

28. HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2024.07.08-2024.07.12-ig			
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár			
Menü 1	Magyaros húsgaluska leves	1,450 Ft		Reszelt tésztás zöldségleves	1,450 Ft		Lencseleves kolbásszal	1,450 Ft		Zöldborsóleves	1,450 Ft		Daragaluska leves zöldségekkel	1,450 Ft				
Menü 1	Zöldbabfőzelék Sült virsli			Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya			Grízes tészta			Bakonyi rizseshús			Pusztapörkölt					
Meleg levesek	Tejszínes tárkonyos zöldségleves	425 Ft	655 Ft	Reszelt tésztás zöldségleves	425 Ft	655 Ft	Csontleves tésztával	425 Ft	655 Ft	Zöldborsóleves	425 Ft	655 Ft	Daragaluska leves zöldségekkel	425 Ft	655 Ft			
Meleg levesek	Magyaros húsgaluska leves	515 Ft	795 Ft	Csomboros sertés raguleves	515 Ft	795 Ft	Lencseleves kolbásszal	515 Ft	795 Ft	Csökmői csülkös burgonyaleves	515 Ft	795 Ft	Tárkonyos csirkeraguleves	515 Ft	795 Ft			
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Tejszínes eperkrémleves	515 Ft	795 Ft	Fahéjas szilvaleves	515 Ft	795 Ft	Hideg citromos almaleves	515 Ft	795 Ft	Mediterrán gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Hideg tejszínes szedres meggyeves	515 Ft	795 Ft			
Házias főzelék	Zöldbabfőzelék	690 Ft		Finomfőzelék	690 Ft		Paradicsomos káposztafőzelék	690 Ft		Sólet főzelék	690 Ft		Lencsefőzelék	690 Ft				
Feltétek	Sült virsli	360 Ft		Rántott párizsi	430 Ft		Vagdalt	550 Ft		Sült füstölt tarja	530 Ft		Főtt tojás	170 Ft				
Vegabár	Hagymakarikák rántva	30 Ft/dkg		Lasagne zöldséges tofuval	30 Ft/dkg		Parajos ricottás tortellini tejszínes szószban	30 Ft/dkg		Zöldséges árpagyöngyös kínai kel	30 Ft/dkg		Tojásos rakott burgonya	30 Ft/dkg				
Vegán	Cukkinis sárgarépafrasírt wok zöldséges kuszkuossal			Gabonacsemegés chilisbab			Szejtán gyros, tepsis burgonya, fokhagymás, uborkás öntet			Gombás paradicsomos csicseriborsó ragu bulgurral			Vegán rakott zöldbab gabonacsemegével tofutejföllel					
Főétel	Csirkemell almával-camamberttel sütve	1,370 Ft		Brassói aprópecsenye háziasan	1,200 Ft	1,850 Ft	Baconos tejszínes sült csirkemell	1,290 Ft		Csirkemell rostos tejszínes vargányás konyak krém mártással	1,490 Ft		Csirkemell rostos kevert salátával ezerszíget öntettel	2,290 Ft				
Főétel	Fűszeres sertésszelet füstölt sonkával karfiollal sütve	1,290 Ft		Édes-savanyú csirkemell	1,390 Ft		Csirkehúsos tortilla tekerics, salátával, hasábburgonyával	2,490 Ft		Vasi pecsenye	1,380 Ft		Bakonyi csirketokány	840 Ft	1,290 Ft			
Tészta ételek	Tejszínes gombás jércehúsos rakott tészta	1,560 Ft		Hortobágyi palacsinta	1,090 Ft	1,680 Ft	Tejszínes paradicsomos spagetti tenger gyümölcseivel	1,750 Ft		Currys zöldséges jércehúsos lasagne	1,690 Ft		Bolognai penne	1,650 Ft				

Főétel	Csikós tokány	840 Ft	1,290 Ft	Csirkemell Dubarry módra		1,290 Ft	Rakott kelkáposzta tejföllel		1,680 Ft	Görögös csirkecomb		1,390 Ft	Spárgás, baconos csirkemell		1,390 Ft
Töltött rántott	Juhtúróval töltött sertéskaraj rántva		1,250 Ft	Tojásos lecsóval töltött sertésborda rántva		1,250 Ft	Sokmagvas csirkemell gombakrémmel töltve		1,250 Ft	Kijevi jércemell		1,250 Ft	Bankárok csirkemelle		1,250 Ft
Házias desszert	Csokoládés tejszínes gesztenyés szelet		530 Ft	Rézi néni csokisszelete		550 Ft	Stiriai metélt		850 Ft	Meggyes mákos rétes		530 Ft	Madártej		590 Ft
Reform desszert	Túrós meggyes rakottas		750 Ft	Fitnessz szilvás rétes díóval		570 Ft	Kukoricafelfújt szederöntettel		750 Ft	Kókuszos zabpehely ananással		680 Ft	Ízes palacsinta		450 Ft
Köreték	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köreték	Hasáburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasáburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasáburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasáburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasáburgonya	330 Ft	510 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Magyaros húsgombócleves	X		X					X						207	7	15	7
Zöldbabfőzelék	X					X								290	10	12	37
Sült virsli					X									305	18	30	3
Tejszínes, tárkonyos zöldségleves	X					X		X						239	5	16	20
Tejszínes eperkrémleves	X					X								484	5	13	89
Hagymakarika rántva	X		X			X								466	7	23	57
Cukkinis sárgarépa fasírt	X													341	11	3	65
Wok zöldség, kuszkusz	X													280	3	7	41
Csirkemell almával-camamberttel sütve						X								498	36	31	18
Fűszeres sertésszelet füstölt sonkával, karfiollal rétegezve	X		X			X								665	44	48	16
Tejszínes, gombás, jércehúsos rakott tészta	X		X			X		X						693	45	18	83
Csikós tokány	X		X			X		X						402	32	29	9
Juhtúrós töltött sertéskaraj rántva	X		X			X								491	38	27	24
Csokoládés, tejszínes, gesztenyés szelet	X		X		X	X								427	6	18	59
Túrós, meggyes rakottas, tönkölykifliből	X		X			X								462	15	31	32
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Reszelt tésztás zöldségleves	X		X					X						110	5	1	19
Paradicsomos húsgombóc	X		X					X						310	12	17	26
Főtt burgonya														142	4	0	30
Csomboros sertésraguleves	X							X						269	20	15	16
Fahéjas szilvaleves	X						X							383	4	11	69
Finomfőzelék	X						X							574	17	30	57
Rántott párizsi	X		X			X	X							345	12	20	30
Mozzarellás lasagne zöldséges tofuraguval	X					X	X	X						643	31	22	79
Gabonacsemegés chilis bab	X													694	25	32	69
Brassói háziasan, kocka sültburgonya														931	52	34	108
Édes-savanyú csirkemell	X					X								257	30	8	16
Hortobágyi húsos palacsinta	X		X				X	X						560	37	25	50
Dubarry csirkemell (karfiollal csőben sültve)	X		X				X							324	39	16	7
Tojásos lecsóval töltött rántott borda	X		X				X	X						460	35	25	23
Rézi néni csokiszelete	X		X											416	5	17	61
Fitnessz szilvás rétes dióval	X							X						193	5	4	33
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Lencseleves kolbásszal	X						X		X	X					530	30	24	46
Grízes tészta baracklekvárral, porcukorral	X														1 081	14	24	198
Csontleves tésztával	X		X						X						131	5	5	16
Hideg, citromos almaleves	X						X								454	4	10	89
Paradicsomos káposztafőzelék	X														461	8	15	74
Vagdalt	X		X												235	12	14	14
Parajos-ricottás tortellini tejszínes szószban	X						X								555	19	25	62
Szejtán gyros	X					X									600	7	45	41
Tepsis burgonya						X									468	8	15	75
Fokhagymás, uborkás öntet															282	6	23	9
Baconos, tejszínes sült csirke	X		X			X	X		X						350	40	18	7
Csirkés tortilla tekercs, salátával	X						x								422	32	17	36
Hasábburgonya															251	4	10	34
Tejszínes-paradicsomos spagetti tenger gyümölcseivel	X	X		X		X	X						X	658	25	23	76	
Rakott kelkáposzta, tejföllel							X								822	34	52	58
Sokmagvas pulyka gombakrémmel töltve	X		X				X				X				531	37	30	28
Kukoricafelfűjt szederöntettel			X				X								374	16	13	43
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldborsóleves	X		X					X						84	5	2	11
Bakonyi rizseshús	X						X							797	29	32	82
Csökmői csülkös burgonyaleves	X						X		X					487	18	29	38
Mediterrán gyümölcsleves	X						X							418	5	12	76
Sólet	X		X					X						655	39	5	115
Sült füstölt tarja														288	18	24	0
Zöldséges, árpagyöngyös kínai kel	X						X							634	21	29	75
Gombás, paradicsomos csicseriborsó ragu														211	16	2	32
Csirkemell roston tejszínes, vargányás konyakkrem mártással	X					X	X							398	39	23	8
Vasi pulykamell	X						X							306	37	12	12
Currys, zöldséges, jércés lasagne	X						X							752	45	31	74
Görögös csirkecomb							X							466	33	36	4
Kijevi jércemell	X		X				X							685	35	28	22
Meggyes-mákos rétes	X													374	7	8	69
Vegán kókuszos zabpehely ananással	X													522	9	34	40
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasáburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Daragaluska-leves zöldségekkel	X		X					X						289	10	9	39
Pusztapörkölt														751	32	38	66
Tárkonyos csirkeraguleves	X		X			X		X						192	17	6	15
Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	X					X								423	4	12	76
Lencsefőzelék	X					X		X	X					538	31	12	75
Főtt tojás			X											140	10	10	0
Rakott burgonya tojással	X		X			X	X							931	30	53	84
Vegán rakott zöldbab gabonacsemegével, tofutejföllel	X					X								831	17	44	86
Csirkemell roston kevert salátával ezersziget öntettel			X			X			X					521	21	34	35
Bakonyi csirketokány	X					X	X							328	35	17	8
Bolognai penne	X					X								895	27	41	98
Csirkemell spárgával, sajttal sütve	X		X			X	X							290	38	11	10
Bankárok csirkemelle (ananász, sajt)	X		X			X								389	39	18	19
Madártej			X			X								338	10	9	54
Lekváros palacsinta	X		X			X								456	10	8	87
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X			X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X			X								643	24	42	42