

29.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2024.07.15.-2024.07.19-ig	
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü	Tárkonyos zöldségleves csirkegombóccal	1,450 Ft		Paradicsomleves betűtésztával	1,450 Ft		Gulyásleves	1,450 Ft		Csontleves eperlevél tésztával	1,450 Ft		Zöldborsóleves csurgatott tésztával	1,450 Ft		
	Kapros tökfőzelék rántott párizsi			Zöldséges rizses csirke			Lekváros bukta			Milánói makaróni reszelt sajt			Tarhonyás hús			
Meleg levesek	Magyaros gombaleves	425 Ft	655 Ft	Paradicsomleves betűtésztával	425 Ft	655 Ft	Tejszínes zöldségleves	425 Ft	655 Ft	Csontleves eperlevél tésztával	425 Ft	655 Ft	Zöldborsóleves csurgatott tésztával	425 Ft	655 Ft	
Meleg levesek	Tárkonyos zöldségleves csirkegombóccal	515 Ft	795 Ft	Frankfurti leves	515 Ft	795 Ft	Gulyásleves	515 Ft	795 Ft	Borscs leves szárnyashússal	515 Ft	795 Ft	Sertésraguleves	515 Ft	795 Ft	
Gyümölcs leves/Hideg leves	Görög gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Vegyes gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Almás barackos ribizli leves	515 Ft	795 Ft	Tejszínes ananász leves	515 Ft	795 Ft	Őszibarack krémleves	515 Ft	795 Ft	
Házias főzelék	Kapros tökfőzelék	690 Ft		Fehér szárazbabfőzelék	690 Ft		Majorannás burgonya főzelék	690 Ft		Paradicsomos cukkinifőzelék	690 Ft		Kelkáposzta főzelék	690 Ft		
Feltétek	Rántott párizsi	430 Ft		Sült debreceni	510 Ft		Vagdalt	550 Ft		Sült tarja	530 Ft		Sült virsli	360 Ft		
Vegabár	Fűszeres zellerhasábok kurkumás rizs tzatziki	30 Ft/dkg		Brokkolis, túrós rakott penne	30 Ft/dkg		Kukoricás chilisbab	30 Ft/dkg		Szivárványos kuszkus borsóhévellyel, mozzarellával	30 Ft/dkg		Karfiol csőben sütve	30 Ft/dkg		
Vegán	Burgonyás diófasírt zöldborsós kuszusszal paradicsom szósszal			Rakott káposzta gabonacsemegével tofutejföllel			Provance-i cukkiniragu barna rizzsel			Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tészataláta pirított magokkal			Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató			
Főétel	Sertésborda Holstein módra	1,390 Ft		Tandori csirkemell	1,380 Ft		Marhalábszár pörkölt	1,060 Ft	1,630 Ft	Juhtúrós paradicsomos pulykamell póréval sütve	1,370 Ft		Sertésborda magyaróvári módra	1,290 Ft		
Főétel	Fokhagymás cigánypecsenye sertésárjából sült szalonnával	1,290 Ft		Rakott burgonya háziasan	1,680 Ft		Spárgával töltött csirkemell Hollandi mártással	1,390 Ft		Sárgabarackkal sajttal sült csirkemell	1,390 Ft		Hentes sertéstokány	1,390 Ft		

Tészta ételek	Spagetti Carbonara		1,560 Ft	Piedone penne	1,015 Ft	1,560 Ft	Parajos csirkés penne sajttal	1,015 Ft	1,560 Ft	Krémes trikolor paprikás csirkehúsos penne		1,560 Ft	Gombás csirkés lasagne		1,690 Ft
Főétel	Barackos csirkemell sajttal sütve		1,290 Ft	Vadas sertéssült spagettivel		1,990 Ft	Hawaii csirkemell		1,290 Ft	Gyrostál		2,490 Ft	Csirkemell sajtmártásban		1,390 Ft
Töltött rántott	Tormával, tarjával töltött sertésborda rántva		1,250 Ft	Bécsi szelet		1,370 Ft	Színes paprikás sonkakrémmel töltött sertésborda rántva		1,250 Ft	Rántott csirkecombfilé fűszeres bundában		1,370 Ft	Sajttal töltött csirkemell rántva		1,250 Ft
Házias desszert	Csokoládés túroszelet		530 Ft	Vargabéles		795 Ft	Tiramisu		595 Ft	Rákóczi túros lepény		550 Ft	Császármorzsa erdei öntettel		795 Ft
Reform desszert	Meggyes máglyarakás tönkölykifliből		750 Ft	Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel		730 Ft	Mangós zabkása kókuszreszeléssel		750 Ft	Tápiókapuding csokiöntettel		795 Ft	Fitness palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaníliaszósszal		530 Ft
Köretetek	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köretetek	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft
Köretetek	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételleink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételleink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

# HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tárkonyos zöldségleves csirkegombóccal	X		X					X						331	11	25	12	
Tökfőzelék kaporral	X						X							364	8	10	63	
Rántott párizsi	X		X			X	X							345	12	20	30	
Magyaros gombaleves	X		X					X						262	10	16	20	
Görög gyümölcsleves	X						X							426	5	11	79	
Fűszeres zeller hasábok														121	0	13	1	
kukoricás rizs														536	9	20	79	
tzatziki							X							114	3	10	5	
Burgonyás diófasírt, zöldborsós kuszkuossal, paradicsomszósszal	X							X	X					865	20	15	147	
Sertésborda Holstein módra			X											341	33	16	6	
Fokhagymás cigánypecsenye sertésárjából, sült szalonnával	X													886	32	81	5	
Spagetti carbonara (tejszínes, baconös)	X		X			X	X		X					1 093	27	70	81	
Baconnel, sajttal sült csirkemell							X							603	41	48	4	
Tormával, tarjával töltött sertésborda rántva	X		X				X							679	40	39	36	
Csokoládés túrószelet	X		X			X	X							344	7	19	38	
Meggyes máglyarakás tönkölykifliből	X		X				X	X						444	12	20	51	
Jázmin rizs														367	7	6	70	
Hasábburgonya														503	7	20	67	
Párolt zöldség														290	8	14	31	
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24	
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42	

# KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Paradicsomleves betűtésztaival	X							X							318	3	5	56
Zöldséges rizses hús															790	37	26	102
Frankfurti leves	X					X	X								330	13	25	20
Vegyes gyümölcsleves	X					X	X								524	5	13	99
Fehér szárazbabfőzelék	X		X				X		X						524	29	13	74
Sült debreceni						X									224	10	22	1
Brokkolis, túrós rakott penne	X						X								749	25	42	67
Rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföl	X					X									822	15	44	88
Tandoori csirkemell							X			X					229	39	7	4
Rakott burgonya háziasan			X				X								946	28	61	76
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	X						X								965	33	43	103
Vadas sertéssült, spagettivel	X		X				X		X	X					736	47	32	70
Bécsi sertésszelet	X		X				X								571	31	40	22
Vargabéles	X		X				X								535	17	18	77
Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel							X								364	13	9	56
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasáburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Gulyásleves	X		X					X						433	22	18	42
Tejszínes zöldségleves	X						X	X						174	6	9	16
Almás, barackos ribizlileves	X						X							404	4	12	73
Majorannás burgonyafőzelék	X						X							447	9	20	60
Vagdalt	X		X											235	12	14	14
Provence-i cukkiniragu														214	5	11	22
Barna rizs														283	6	0	62
Kukoricás chilisbab	X													532	31	6	91
Marhalábszár pörkölt														441	24	30	9
Tarhonya	X													411	10	13	62
Spárgával töltött csirkemell, hollandi mártás	X		X			X	X	X						264	33	10	10
Parajos-csirkés penne sajttal	X					X	X							806	39	31	84
Hawaii csirkemell							X							294	38	13	14
Színes sonkakrémmel töltött sertésborda rántva	X		X				X							634	38	33	50
Tiramisu	X		X			X	X							621	9	33	69
Mangós zabkása kókuszreszeléssel	X						X							332	13	12	39
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

# CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Csontleves eperlevél tésztával	X		X					X						131	5	5	16
Milánói makaróni, reszelt sajt	X		X				X	X						582	26	17	89
Borscs leves szárnyashússal	X		X				X	X						269	25	7	26
Tejszínes ananászleves	X						X							412	5	12	76
Paradicsomos cukkini főzelék	X													256	6	24	26
Sült tarja														173	10	14	0
Szivárványos kuszkusz borsóhéval, mozzarellaival	X						X	X						599	14	13	89
Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tésztafalát pirított magokkal	X							X						600	18	25	71
Juhtúrós-paradicsomos pulykamell, póréval	X						X							324	36	17	8
Sárgabarackos, sajttal sült csirkemell							X							283	34	9	15
Krémes, trikolor paprikás, csirkés penne	X						X							588	29	19	68
Vadas sertéssült	X						X	X	X					515	40	29	28
Csirkemell corn flakes bundában	x		X				X							488	39	9	62
Rákóczi túrós lepény	X		X				X							385	13	17	49
Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklevéllel	X						X							556	15	4	99
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

# PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldborsóleves csurgatott tésztával	X		X											264	10	9	33
Tarhonyás hús	X													524	28	19	58
Sertésragu-leves	X		X					X						269	20	15	16
Őszibarack-krémleves	X						X							463	5	12	87
Kelkáposzta-főzelék	X													255	8	10	33
Sült virsli						X								173	9	17	2
Karfiol csőben sütvé	X						X							253	13	16	13
Sült zöldségek, bulgur, paradicsomos fűszeres mártogató	X													604	11	32	60
Magyaróvári sertésborda							X							426	28	17	33
Hentes tokány									X					379	34	26	9
Gombás-csirkés lasagne	X						X							1 184	54	50	129
Csirkemell sajtmártásban	X						X							493	39	32	12
Sajttal töltött rántott csirkemell	X		X				X							449	42	22	24
Császármorzsza erdei gyümölcsöntettel	X		X				X							647	22	13	113
Fitness palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaníliaszósszal	X		X				X							213	8	5	34
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42