

26.HÉT	METROPOL ALLAINZ ÉTTEREM														2024.06.24-06.28-ig			
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár			
Menü 1	Legényfogyó leves	1,450 Ft		Tejfölös zöldbabeleves	1,450 Ft		Gulyásleves házi csipetkével	1,450 Ft		Fokhagyma krémleves	1,450 Ft		Zöldségleves	1,450 Ft				
	Lencsefőzelék sült tarjával			Stefánia vagdalt petrezselymes burgonyával			Diós tészta			Tavaszi zöldséges csirkemáj, jázmin rizzsel			Bolognai makaróni reszelt sajttal					
Meleg levelek	Legényfogyó leves	515 Ft	795 Ft	Újházy tyúkhúsleves	515 Ft	795 Ft	Gulyásleves	515 Ft	795 Ft	Pikáns vadraguleves	515 Ft	795 Ft	Korhelyleves	515 Ft	795 Ft			
Meleg levelek	Zöldleves sajtgombócokkal	425 Ft	655 Ft	Tejfölös zöldbabeleves	425 Ft	655 Ft	Csurgatott tojásleves	425 Ft	655 Ft	Fokhagyma krémleves	425 Ft	655 Ft	Zöldségleves	425 Ft	655 Ft			
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Görög gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Joghurtos erdei gyümölcsleves	515 Ft	795 Ft	Almás barackos ribizli leves	515 Ft	795 Ft	Tejszínes ananászleves	515 Ft	795 Ft	Őszibarack krémleves	515 Ft	795 Ft			
Házias főzelék	Lencsefőzelék		690 Ft	Kapros tökfőzelék		690 Ft	Kelkáposzta főzelék		690 Ft	Sólet		690 Ft	Tejszínes kukorica-főzelék		690 Ft			
Feltétek	Sült tarja		530 Ft	Rántott párizsi		430 Ft	Sült virsli		360 Ft	Sült debreceni		510 Ft	Főtt tojás		170 Ft			
Vegabár	Vargányarizotto	28 Ft/dkg		Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban	30 Ft/dkg		Rántott cukkini	30 Ft/dkg		Török piláf	30 Ft/dkg		Vörösboros gombapörkölt	30 Ft/dkg				
Vegán	Rakott kelkáposzta csicseri borsóval			Vegán töltött paprika			Francia rakott burgonya tojással			Bazsalikomos zöldséges gomba rizotto, növényi sajttal			Brassói tofu tepsis burgonyával					
Főétel	Vörösboros marhapörkölt	1,060 Ft	1,630 Ft	Sajttal pirított csirkemell snidlinges, tejszínes tepsis burgonyával		1,990 Ft	Mediterrán raguval töltött sertésborda bacon gyűrűben sütte		1,390 Ft	Csirkemell Florentin módra		1,290 Ft	Steak fűszeres sertés szűzermék burgonyapüré		2,190 Ft			
Főétel	Morvai juhtúrós pecsenye		1,290 Ft	Húsos rakott brokkoli		1,680 Ft	Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	880 Ft	1,350 Ft	Sertésborda laskagombás raguval		1,350 Ft	Kapros paprikás sertéscsík	875 Ft	1,350 Ft			

Tészta ételek	Toscan pulykamell csíkok szarvacskával reszelt sajttal	1,015 Ft	1,560 Ft	Piedone penne	1,015 Ft	1,560 Ft	Csőtészta római módra (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt), parmezánnal	1,015 Ft	1,560 Ft	Jércehúsos lasagne	1,690 Ft	Avokadó krémes spagetti pirított csirkemellel sült paradicsommal parmezánnal	1,015 Ft	1,560 Ft	
06.25 KEDDEN SPORTOLÓI MÁRKANAGYKÖVETEK KEDVENC ÉTELEI		EKLER LUCA		ROZMARINGOS CSIRKEMELL WALDORF SALÁTÁVAL 2290 Ft	BORONKAY PÉTER		ÁZSIAI CSIRKÉS TÉSZTA 2190 Ft	KÉSELY AJNA		TOJÁSOS GALUSKA 1450 Ft FEJES SALÁTA 350 Ft					
Főétel	Jófatat Pad thai csirkemell		2,190 Ft	Húsgolyók négysajt mártásban		1,490 Ft	Csirkemell Normann módra		1,390 Ft	Gödöllői töltött csirkecomb		1,390 Ft	Barackos currys csirkemell		1,550 Ft
Töltött rántott	Sonkával, sajttal töltött sertésborda rántva		1,370 Ft	Almával-camamberttel töltött csirkemell rántva		1,370 Ft	Fokhagymás spenótos mascaronéval töltött rántott sertésborda		1,250 Ft	Kolbász krémmel töltött sertésborda rántva		1,250 Ft	Magyaros töltött jércemell rántva (paradicsom, hagyma, bacon, sajt)		1,250 Ft
Házias desszert	Szilvás gombóc		850 Ft	Császármorzsa		850 Ft	Lekváros derelye		850 Ft	Túrós palacsinta		590 Ft	Hideg gyümölcsrizs		795 Ft
Köreték	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft	Jázmin rizs	305 Ft	470 Ft
Köreték	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft	Hasábburgonya	330 Ft	510 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft	Párolt vegyes zöldség	380 Ft	580 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft	Csirkemell rántva	750 Ft	1,150 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft	Trappista sajt rántva	750 Ft	1,150 Ft
Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!															
Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!															

HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Legényfogóleves (szárnyashús, tárkony, csirkemáj, gomba, citromlé)							X		X						292	31	11	17
Lencsefőzelék	X		X				X		X	X					538	31	12	75
Sült tarja															173	10	19	4
Zöldleves sajtgombócokkal															218	6	16	14
Görög gyümölcsleves	X						X								426	5	11	79
Vargányarizottó							X								528	17	19	69
Rakott kelkáposzta csicseriborsóval															619	31	16	85
Vörösboros marhapörkölt															474	25	36	9
tarhonya	X														411	10	13	62
Morvai juhtúrós pecsenye	X						X								850	44	64	26
Toscan pulykamellcsíkok, paradicsomos szarvacska tészta, reszelt sajt	X						X								591	40	16	72
Jófolat Pad thai csirkehússal	X			X	X						X	X			635	44	17	72
Sonkával, sajttal töltött borda rántva	X		X				X								635	38	45	22
Szilvás gombóc	X														923	17	14	180
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejfölös zöldbableves	X		X				X								141	4	8	15
Stefánia vagdalt	X		X												390	20	26	17
petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Újházy tyúkhúsleves															344	23	6	20
Erdei gyümölcsleves	X						X								375	5	11	64
Kapros tökfőzelék	X						X								345	8	8	62
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Pírított zöldséges gnocchi tejszínes szószban, parmezánnal	X		X				X								684	22	18	107
Vegán töltött paprika	X					X									470	21	11	72
Sajttal pirított csirkemell, snidlinges tejszínes tepsis burgonya	X					X	X								845	45	36	86
Húsos rakott brokkoli							X								933	33	69	50
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	X						X								965	33	43	103
Húsgolyók négysajt mártásban	X		X			X	X								698	36	47	29
Almával, camembert-rel töltött csirkemell rántva	X		X				X								506	37	28	26
Császármorzsa	X		X				X								647	22	13	113
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Gulyásleves	X		X					X							460	30	15	46
Diós tészta	x														903	22	25	139
Csurgatott tojásleves	X		X												179	5	13	8
Almás, barackos ribizlileves	X						X								404	4	12	73
Kelkáposzta-főzelék	X														255	8	10	33
Sült virsli						X									173	9	17	2
Francia rakott burgonya tojással	X		X			X	X								931	30	53	84
Rántott cukkini	X		X				X								380	12	19	41
Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	X		X				X		X						349	37	18	10
Csótészta római módra (bacon, zöldborsó)	X						X								824	30	43	75
Csirkemell Normann módra (konyakos kacsamájpuré, párolt alma, sajt)	X						X								421	39	20	21
Fokhagymás, spenótos, mascarponéval töltött sertésborda rántva	X		X				X			X					846	39	56	48
Lekváros derelye	X		X												1 171	20	18	229
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Fokhagyma-krémleves	X						X							240	4	21	12
Tavaszi zöldséges csirkemáj									X					209	18	11	9
Jázmin rizs														367	7	6	70
Pikáns vadraguleves	X		X				X		X	X				344	25	10	35
Tejszínes ananászleves	X						X							412	5	12	76
Sólet	X								X					426	21	8	71
Sült debreceni						X								224	10	22	1
Török piláf (csicseriborsó, bulgur, paradicsom)	X						X							684	24	27	82
Bazsalikomos, zöldséges gomba rizottó, paradicsom szeletekkel, növényi sajttal									X					646	23	10	107
Sertésborda gomba raguval	X						X							456	37	27	6
Jércehúsos lasagne	X						X		X					740	46	24	83
Gödöllői töltött csirkecomb	X		X											462	54	18	18
Kolbászkrémmel töltött borda rántva	X		X				X							482	35	26	26
Túrós palacsinta	X		X				X							497	22	13	73
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldségleves	X		X					X							120	6	1	20
Bolognai makaróni, reszelt sajt	X					X									589	23	27	62
Korhelyleves pirított debrecenivel	X		X			X	X	X							332	13	28	13
Őszibarack-krémleves	X						X								463	5	12	87
Tejszínes kukorica-főzelék	X						X								559	19	14	90
Főtt tojás			X												140	10	10	0
Vörösboros gombapörkölt															207	18	5	18
Brassói tofu						X									207	12	13	11
tepsis burgonya						X									542	9	18	84
Steakfűszeres sertés szűzermék						X			X						292	32	17	1
burgonyapüré							X								446	10	16	64
Kapros, paprikás sertésragu							X								343	29	26	5
Avokadó krémes spagetti pirított csirkemellel, sült paradicsommal, parmezánnal	X						X								812	39	36	96
Barackos, currys csirkemell			X			X	X	X							411	32	23	18
Magyaros töltött rántott sertésborda (paradicsom, hagyma, bacon, trappista)	X		X				X								617	41	38	29
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42