	1,450 Ft		Jókai bableves	1,450 Ft		Tarhonyaleves	1,450 Ft		Zöldséges daragaluska leves	1,450 Ft	
	Spenót, főtt tojás 2 db			Reszelt máj, főtt burgonya			Mákos tészta			Kertészlánya csirkeragu jázmin rizs			Paprikás burgonya debrecenivel		
Meleg levesek	Bajor sajtlevés (tej, tejszín, sör)	425 Ft	655 Ft	Tavaszi zöldséglevés	425 Ft	655 Ft	Karfiol leves	425 Ft	655 Ft	Tarhonyaleves	425 Ft	655 Ft	Zöldséges daragaluska leves	425 Ft	655 Ft
Meleg levesek	Alföldi májgombóclevés	515 Ft	795 Ft	Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	515 Ft	795 Ft	Jókai bableves	515 Ft	795 Ft	Falusi csirke raguleves illatos fűszerekkel	515 Ft	795 Ft	Tejfölös bécsi gulyás	515 Ft	795 Ft
Gyümölcs leves	Vegyes gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Joghurtos körtelevés	515 Ft	795 Ft	Trópusi gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Hideg meggyleves	515 Ft	795 Ft	Eperkrémleves	515 Ft	795 Ft
Házias főzelék	Spenót		690 Ft	Sárgaborsó főzelék		690 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék		690 Ft	Karotta főzelék		690 Ft	Zöld zöldbab főzelék		690 Ft
Feltétek	Főtt tojás		170 Ft	Füstölt tarja sütve		530 Ft	Rántott párizsi		430 Ft	Sült virsli		360 Ft	Tükör tojás		190 Ft
Vegabár	Fetasajttal zöldséges bulgurral töltött padlizsán paradicsom szószban	30 Ft/dkg		Görög zöldbabos lecsó	30 Ft/dkg		Szecsuaíni tofu zöldséges sült tésztával	30 Ft/dkg		Brokkolis zöldségfásírt	30 Ft/dkg		Fűszeres laskagomba tejfölös mustáros mártással zsemlegombóccal	30 Ft/dkg	
Vegán	Gombafasírt friss bazsalikomos zöldséges szószban			Borsópörkölt zabpelyhes galuskával			Bácskai rizses szója			Chilis bab			Tofu vadasan színes durum pennével		
Főétel	Lajtai zsványpecsenye		1,290 Ft	Jércehúsos rakott kel		1,680 Ft	Frankfurti sertéstokány	905 Ft	1,390 Ft	Jércehúsos lasagne		1,690 Ft	Szecsuaíni csípős csirkemecsíkok piritott zöldséges rizzsel		1,990 Ft
Tészta ételek	Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal tejföllel		1,560 Ft	Négysajtos tortellini		1,560 Ft	Sztrapacska savanyú káposztával	1,015 Ft	1,560 Ft	Tejszínes fokhagymás ruccolás farfalle jércehússal parmezánnal	1,015 Ft	1,560 Ft	Szalámis, cukkinis, színes paprikás, bazsalikomos sedanini	1,015 Ft	1,560 Ft

Főétel	Pietro sertésszelet		1,290 Ft	Sült csirkemell curry szószban pirított zöldséges rizzsel		1,990 Ft	Karamelizált rozsmaringos almás sült csirkecomb		1,390 Ft	Mátrai borzas (sertéskaraj)		1,490 Ft	Stroganoff marhatokány	1,165 Ft	1,790 Ft
Főétel	Tandori csirkemell zöldséges kuszkusszal		1,990 Ft	Csirke bryani		1,990 Ft	Pacalpörkölt	1,055 Ft	1,620 Ft	Indiai csirke curry csicseriborsós fűszeres rizs		1,990 Ft	Parasztos sertésborda		1,290 Ft
Töltött rántott	Csirkemell rántva kukoricapelyhes bundában sajtmártással		1,370 Ft	Fűszeres túróval töltött sertésborda rántva		1,250 Ft	Medvehagymás krémsajttal töltött csirkemell rántva		1,250 Ft	Barackkal,sajttal töltött csirkemell rántva		1,250 Ft	Amerikai csirkemell		1,250 Ft
Házias desszert	Barackos piskóta csoki öntettel		630 Ft	Túrógombóc pirított morzsával tejföllel		850 Ft	Gyümölcsrizs tejszínhabbal		795 Ft	Máglyarakás		795 Ft	Tejszínes eperhabos szelet		530 Ft
Reform desszert	Fitness meggyes-mákos aranygaluska, vaníliaszósszal		730 Ft	Diós guba tönkölykifliből, rumos csokoládéöntettel		750 Ft	Túrós sárgabarackos zabkása dióval		795 Ft	Fitness epres, túrókrémes palacsinta		530 Ft	Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel		720 Ft
Köreték	Párolt zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt zöldség	380 Ft	580 Ft
Köreték	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köreték	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft
Állandó	Rántott csirkemell	750 Ft	1,150 Ft	Rántott csirkemell	750 Ft	1,150 Ft	Rántott csirkemell	750 Ft	1,150 Ft	Rántott csirkemell	750 Ft	1,150 Ft	Rántott csirkemell	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft	Rántott sajt	750 Ft	1,150 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes étелеink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk étелеink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az étелеk alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Alföldi májgombóclevés	X		X			X			X						340	12	14	18
Spenót	X						X								309	14	19	22
Főtt tojás			X												140	10	10	0
Bajor sajtlevés (tej, tejszín, sör)	X						X								258	12	13	18
Vegyes gyümölcslevés	X						X								524	5	13	99
Feta sajtos, zöldséges bulgurral töltött padlizsán, bazsalikomos paradicsommártással	X		X				X		X						498	19	13	70
Gombafasírt friss bazsalikomos, zöldséges szószban	X														522	28	5	85
Lajtai zsványpecsenye (mustáros-fehérboros pácolt tarja)						X	X			X					689	32	57	9
Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal, tejföllel	X		X				X								744	35	31	80
Pietro sertésszelet	X					X	X								394	38	21	17
Mátrai borzas	X		X				X								474	36	25	26
Csirkemell csíkok corn flakes bundában sajt mártással	X		X				X								488	39	9	62
Barackos piskóta, csokis öntet	X		X				X								547	10	10	104
Fitness meggyes-mákos aranygaluska, vaníliaszósszal	X		X				X								491	20	23	50
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tavaszi zöldségleves	X		X						X						120	6	1	20
Reszelt máj															295	21	17	14
Főtt burgonya															283	8	1	60
Nyírségi burgonyagombóclevés	X		X				X		X						531	33	20	57
Joghurtos körtelevés	X						X								401	4	8	80
Sárgaborsó-főzelék	X		X						X						460	24	13	58
Sült tarja															173	10	14	0
Görög zöldbabos lecsó															195	4	10	17
Borsópörkölt zabpelyhes galuskával	X														873	34	23	125
Jércés rakott kel							X								601	33	30	52
Négysajtos tortellini	X		X				X								1 194	31	72	104
Sült csirkemell curryszószban	X					X	X								407	34	24	14
pirított zöldséges rizs															486	8	18	72
Vasalt csirkecomb															490	52	23	3
Fűszeres túróval töltött sertésborda rántva	X		X				X								487	37	25	28
Túrógombóc pirított morzsával, házi tejjel	X		X				X								1 081	41	54	106
Diós guba csokiöntettel (tönkölykifli)	X						X	X							563	16	40	36
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Jókai bableves	X		X				X		X						513	28	28	39
Mákos tészta	X														833	21	20	138
Karfiollevés	X		X				X		X						264	6	20	16
Trópusi gyümölcsleves	X						X								461	5	12	86
Paradicsomos burgonyafőzelék	X														582	10	10	112
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Szecsuaíni tofu						X				X					187	10	8	17
Zöldséges sült tészta	X					X									331	6	4	60
Bácskai rizses szója						X									863	31	29	116
Frankfurti sertéstokány	X					X									270	25	16	11
Sztrapacska savanyú káposztával	X		X				X								1 215	36	79	98
Karamellizált, rozsmaringos, almás sült csirkecomb															628	49	37	21
Pacalpörkölt															383	30	24	9
Medvehagymás krémsajttal töltött csirkemell rántva	X		X				X								500	37	31	19
Édes álom	X		X			X	X								577	12	16	96
Zabpelyhes almás rétes	X														193	5	3	38
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tarhonyaleves	X							X						231	6	6	35
Kertészlány csirkeragu	X		X				X	X						258	16	17	10
Jázmin rizs														367	7	6	70
Falusi csirkeraguleves illatos fűszerekkel			X					X						233	17	13	9
Hideg meggye leves	X						X							403	4	12	73
Karottafőzelék	X						X							431	11	20	51
Sült virsli						X								173	9	17	2
Brokkolis zöldségfásírt	X		X			X								306	20	10	32
Vegán chilis bab	X													560	31	9	92
Jércehúsos lasagne	X						X	X						779	46	24	92
Tejszínes, fokhagymás, rucolás farfalle jércehússal, parmezánnal	X						X							720	48	20	84
Harcsafilé Nemzeti módra (paradicsom,sajt,paraj)				X			X	X						296	31	16	6
Egyben sült karaj														292	29	19	1
olívás-hagymás paradicsomos ragu														167	2	12	11
Barackkal, sajttal töltött rántott csirkemell	X		X				X							495	42	22	38
Máglyarakás	X		X				X	X						554	11	16	89
Fitness epres, túrókrémes palacsinta	X		X				X							214	13	9	7
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Daragaluska-leves zöldségekkel	X		X					X						289	10	9	39
Paprikás burgonya debrecenivel						X								429	13	14	64
Tejfölös bécsi gulyás	X		X				X	X						410	19	22	33
Eperkrémleves	X						X							290	3	8	54
Zöld zöldbabfőzelék	X						X							290	10	12	37
Fűszeres laskagomba tejfölös, mustáros mártással	X						X		X					179	5	12	14
Zsemlegombóc	X		X				X							497	20	11	78
Tofu vadas	X					X		X	X					234	11	12	19
Durum penne	X													333	11	6	59
Szecsuaí csípős csirke csíkok						X			X					216	28	6	12
pirított zöldséges rizs														486	8	18	72
Szalámis, cukkinis, sedanini (rövidcső) tészta	X						X							943	25	60	73
Stroganoff marhatokány	X						X		X					527	28	41	10
Amerikai pulykamell	X		X				X							521	32	34	21
Eperhabos szelet	X		X			X	X							261	4	9	43
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							X							240	10	9	30
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42