

27.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2024.07.01-07.05-ig	
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár	
Menü 1	Bakonyi betyárleves	1,450 Ft		Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	1,450 Ft		Szárnyas csorbaleves	1,450 Ft		Tejfölös zöldségleves	1,450 Ft		Zöldséges gombaleves	1,450 Ft		
	Zöldborsó főzelék, sült virslivel			Majorannás csirkecomb petrezselymes burgonya			Diós tészta			Mexikói sertéstokány párolt rizzsel			Bácskai rizseshús			
Meleg levesek	Zöldfűszeres paradicsomleves	425 Ft	655 Ft	Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	425 Ft	655 Ft	Karfiol leves	425 Ft	655 Ft	Tejfölös zöldségleves	425 Ft	655 Ft	Zöldséges gombaleves	425 Ft	655 Ft	
Meleg levesek	Bakonyi betyárleves	515 Ft	795 Ft	Lebbencsleves kolbásszal	515 Ft	795 Ft	Szárnyas csorbaleves	515 Ft	795 Ft	Fekete bableves füstölt csülökkel	515 Ft	795 Ft	Marhahúsleves tésztával	515 Ft	795 Ft	
Gyümölcs leves	Vegyes gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Joghurtos körteleves	515 Ft	795 Ft	Trópusi gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Krémes málnaleves	515 Ft	795 Ft	Sárgabarack krémleves	515 Ft	795 Ft	
Házias főzelék	Zöldborsó főzelék		690 Ft	Tejszínes karalábé főzelék		690 Ft	Burgonya főzelék		690 Ft	Joghurtos brokkoli főzelék		690 Ft	Paraj főzelék		690 Ft	
Feltétek	Sült virsli		360 Ft	Tükör tojás		180 Ft	Vagdalt		550 Ft	Rántott párizsi		430 Ft	Főtt tojás		170 Ft	
Vegabár	Rakott cukkini bulgarral	30 Ft/dkg		Csőbensült angol zöldbab aszalt paradicsommal	30 Ft/dkg		Puliszka sült hagymával, brokkolival, tofutejföllel	30 Ft/dkg		Cukkinis juhtúrós rakott burgonya	30 Ft/dkg		Céklás árpagyöngy	30 Ft/dkg		
Vegán	Falafel golyók zelleres kuszkus fűszeres paradicsom mártással			Rántott karfiol			Mascarponés céklarizottó ruccolával			Gabonakolbászos rakott karfiol			Szejtán vadas			
Főétel	Kapros húsgombóc főtt burgonyával		1,990 Ft	Kolbásszal rakott burgonya		1,680 Ft	Hekkfilé tárkonyos Berni mártással		2,290 Ft	Tejszínes tárkonyos csirkeragu	840 Ft	1,290 Ft	Lecsós csirkemell francia módra		1,550 Ft	

Főétel	Rakott zöldbab csirkehússal		1,680 Ft	Camembert sajtos csirkemell vörösboros fahéjas szilvával		1,490 Ft	B.B.Q. csirkecomb		1,390 Ft	Elzászi sertés szelet		1,290 Ft	Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)		1,290 Ft
Tészta ételek	Gnocchi aszalt paradicsomos mártásban parmezánnal		1,690 Ft	Túrós csusza szalonnapörccel		1,590 Ft	Paradicsomos spagetti húsgolyókkal		1,590 Ft	Mogyorós fűszeres spagetti		1,690 Ft	Tejszínes fokhagymás farfelle,pirított jérce hússal,parmezánnal		1,560 Ft
Főétel	Pásztortarhonya		1,790 Ft	Tejfölös gombás szalonnás pulykaragu	885 Ft	1,360 Ft	Bangkoki rizses csirke		1,890 Ft	Csirkehússal töltött palacsinta füstölt sajt mártással	1,090 Ft	1,680 Ft	Dijoni mustáros sertésragu	840 Ft	1,290 Ft
Töltött rántott	Szezámmagos csirkemellfilé rántva		1,250 Ft	Sajttal-sonkával töltött csirkemell rántva		1,370 Ft	Zengővárkonyi rántott sertésborda		1,250 Ft	Szalámmal füstölt sajttal töltött karaj rántva		1,480 Ft	Snidlinges sonkakrémmel töltött sertésborda rántva		1,250 Ft
Házias desszert	Somlói galuska		750 Ft	Túrógombóc pirított morzsával tejjöllel		850 Ft	Meggyes diós rácsos pite		590 Ft	Darafelfújt, áfonyaöntet		795 Ft	Joghurtos málnás kocka		590 Ft
Fitness desszert	Fitness aranygaluska barackos vanília öntettel		795 Ft	Rizskoch barnarizsból baracklekvár		795 Ft	Kókuszos vaníliás zabpuding		795 Ft	Tönköly mákos guba		795 Ft	Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilva lekvárral		720 Ft
Köreték	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köreték	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bakonyi betyárleves	X		X				X		X						487	25	30	31
Zöldborsófőzelék	X						X								506	24	15	67
Sült virsli						X									173	9	17	2
Zöldfűszeres paradicsomleves, vajos galuskával	X		X												718	11	43	75
Vegyes gyümölcsleves	X						X								524	5	13	99
Rakott cukkini bulgurral	X		X				X								698	27	41	54
Kapros húsgombóc	X		X			X	X								289	12	17	21
főtt burgonya															227	6	1	48
Rakott zöldbab csirkehússal							X								630	34	33	50
Gnocchi aszalt paradicsomos mártásban, parmezánnal	X		X				X								717	23	18	111
Pásztortarhonya	X														695	24	29	81
Szezámagos csirkemellfilé rántva	X		X				X			X					357	36	17	16
Somló galuska	X		X			X	X	X							647	15	20	101
Fitness aranygaluska, barackos vaníliaöntettel	X		X				X								384	15	17	43
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zabpelyhes brokkoli krémleves	X		X				X		X						252	5	19	14
Majorannás csirkecomb															430	26	36	1
petrezselymes burgonya															298	6	7	52
Lebbencsleves kolbásszal	X		X						X						438	16	24	37
Joghurtos körteleves	X						X								401	4	8	80
Tejszínes karalábéfőzelék	X					X	X								324	8	14	43
Tükör tojás			X												104	7	8	0.4
Sajttal sült zöldbab aszalt paradicsommal	X						X								388	20	23	22
Rántott karfiol	X		X				X								541	13	32	48
Kolbásszal rakott burgonya			X				X								962	29	63	76
Camembert sajtos csirkemell, vörösboros fahéjas szilvával							X								468	41	13	45
Túrós csusza szalonnapörccel	X		X				X								509	13	14	58
Tejfölös, gombás, szalonnás pulykaragu	X						X		X						601	24	51	12
Sajttal-sonkával töltött, rántott csirkemell	X		X				X								449	42	22	24
Túrógombóc pirított morzsával, tejföl	X		X				X								1 110	41	54	114
Barna rizs felfújt narancsos baracklevárral	X		X				X								494	13	18	80
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Szárnyas csorbaleves	X		X			X	X		X						322	25	16	18
Diós tészta	x														903	22	25	139
Karfiolleves	X		X						X						90	4	1	14
Trópusi gyümölcsleves	X						X								461	5	12	86
Klasszikus burgonyafőzelék	X						X								447	9	20	60
Vagdalt	X		X												235	12	14	14
Puliszka sült hagymával, brokkolival															652	14	32	76
Mascaronés céklarizottó rukkolával							X								596	11	24	79
Hekkfilé tárkonyos Berni mártással	X		X	X		X	X		X						263	32	18	5
B.B.Q. csirkecomb			X			X			X						826	62	62	5
Paradicsomos spagetti húsgolyókkal	X		X												1 127	37	58	107
Bangkoki rizses csirke (curry)										X					567	34	2	101
Zengővárkonyi rántott sertésborda (uborka, sajt, bacon)	X		X				X			X					536	41	33	20
Meggyes-diós rácsos pite	X		X				X	X							381	6	19	48
Kókuszos-vaníliás zabpuding															431	6	38	15
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejszínes zöldségleves	X						X	X							174	6	9	16
Mexikói sertéstokány			X					X							231	20	13	10
Jázmin rizs															367	7	6	70
Feketebableves füstölt csülökkel	X							X							513	25	26	50
Krémes málnaleves							X								448	4	18	68
Joghurtos brokkoli főzelék	X					X	X								431	9	16	49
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Cukkinis, juhtúrós, rakott burgonya	X						X								747	25	40	77
Gabonakolbászos rakott karfiol	X														757	15	35	91
Tejszínes, tárkonyos csirkeragu						X	X								475	40	29	10
Elzászi sertésszelet (párolt savanyú káposzta)	X					X									482	33	32	15
Mogyorós-fűszeres spagetti	X				X	X				X	X				849	25	43	81
Csirkehússal töltött palacsinta füstölt sajt mártással	X		X			X	X	X							774	45	40	57
Szalámmal, füstölt sajttal töltött karaj rántva	X		X				X								722	38	49	30
Darafelfűjt, áfonyaöntet	X		X				X								279	8	6	48
Tönköly mákos guba	X						X								493	18	27	44
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldséges gombaleves	X		X					X						142	9	3	19
Bácskai rizses hús														738	29	32	82
Marhahúsleves tésztával	X		X					X						342	19	21	18
Sárgabarack-krémleves	X						X							504	5	11	100
Parajfőzelék	X						X							295	13	19	20
Főtt tojás			X											140	10	10	0
Rakott cékla árpagyönggyel	X						X							822	23	28	119
Szejtán vadas	X							X	X					572	6	44	36
Lecsós csirkemell francia módra														436	39	23	16
Pietro sertésborda (sonka, gomba, kukorica)	X					X	X							394	38	21	17
Tejszínes-fokhagymás farfalle csirkemell, parmezán	X		X			X	X	X						926	42	49	76
Dijoni mustáros sertésragu	X		X			X	X	X	X					390	31	28	9
Snidlinges sonkakrémmel töltött borda rántva	X		X				X							739	40	44	50
Joghurtos, málnás kocka	X		X			X	X							287	5	8	51
Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral	X		X				X							647	22	13	113
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42