

<b>21.HÉT</b>	<b>METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM</b>											<b>2024.05.21-05.24-ig</b>	
<b>Allianz</b>	<b>Kedd</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Szerda</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Péntek</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	
Menü 1	Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	<b>1,450 Ft</b>		Bableves füstölt csülökkel	<b>1,450 Ft</b>		Tejszínes zöldségleves	<b>1,450 Ft</b>		Zöldséges gombaleves	<b>1,450 Ft</b>		
	Mexikói sertésragu jázmin rizszel			Diós tészta			Sertésmáj rántva főtt burgonyával			Bácskai rizseshús			
Meleg levesek	Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>	Karfiol leves	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>	Tejszínes zöldségleves	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>	Zöldséges gombaleves	<b>425 Ft</b>	<b>655 Ft</b>	
Meleg levesek	Lebbencsleves kolbásszal	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Bableves füstölt csülökkel	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Szárnyas csorbaleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Marhahúsleves tésztával	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	
Gyümölcs leves	Joghurtos körteleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Trópusi gyümölcsleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Krémes málnaleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	Sárgabarack krémleves	<b>515 Ft</b>	<b>795 Ft</b>	
Házias főzelék	Tejszínes karalábé főzelék	<b>690 Ft</b>		Burgonya főzelék	<b>690 Ft</b>		Joghurtos brokkoli főzelék	<b>690 Ft</b>		Paraj főzelék	<b>690 Ft</b>		
Feltétek	Tükör tojás	<b>180 Ft</b>		Vagdalt	<b>550 Ft</b>		Rántott párizsi	<b>430 Ft</b>		Főtt tojás	<b>170 Ft</b>		
Vegabár	Csőbensült angol zöldbab aszalt paradicsommal	<b>30 Ft/dkg</b>		Puliszka sült hagymával, brokkolival, tofutejföllel	<b>30 Ft/dkg</b>		Cukkinis juhtúrós rakott burgonya	<b>30 Ft/dkg</b>		Céklás árpagyöngy	<b>30 Ft/dkg</b>		
Vegán	Zöldborsós gombapörkölt zablisztes nokedlivel			Mascarponés céklarizottó ruccolával			Gabonakolbászos rakott karfiol			Szejtán vadas			
Főétel	Rakott zöldbab csirkehússal	<b>1,680 Ft</b>		Tőkehalfilé tejszínes leveles parajjal citromfűves kuszkuossal	<b>2,290 Ft</b>		Fetasajtós tojásos csirkehúsos rakott burgonya	<b>1,790 Ft</b>		Chilis cheddar sajtos húsgolyók zöldséges tésztával	<b>2,190 Ft</b>		
Főétel	Camembert sajtos csirkemell vörösborsos fahéjas szilvával	<b>1,490 Ft</b>		B.B.Q csirkecomb	<b>1,390 Ft</b>		Hétvezér tokány	<b>1,045 Ft</b>	<b>1,610 Ft</b>	Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)	<b>1,290 Ft</b>		

Tészta ételek	Krémes avokádós spagetti sült paradicsommal csirkemellel	<b>1,015 Ft</b>	<b>1,560 Ft</b>	Roquefortos csirkehúsos rakott tészta		<b>1,560 Ft</b>	Túrós csusza szalonnapörccel		<b>1,590 Ft</b>	Tejszínes fokhagymás farfelle,pirított jérce hússal,parmezánnal		<b>1,560 Ft</b>
Főétel	Sertéskaraj lilahagymás mascarponés raguval csőbensütve		<b>1,350 Ft</b>	Sertéspörkölt galuskával	<b>1,425 Ft</b>	<b>2,190 Ft</b>	Hortobágyi hússopalacsinta	<b>1,090 Ft</b>	<b>1,680 Ft</b>	Párizsi csirkemell		<b>1,290 Ft</b>
Töltött rántott	Sajttal-sonkával töltött csirkemell rántva		<b>1,370 Ft</b>	Zengővárkonyi rántott sertésborda		<b>1,250 Ft</b>	Szezámagos csirkemell rántva		<b>1,250 Ft</b>	Paprikás szalámival füstölt sajttal töltött csirkemell rántva		<b>1,250 Ft</b>
Házias desszert	Szilvás derelye		<b>850 Ft</b>	Máglyarakás		<b>795 Ft</b>	Darafelfűjt, áfonyaöntet		<b>795 Ft</b>	Joghurtos málnás kocka		<b>590 Ft</b>
Fitness desszert	Barna rizsfelfűjt barack lekvárral		<b>795 Ft</b>	Fitness túrós rétes zabpehellyel barackkal		<b>570 Ft</b>	Tönköly mákos guba		<b>795 Ft</b>	Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilva lekvárral		<b>720 Ft</b>
Köreték	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>305 Ft</b>	<b>470 Ft</b>
Köreték	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>	Hasábburgonya	<b>330 Ft</b>	<b>510 Ft</b>
Köreték	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>380 Ft</b>	<b>580 Ft</b>
Állandó	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>
Állandó	Trappista sajt rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>750 Ft</b>	<b>1,150 Ft</b>
Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!												
Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételleink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételleink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!												

KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zabpelyhes brokkoli krémleves	X		X				X		X						252	5	19	14
Mexikói sertéstokány	X								X						231	20	13	10
Jázmin rizs															367	7	6	70
Lebbencsleves kolbásszal	X		X						X						438	16	24	37
Joghurtos körteleves	X						X								401	4	8	80
Tejszínes karalábéfőzelék	X					X	X								324	8	14	43
Tükör tojás			X												104	7	8	0.4
Sajttal sült zöldbab aszalt paradicsommal	X						X								388	20	23	22
Zöldborsós gombapörkölt															236	12	13	15
Zablisztes nokedli	X														620	23	11	105
Rakott zöldbab csirkehússal							X								630	34	33	50
Camembert sajtos csirkemell, vörösboros fahéjas szilvával							X								468	41	13	45
Krémes avokádós spagetti sült paradicsommal, csirkemellel	X						X								812	39	36	96
Sertéskaraj lilahagymás, mascarpone raguval, csőben sütve							X								662	47	50	9
Sajttal-sonkával töltött, rántott csirkemell	X		X				X								449	42	22	24
Lekváros derelye	X		X												1 171	20	18	229
Barna rizs felfújt narancsos baracklekvárral	X		X				X								494	13	18	80
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

## SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Bableves füstölt csülökkel	X													513	25	26	50
Diós tészta	x													903	22	25	139
Karfiolleves	X		X					X						90	4	1	14
Trópusi gyümölcsleves	X						X							461	5	12	86
Klasszikus burgonyafőzelék	X						X							447	9	20	60
Vagdalt	X		X											235	12	14	14
Puliszka sült hagymával, brokkolival														652	14	32	76
Mascarpone és céklarizottó rukkolával							X							596	11	24	79
Tőkehalfilé tejszínes, leveles parajjal	X			X	X	X								563	32	42	9
kuszkusz	X													330	2	2	61
B.B.Q. csirkecomb			X		X			X						826	62	62	5
Rokfortos, csirkehúsos rakott tészta	X		X				X							880	43	51	66
Sertéspörkölt														240	22	14	8
Galuska	X		X											558	19	15	92
Zengővárkonyi rántott sertésborda (uborka, sajt, bacon)	X		X				X		X					536	41	33	20
Máglyarakás	X		X				X	X						1 169	25	40	172
Túrós-barackos rétes (zabpehely)	X						X							232	14	7	28
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42

# CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejszínes zöldségleves	X						X		X						174	6	9	16
Sertésmáj rántva	X		x				X								417	34	20	24
Főtt burgonya															227	6	1	48
Szárnyas csorbaleves	X		X				X		X						322	25	16	18
Krémes málnaleves							X								448	4	18	68
Joghurtos brokkoli főzelék	X					X	X								431	9	16	49
Rántott párizsi	X		X			X	X								345	12	20	30
Cukkinis, juhtúrós, rakott burgonya	X						X								747	25	40	77
Gabonakolbászos rakott karfiol	X														757	15	35	91
Fetás, tojásos, csirkehúsos rakott burgonya			X				X								729	36	32	76
Hortobágyi húsos palacsinta	X		X				X		X						774	45	40	57
Hétvezér tokány	X						X								466	31	34	12
Túrós csusza szalonnapörccel	X		X				X								509	13	14	58
Szezámagos csirkemell rántva	X		X								X				404	40	17	19
Darafelfújt, áfonyaöntet	X		X				X								279	8	6	48
Tönköly mákos guba	X						X								493	18	27	44
Jázmin rizs															367	7	6	70
Hasábburgonya															503	7	20	67
Párolt zöldség															290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X								447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X								643	24	42	42

# PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldséges gombaleves	X		X					X						142	9	3	19
Bácskai rizses hús														738	29	32	82
Marhahúsleves tésztával	X		X					X						342	19	21	18
Sárgabarack-krémleves	X						X							504	5	11	100
Parajfőzelék	X						X							295	13	19	20
Főtt tojás			X											140	10	10	0
Rakott cékla árpagyönggyel	X						X							822	23	28	119
Szejtán vadas	X							X	X					572	6	44	36
Chilis, cheddar sajtos húsgolyók	X		X			X	X							426	27	27	22
Pietro sertésborda (sonka, gomba, kukorica)	X					X	X							394	38	21	17
Tejszínes-fokhagymás farfalle pirított jércehússal, parmezánnal	X		X				X	X						850	42	40	77
Paprikás szalámival, füstölt sajttal töltött sertéskaraj rántva	X		X				X							722	38	49	30
Joghurtos, málnás kocka	X		X			X	X							287	5	8	51
Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral	X		X				X							647	22	13	113
Jázmin rizs														367	7	6	70
Hasábburgonya														503	7	20	67
Párolt zöldség														290	8	14	31
Rántott csirkemell	X		X				X							447	37	23	24
Rántott sajt	X		X				X							643	24	42	42